

# HIK-BÄSTA GENOM TIDERNA

Gällande efter säsongen 2021

Sammanställt av: *Stefan Carlsson*

## MÄN

### 100m

10.95	Tyresse Bobbert	2021-08-20	Linköping
11.10	Erik Johansson	1994-06-04	Sävedalen
11.25	Andreas Karström	1993-08-11	Jönköping
11.28	Roberto Nordet Mustelier	2018-06-09	Habo
11.29	Niklas Martinsson	1984-08-11	Göteborg
11.29	Simon Ekström	2010-08-01	Hässleholm
11.29	Teodor Sobczyk	2021-08-07	Ljungby
11.35	Johan Lindh	2007-09-14	Gävle
11.39	Johan Karström	1997-06-04	Jönköping
11.45	Carl Lundeholm	2004-09-25	Jönköping

### Manuell tidtagning

10.9	Erik Johansson	1994-09-24	Vretstorp
11.0	Alf Herrman	1945	
11.0	Niklas Martinsson	1983-06-05	Skövde
11.0	Roberto Nordet Mustelier	2018-06-02	Värnamo
11.2	Birger Wennblom	1968	
11.4	Kristoffer Thisell	2001-06-01	Nässjö

### 200m

21.95	Tyresse Bobbert	2021-08-21	Linköping
22.30	Erik Johansson	1995-06-21	Jönköping
22.69	Roberto Nordet Mustelier	2018-05-29	Jönköping
22.79	Simon Ekström	2010-07-31	Hässleholm
22.83	Johan Lindh	2007-09-01	Jönköping
23.00	Axel Fredriksen	2011-05-26	Jönköping
23.13	Teodor Sobczyk	2021-07-25	Leksand
23.19	Andreas Karström	1993-07-03	Borås
23.21	Carl Lundeholm	2004-08-15	Kvarnsveden
23.23	Niklas Martinsson	1983-08-07	Värnamo

### 400m

49.28	Erik Johansson	1993-07-11	Helsingborg
50.67	Johan Lindh	2008-06-28	Göteborg
51.56	Andreas Karström	1993-08-11	Jönköping
51.60	Antonio Dawit	2019-06-08	Kalmar
52.34	Niklas Martinsson	1983-06-01	Villstad
52.42	Johan Karström	1997-05-25	Linköping
52.71	Georgi Bolev	2007-05-29	Jönköping
52.73	Nils Bjelm	1984-07-29	Nässjö
52.98	David Nylander	1995-09-03	Göteborg
53.07	Alexander Eskdahl	2014-09-13	Jönköping
53.07	Teodor Sobczyk	2020-06-14	Ljungby

### Manuell tidtagning

53.0 Birger Wennblom 1968

### **800m**

1:55.24 Soufian Elbouchti 2016-07-08 Hässleholm  
1:56.23 Nils Bjelm 1984-06-20 Värnamo  
1:57.2m Uno Magnusson 1973  
1:57.8m Leif Asplund 1973  
1:58.97 Gustav Lundqvist 2020-07-18 Göteborg  
1:59.5m Antonio Dawit 2019-06-09 Kalmar  
2:03.22 Patrik Andersson 1985-07-14 Helsingborg  
2:03.4m Torbjörn Blomkvist 1969  
2:03.7m Stefan Jakobsson 1973  
2:04.48 David Nylander 1996-08-13 Jönköping

### Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

1:59.38 Fouad Idbafdil 2017-05-06 Jönköping

### **INOMHUS**

2:03.31ö David Nyländedr 1996-02-04 Växjö  
2:04.15ö Erik Johansson 1995-02-05 Växjö

### **1500m**

4:02.05 Gustav Lundqvist 2020-08-08 Mölndal  
4:03.2m Uno Magnusson 1972  
4:03.68 Åke Josefsson 1983-09-16 Stockholm  
4:05.62 Soufian Elbouchti 2016-06-11 Nässjö  
4:07.27 Nils Bjelm 1984-08-01 Värnamo  
4:08.5m Leif Asplund 1971  
4:11.98 Patrik Andersson 1985-06-25 Nässjö  
4:12.6m Stefan Jakobsson 1973-06-16 Nässjö  
4:13.6m Jan Lindstam 1965  
4:15.2m Torbjörn Blomkvist 1969

### Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

4:02.23 Fouad Idbafdil 2017-05-30 Jönköping

### **3000m**

8:57.86 Åke Josefsson 1984-08-06 Jönköping  
9:13.8m Per-Gunnar Liabäck 1971  
9:17.9m Gunnar Sandberg 1984  
9:18.25 Juha Riikola 1980-07-12 Helsingborg  
9:19.6m Uno Magnusson 1971  
9:20.2m Torbjörn Blomkvist 1970  
9:20.83 Tobias Fridholm 1999-06-02 Jönköping  
9:26.0m Ingvar Johansson 1967  
9:28.2m Peter Malmberg 1974  
9:28.8m Jan Lindstam 1961

### **5000m**

15:01.60 Åke Josefsson 1983-09-18 Stockholm  
15:18.4m Yngve Johansson 1966  
15:50.1m Gunnar Sandberg 1984

15:56.0m	Leif Asplund	1971
16:04.06	Soufian Elbouchti	2015-08-12 Jönköping
16:08.6m	Ingvar Johansson	1967
16:09.3m	Johnny Thiman	1981-05-30 Oskarshamn
16:15.87	Nils Bjelm	1983-06-16 Jönköping
16:22.0m	Sven-Olof Adolfsson	1971
16:23.37	Tobias Fridholm	1996-06-20 Göteborg

Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

14:52.23	Fouad Idbafdil	2017-06-21 Jönköping
----------	----------------	----------------------

**10000m**

32:33.5m	Åke Josefsson	1983-09-06 Jönköping
32:51.45	Gunnar Sandberg	1985-06-07 Jönköping
34:11.91	Lennart Gustavsson	1990-06-08 Värnamo
34:49.9m	Christian Kirschberger	2001-09-04 Jönköping
35:01.6m	Patrik Andersson	1985-09-25 Jönköping
36:49.44	Alejandro Velasco	2018-09-22 Jönköping

**Häck 110m 106,7**

15.76	Niklas Martinsson	1983-05-29 Göteborg
15.78	Teodor Sobczyk	2021-08-08 Ljungby
16.29	Erik Johansson	1995-06-13 Värnamo
16.64	Mikael Olander	1981-09-13 Stockholm
17.19	Anton Lossev	2010-05-16 Jönköping
17.57	Axel Fredriksen	2008-09-27 Jönköping
18.17	Filip Rubin	2014-06-15 Jönköping
18.45	David Björn	2007-08-14 Jönköping
18.62	Shant Simon	2004-05-09 Eksjö
18.65	Rikard Vinge	2006-08-15 Jönköping

Manuell tidtagning

15.8	Birger Wennblom	1973-05-26 Ljungby
16.5	Tommy Junemar	1971
17.1	Bo Carlsson	1972
17.4	Leif Asplund	1971
18.1	Pontus Holmberg	1997-05-20 Jönköping

**Häck 400m 91,4**

54.19	Erik Johansson	1995-06-30 Karlskrona
58.79	Filip Rubin	2014-06-15 Jönköping
61.99	Sven Bjelm	1987-07-05 Jönköping
62.70	Shant Simon	2004-09-11 Växjö
63.20	David Nylander	1998-05-20 Tranås
64.10	Niklas Martinsson	1983-06-29 Värnamo
64.22	Rikard Vinge	2006-09-23 Kalmar
64.37	Pontus Holmberg	1997-05-25 Linköping
66.94	Henrik Fransson	1991-05-22 Nässjö
68.15	Åke Josefsson	1982-08-04 Växjö

Manuell tidtagning

57.0	Birger Wennblom	1968-06-14 Värnamo
63.6	Pontus Holmberg	1997-06-10 Oskarshamn

68.0 Limo Limatainen 1969

### Hinder 3000m 91,4

10:35.25 Nils Bjelm 1983-06-29 Värnamo  
10:43.6m Åke Josefsson 1982-08-04 Växjö  
10:46.6m Jan Lindstam 1968  
10:53.50 Abel Fistume 2013-06-01 Kalmar  
10:55.8m Stefan Wahl 1978  
11:02.23 Alejandro Velasco Castaneda 2017-05-25 Jönköping  
11:07.93 Gustav Lundqvist 2019-09-17 Nässjö  
11:11.4m Peter Malmberg 1974  
11:27.4m Rikard Emilsson 2006-09-23 Kalmar  
11:27.77 David Björn 2007-09-02 Villstad

### Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

8:54.05 Fouad Idbafdil 2017-06-10 Göteborg

### Höjdhopp

2.12 Johnny Granath 1988-08-14 Eskilstuna  
1.95 Anton Lossev 2010-06-19 Tranås  
1.91 Robert Granath 1985-07-14 Jönköping  
1.90 Tommy Junemar 1972-07-16 Bottnaryd  
1.90 Tobias Svensson 2007-05-13 Jönköping  
1.88 Victor Haglund 2004-09-11 Växjö  
1.89 Mikael Olander 1983-05-14 Jönköping  
1.85 Hampus Månefjord 2011-05-22 Jönköping  
1.83 Karl-Anders Pettersson 1966  
1.81 Jacob Hjalmarsson 2011-09-06 Jönköping

### INOMHUS

2.02 Anton Lossev 2010-01-31 Malmö

### Stavhopp

4.37 Otto Nilsson 2019-06-19 Jönköping  
4.30 David Björn 2007-09-02 Villstad  
4.30 Teodor Sobczyk 2021-08-08 Ljungby  
4.10 Mikael Olander 1983-05-15 Jönköping  
3.70 Henning Nåbo 2005-06-15 Eksjö  
3.51 Johnny Granath 1984-09-05 Jönköping  
3.50 Bengt Jönsson 2002-08-03 Nässjö  
3.40 Rikard Vinge 2007-06-17 Tranås  
3.30 Kari Mäkelä 1981-08-31 Jönköping  
3.30 Erik Johansson 1995-09-10 Värnamo

### Längdhopp

6.99 Otto Nilsson 2019-07-13 Högby  
6.91 Axel Fredriksen 2011-06-12 Lerum  
6.73 Teodor Sobczyk 2019-09-14 Varberg  
6.49 Erik Johansson 1994-05-29 Jönköping  
6.36 Niklas Martinsson 1983-06-05 Skövde  
6.31 Mikael Olander 1981-09-12 Stockholm  
6.30 Jonatan Lilja 2010-08-13 Karlstad

6.28	Johan Karström	1997-08-10 Nässjö
6.26	Fredrik Karström	1993-05-22 Jönköping
6.21	Johnny Granath	1984-09-05 Jönköping

Tvivelaktigt resultat

6.47	Bertil Fredlund	1929
------	-----------------	------

**INOMHUS**

6.82	Teodor Sobczyk	2020-02-01 Sollentuna
6.44	Fredrik Karström	1995-02-01 Jönköping
6.31	Johnny Granath	1983-01-22 Växjö

**Trestegshopp**

14.14	Johnny Granath	1984-06-03 Jönköping
13.86	Axel Fredriksen	2009-09-05 Jönköping
13.34	Niklas Martinsson	1983-08-06 Värnamo
13.07	Robert Granath	1986-06-24 Nässjö
12.88	Jonatan Lilja	2010-06-19 Tranås
12.65	Teodor Sobczyk	2017-08-31 Jönköping
12.54	Tomas Carlström	1998-09-24 Jönköping
12.33	Filip Rubin	2011-06-18 Habo
12.28	Simon Ekström	2009-06-17 Jönköping
12.10	Erik Johansson	1994-09-29 Jönköping

Tvivelaktigt resultat

13.13	Bertil Fredlund	1929
-------	-----------------	------

**INOMHUS**

13.02	Teodor Sobczyk	2018-01-27 Malmö
-------	----------------	------------------

**Kulstötning 7,26**

15.53	Mikael Olander	1982-09-11 Karlskrona
13.18	Pontus Bjärkvik	2016-08-13 Jönköping
12.64	Anders Eriksson	2016-08-10 Jönköping
12.43	Hampus Wallin	2020-09-09 Växjö
12.34	Nils-Åke Andersson	1966
12.26	Sören Ekstedt	2002-09-08 Nässjö
11.83	Teodor Sobczyk	2021-08-07 Ljungby
11.81	Kari Mäkelä	1985-08-25 Nybro
11.59	Per-Olof Bergman	1945
11.41	Allan Svensson	1955

**INOMHUS**

12.39	Sören Ekstedt	2002-01-12 Jönköping
11.86	Alfred Rahm	2013-02-05 Jönköping

**Diskusastning 2,0**

45.22	Mikael Olander	1982-09-04 Värnamo
43.77	Anders Eriksson	2016-08-10 Jönköping
40.28	Hampus Wallin	2020-08-04 Jönköping
39.67	Pontus Bjärkvik	2010-06-19 Tranås
39.24	Per-Olof Bergman	1945
39.22	Kari Mäkelä	1985-09-04 Jönköping
37.32	Teodor Sobczyk	2020-09-06 Jönköping
36.06	Nils-Åke Andersson	1965

35.78	Alfred Rahm	2014-09-13 Jönköping
35.68	Allan Svensson	1955

### **Släggkastning 7,26**

74.19	Anders Eriksson	2018-05-11 Knoxville TN
59.63	Hampus Wallin	2020-06-28 Bottnaryd
47.45	Jacob Lindh	2010-09-26 Tranås
39.29	Klas Göransson	2007-08-05 Eksjö
37.17	Peter Dagerhem	2005-09-18 Värnamo
34.94	Urban Persson	2000-05-19 Nässjö
32.99	Pontus Bjärkvik	2011-09-02 Jönköping
32.78	Kari Mäkelä	1982-06-16 Nässjö
25.44	Bengt Jönsson	2000-10-01 Bottnaryd
23.36	Johnny Granath	1982-09-28 Växjö

### **Spjutkastning 800**

70.49	Pontus Bjärkvik	2012-05-20 Linköping
50.11	Otto Nilsson	2019-05-18 Skruv
48.60	Anders Eriksson	2011-09-08 Jönköping
46.73	Teodor Sobczyk	2021-08-08 Ljungby
44.76	Henrik Ekedahl	2004-05-25 Jönköping
43.72	Sören Ekstedt	2002-05-08 Nässjö
41.86	Erik Johansson	1995-09-10 Värnamo
41.43	Shant Simon	2005-08-09 Jönköping
41.04	Adam Rubin	2015-05-30 Lerum
40.23	Jimmie Fong	2004-05-09 Eksjö

### **Tiokamp**

6.754	Mikael Olander	1981-09-13 Stockholm
6.490	Teodor Sobczyk	2021-08-08 Ljungby
4.548*	Nils-Åke Andersson	1966

\* = resultatet ej omräknat efter nu gällande poängtabell.

## **KVINNOR**

### **100m**

12.06	Anneli Wahl	1983-07-09 Helsingborg
12.12	Elina Gunnarsson	2017-05-06 Rock Island IL
12.23	Ida Nilsson	2019-06-15 Habo
12.30	Ann Axelsson	1982-06-23 Jönköping
12.33	Ella Axén	2021-08-07 Mölndal
12.36	Gunvor Bergqvist	1986-08-30 Falköping
12.40	Veronica Fransson	1995-06-17 Skruv
12.53	Eva Johansson	1981-07-04 Villstad
12.55	Therese Bjureby	2020-07-04 Göteborg
12.57	Lina Sandberg	2001-08-10 Borås

### Manuell tidtagning

12.1	Eva Johansson	1978-09-10 Oskarshamn
12.2	Ann Fransson	1979-08-04 Oskarshamn
12.3	Gunvor Bergqvist	1987-08-08 Jönköping

12.5	Christina Gustavsson	1977-06-11 Växjö
12.5	Lena Holm	1983-05-21 Skövde

### **200m**

24.53	Anneli Wahl	1984-08-19 Sundsvall
24.61	Elina Gunnarsson	2016-05-07 Rock Island IL
24.86	Ann Axelsson	1982-07-23 Mölndal
25.10	Gunvor Bergqvist	1987-08-29 Skövde
25.45	Eva Johansson	1981-07-05 Villstad
25.58	Lena Holm	1985-08-06 Växjö
25.61	Ella Axén	2021-08-21 Linköping
25.78	Ida Nilsson	2018-06-20 Jönköping
25.80	Therese Bjureby	2020-07-04 Göteborg
25.91	Veronica Fransson	1996-08-27 Kalmar

### Manuell tidtagning

25.5	Christina Gustavsson	1978-07-05 Halmstad
------	----------------------	---------------------

### **400m**

57.32	Anneli Wahl	1983-08-06 Värnamo
58.53	Johanna Bülow	2020-08-22 Linköping
59.03	Ann Axelsson	1981-09-26 Stockholm
59.06	Madeleine Mattsson	1998-06-03 Jönköping
60.25	Eva Johansson	1982-07-03 Värnamo
60.29	Hannah-Clara Vilsek	2013-06-04 Jönköping
60.74	Lotta Hultstein	1992-06-27 Ljungskile
60.79	Christina Gustavsson	1980-09-06 Oskarshamn
61.28	Linnea Volmerdal	2016-06-11 Nässjö
61.34	Karin Wibring	1981-09-05 Oskarshamn

### Manuell tidtagning

57.2	Anneli Wahl	1984-06-03 Jönköping
58.5	Ann Axelsson	1983-08-14 Värnamo
60.1	Eva Johansson	1982-06-16 Jönköping
60.7	Christina Gustavsson	1979-06-16 Göteborg

### **800m**

2:09.15	Madeleine Mattsson	2003-07-24 Karlstad
2:14.38	Sara Dädeby	2017-08-13 Gävle
2:14.39	Johanna Bülow	2021-06-27 Göteborg
2:18.48	Caroline Hjalmarsson	2012-08-18 Stockholm
2:21.8m	Helena Johansson	1978-09-09 Oskarshamn
2:22.50	Hannah-Clara Vilsek	2013-05-12 Borås
2:23.13	Anneli Wahl	1983-05-15 Jönköping
2:26.39	Karin Wibring	1981-09-26 Stockholm
2:26.44	Agnes Lundin	2013-08-17 Tranås
2:26.66	Sofia Dahlstedt	1999-07-31 Skruv

### **1500m**

4:27.74	Madeleine Mattsson	2003-05-27 Jönköping
4:33.25	Sara Dädeby	2019-08-16 Göteborg
4:56.74	Caroline Hjalmarsson	2012-08-10 Sollentuna

4:59.91	Anna Karlsson	2006-05-30 Jönköping
5:15.4m	Helena Johansson	1987-06-08 Stenungsund
5:17.98	Sofia Dahlstedt	2000-07-16 Halmstad
5:22.81	Johanna Bülow	2015-09-20 Habo
5:23.0m	Karin Josefsson	1972
5:23.28	Frida Syrén	1997-06-20 Värnamo
5:23.4m	Jessica Öborg	1994-05-11 Tranås

### **INOMHUS**

5:18.07	Linnea Kjellström	2015-01-17 Växjö
---------	-------------------	------------------

### **3000m**

10:05.59	Madeleine Mattsson	2003-05-31 Sollentuna
10:40.44	Sara Dädeby	2018-07-06 Helsingborg
10:51.70	Anna Karlsson	2006-09-17 Stockholm
11:48.75	Caroline Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås
11:58.98	Eva Pettersson	1984-05-31 Borås
12:06.19	Frida Syrén	1997-05-24 Uddevalla
12:07.10	Sofia Dahlstedt	1999-06-27 Klippan
12:10.99	Lena Bülow	1985-05-27 Jönköping
12:13.37	Nathalie Mattsson	2004-05-20 Olofström
12:27.01	Maria Wahlqvist	1987-05-23 Göteborg

### **INOMHUS**

10:24.98	Sara Dädeby	2019-02-03 Växjö
11:19.47	Caroline Hjalmarsson	2020-02-02 Växjö

### **5000m**

17:30.63	Madeleine Mattsson	2003-08-17 Vellinge
17:40.99	Sara Dädeby	2019-08-11 Göteborg
19:08.7m	Anna Karlsson	2006-08-20 Stenungsund
19:22.6m	Lena Eliasson	1999-08-25 Växjö
19:27.70	Linnea Kjellström	2015-05-30 Motala
19:30.49	Caroline Hjalmarsson	2012-08-14 Jönköping
20:41.10	Elin Dolk	2010-05-16 Jönköping
20:41.17	Anna Johansson	2008-05-18 Motala
20:50.57	Alexandra Backlund	2017-06-21 Jönköping
20:55.90	Nathalie Mattsson	2003-05-11 Nässjö

### **10000m**

Inga resultat

### **Häck 100m (84,0)**

13.89	Ann Axelsson	1983-06-22 Porsgrunn NOR
14.07	Gunvor Bergqvist	1986-08-01 Karlskrona
14.91	Anneli Wahl	1982-06-23 Jönköping
14.96	Sara Cannmo	2014-09-13 Jönköping
15.75	Lina Sandberg	2002-06-19 Jönköping
15.78	Agneta Wibring	1983-07-10 Helsingborg
15.82	Ida Nilsson	2015-08-30 Tranås
15.86	Anna Jonasson	1988-06-01 Jönköping
16.29	Christina Gustavsson	1980-09-03 Växjö



16.43	Karin Wibring	1980-08-26 Villstad
<i>Manuell tid</i>		
15.4	Agneta Wibring	1983-05-14 Jönköping
16.0	Britt-Marie Olsson	1974-07-27 Eksjö
16.4	Eva Liljeberg	1982-08-07 Stockholm

#### **Häck 400m 76,2**

62.24	Ann Axelsson	1984-08-04 Värnamo
66.62	Caroline Hjalmarsson	2012-06-09 Uddevalla
67.66	Ingela Karlsson	1991-05-25 Jönköping
68.63	Gunvor Bergqvist	1985-05-27 Jönköping
68.77	Linnea Volmerdal	2019-06-02 Norrköping
72.77	Therese Pettersson	2008-09-20 Jönköping
73.37	Nathalie Mattsson	2003-08-31 Norrköping
75.51	Emma Öhling	2006-05-24 Trelleborg
75.68	Eleonor Nilsson	2004-09-11 Växjö
75.84	Karolina Syrén	1996-09-22 Jönköping

#### **Manuell tidtagning**

74.6	Agneta Wibring	1983-06-18 Norrköping
------	----------------	-----------------------

#### **Hinder 3000m 76,2**

11:29.92	Sara Dädeby	2017-08-16 Högby
12:15.28	Caroline Hjalmarsson	2019-09-17 Nässjö
14:59.00	Anna Hermansson	2018-09-15 Nässjö

#### **Höjd hopp**

1.65	Ida Nilsson	2014-09-20 Huddinge
1.64	Anneli Wahl	1981-09-09 Jönköping
1.64	Amanda Hjalmarsson	2013-05-04 Jönköping
1.63	Malin Johansson	1992-05-03 Villstad
1.63	Lotta Hultstein	1993-06-05 Nässjö
1.62	Agneta Wibring	1982-07-26 Växjö
1.61	Karin Wibring	1981-09-09 Jönköping
1.60	Eva Liljeberg	1981-07-11 Malmö
1.60	Karin Pettersson	1983-08-14 Värnamo
1.60	Gunvor Bergqvist	1989-07-01 Jönköping
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby
1.60	Vendela Oltmans	2017-05-25 Jönköping

#### **Stavhopp**

4.15	Filippa Miller	2021-06-12 Habo
3.97	Sara Cannmo	2014-08-08 Gävle
3.33	Frida Andersson	2015-06-13 Habo
3.03	Stina Östklint	2017-06-21 Jönköping
2.90	Karolina Syrén	2000-06-04 Värnamo
2.70	Ida Olsson	2004-08-21 Karlshamn
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.55	Hanna Erlandsson	2007-05-26 Karlskrona
2.45	Anna Hermansson	2010-09-10 Västerås
2.40	Josefine Höijer	2002-09-08 Nässjö

**INOMHUS**

3.06	Stina Östklint	2018-01-21 Växjö
3.00	Karolina Syrén	2000-02-15 Växjö
2.50	Anna Hermansson	2011-01-30 Malmö

**Längdhopp**

6.00	Ida Nilsson	2018-08-26 Eskilstuna
5.86	Elina Gunnarsson	2017-05-18 Naperville IL
5.81	Veronica Fransson	1996-09-15 Stockholm
5.72	Eva Liljeberg	1981-08-09 Skövde
5.64	Britt-Marie Olsson	1974-05-26 Växjö
5.56	Karin Wibring	1981-08-12 Värnamo
5.55	Ann Fransson	1980-09-06 Oskarshamn
5.52	Ella Axén	2021-09-05 Jönköping
5.45	Malin Johansson	1996-05-12 Jönköping
5.41	Anna Jonasson	1987-07-29 Växjö

**INOMHUS**

5.64	Ann Fransson	1981-01-31 Växjö
5.43	Anna Jonasson	1988-01-17 Växjö

**Trestegshopp**

12.35	Amanda Hjalmarsson	2016-08-21 Habo
11.63	Camilla Sandblom	2004-09-18 Jönköping
11.44	Veronica Fransson	1996-07-27 Kalmar
11.38	Agnes Fredriksen	2017-08-01 Jönköping
11.33	Malin Johansson	1996-05-19 Lerum
11.26	Ida Nilsson	2019-06-02 Norrköping
11.22	Sarah Nodbrant	2005-09-24 Borås
10.99	Lotta Hultstein	1992-06-17 Jönköping
10.93	Frida Syrén	2002-09-06 Jönköping
10.90	Frida Rosén-Hagert	2006-10-01 Eksjö

**INOMHUS**

11.38	Sarah Nodbrant	2006
11.28	Frida Syrén	2003-01-25 Malmö
10.96	Ida Nilsson	2012-03-11 Malmö

**Kulstötning 4,0**

14.55	Axelina Johansson	2018-05-12 Växjö
12.91	Hanna Erlandsson	2007-06-30 Bottnaryd
12.29	Eva Liljeberg	1983-07-16 Halmstad
12.23	Therese Palm	2001-09-16 Stockholm
11.97	Hanna Bjärkvik	2008-07-05 Eksjö
11.82	Gabriella Sundin	2011-06-22 Jönköping
11.60	Esteri Kallio	1969-06-07 Huskvarna
10.40	Anna Nilsson	1987-05-23 Göteborg
10.08	Julia Ljung	2012-08-14 Jönköping
9.99	Emma Johannesson	2002-09-15 Stockholm

**INOMHUS**

15.27	Axelina Johansson	2018-02-03 Växjö
12.57	Hanna Bjärkvik	2011-02-20 Sätra

12.56	Gabriella Sundin	2011-02-05 Växjö
10.70	Emma Johannesson	2005-02-17 Karlstad

#### **Diskuskastning 1,0**

48.00	Hanna Erlandsson	2008-06-07 Nyköping
46.78	Axelina Johansson	2018-08-04 Huddinge
46.05	Elin Rubin	2021-05-29 Växjö
43.22	Hanna Bjärkvik	2009-06-02 Jönköping
40.30	Anna Nilsson	1988-08-16 Växjö
39.13	Emma Johannesson	2004-08-21 Karlshamn
32.44	Eva Liljeberg	1983-07-02 Oskarshamn
32.34	Margareta Holm	1965
32.32	Karin Johansson	1981-05-23 Norrköping
30.88	Anneli Jyrkin	1999-06-23 Jönköping

#### **Släggkastning 4,0**

58.25	Emma Johannesson	2005-06-05 Nyköping
44.98	Axelina Johansson	2018-06-06 Linköping
39.36	Elin Rubin	2014-09-13 Jönköping
35.15	Hanna Erlandsson	2010-10-02 Habo
33.26	Karolina Syrén	2001-07-14 Halmstad
32.32	Anneli Jyrkin	1998-10-10 Bottnaryd
30.62	Gabriella Sundin	2009-08-22 Mariestad
23.30	Anna Nilsson	2002-08-31 Malmö
23.01	Therese Palm	2000-10-12 Karlstad
22.98	Helena Syrén	2000-10-15 Bottnaryd

#### **Spjutkastning 600**

46.76	Gabriella Sundin	2011-08-28 Vellinge
37.68	Hanna Erlandsson	2014-09-13 Jönköping
35.60	Hanna Bjärkvik	2008-05-27 Jönköping
33.85	Evelyn Einebrant	2021-06-23 Jönköping
32.61	Julia Ljung	2012-09-25 Jönköping
32.26	Anneli Jyrkin	1999-05-29 Jönköping
31.33	Frida Syrén	2002-06-12 Eksjö
30.18	Axelina Johansson	2015-08-30 Tranås
29.74	Emma Johannesson	2002-09-10 Karlstad
29.06	Vendela Oltmans	2019-06-04 Jönköping

#### **Sjukamp**

4.712	Eva Liljeberg	1981-07-12 Malmö
4.227	Anneli Wahl	1983-05-15 Jönköping
3.887	Ann Axelsson	1983-05-15 Jönköping
3.855	Agneta Wibring	1983-05-15 Jönköping
3.496	Karin Wibring	1983-05-15 Jönköping

#### **POJKAR 19**

#### **(Högst 19 år)**

##### **100m**

11.10	Erik Johansson	1994-06-04 Sävedalen
-------	----------------	----------------------

11.22	Tyresse Bobbert	2020-08-04 Jönköping
11.25	Andreas Karström	1993-08-11 Jönköping
11.29	Simon Ekström	2010-08-01 Hässleholm
11.35	Johan Lindh	2007-09-14 Gävle
11.37	Teodor Sobczyk	2019-05-18 Ljungby
11.39	Johan Karström	1997-06-04 Jönköping
11.45	Niklas Martinsson	1983-06-05 Skövde
11.45	Carl Lundeholm	2004-09-25 Jönköping
11.49	Victor Akande	2019-08-09 Göteborg

Manuell tid

10.9	Erik Johansson	1994-09-24 Vretstorp
11.0	Niklas Martinsson	1983-06-05 Skövde
11.4	Kristoffer Thisell	2001-06-01 Nässjö
11.4	Birger Wennblom	1966 ?

**200m**

22.20	Erik Johansson	1995-06-21 Jönköping
22.79	Simon Ekström	2010-07-31 Hässleholm
22.83	Johan Lindh	2007-09-01 Jönköping
22.96	Tyresse Bobbert	2020-08-04 Jönköping
23.14	Axel Fredriksen	2009-06-17 Jönköping
23.19	Andreas Karström	1993-07-03 Borås
23.21	Carl Lundeholm	2004-08-15 Kvarnsveden
23.23	Niklas Martinsson	1983-08-07 Värnamo
23.42	Johan Karström	1996-09-29 Tranås
23.72	Otto Nilsson	2019-07-27 Hässleholm

Manuell tid

23.3	Johan Karström	1997-06-10 Oskarshamn
------	----------------	-----------------------

**400m**

49.28	Erik Johansson	1993-07-11 Helsingborg
50.67	Johan Lindh	2008-06-28 Göteborg
51.56	Andreas Karström	1993-08-11 Jönköping
52.34	Niklas Martinsson	1983-06-01 Villstad
52.42	Johan Karström	1997-05-25 Linköping
52.73	Nils Bjelm	1984-07-29 Nässjö
52.98	David Nylander	1995-09-03 Göteborg
53.07	Alexander Eskdahl	2014-09-13 Jönköping
53.07	Teodor Sobczyk	2020-06-14 Ljungby
53.16	Mikael Olander	1981-08-06 Stockholm

**800m**

1:56.23	Nils Bjelm	1984-06-20 Värnamo
1:57.20	Soufian Elbouchti	2014-06-18 Jönköping
1:57.2m	Uno Magnusson	1973 ?
1:58.97	Gustav Lundqvist	2020-07-18 Göteborg
1:59.4m	Leif Asplund	1973 ?
2:03.22	Patrik Andersson	1985-07-14 Helsingborg
2:03.7m	Stefan Jakobsson	1973 ?
2:04.48	David Nylander	1996-08-13 Jönköping

2:05.05	Åke Josefsson	1983 ?	
2:05.29	Mikael Gustafsson	2002-07-05	Göteborg

### 1500m

4:02.05	Gustav Lundqvist	2020-08-08	Mölnadal	
4:03.2m	Uno Magnusson	1972 ?		
4:03.68	Åke Josefsson	1983-09-16	Stockholm	
4:07.27	Nils Bjelm	1984-08-01	Värnamo	
4:08.5m	Leif Asplund	1971 ?		
4:10.04	Soufian Elbouchti	2014-06-03	Jönköping	
4:11.98	Patrik Andersson	1985-06-25	Nässjö	
4:12.6m	Stefan Jakobsson	1973-06-16	Nässjö	
4:16.33	Tobias Fridholm	1998-05-17	Jönköping	
4:18.45	Sven Bjelm	1984-08-17	Sundsvall	

### 5000m

15:01.60	Åke Josefsson	1983-09-18	Stockholm	
15:56.0m	Leif Asplund	1971 ?		
16:04.06	Soufian Elbouchti	2015-08-12	Jönköping	
16:09.3m	Johnny Thiman	1981-05-30	Oskarshamn	
16:15.87	Nils Bjelm	1983-06-16	Jönköping	
16:23.37	Tobias Fridholm	1999-06-20	Göteborg	
16:29.0m	Uno Magnusson	1970 ?		
16:29.4m	Patrik Andersson	1984-06-13	Jönköping	
16:37.52	Shimendi Ande Hafte	2016-08-13	Jönköping	
17:03.6m	Per-Gunnar Liabäck	1971		

### Häck 110m (100,0)

15.29	Teodor Sobczyk	2019-05-19	Ljungby	
15.55	Niklas Martinsson	1982-07-11	Helingsborg	
15.73	Erik Johansson	1994-07-16	Högby	
16.64	Mikael Olander	1981-09-13	Stockholm	106,7
17.19	Anton Lossev	2010-05-16	Jönköping	106,7
17.46	Johnny Granath	1982-05-31	Skövde	
17.57	Axel Fredriksen	2008-09-27	Jönköping	106,7
17.59	Filip Rubin	2011-09-24	Jönköping	
17.61	Hampus Månefjord	2011-09-24	Jönköping	
18.45	David Björn	2007-08-14	Jönköping	106,7

#### Manuell tid

16.5	Tommy Junemar	1971 ?		106,7
16.6	Leif Asplund	1971 ?		
16.7	Birger Wennblom	1966 ?		
17.1	Bo Carlsson	1972 ?		106,7
17.4	Stefan Carlsson	1987-05-23	Jönköping	
18.1	Pontus Holmberg	1997-05-20	Jönköping	106,7

### Häck 400 meter (91,4)

54.19	Erik Johansson	1995-06-30	Karlskrona	
59.58	Filip Rubin	2012-06-09	Ystad	
61.99	Sven Bjelm	1987-07-05	Jönköping	

64.10	Niklas Martinsson	1983-06-29 Värnamo
64.22	Rikard Vinge	2006-09-23 Kalmar
64.37	Pontus Holmberg	1997-05-25 Linköping
68.15	Åke Josefsson	1982-08-04 Växjö
69.63	Mikael Gustafsson	2002-08-31 Karlskrona

#### Manuell tid

60.1	Birger Wennblom	1967 ?
68.5	Erik Vinge	2005-09-18 Värnamo
74.6	Magnus Sundberg	2002-09-08 Nässjö

#### **Hinder 2000m**

6:03.88	Nils Bjelm	1984-07-22 Halmstad
6:14.8m	Leif Asplund	1971-08-05 Växjö
6:17.44	Åke Josefsson	1983-07-30 Göteborg
6:25.91	Patrik Andersson	1985-07-03 Nässjö
6:42.99	Sven Bjelm	1985-07-03 Nässjö
6:50.77	Rikard Emilsson	2007-07-28 Villstad
7:03.59	Jacob Hjalmarsson	2010-09-11 Västerås
7:22.7m	Stefan Wahl	1977-08-20 Huskvarna
7:30.30	Christoffer Thiel	2010-05-13 Villstad
7:34.98	Mikael Gustafsson	2002-09-14 Stockholm

#### **Höjd**

2.09	Johnny Granath	1984-08-01 Värnamo
1.95	Anton Lossev	2010-06-19 Tranås
1.91	Robert Granath	1985-07-14 Jönköping
1.90	Tommy Junemar	1972-07-16 Bottnaryd
1.88	Victor Haglund	2004-09-11 Växjö
1.87	Mikael Olander	1981-09-05 Stockholm
1.85	Hampus Månefjord	2011-05-22 Jönköping
1.81	Jacob Hjalmarsson	2011-09-06 Jönköping
1.80	Johan Karström	1997-06-04 Jönköping
1.80	Magnus Olsson	1976-06-18 ?
1.80	Caspar Rönqvist	2016-06-05 Jönköping

#### **Stav**

4.37	Otto Nilsson	2019-06-19 Jönköping
4.30	David Björn	2007-09-02 Villstad
4.26	Teodor Sobczyk	2019-08-20 Jönköping
4.05	Mikael Olander	1981-07-19 Stockholm
3.70	Henning Nåbo	2005-06-15 Eksjö
3.51	Johnny Granath	1984-09-05 Jönköping
3.40	Rikard Vinge	2007-06-17 Tranås
3.30	Kari Mäkelä	1981-08-31 Jönköping
3.30	Erik Johansson	1995-09-10 Värnamo
3.15	Johan Karström	1996-08-31 Malmö

#### **Längd**

6.99	Otto Nilsson	2019-07-13 Högby
6.73	Teodor Sobczyk	2019-09-14 Varberg

6.64	Axel Fredriksen	2008-08-09 Norrtälje
6.49	Erik Johansson	1994-05-29 Jönköping
6.36	Niklas Martinsson	1983-06-05 Skövde
6.31	Mikael Olander	1981-09-12 Stockholm
6.30	Jonatan Lilja	2010-08-13 Karlstad
6.28	Johan Karström	1997-08-10 Nässjö
6.26	Fredrik Karström	1993-05-22 Jönköping
6.21	Johnny Granath	1984-09-05 Jönköping

#### Tresteg

14.14	Johnny Granath	1984-06-03 Jönköping
13.81	Axel Fredriksen	2009-09-05 Jönköping
13.34	Niklas Martinsson	1983-08-06 Värnamo
13.07	Robert Granath	1986-06-24 Nässjö
12.88	Jonatan Lilja	2010-06-19 Tranås
12.54	Tomas Carlström	1998-09-24 Jönköping
12.33	Filip Rubin	2011-06-18 Habo
12.16	Simon Ekström	2009-06-17 Jönköping
12.10	Erik Johansson	1994-09-29 Jönköping
12.65	Teodor Sobczyk	2017-08-31 Jönköping

#### Kula (6,0)

16.04	Mikael Olander	1981-09-19 Stockholm	6,25
13.55	Pontus Bjärkvik	2009-09-17 Jönköping	
12.86	Anders Eriksson	2012-06-02 Jönköping	
12.46	Kari Mäkelä	1981-09-18 Jönköping	6,25
11.72	Varant Simon	2006-05-17 Jönköping	
11.58	Teodor Sobczyk	2020-08-01 Ljungby	
11.34	Jonatan Lilja	2011-09-22 Jönköping	
11.18	Erik Johansson	1994-09-24 Vretstorp	6,25
11.13	Hans Grant	1968 ?	7,26
10.39	Henrik Ekedahl	2004-08-06 Jönköping	

#### Diskus (1,75)

49.22	Mikael Olander	1981-09-19 Stockholm	
44.90	Anders Eriksson	2012-06-03 Jönköping	
43.32	Kari Mäkelä	1981-09-27 Villstad	
41.78	Pontus Bjärkvik	2009-09-13 Västerås	
40.08	Hampus Wallin	2021-07-25 Kalmar	
39.51	Teodor Sobczyk	2019-05-19 Ljungby	
33.86	Johnny Granath	1983-07-03 Oskarshamn	
30.73	Jonatan Lilja	2010-09-02 Jönköping	
30.30	Erik Johansson	1994-08-16 Jönköping	
29.36	Johan Karström	1997-05-10 Jönköping	2

#### Slägga (6,0)

70.70	Anders Eriksson	2012-07-13 Barcelona ESP
65.74	Hampus Wallin	2020-06-01 Växjö
52.58	Jacob Lindh	2010-07-04 Bottnaryd
44.04	Klas Göransson	2007-07-13 Halmstad

34.03	Teodor Sobczyk	2019-09-29	Tranås	
32.78	Kari Mäkelä	1982-06-16	Nässjö	7,26
28.63	Jonatan Lilja	2011-09-14	Jönköping	
25.72	Filip Rubin	2012-09-12	Jönköping	
23.36	Johnny Granath	1982-09-28	Växjö	7,26
22.43	Alexander Eskdahl	2015-09-22	Jönköping	

### Spjut (800)

63.50	Pontus Bjärkvik	2009-06-26	Göteborg
50.11	Otto Nilsson	2019-05-18	Skruv
48.60	Anders Eriksson	2011-09-08	Jönköping
44.76	Henrik Ekedahl	2004-05-25	Jönköping
41.96	Teodor Sobczyk	2020-08-02	Ljungby
41.86	Erik Johansson	1995-09-10	Värnamo
41.04	Adam Rubin	2015-05-30	Lerum
39.97	Hampus Wallin	2020-09-13	Bottnaryd
39.69	Jonatan Lilja	2011-09-24	Jönköping
38.10	Jimmie Fong	2001-06-20	Jönköping

### FLICKOR 19

### (Högst 19 år)

#### 100m

12.06	Anneli Wahl	1983-07-09	Helsingborg
12.33	Ella Axén	2021-08-07	Mölnådal
12.40	Veronica Fransson	1995-06-17	Skruv
12.45	Elina Gunnarsson	2013-06-04	Jönköping
12.48	Gunvor Bergqvist	1985-08-16	Västerås
12.55	Ida Nilsson	2014-06-14	Habo
12.57	Lina Sandberg	2001-08-10	Borås
12.58	Eva Johansson	1980-07-08	Stockholm
12.61	Lisa Aronsson	2011-06-22	Jönköping
12.82	Karin Wibring	1981-07-04	Villstad

#### Manuell tid

12.1	Eva Johansson	1978-09-10	Oskarshamn
12.4	Ann Fransson	1975-08-23	Oskarshamn
12.5	Christina Gustavsson	1977-06-11	Växjö
12.7	Karin Wibring	1980-06-28	Villstad
12.7	Britt-Marie Olsson	1974-09-21	Västerås
12.7	Therese Palm	1998-06-27	Uddevalla
12.8	Eva Liljeberg	1979-08-04	Oskarshamn

#### 200m

24.53	Anneli Wahl	1984-08-19	Sundsvall
25.47	Elina Gunnarsson	2013-06-04	Jönköping
25.61	Ella Axén	2021-08-21	Linköping
25.72	Gunvor Bergqvist	1985-08-18	Västerås
25.79	Ida Nilsson	2015-08-29	Jönköping
25.83	Eva Johansson	1980-08-01	Norrköping
25.91	Veronica Fransson	1996-08-27	Kalmar
25.97	Lisa Aronsson	2011-06-22	Jönköping



26.14	Lina Sandberg	2001-08-19 Vellinge
26.39	Linnea Volmerdal	2016-06-12 Nässjö
<u>Manuell tid</u>		
25.6	Gunvor Bergqvist	1985-08-03 Uddevalla
25.7	Ann Fransson	1975-08-24 Oskarshamn

#### 400m

57.32	Anneli Wahl	1983-08-06 Värnamo
58.53	Johanna Bülow	2020-08-22 Linköping
59.06	Madeleine Mattsson	1998-06-03 Jönköping
60.29	Hannah-Clara Vilsek	2013-06-04 Jönköping
61.28	Linnea Volmerdal	2016-06-11 Nässjö
61.34	Karin Wibring	1981-09-05 Oskarshamn
61.49	Frida Syrén	2002-05-25 Uddevalla
61.59	Ella Axén	2019-06-02 Norrköping
61.84	Sara Dädeby	2016-08-10 Jönköping
61.98	Klara Volmerdal	2012-08-04 Nässjö

#### Manuell tid

57.2	Anneli Wahl	1984-06-03 Jönköping
------	-------------	----------------------

#### 800m

2:12.13	Madeleine Mattsson	2000-06-07 Jönköping
2:14.38	Sara Dädeby	2017-08-13 Gävle
2:14.39	Johanna Bülow	2021-06-27 Göteborg
2:18.48	Caroline Hjalmarsson	2012-08-18 Stockholm
2:21.8m	Helena Johansson	1978-09-09 Oskarshamn
2:22.50	Hannah-Clara Vilsek	2013-05-12 Borås
2:23.13	Anneli Wahl	1983-05-15 Jönköping
2:26.39	Karin Wibring	1981-09-26 Stockholm
2:26.44	Agnes Lundin	2013-08-17 Tranås
2:26.66	Sofia Dahlstedt	1999-07-31 Skruv

#### 1500m

4:32.04	Madeleine Mattsson	2000-08-19 Uppsala
4:36.75	Sara Dädeby	2018-08-18 Göteborg
4:56.74	Caroline Hjalmarsson	2012-08-10 Sollentuna
4:59.91	Anna Karlsson	2006-05-30 Jönköping
5:17.98	Sofia Dahlstedt	2000-07-16 Halmstad
5:21.19	Helena Johansson	1982-09-05 Värnamo
5:22.81	Johanna Bülow	2015-09-20 Habo
5:23.28	Frida Syrén	1997-06-20 Värnamo
5:23.4m	Jessica Öborg	1994-05-11 Tranås
5:24.21	Nathalie Mattsson	2003-08-31 Norrköping

#### 3000m

10:08.97	Madeleine Mattsson	2000-07-12 Högby
10:40.44	Sara Dädeby	2018-07-06 Helsinbgborg
10:51.70	Anna Karlsson	2006-09-17 Stockholm
11:48.75	Caroline Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås
12:06.19	Frida Syrén	1997-05-24 Uddevalla

12:07.10	Sofia Dahlstedt	1999-06-27 Klippan
12:13.37	Nathalie Mattsson	2004-05-20 Olofström
12:27.01	Maria Wahlqvist	1987-05-23 Göteborg
12:33.4m	Carina Andersson	1991-06-09 Värnamo
12:47.10	Sofie Haglund	1993-09-12 Jönköping

#### **Häck 100m (84,0)**

14.27	Gunvor Bergqvist	1985-08-24 Växjö
14.91	Anneli Wahl	1982-06-23 Jönköping
14.96	Sara Cannmo	2014-09-13 Jönköping
15.35	Ann Fransson	1975-08-09 Karlstad
15.75	Lina Sandberg	2002-06-19 Jönköping
15.78	Agneta Wibring	1983-07-10 Helsingborg
15.86	Anna Jonasson	1988-06-01 Jönköping
16.43	Karin Wibring	1980-08-26 Villstad
16.56	Britt-Marie Olsson	1974-08-10 Helsingborg
16.59	Eva Liljeberg	1982-05-29 Uppsala

#### Manuell tid

14.6	Ann Fransson	1975-07-20 Sollentuna
15.4	Agneta Wibring	1983-05-14 Jönköping
16.0	Britt-Marie Olsson	1974-07-27 Eksjö
16.4	Eva Liljeberg	1982-08-07 Stockholm

#### **Häck 400 meter (76,2)**

66.62	Caroline Hjalmarsson	2012-06-09 Uddevalla
68.63	Gunvor Bergqvist	1985-05-27 Jönköping
69.62	Linnéa Volmerdal	2018-06-06 Linköping
71.90	Ingela Karlsson	1986-09-28 Värnamo
72.77	Therese Pettersson	2008-09-20 Jönköping
73.37	Nathalie Mattsson	2003-08-31 Norköping
75.51	Emma Öhling	2006-05-24 Trelleborg
75.68	Eleonor Nilsson	2004-09-11 Växjö
75.84	Karolina Syrén	1996-09-22 Jönköping
79.29	Karolina Johansson	2001-09-22 Eksjö

#### Manuell tid

66.2	Ann Fransson	1975-08-23 Oskarshamn
74.6	Agneta Wibring	1983-06-18 Norrköping
76.8	Erika Strinnefors	1980-06-14 Uddevalla

#### **Hinder 2000m (76,2)**

7:21.94	Caroline Hjalmarsson	2012-08-12 Sollentuna
---------	----------------------	-----------------------

#### **Höjd**

1.65	Ida Nilsson	2014-09-20 Huddinge
1.64	Anneli Wahl	1981-09-09 Jönköping
1.64	Amanda Hjalmarsson	2013-05-04 Jönköping
1.63	Malin Johansson	1992-05-03 Villstad
1.62	Agneta Wibring	1982-07-26 Växjö
1.61	Karin Wibring	1981-09-09 Jönköping
1.60	Eva Liljeberg	1981-07-11 Malmö

1.60	Karin Pettersson	1983-08-14 Värnamo
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby
1.60	Vendela Oltmans	2017-05-25 Jönköping

#### **Stav**

3.97	Sara Cannmo	2014-08-08 Gävle
3.90	Filippa Miller	2018-06-09 Habo
3.30	Frida Andersson	2014-05-10 Jönköping
3.03	Stina Östklint	2017-06-21 Jönköping
2.90	Karolina Syrén	2000-06-04 Värnamo
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.55	Hanna Erlandsson	2007-05-26 Karlskrona
2.45	Anna Hermansson	2010-09-10 Västerås
2.40	Josefine Höijer	2002-09-08 Nässjö
2.30	Ida Olsson	2003-08-12 Jönköping
2.30	Caroline Hjalmarsson	2012-09-15 Jönköping

#### **Längd**

5.81	Veronica Fransson	1996-09-15 Stockholm
5.72	Eva Liljeberg	1981-08-09 Skövde
5.68	Ida Nilsson	2015-08-22 Kalmar
5.64	Britt-Marie Olsson	1974-05-26 Växjö
5.56	Karin Wibring	1981-08-12 Värnamo
5.52	Ella Axén	2021-09-05 Jönköping
5.47	Elina Gunnarsson	2013-06-04 Jönköping
5.41	Anna Jonasson	1987-07-29 Växjö
5.37	Malin Johansson	1993-07-21 Oskarshamn
5.35	Maria Axelsson	2005-07-02 Göteborg

#### **Tresteg**

12.35	Amanda Hjalmarsson	2016-08-21 Habo
11.63	Camilla Sandblom	2004-09-18 Jönköping
11.44	Veronica Fransson	1996-07-27 Kalmar
11.22	Sarah Nodbrant	2005-09-24 Borås
11.02	Malin Johansson	1995-09-23 Jönköping
10.95	Ida Nilsson	2012-06-02 Jönköping
10.93	Frida Syrén	2002-09-06 Jönköping
10.90	Frida Rosén-Hagert	2006-10-01 Eksjö
10.82	Stina Östklint	2016-09-10 Jönköping
10.70	Agnes Fredriksen	2016-08-13 Jönköping

#### **Kula (4,0)**

14.55	Axelina Johansson	2018-05-12 Växjö
12.91	Hanna Erlandsson	2007-06-30 Bottnaryd
12.23	Therese Palm	2001-09-16 Stockholm
11.97	Hanna Bjärkvik	2008-07-05 Eksjö
11.82	Gabriella Sundin	2011-06-22 Jönköping
11.47	Eva Liljeberg	1981-07-11 Malmö
10.08	Julia Ljung	2012-08-14 Jönköping
9.99	Emma Johannesson	2002-09-15 Stockholm

9.96	Anna Nilsson	1985-06-26 Jönköping
9.95	Kerstin Mellström	1971 ?

#### Diskus (1,0)

48.00	Hanna Erlandsson	2008-06-07 Nyköping
46.78	Axelina Johansson	2018-08-04 Huddinge
43.22	Hanna Bjärkvik	2009-06-02 Jönköping
41.95	Elin Rubin	2014-08-09 Gävle
38.22	Emma Johannesson	2002-06-29 Bottnaryd
32.32	Karin Johansson	1981-05-23 Norrköping
31.66	Anna Nilsson	1985-08-18 Värnamo
30.88	Anneli Jyrkin	1999-06-23 Jönköping
30.49	Agnes Klaesson	2020-09-06 Jönköping
29.75	Eva Liljeberg	1980-08-29 Brötjemark

#### Slägga (4,0)

54.37	Emma Johannesson	2003-05-25 Halle GER
44.98	Alexandra Johansson	2018-06-06 Linköping
39.36	Elin Rubin	2014-09-13 Jönköping
33.26	Karolina Syrén	2001-07-14 Halmstad
32.32	Anneli Jyrkin	1998-10-10 Bottnaryd
30.62	Gabriella Sundin	2009-08-22 Mariestad
23.01	Therese Palm	2000-10-12 Karlstad
21.16	Caroline Hjalmarsson	2011-09-14 Jönköping
20.68	Julia Ljung	2012-09-12 Jönköping
20.65	Hanna Bjärkvik	2007-10-06 Habo

#### Spjut (600)

46.76	Gabriella Sundin	2011-08-28 Vellinge
37.50	Hanna Erlandsson	2008-09-18 Jönköping
35.60	Hanna Bjärkvik	2008-05-27 Jönköping
32.61	Julia Ljung	2012-09-25 Jönköping
32.26	Anneli Jyrkin	1999-05-29 Jönköping
31.33	Frida Syrén	2002-06-12 Eksjö
30.18	Axelina Johansson	2015-08-30 Tranås
29.74	Emma Johannesson	2002-09-10 Karlstad
29.06	Vendela Oltmans	2019-06-04 Jönköping
27.87	Eleonor Nilsson	2006-09-15 Stockholm

#### POJKAR 17

#### (Högst 17 år)

##### 100m

11.31	Simon Ekström	2009-09-19 Habo
11.35	Johan Lindh	2007-09-14 Gävle
11.36	Erik Johansson	1993-06-23 Jönköping
11.39	Johan Karström	1997-06-04 Jönköping
11.49	Victor Akande	2019-08-09 Göteborg
11.54	Fredrik Karström	1992-06-03 Jönköping
11.55	Daniel Berggren	1995-07-02 Borås
11.61	Andreas Karström	1991-08-21 Jönköping

11.67	Carl Lundeholm	2002-06-19 Jönköping
11.68	Henrik Ekedahl	2002-06-12 Eksjö

Manuell tid

11.5	Mats Berglund	1982-10-02 Jönköping
11.5	Kristoffer Thisell	2000-05-19 Nässjö

**200m**

22.39	Erik Johansson	1993-07-18 Halmstad
22.83	Johan Lindh	2007-09-01 Jönköping
23.18	Simon Ekström	2009-09-05 Jönköping
23.42	Johan Karström	1996-09-29 Tranås
23.55	Carl Lundeholm	2002-06-19 Jönköping
23.75	Axel Fredriksen	2007-07-15 Halmstad
23.78	Daniel Berggren	1995-06-21 Jönköping
23.81	Victor Akande	2019-06-04 Jönköping
23.84	Fredrik Karström	1993-06-23 Jönköping
23.84	Henrik Ekedahl	2002-08-31 Karlskrona

Manuell tid

23.3	Johan Karström	1997-06-10 Oskarshamn
------	----------------	-----------------------

**400m**

49.28	Erik Johansson	1993-07-11 Helsingborg
50.69	Johan Lindh	2007-09-16 Gävle
52.42	Johan Karström	1997-05-25 Linköping
52.98	David Nylander	1995-09-03 Göteborg
53.07	Alexander Eskdahl	2014-09-13 Jönköping
53.31	Gustav Lundqvist	2019-06-04 Jönköping
53.34	Abel Fistume	2012-09-23 Växjö
54.16	Henrik Ekedahl	2002-09-05 Jönköping
54.20	Andreas Karström	1991-08-21 Jönköping
54.71	Nils Bjelm	1982-07-31 Hässleholm

**800m**

1:57.7m	Uno Magnusson	1971 ?
1:59.13	Nils Bjelm	1982-06-09 Linköping
1:59.1m	Leif Asplund	1971 ?
2:00.24	Gustav Lundqvist	2019-09-08 Jönköping
2:03.22	Patrik Andersson	1985-07-14 Helsingborg
2:03.7m	Stefan Jakobsson	1973 ?
2:05.2m	Juha Riikola	1980-05-15 Växjö
2:06.0m	Fredrik Björkbrant	1991-06-09 Värnamo
2:06.46	Alexander Eskdahl	2014-07-05 Helsingborg
2:06.59	David Nylander	1995-07-01 Värnamo

**1500m**

4:08.5m	Leif Asplund	1971 ?
4:09.71	Nils Bjelm	1982-06-06 Värnamo
4:10.35	Åke Josefsson	1982-09-17 Stockholm
4:10.4m	Uno Magnusson	1971
4:10.58	Gustav Lundqvist	2019-08-16 Göteborg

4:11.98	Patrik Andersson	1985-06-25 Nässjö	
4:12.6m	Stefan Jakobsson	1973 ?	
4:18.45	Sven Bjelm	1984-08-17 Sundsvall	
4:18.46	Juha Riikola	1980 ?	
4:19.8m	Per Johansson	1982-09-01 Jönköping	

### 3000m

8:59.0m	Åke Josefsson	1982-06-09 Jönköping	
9:18.25	Juha Riikola	1980-07-12 Helsingborg	
9:33.15	Patrik Andersson	1984-07-22 Halmstad	
9:33.2m	Stefan Jakobsson	1973 ?	
9:42.09	Mikael Gustafsson	1999-08-22 Rönne DEN	
9:47.0m	Sven Bjelm	1985-08-21 Jönköping	
10:17.4m	Ulf Ingvarsson	1989-05-28 Jönköping	
10:57.93	Tobias Fridholm	1996-08-10 Nässjö	
11:23.37	Axel Östklint	2015-07-11 Löttorp	
11:32.86	Joakim Ekström	1997-06-25 Nässjö	

### Häck 110m (91,4)

15.70	Teodor Sobczyk	2018-08-04 Huddinge	
16.36	Niklas Martinsson	1981-08-01 Hässleholm	100
16.68	Rikard Vinge	2007-08-25 Uddevalla	
16.89	Pontus Holmberg	1996-06-02 Sävedalen	
16.91	Johnny Granath	1981-09-05 Stockholm	
17.05	Johan Helgesson	1985-07-03 Nässjö	
17.12	Filip Rubin	2010-09-11 Västerås	
17.19	Anton Lossev	2010-05-16 Jönköping	106,7
17.51	Erik Vinge	2004-09-25 Jönköping	
17.52	Jacob Hjalmarsson	2010-10-02 Alvesta	

### Manuell tid

16.1	Niklas Martinsson	1981-05-31 Skövde	100
16.4	Erik Johansson	1992-09-27 Alvesta	
16.5	Tommy Junemar	1971 ?	106,7
16.6	Leif Asplund	1971 ?	100
16.8	Mikael Olander	1978-05-24 Huskvarna	
16.8	Per-Ola Larsson	1975 ?	
16.8	Johan Helgesson	1985-06-16 Villstad	
17.1	Bo Carlsson	1972 ?	106,7
17.2	Torbjörn Jardenius	1982-05-31 Skövde	
17.4	Stefan Carlsson	1987-05-23 Jönköping	100

### Häck 300m (84,0)

39.47	Erik Johansson	1993-07-09 Helsingborg	91,4
42.36	Niklas Martinsson	1981-08-14 Helsingborg	91,4
44.28	Filip Rubin	2010-08-28 Villstad	
45.31	Christoffer Thiel	2010-09-12 Västerås	
45.32	David Nylander	1995-09-09 Jönköping	91,4
50.36	Johan Lindh	2006-06-25 Värnamo	
52.63	Johannes Hartvigsson	2001-07-14 Halmstad	91,4

### Manuell tid

40.6	Niklas Martinsson	1981-05-30 Oskarshamn	91,4
45.0	Stefan Carlsson	1987-05-28 Växjö	91,4

#### Hinder 2000m (91,4)

6:14.8m	Leif Asplund	1971-08-05 Växjö
6:25.91	Patrik Andersson	1985-07-03 Nässjö
6:31.0m	Uno Magnusson	1971
6:33.31	Åke Josefsson	1982-07-31 Hässleholm
6:42.99	Sven Bjelm	1985-07-03 Nässjö
6:56.52	Rikard Emilsson	2006-08-04 Nyköping
7:22.7m	Stefan Wahl	1977-08-20 Huskvarna
7:03.59	Jacob Hjalmarsson	2010-09-11 Västerås
7:05.74	Nils Bjelm	1981-08-23 Nässjö
7:30.30	Christoffer Thiel	2010-05-13 Villstad

#### Höjd

2.04	Johnny Granath	1982-08-29 Otaniemi FIN
1.95	Anton Lossev	2010-06-19 Tranås
1.91	Robert Granath	1985-07-14 Jönköping
1.85	Victor Haglund	2003-09-13 Jönköping
1.84	Tommy Junemar	1970 ?
1.81	Jacob Hjalmarsson	2011-09-06 Jönköping
1.80	Johan Karström	1997-06-04 Jönköping
1.80	Magnus Olsson	1976-06-18 ?
1.75	Axel Fredriksen	2007-09-18 Jönköping
1.75	Pontus Holmberg	1996-06-16 Värnamo
1.75	Christopher Söderlund	1996-06-16 Värnamo
1.75	Adam Sobczyk	2018-09-15 Nässjö

#### Stav

4.30	David Björn	2007-09-02 Villstad
4.00	Teodor Sobczyk	2018-09-25 Jönköping
3.70	Henning Nåbo	2005-06-15 Eksjö
3.40	Rikard Vinge	2007-06-17 Tranås
3.40	Johnny Granath	1981-07-06 Stockholm
3.30	Mikael Olander	1980-05-15 Växjö
3.15	Johan Karström	1996-08-31 Malmö
3.10	Nicolas Warchalowski	1985-08-17 Villstad
3.05	Peter Warchalowski	1985-07-28 Karlskrona
3.00	Erik Johansson	1993-08-11 Jönköping
3.00	Anton Lossev	2010-06-19 Tranås
3.00	Anders Eriksson	2010-09-25 Jönköping

#### Längd

6.63	Axel Fredriksen	2007-06-24 Holbaek DEN
6.49	Teodor Sobczyk	2018-08-04 Huddinge
6.28	Johan Karström	1997-08-10 Nässjö
6.26	Fredrik Karström	1993-05-22 Jönköping
6.16	Jonatan Lilja	2009-09-12 Västerås
6.15	Simon Ekström	2009-09-12 Västerås

6.13	Tommy Junemar	1970 ?
6.11	Niklas Martinsson	1981-08-31 Jönköping
6.07	Markus Nylander	1991-05-04 Villstad
6.05	Johnny Granath	1982-05-31 Skövde

#### Tresteg

13.72	Johnny Granath	1982-09-12 Karlskrona
13.63	Axel Fredriksen	2007-08-14 Jönköping
12.76	Robert Granath	1985-07-31 Växjö
12.65	Teodor Sobczyk	2017-08-31 Jönköping
12.54	Tomas Carlström	1998-09-24 Jönköping
12.24	Jonatan Lilja	2007-09-30 Kalmar
12.16	Simon Ekström	2009-06-17 Jönköping
11.94	Markus Nylander	1991-07-31 Skruv
11.91	Johan Lindh	2007-09-06 Jönköping
11.89	Adam Sobczyk	2017-09-17 Jönköping

#### Kula (5,0)

15.46	Mikael Olander	1979-06-04 Värnamo	5,5
15.07	Pontus Bjärkvik	2007-07-19 Villstad	
14.21	Hampus Wallin	2019-05-04 Jönköping	
13.50	Anders Eriksson	2011-08-06 Nässjö	
13.47	Kari Mäkelä	1979-08-11 Huskvarna	5,5
12.89	Varant Simon	2005-09-25 Tranås	
12.00	Tommy Junemar	1971	5,5
11.48	Henrik Ekedahl	2002-08-29 Jönköping	
11.23	Fredrik Karström	1992-09-27 Alvesta	5,5
11.13	Hans Grant	1968 ?	7,26

#### Diskus (1,5)

46.31	Anders Eriksson	2011-08-26 Vellinge
46.06	Hampus Wallin	2019-06-08 Kalmar
44.27	Pontus Bjärkvik	2007-09-15 Gävle
44.22	Mikael Olander	1979-09-08 Stockholm
41.37	Jonatan Lilja	2008-05-17 Skruv
41.22	Kari Mäkelä	1979-09-23 Nybro
38.63	Teodor Sobczyk	2018-05-05 Jönköping
37.90	Johnny Granath	1981-09-06 Stockholm
36.76	Johan Karström	1996-07-14 Helsingborg
34.13	Oskar Wictorsson	2017-09-19 Jönköping

#### Slägga (5,0)

70.32	Anders Eriksson	2011-07-07 Villeneuve FRA
67.47	Hampus Wallin	2019-07-20 Skellefteå
57.54	Tim Färg	2007-06-27 Tranås
55.09	Jacob Lindh	2009-06-07 Alvesta
44.73	Klas Göransson	2006-06-11 Alvesta
33.22	Teodor Sobczyk	2018-09-30 Tranås
25.75	Victor Wallin	2021-09-12 Ljungby
24.02	Anton Lossev	2009-09-23 Jönköping



23.74	Filip Rubin	2010-09-22 Jönköping	
23.62	Sven Bjelm	1984-08-14 Habo	5,5

### Spjut (700)

62.80	Pontus Bjärkvik	2007-09-16 Gävle	
56.56	Anders Eriksson	2011-07-30 Hässleholm	
41.31	Jonatan Lilja	2008-05-31 Villstad	
38.86	Erik Johansson	1993-09-25 Habo	800
37.98	Johan Karström	1997-09-03 Jönköping	800
37.67	Jimmie Fong	2000-05-13 Jönköping	800
36.74	Hampus Wallin	2019-09-04 Växjö	800
36.71	Jacob Hjalmarsson	2010-09-11 Västerås	
35.93	Teodor Sobczyk	2018-09-02 Jönköping	
35.78	Henrik Ekedahl	2002-09-17 Jönköping	

### FLICKOR 17

### (Högst 17 år)

#### 100m

12.18	Anneli Wahl	1982-09-17 Stockholm	
12.40	Veronica Fransson	1995-06-17 Skruv	
12.53	Ella Axén	2019-06-15 Habo	
12.55	Ida Nilsson	2014-06-14 Habo	
12.61	Lisa Aronsson	2011-06-22 Jönköping	
12.72	Elina Gunnarsson	2011-09-16 Växjö	
12.74	Eva Johansson	1978-09-16 Göteborg	
12.82	Karin Wibring	1981-07-04 Villstad	
12.89	Lina Sandberg	2000-06-04 Värnamo	
12.90	Sara Cannmo	2013-06-08 Borås	

#### Manuell tid

12.1	Eva Johansson	1978-09-10 Oskarshamn	
12.7	Karin Wibring	1980-06-28 Villstad	
12.7	Britt-Marie Olsson	1974-09-21 Västerås	
12.7	Therese Palm	1998-06-27 Uddevalla	
12.8	Eva Liljeberg	1979-08-04 Oskarshamn	
12.9	Anna Jonasson	1987-06-08 Stenungsund	

#### 200m

24.75	Anneli Wahl	1982-08-15 Piteå	
25.79	Ida Nilsson	2015-08-29 Jönköping	
25.85	Elina Gunnarsson	2011-07-10 Göteborg	
25.91	Veronica Fransson	1996-08-27 Kalmar	
25.97	Lisa Aronsson	2011-06-22 Jönköping	
26.27	Ella Axén	2019-06-19 Jönköping	
26.39	Linnea Volmerdal	2016-06-12 Nässjö	
26.44	Eva Johansson	1978-08-01 Göteborg	
26.50	Karin Wibring	1981-07-05 Villstad	
26.73	Lina Sandberg	2000-05-20 Borås	

#### Manuell tid

26.0	Eva Johansson	1978-07-01 Växjö	
------	---------------	------------------	--

**400m**

59.00	Johanna Bülow	2019-06-04 Jönköping
59.06	Madeleine Mattsson	1998-06-03 Jönköping
61.28	Linnea Volmerdal	2016-06-11 Nässjö
61.34	Karin Wibring	1981-09-05 Oskarshamn
61.59	Ella Axén	2019-06-02 Norrköping
61.84	Sara Dädeby	2016-08-10 Jönköping
61.98	Klara Volmerdal	2012-08-04 Nässjö
61.99	Sofia Dahlstedt	1999-08-25 Växjö
63.34	Veronica Fransson	1996-09-28 Jönköping
63.86	Ida Nilsson	2015-09-26 Jönköping

**Manuell tid**

58.1	Anneli Wahl	1982-05-23 Jönköping
62.6	Eva Johansson	1978-06-21 Huskvarna
62.9	Christina Myntti	1977-05-19 Växjö

**800m**

2:17.31	Sara Dädeby	2016-09-10 Jönköping
2:17.69	Johanna Bülow	2019-08-16 Göteborg
2:19.07	Madeleine Mattsson	1998-05-20 Tranås
2:21.8m	Helena Johansson	1978-09-09 Oskarshamn
2:26.39	Karin Wibring	1981-09-26 Stockholm
2:26.44	Agnes Lundin	2013-08-17 Tranås
2:26.66	Sofia Dahlstedt	1999-07-31 Skruv
2:27.06	Caroline Hjalmarsson	2010-08-14 Karlstad
2:29.01	Jessica Öborg	1990-09-16 Villstad
2:31.2m	Christina Myntti	1976-07-04 ?

**1500m**

4:45.99	Madeleine Mattsson	1997-09-12 Stockholm
4:48.21	Sara Dädeby	2016-07-02 Göteborg
5:17.98	Sofia Dahlstedt	2000-07-16 Halmstad
5:20.36	Caroline Hjalmarsson	2006-09-02 Villstad
5:21.19	Helena Johansson	1982-09-05 Värnamo
5:22.81	Johanna Bülow	2015-09-20 Habo
5:23.28	Frida Syrén	1997-09-20 Värnamo
5:24.21	Nathalie Mattsson	2003-08-31 Norrköping
5:25.28	Stina Carlsson	2007-09-02 Villstad
5:25.95	Jessica Öborg	1990-09-02 Värnamo

**3000m**

11:48.75	Caroline Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås
11:49.95	Madeleine Mattsson	1997-08-10 Nässjö
12:06.19	Frida Syrén	1997-05-24 Uddevalla
12:07.10	Sofia Dahlstedt	1999-06-27 Klippan
12:15.42	Nathalie Mattsson	2003-07-22 Norrköping
12:27.01	Maria Wahlqvist	1987-05-23 Göteborg
12:33.4m	Carina Andersson	1991-06-09 Värnamo
12:36.4m	Åsa Arenqrantz	1990-09-05 Jönköping
13:08.27	Stina Ottevik	2002-05-25 Uddevalla

13:30.7m Linda Andersson 1988-07-02 Jönköping

### Häck 100m (76,2)

14.77	Sara Cannmo	2012-09-22 Växjö	
14.91	Anneli Wahl	1982-06-23 Jönköping	84
14.91	Ida Nilsson	2015-08-22 Kalmar	
14.99	Agneta Wibring	1982-09-19 Stockholm	
15.43	Karin Wibring	1980-09-06 Norrköping	
15.49	Lina Sandberg	1998-08-14 Kalmar	
15.73	Stina Östklint	2018-06-02 Värnamo	
15.78	Anna Jonasson	1988-05-12 Jönköping	
16.21	Susanne Jonsson	1981-09-05 Oskarshamn	
16.25	Maria Axelsson	2005-09-17 Ystad	

### Manuell tid

14.8	Ida Nilsson	2015-08-08 Nässjö	
15.8	Ann Fransson	1973-05-26 Ljungby	84
16.0	Britt-Marie Olsson	1974-07-27 Eksjö	84

### Häck 300m (76,2)

43.81	Anneli Wahl	1982-09-17 Stockholm	
46.72	Karin Wibring	1981-09-18 Stockholm	
47.57	Linnea Volmerdal	2016-08-07 Hässleholm	
47.83	Susanne Jonasson	1983-07-23 Villstad	
48.63	Sara Cannmo	2010-08-21 Falköping	
48.79	Caroline Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås	
49.38	Lina Sandberg	1998-06-24 Jönköping	
49.56	Stina Östklint	2016-08-05 Vellinge	
49.74	Agneta Wibring	1982-07-24 Villstad	
50.69	Erika Strindefors	1981-06-27 Linköping	

### Manuell tidtagning

48.7	Johanna Bülow	2018-06-03 Värnamo	
------	---------------	--------------------	--

### Hinder 1500m (76,2)

5:28.35	Sara Dädeby	2016-08-13 Jönköping	
5:29.18	Caroline Hjalmarsson	2007-09-16 Malmö	
5:36.61	Johanna Bülow	2017-05-25 Jönköping	
6:40.93	Mario Jonken	2007-05-26 Karlskrona	

### Höjd

1.65	Ida Nilsson	2014-09-20 Huddinge	
1.64	Anneli Wahl	1981-09-09 Jönköping	
1.64	Amanda Hjalmarsson	2013-05-04 Jönköping	
1.63	Malin Johansson	1992-05-03 Villstad	
1.62	Agneta Wibring	1982-07-26 Växjö	
1.61	Karin Wibring	1981-09-09 Jönköping	
1.60	Karin Pettersson	1983-08-14 Värnamo	
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby	
1.60	Vendela Oltmans	2017-05-25 Jönköping	
1.58	Margareta Johansson	1968-09-15 Karlshamn	

**Stav**

3.75	Sara Cannmo	2013-09-08 Jönköping
3.53	Filippa Miller	2016-07-23 Mölndal
3.03	Stina Östklint	2017-06-21 Jönköping
3.00	Frida Andersson	2012-06-03 Jönköping
2.85	Karolina Syrén	1997-09-21 Habo
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.55	Hanna Erlandsson	2007-05-26 Karlskrona
2.45	Anna Hermansson	2010-09-10 Västerås
2.40	Josefine Höjjer	2002-09-08 Nässjö
2.20	Frida Syrén	1998-09-26 Jönköping
2.20	Ida Olsson	2001-09-09 Jönköping
2.20	Caroline Hjalmarsson	2009-09-26 Jönköping
2.20	Frida Johansson	2013-06-15 Habo
2.20	Ida Nilsson	2014-09-23 Jönköping

**Längd**

5.81	Veronica Fransson	1996-09-15 Stockholm
5.68	Ida Nilsson	2015-08-22 Kalmar
5.64	Britt-Marie Olsson	1974-05-26 Växjö
5.56	Karin Wibring	1981-08-12 Värnamo
5.49	Eva Liljeberg	1978-09-23 Hamburg FRD
5.41	Anna Jonasson	1987-07-29 Växjö
5.37	Malin Johansson	1993-07-21 Oskarshamn
5.36	Ella Axén	2020-08-11 Habo
5.35	Maria Axelsson	2005-07-02 Göteborg
5.33	Sarah Nodbrant	2005-07-01 Göteborg

**Tresteg**

12.06	Amanda Hjalmarsson	2013-06-02 Sävedalen
11.63	Camilla Sandblom	2004-09-18 Jönköping
11.44	Veronica Fransson	1996-07-27 Kalmar
11.22	Sarah Nodbrant	2005-09-24 Borås
10.95	Ida Nilsson	2012-06-02 Jönköping
10.90	Frida Rosén-Hagert	2006-10-01 Eksjö
10.87	Frida Syrén	1998-08-14 Kalmar
10.82	Stina Östklint	2016-09-10 Jönköping
10.64	Caroline Hjalmarsson	2010-05-16 Jönköping
10.54	Karolina Syrén	1998-05-10 Alvesta

**Kula (3,0)**

16.31	Axelina Johansson	2017-06-04 Habo
14.77	Hanna Erlandsson	2007-08-26 Uddevalla
13.82	Hanna Bjärkvik	2008-08-09 Täby
13.38	Therese Palm	2000-08-11 Eskilstuna
12.64	Gabriella Sundin	2007-08-04 Nybro
12.58	Julia Ljung	2012-06-16 Habo
11.77	Agnes Klaesson	2019-05-26 Linköping
11.64	Frida Jern-Bruhn	2004-05-19 Jönköping
11.38	Eva Liljeberg	1980-06-01 Skövde

11.29 Emma Johannesson 2000-09-15 Stockholm

### Diskus (1,0)

46.12 Axelina Johansson 2017-08-11 Gävle  
43.22 Hanna Bjärkvik 2009-06-02 Jönköping  
41.00 Hanna Erlandsson 2007-08-24 Uddevalla  
37.91 Elin Rubin 2012-06-02 Jönköping  
37.16 Emma Johannesson 2001-07-07 Helsingborg  
31.30 Anna Nilsson 1983-05-21 Skövde  
30.49 Agnes Claesson 2020-09-06 Jönköping  
29.75 Eva Liljeberg 1980-08-29 Brötjemark  
29.52 Kerstin Mellström 1970 ?  
29.24 Anne Kesti 1977-06-04 Huskvarna

### Slägga (3,0)

50.48 Emma Johannesson 2000-08-19 Simrishamn  
48.80 Axelina Johansson 2017-08-01 Falun  
35.16 Elin Rubin 2011-08-21 Nässjö 4  
34.86 Hanna Erlandsson 2005-06-19 Oskarshamn  
34.24 Karolina Syrén 1998-10-11 Bottnaryd  
32.32 Anneli Jyrkin 1998-10-10 Bottnaryd 4  
30.62 Gabriella Sundin 2009-08-22 Mariestad 4  
30.36 Agnes Claesson 2016-09-25 Tranås  
30.10 Ida Nilsson 2015-09-22 Jönköping  
26.74 Amanda Hjalmarsson 2012-09-12 Jönköping

### Spjut (500)

42.14 Gabriella Sundin 2009-06-06 Habo 600  
35.60 Hanna Bjärkvik 2008-05-27 Jönköping 600  
35.58 Hanna Erlandsson 2006-05-30 Jönköping 600  
32.61 Julia Ljung 2012-09-25 Jönköping 600  
31.89 Axelina Johansson 2014-09-11 Jönköping  
28.81 Emma Johannesson 2001-09-25 Karlstad 600  
28.13 Vendela Oltmans 2018-09-15 Nässjö 600  
26.90 Eleonor Nilsson 2005-09-04 Jönköping 600  
26.72 Agnes Lundin 2013-09-28 Jönköping 600  
25.30 Frida Syrén 2000-08-26 Eslöv 600

### POJKAR 16

### (Högst 16 år)

#### 100m

11.54 Fredrik Karström 1992-06-03 Jönköping  
11.55 Daniel Berggren 1995-07-02 Borås  
11.57 Johan Karström 1996-09-28 Jönköping  
11.57 Simon Ekström 2008-09-20 Jönköping  
11.78 Johan Lindh 2006-06-21 Jönköping  
11.89 Erik Johansson 1992-09-09 Jönköping  
11.91 Kristoffer Thisell 1999-05-29 Jönköping  
11.98 Felix Ahlkvist 2005-05-29 Jönköping  
12.01 Henrik Fransson 1990-05-13 Växjö

12.05	Fredrik Björkbrant	1992-08-22 Jönköping
<i>Manuell tid</i>		
11.8	Christer Freed	1967 ?
11.8	Fredrik Björkbrant	1991-05-30 Jönköping
11.9	Leif Söderström	1966 ?
12.0	Per-Anders Gustavsson	1983-06-20 Värnamo
12.0	Markus Nylander	1991-08-21 Jönköping
12.0	Ron Fröding	1982 ?
12.0	Roger Malmberg	1969 ?
12.0	Anders Persson	1969 ?

### 200m

23.30	Simon Ekström	2008-06-29 Göteborg
23.42	Johan Karström	1996-09-29 Tranås
23.54	Erik Johansson	1992-06-23 Skruv
23.67	Johan Lindh	2006-06-21 Jönköping
23.78	Daniel Berggren	1995-06-21 Jönköping
23.92	Fredrik Karström	1991-08-18 Värnamo
24.64	Axel Fredriksen	2005-09-25 Tranås
24.81	Jimmy Gustafsson	2003-06-01 Kalmar
24.86	Carl Lundholm	2001-09-15 Jönköping
24.94	Lars-Göran Eriksson	1990-08-04 Nässjö

### *Manuell tid*

23.4	Erik Johansson	1992-09-27 Alvesta
24.4	Axel Fredriksen	2006-07-30 Villstad

### 400m

52.33	Johan Lindh	2006-09-17 Stockholm
53.54	Johan Karström	1996-08-13 Jönköping
53.70	David Nylander	1994-06-01 Jönköping
53.98	Erik Johansson	1992-09-17 Jönköping
54.05	Fredrik Björkbrant	1991-06-05 Jönköping
55.03	Gustav Lundqvist	2018-05-29 Jönköping
55.56	Fredrik Söderlind	2005-09-18 Värnamo
55.84	Nils Bjelm	1981-07-11 Helsingborg
56.40	Jimmy Gustafsson	2003-05-24 Nässjö
56.42	Felix Wyon	2020-07-08 Växjö

### *Manuell tid*

54.8	Uno Magnusson	1970 ?
54.8	Stefan Jakobsson	1973 ?
55.1	Leif Asplund	1970 ?

### 800m

2:01.6m	Nils Bjelm	1981-05-30 Oskarshamn
2:03.7m	Stefan Jakobsson	1973 ?
2:03.8m	Leif Asplund	1970 ?
2:04.5m	Patrik Andersson	1984-06-17 Villstad
2:05.2m	Juha Riikola	1980-05-15 Växjö
2:05.92	Gustav Lundqvist	2018-09-08 Jönköping
2:06.0m	Fredrik Björkbrant	1991-06-09 Värnamo

2:07.23	Mikael Gustafsson	1999-08-10 Jönköping
2:08.10	Sven Bjelm	1984-07-06 Helsingborg
2:08.70	Åke Josefsson	1981-07-16 Göteborg

#### 1500m

4:12.5m	Leif Asplund	1970 ?
4:12.6m	Stefan Jakobsson	1973-06-16 Nässjö
4:15.60	Nils Bjelm	1981-05-31 Skövde
4:18.45	Sven Bjelm	1984-08-17 Sundsvall
4:18.46	Juha Riikola	1980 ?
4:18.54	Åke Josefsson	1981-07-12 Helsingborg
4:20.2m	Patrik Andersson	1984-09-12 Jönköping
4:28.66	Gustav Lundqvist	2018-08-05 Enskede
4:29.63	Jacob Hjalmarsson	2010-09-18 Jönköping
4:33.0m	Johnny Thiman	1979-09-12 Jönköping

#### 3000m

9:12.76	Åke Josefsson	1981-08-14 Helsingborg
9:18.25	Juha Riikola	1980-07-12 Helsingborg
9:33.15	Patrik Andersson	1984-07-22 Halmstad
9:33.2m	Stefan Jakobsson	1973 ?
9:42.09	Mikael Gustafsson	1999-08-22 Rönne DEN
9:55.3m	Sven Bjelm	1984-08-14 Habo
10:17.4m	Ulf Ingvarsson	1989-05-28 Jönköping
10:57.93	Tobias Fridholm	1996-08-10 Nässjö
11:23.37	Axel Östklint	2015-07-11 Löttorp
11:32.86	Joakim Ekström	1997-06-25 Nässjö

#### Häck 110m (91,4)

16.89	Pontus Holmberg	1996-06-02 Sävedalen
16.91	Johnny Granath	1981-09-05 Stockholm
16.95	Rikard Vinge	2006-06-10 Jönköping
17.05	Johan Helgesson	1985-07-03 Nässjö
17.51	Erik Vinge	2004-09-25 Jönköping
17.52	Jacob Hjalmarsson	2010-10-02 Alvesta
17.53	David Björn	2006-09-19 Jönköping
17.60	Johan Karström	1996-08-31 Malmö
18.03	Christopher Söderlund	1996-06-02 Sävedalen
18.07	Anders Eriksson	2010-09-25 Jönköping

#### Manuell tid

16.4	Erik Johansson	1992-09-27 Alvesta
16.8	Mikael Olander	1978-05-24 Huskvarna
16.8	Per-Ola Larsson	1975 ?
16.8	Johan Helgesson	1985-06-16 Villstad
17.2	Torbjörn Jardenius	1982-05-31 Skövde
17.3	Niklas Martinsson	1980-08-03 Nässjö
17.5	Leif Asplund	1970 ?
17.5	Tommy Junemar	1970 ?

#### Häck 300m (84,0)

45.22	Filip Rubin	2009-08-09 Eksjö
45.31	Christoffer Thiel	2010-09-12 Västerås
50.36	Johan Lindh	2006-06-25 Värnamo

#### **Hinder 2000m (91,4)**

6:42.6m	Patrik Andersson	1984-06-27 Jönköping
7:03.59	Jacob Hjalmarsson	2010-09-11 Västerås
7:05.74	Nils Bjelm	1981-08-23 Nässjö
7:09.84	Sven Bjelm	1983-07-31 Göteborg
7:30.30	Christoffer Thiel	2010-05-13 Villstad
7:51.1m	Lars Svensson	1983-10-02 Jönköping

#### **Höjd**

1.96	Johnny Granath	1981-06-28 Linköping
1.88	Anton Lossev	2009-05-21 Finspång
1.86	Robert Granath	1984-07-06 Helsingborg
1.84	Tommy Junemar	1970 ?
1.80	Magnus Olsson	1976-06-18 ?
1.80	Johan Karström	1996-09-07 Jönköping
1.80	Jacob Hjalmarsson	2009-08-23 Nässjö
1.75	Pontus Holmberg	1996-06-16 Värnamo
1.75	Christopher Söderlund	1996-06-16 Värnamo
1.75	Adam Sobczyk	2018-09-15 Nässjö

#### **Stav**

3.70	Henning Nåbo	2005-06-15 Eksjö
3.50	David Björn	2006-08-31 Jönköping
3.48	Teodor Sobczyk	2017-08-11 Falun
3.40	Johnny Granath	1981-07-06 Stockholm
3.15	Johan Karström	1996-08-31 Malmö
3.10	Mikael Olander	1979-09-08 Stockholm
3.10	Nicolas Warchalowski	1985-08-17 Villstad
3.05	Peter Warchalowski	1985-07-28 Karlskrona
3.00	Anders Eriksson	2010-09-25 Jönköping
2.90	Peter Ahlstedt	1973 ?
2.90	Pontus Fritsell	1976-09-15 ?
2.90	Fredrik Fransson	1992-09-09 Jönköping
2.90	Leif Asplund	1970 ?
2.90	Jonatan Lilja	2008-08-31 Jönköping
2.90	Anton Lossev	2009-09-26 Jönköping
2.90	Kari Mäkelä	1978-09-02 Växjö

#### **Längd**

6.32	Axel Fredriksen	2006-09-23 Kalmar
6.23	Fredrik Karström	1992-08-22 Jönköping
6.13	Tommy Junemar	1970 ?
6.10	Teodor Sobczyk	2017-09-24 Tranås
6.07	Markus Nylander	1991-05-04 Villstad
6.02	Johnny Granath	1981-08-22 Nässjö
6.01	Tomas Carlström	1998-07-19 Halmstad



6.00	Robert Granath	1984-09-23 Stockholm
5.92	Simon Ekström	2008-06-27 Göteborg
5.91	Johan Karström	1996-07-07 Borås

#### Tresteg

13.40	Johnny Granath	1981-06-14 Växjö
13.18	Axel Fredriksen	2006-06-30 Helsingborg
12.65	Teodor Sobczyk	2017-08-31 Jönköping
12.55	Robert Granath	1984-09-05 Jönköping
12.54	Tomas Carlström	1998-09-24 Jönköping
12.24	Jonatan Lilja	2007-09-30 Kalmar
11.94	Markus Nylander	1991-07-31 Skruv
11.89	Adam Sobczyk	2017-09-17 Jönköping
11.77	Christopher Söderlund	1995-08-15 Jönköping
11.70	Tommy Junemar	1969 ?

#### Kula (5,0)

15.46	Mikael Olander	1979-06-04 Värnamo	5,5
14.26	Pontus Bjärkvik	2006-08-06 Nyköping	
13.47	Kari Mäkelä	1979-08-11 Huskvarna	5,5
12.12	Anders Eriksson	2010-09-04 Jönköping	
11.81	Hampus Wallin	2018-05-05 Jönköping	
11.23	Fredrik Karström	1992-09-27 Alvesta	5,5
11.13	Hans Grant	1968 ?	7,26
10.93	Jonatan Lilja	2008-09-27 Jönköping	
10.76	Erik Vinge	2004-05-08 Jönköping	
10.69	Johan Karström	1996-05-30 Jönköping	5,5

#### Diskus (1,5)

44.45	Hampus Wallin	2018-06-30 Värnamo
44.22	Mikael Olander	1979-09-08 Stockholm
41.37	Jonatan Lilja	2008-05-17 Skruv
41.23	Pontus Bjärkvik	2006-07-22 Halmstad
41.22	Kari Mäkelä	1979-09-23 Nybro
37.90	Johnny Granath	1981-09-06 Stockholm
37.77	Anders Eriksson	2010-09-02 Jönköping
36.76	Johan Karström	1996-07-14 Helsingborg
34.13	Oskar Wictorsson	2017-09-19 Jönköping
33.23	Tim Färg	2006-04-30 Trelleborg

#### Slägga (5,0)

61.34	Anders Eriksson	2010-08-22 Vejen DEN	
61.00	Hampus Wallin	2018-06-17 Bottnaryd	
54.66	Tim Färg	2006-05-28 Växjö	
51.92	Jacob Lindh	2008-08-08 Täby	
40.26	Klas Göransson	2005-05-28 Växjö	
25.75	Victor Wallin	2021-09-12 Ljungby	
24.02	Anton Lossev	2009-09-23 Jönköping	
23.80	Teodor Sobczyk	2017-09-20 Jönköping	
23.62	Sven Bjelm	1984-08-14 Habo	5,5

22.60	Daniel Berggren	1995-08-05 Nässjö	5,5
-------	-----------------	-------------------	-----

### Spjut (700)

56.91	Pontus Bjärkvik	2006-09-16 Stockholm	
54.00	Anders Eriksson	2010-06-24 Lerum	
41.31	Jonatan Lilja	2008-05-31 Villstad	
36.71	Jacob Hjalmarsson	2010-09-11 Västerås	
34.33	Klas Göransson	2005-05-29 Jönköping	
32.60	Anton Lossev	2009-09-26 Jönköping	
31.47	Johan Lantz	1991-09-19 Jönköping	800
31.10	Henrik Fransson	1989-09-18 ?	800
31.02	Daniel Berggren	1995-05-12 Värnamo	800
30.00	Christopher Söderlund	1995-09-14 Jönköping	800

### FLICKOR 16

### (Högst 16 år)

#### 100m

12.40	Veronica Fransson	1995-06-17 Skruv
12.53	Ella Axén	2019-06-15 Habo
12.55	Ida Nilsson	2014-06-14 Habo
12.61	Lisa Aronsson	2011-06-22 Jönköping
12.88	Anneli Wahl	1981-08-12 Värnamo
12.92	Lina Sandberg	1999-05-24 Skövde
12.95	Karin Wibring	1980-07-01 Halmstad
12.96	Agnes Stuchly	2008-07-13 Helsingborg
13.02	Frida Rosén-Hagert	2007-09-01 Jönköping
13.06	Stina Östklint	2017-05-25 Jönköping

#### Manuell tid

12.7	Karin Wibring	1980-06-28 Villstad
12.7	Therese Palm	1998-06-27 Uddevalla
12.8	Eva Liljeberg	1979-08-04 Oskarshamn
12.8	Eva Johansson	1976-06-01 Växjö
12.8	Elina Gunnarsson	2009-08-23 Nässjö
12.9	Britt-Marie Olsson	1973 ?
12.9	Anna Jonasson	1987-06-08 Stenungsund
13.0	Susanne Jonasson	1981-08-22 Nässjö

#### 200m

25.93	Veronica Fransson	1995-06-21 Jönköping
25.97	Lisa Aronsson	2011-06-22 Jönköping
26.27	Ella Axén	2019-06-19 Jönköping
26.41	Ida Nilsson	2014-09-07 Jönköping
26.71	Elina Gunnarsson	2010-08-14 Kil
26.77	Linnea Volmerdal	2015-08-29 Jönköping
26.80	Anna Jonasson	1988-06-22 Jönköping
26.93	Therese Palm	1998-07-05 Göteborg
26.93	Conne Grefjord	2012-06-03 Jönköping
26.98	Karin Wibring	1980-06-14 Uddevalla

#### Manuell tid

26.8	Eva Johansson	1977-06-29 Växjö
------	---------------	------------------

26.8 Anneli Wahl 1981-09-10 Jönköping

#### **400m**

59.89 Johanna Bülow 2018-06-30 Göteborg  
60.42 Madeleine Mattsson 1997-08-12 Jönköping  
61.59 Ella Axén 2019-06-12 Norrköping  
61.98 Klara Volmerdal 2012-08-04 Nässjö  
61.99 Sofia Dahlstedt 1999-08-25 Växjö  
63.70 Veronica Fransson 1995-08-15 Jönköping  
64.01 Linnea Volmerdal 2015-08-30 Tranås  
64.62 Jessica Öborg 1992-06-03 Jönköping  
65.15 Sara Dädeby 2014-06-03 Jönköping  
65.84 Caroline Hjalmarsson 2009-09-05 Jönköping

#### Manuell tid

62.9 Christina Myntti 1977-05-19 Växjö  
64.5 Karin Wibring 1979-09-23 Skruv  
64.5 Helena Johansson 1979-06-20 Huskvarna  
64.7 Mikaela Ljungkvist 1971 ?  
65.6 Margareta Häll 1968 ?  
65.7 Camilla Sandblom 2004-09-25 Jönköping

#### **800m**

2:19.16 Madeleine Mattsson 1997-08-03 Kalmar  
2:19.56 Johanna Bülow 2018-06-20 Jönköping  
2:21.8m Helena Johansson 1978-09-09 Oskarshamn  
2:22.12 Sara Dädeby 2015-08-23 Karlskrona  
2:26.66 Sofia Dahlstedt 1999-07-31 Skruv  
2:27.77 Agnes Lundin 2012-08-12 Upplands Väsby  
2:29.01 Jessica Öborg 1990-09-16 Villstad  
2:29.09 Karin Wibring 1980-09-27 Norrköping  
2:30.36 Caroline Hjalmarsson 2008-06-14 Borås  
2:31.2m Christina Myntti 1976-07-04 ?

#### **1500m**

4:45.99 Madeleine Mattsson 1997-09-12 Stockholm  
5:07.18 Sara Dädeby 2015-08-22 Karlskrona  
5:20.36 Caroline Hjalmarsson 2006-09-02 Villstad  
5:22.81 Johanna Bülow 2015-09-20 Habo  
5:23.28 Frida Syrén 1997-09-20 Värnamo  
5:24.76 Sofia Dahlstedt 1999-06-23 Jönköping  
5:25.28 Stina Carlsson 2007-09-02 Villstad  
5:25.95 Jessica Öborg 1990-09-02 Värnamo  
5:27.04 Moa Dahlgren 2012-09-09 Ängelholm  
5:27.60 Maria Hansson 1980-06-25 Linköping

#### **3000m**

11:48.75 Caroline Hjalmarsson 2009-09-13 Västerås  
11:49.95 Madeleine Mattsson 1997-08-10 Nässjö  
12:07.10 Sofia Dahlstedt 1999-06-27 Klippan  
12:06.19 Frida Syrén 1997-05-24 Uddevalla

12:36.4m	Åsa Arenqrantz	1990-09-05 Jönköping
12:37.4m	Carina Andersson	1990-09-05 Jönköping
13:04.89	Nathalie Mattsson	2002-08-31 Malmö
13:30.7m	Linda Andersson	1988-07-02 Jönköping

#### Häck 100m (76,2)

14.77	Sara Cannmo	2012-09-22 Växjö
14.99	Agneta Wibring	1982-09-19 Stockholm
15.43	Karin Wibring	1980-09-06 Norrköping
15.49	Lina Sandberg	1998-08-14 Kalmar
15.67	Anneli Wahl	1981-09-05 Oskarshamn
15.78	Anna Jonasson	1988-05-12 Jönköping
16.21	Susanne Jonasson	1981-09-05 Oskarshamn
16.26	Stina Östklint	2017-06-17 Jönköping
16.51	Emma Öhling	2004-05-22 Borås
16.57	Caroline Hjalmarsson	2009-08-11 Jönköping

#### Manuell tid

16.1	Ann Fransson	1972 ?	84
16.5	Eva Liljeberg	1979-07-15 Villstad	
16.5	Britt-Marie Olsson	1973-08-26 Alingsås	84

#### Häck 300m (76,2)

47.85	Karin Wibring	1980-07-20 Villstad
48.63	Sara Cannmo	2010-08-21 Falköping
48.79	Caroline Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås
49.38	Lina Sandberg	1998-06-24 Jönköping
49.56	Stina Östklint	2016-08-05 Vellinge
49.74	Agneta Wibring	1982-07-24 Villstad
50.69	Erika Strinnfors	1981-06-27 Linköping
51.55	Johanna Bülow	2016-06-12 Nässjö
51.94	Ingela Karlsson	1983-07-28 Göteborg
54.79	Madeleine Mattsson	1996-08-18 Skruv

#### Manuell tid

48.7	Johanna Bülow	2018-06-30 Värnamo
52.8	Susanne Jonasson	1981-05-20 Lekeryd

#### Hinder 1500m (76,2)

5:29.18	Caroline Hjalmarsson	2007-09-16 Malmö
5:36.61	Johanna Bülow	2017-05-25 Jönköping
6:40.93	Mario Jonken	2007-05-26 Karlskrona

#### Höjd

1.65	Ida Nilsson	2014-09-20 Huddinge
1.64	Anneli Wahl	1981-09-09 Jönköping
1.64	Amanda Hjalmarsson	2013-05-04 Jönköping
1.63	Malin Johansson	1992-05-03 Villstad
1.62	Agneta Wibring	1982-07-26 Växjö
1.60	Karin Pettersson	1983-08-14 Värnamo
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby
1.60	Vendela Oltmans	2017-05-25 Jönköping

1.55	Karin Wibring	1980-05-15 Växjö
1.55	Lena Lundh	1974-05-18 Norrköping
1.55	Ronja Nelson	2000-05-14 Jönköping
1.55	Axelina Johansson	2014-09-11 Jönköping

#### **Stav**

3.42	Sara Cannmo	2012-08-19 Stockholm
3.10	Filippa Miller	2015-08-30 Tranås
3.03	Stina Östklint	2017-06-21 Jönköping
2.85	Karolina Syrén	1997-09-21 Habo
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.50	Hanna Erlandsson	2006-05-14 Nässjö
2.45	Anna Hermansson	2010-09-10 Västerås
2.40	Frida Andersson	2011-09-24 Jönköping
2.30	Josefine Höijer	2001-09-09 Jönköping
2.20	Caroline Hjalmarsson	2009-09-26 Jönköping
2.20	Frida Syrén	1998-09-26 Jönköping
2.20	Frida Johansson	2013-06-15 Habo
2.20	Ida Nilsson	2014-09-23 Jönköping

#### **Längd**

5.66	Veronica Fransson	1995-05-21 Göteborg
5.57	Ida Nilsson	2014-08-24 Jönköping
5.49	Eva Liljeberg	1978-09-23 Hamburg FRD
5.41	Anna Jonasson	1987-07-29 Växjö
5.38	Karin Wibring	1980-09-03 Växjö
5.37	Britt-Marie Olsson	1973-09-29 Växjö
5.27	Agnes Lundin	2012-08-14 Jönköping
5.19	Elina Gunnarsson	2010-08-14 Kil
5.19	Amanda Hjalmarsson	2013-06-04 Jönköping
5.17	Maria Axelsson	2004-06-06 Jönköping
5.17	Camilla Sandblom	2004-06-05 växjö
5.17	Emma Johannesson	1999-07-17 Halmstad

#### **Tresteg**

12.06	Amanda Hjalmarsson	2013-06-02 Sävedalen
11.63	Camilla Sandblom	2004-09-18 Jönköping
10.95	Ida Nilsson	2012-06-02 Jönköping
10.90	Frida Rosén-Hagert	2006-10-01 Eksjö
10.87	Frida Syrén	1998-08-14 Kalmar
10.82	Stina Östklint	2016-09-10 Jönköping
10.66	Sarah Nodbrant	2002-09-22 Villstad
10.58	Caroline Hjalmarsson	2009-09-27 Tranås
10.54	Karolina Syrén	1998-05-10 Alvesta
10.52	Veronica Fransson	1994-08-20 Skruv

#### **Kula (3,0)**

15.56	Axelina Johansson	2016-06-01 Jönköping
14.09	Hanna Erlandsson	2006-06-10 Jönköping

13.82	Hanna Bjärkvik	2008-08-09 Täby
13.38	Therese Palm	2000-08-11 Eskilstuna
12.64	Gabriella Sundin	2007-08-04 Nybro
11.77	Agnes Klaesson	2019-05-26 Linköping
11.64	Frida Jern-Bruhn	2004-05-19 Jönköping
11.29	Emma Johannesson	2000-09-15 Stockholm
11.04	Julia Ljung	2011-08-31 Jönköping
10.76	Anne Kesti	1974-09-21 Södra Vi

#### Diskus (1,0)

44.20	Axelina Johansson	2016-08-06 Vellinge
41.52	Hanna Bjärkvik	2008-08-10 Täby
37.85	Hanna Erlandsson	2006-09-17 Stockholm
34.43	Emma Johannesson	1999-08-22 Rönne DEN
32.95	Elin Rubin	2011-06-18 Habo
30.76	Anna Nilsson	1982-07-17 Halmstad
30.03	Agnes Klaesson	2019-08-20 Jönköping
29.52	Kerstin Mellström	1970 ?
28.94	Anneli Jyrkin	1997-09-12 Stockholm
26.98	Anne Kesti	1975 ?

#### Slägga (3,0)

50.48	Emma Johannesson	2000-08-19 Simrishamn	
43.16	Axelina Johansson	2016-08-21 Habo	4
35.16	Elin Rubin	2011-08-21 Nässjö	4
34.86	Hanna Erlandsson	2005-06-19 Oskarshamn	
34.24	Karolina Syrén	1998-10-11 Bottnaryd	
30.36	Agnes Claesson	2016-09-25 Tranås	
27.86	Anneli Jyrkin	1997-08-17 Karlskoga	
27.56	Gabriella Sundin	2008-08-16 Trelleborg	4
27.27	Ida Nilsson	2012-09-12 Jönköping	
26.74	Amanda Hjalmarsson	2012-09-12 Jönköping	

#### Spjut (500)

40.57	Gabriella Sundin	2007-08-18 Sävedalen	600
35.60	Hanna Bjärkvik	2008-05-27 Jönköping	600
35.58	Hanna Erlandsson	2006-05-30 Jönköping	600
31.89	Axelina Johansson	2014-09-11 Jönköping	
26.70	Eleonor Nilsson	2004-07-02 Göteborg	600
26.40	Emma Johannesson	1999-09-01 Jönköping	600
26.39	Julia Ljung	2011-09-17 Växjö	600
25.84	Vendela Oltmans	2017-08-31 Jönköping	
22.32	Hilda Gissy	2016-06-04 Borås	
22.24	Agnes Lundin	2012-08-14 Jönköping	600

#### POJKAR 15

#### (Högst 15 år)

##### 80m

9.92	Fredrik Karström	1990-08-05 Nässjö
9.98	Victor Akande	2017-09-09 Jönköping

10.06	Emanuel Akande	2020-09-06 Jönköping
10.11	Fredrik Björkbrant	1990-09-20 Jönköping
10.24	Johan Helgesson	1984-08-12 Värnamo
10.25	Hampus Wallin	2017-09-09 Jönköping
10.26	Johan Karström	1994-09-10 Jönköping
10.38	Adam Sobczyk	2017-08-31 Jönköping
10.39	Christoffer Lu	2008-09-06 Lidköping
10.42	Erik Vinge	2001-09-15 Jönköping

#### Manuell tid

10.4	Markus Nylander	1989-09-21 ?
------	-----------------	--------------

#### **300m**

38.04	Simon Ekström	2007-08-24 Stenungsund
38.05	Johan Lindh	2005-08-21 Eksjö
39.06	Axel Fredrikson	2005-07-30 Villstad
39.26	Simon Johansson	2009-08-23 Nässjö
40.60	Victor Hardefeldt	2008-08-24 Tranås
40.81	Anton Andell	2012-06-02 Jönköping
40.97	Rikard Vinge	2005-09-08 Jönköping
42.22	Mujahed Abassi	2006-08-19 Tranås
42.75	Jonatan Lilja	2006-08-05 Nässjö
42.79	Klas Göransson	2004-08-22 Eksjö

#### **800m**

2:03.7m	Stefan Jakobsson	1973 ?
2:04.11	Nils Bjelm	1980-09-19 Stockholm
2:06.0m	Fredrik Björkbrant	1991-06-09 Värnamo
2:07.23	Mikael Gustafsson	1999-08-10 Jönköping
2:08.76	Erik Johansson	1991-10-06 Tranås
2:10.9m	Åke Josefsson	1980-05-15 Växjö
2:11.09	Karl Svensson	1998-07-18 Halmstad
2:11.4m	Patrik Andersson	1982-06-09 Jönköping
2:11.93	Ulf Ingvarsson	1989-09-02 Villstad
2:12.01	Gustav Lundqvist	2017-09-09 Jönköping

#### **2000m**

6:16.75	Mikael Gustafsson	1999-09-19 Stockholm
6:31.74	Jacob Hjalmarsson	2008-09-21 Värnamo
6:44.57	David Nylander	1992-05-03 Villstad
6:45.1m	Fredrik Björkbrant	1990-06-17 Herrljunga
7:04.96	Gustav Lundqvist	2017-09-17 Jönköping
7:11.41	Johan Saarmak	2006-08-19 Tranås
7:23.37	Robin Larsson	2007-09-30 Kalmar
7:29.74	Rickard Norberg	2002-09-22 Villstad
8:00.27	Johan Lindh	2004-08-22 Eksjö
8:08.79	Patrik Hiljanen	2001-09-09 Kalmar

#### **Häck 80m (84,0)**

12.46	Teodor Sobczyk	2016-06-04 Borås
12.65	Johan Helgesson	1984-09-23 Växjö

13.17	Adam Sobczyk	2017-09-17 Jönköping
13.42	Fredrik Björkbrant	1990-08-22 Jönköping
13.72	Pontus Holmberg	1994-08-14 Jönköping
13.74	Stefan Carlsson	1984-07-21 Halmstad
13.75	Rasmus Eriksson	2001-09-16 Värnamo
13.83	Christopher Söderlund	1994-08-14 Jönköping
13.98	Nicolas Warchalowski	1985-08-17 Villstad
14.03	Elias Andersson	2020-06-13 Jönköping

#### Manuell tid

13.6	Stefan Carlsson	1984-08-15 Villstad
13.9	Peter Warchalowski	1984 ?
14.0	Manuel Gustavsson	2000-08-21 Nässjö

#### **Häck 300m (76,2)**

42.93	Victor Hardefeldt	2008-09-13 Jönköping
43.91	Johan Karström	1995-09-09 Jönköping
45.09	Johan Helgesson	1985-06-25 Nässjö
46.03	Pontus Holmberg	1995-06-11 Värnamo
46.26	Åke Josefsson	1980-10-04 Stockholm
46.33	Filip Rubín	2008-08-03 Eksjö
46.39	Ulf Ingvarsson	1989-05-21 Skövde
46.45	Johnny Granath	1980-06-28 Linköping
46.65	Christopher Söderlund	1995-06-11 Värnamo
46.79	Torbjörn Jardenius	1981-07-11 Helsingborg

#### **Hinder 1500m (76,2)**

4:40.5m	Stefan Jakobsson	1973-07-31 Huskvarna
4:56.14	Jacob Hjalmarsson	2009-09-11 Västerås
5:07.03	Mikael Gustafsson	1999-08-15 Härnösand
5:34.36	David Nylander	1993-08-08 Norrköping

#### **Höjd**

1.95	Johnny Granath	1980-09-20 Stockholm
1.85	Anton Lossev	2008-06-18 Jönköping
1.80	Robert Granath	1983-06-22 Jönköping
1.80	Jacob Hjalmarsson	2009-08-23 Nässjö
1.73	Gerhard Sylvander	1983-06-20 Värnamo
1.73	Pontus Bjärkvik	2005-05-28 Borås
1.72	Johan Karström	1995-09-09 Jönköping
1.70	Tommy Junemar	1969
1.70	Magnus Olsson	1975 ?
1.70	Dick Ullerteg	1987-07-04 Kuopio FIN
1.70	Pontus Holmberg	1995-05-07 Villstad
1.70	Axel Fredriksen	2005-08-21 Eksjö
1.70	Jonatan Lilja	2007-05-29 Jönköping

#### **Stav**

3.45	Henning Nåbo	2004-09-29 Jönköping
3.10	Johnny Granath	1980-09-27 Villstad
3.10	Nicolas Warchalowski	1985-08-17 Villstad



3.05	Peter Warchalowski	1985-07-28 Karlskrona
2.92	Teodor Sobczyk	2016-06-19 Habo
2.90	Kari Mäkelä	1978-09-02 Växjö
2.90	Mikael Olander	1978-09-06 Jönköping
2.80	Pontus Fritsell	1975 ?
2.70	Tommy Junemar	1969
2.70	Anton Lossev	2008-09-13 Sollentuna

#### Längd

5.99	Fredrik Karström	1991-05-26 Jönköping
5.89	Axel Fredriksen	2005-09-17 Kalmar
5.88	Tommy Junemar	1969
5.75	Simon Ekström	2007-09-30 Kalmar
5.73	Markus Nylander	1990-05-30 Jönköping
5.67	Teodor Sobczyk	2016-06-11 Nässjö
5.65	Tomas Carlström	1997-08-17 Karlskoga
5.64	Stefan Björklund	1971
5.44	Johan Lantz	1991-05-26 Jönköping
5.41	Johan Karström	1995-09-19 Jönköping
5.41	Anders Eriksson	2009-08-29 Göteborg
5.41	Adam Sobczyk	2017-05-25 Jönköping

#### Tresteg

12.69	Axel Fredriksen	2005-08-14 Hudiksvall
12.39	Johnny Granath	1980-07-27 Nybro
12.24	Jonatan Lilja	2007-09-30 Kalmar
12.12	Tomas Carlström	1997-08-12 Jönköping
11.91	Teodor Sobczyk	2016-06-12 Nässjö
11.89	Adam Sobczyk	2017-09-17 Jönköping
11.77	Christopher Söderlund	1995-08-15 Jönköping
11.70	Tommy Junemar	1969 ?
11.58	Robert Granath	1983-07-02 Oskarshamn
11.53	Anders Eriksson	2009-09-15 Jönköping
11.26	Jorma Jaakola	1978-06-07 Villstad
11.26	Johan Lindh	2005-07-10 Strömstad

#### Kula (4,0)

14.76	Pontus Bjärkvik	2005-07-31 Villstad
14.32	Mikael Olander	1977-08-27 Skruv
13.68	Hampus Wallin	2017-08-31 Jönköping
13.05	Jonatan Lilja	2007-09-02 Jönköping
12.86	Tommy Junemar	1969 ?
12.51	Erik Vinge	2003-05-10 Jönköping
12.22	Peter Johansson	1972 ?
12.22	Johnny Melin	1970 ?
12.10	Tomas Dädeby	1976-08-28 ?
11.75	Tim Färg	2002-05-11 Jönköping

#### Diskus (1,0)

49.10	Hampus Wallin	2017-08-05 Västerås
-------	---------------	---------------------

47.85	Pontus Bjärkvik	2005-09-09 Gävle	
43.98	Jonatan Lilja	2007-08-25 Stenungsund	
42.52	Tim Färg	2005-06-19 Herrljunga	
41.17	Anders Eriksson	2009-08-15 Växjö	
38.98	Mikael Olander	1978-09-23 Stockholm	1,5
36.80	Johnny Granath	1980-07-27 Nybro	1,5
36.27	Oscar Wictorsson	2016-08-20 Villstad	
34.52	Robert Granath	1982-05-31 Skövde	
34.08	Johan Karström	1994-08-16 Jönköping	

#### Slägga (4,0)

61.90	Tim Färg	2005-08-12 Hudiksvall	
58.80	Hampus Wallin	2017-09-20 Jönköping	
54.04	Anders Eriksson	2009-10-14 Lekeryd	
42.62	Jacob Lindh	2007-09-29 Bottnaryd	
37.41	Klas Göransson	2004-09-26 Tranås	
34.59	Jonatan Lilja	2007-06-02 Villstad	
24.38	Albin Samefors	2015-09-22 Jönköping	
23.67	Jesper Johansson	2012-06-03 Jönköping	
22.20	Jacob Hjalmarsson	2009-09-23 Jönköping	
20.78	Christopher Söderlund	1994-06-18 Jönköping	

#### Spjut (600)

54.68	Pontus Bjärkvik	2005-09-04 Jönköping	
46.42	Jonatan Lilja	2007-08-18 Habo	
46.21	Anders Eriksson	2009-08-22 Habo	
37.62	Jacob Hjalmarsson	2009-09-13 Västerås	
36.12	Erik Ackzell	2003-09-11 Jönköping	
35.38	Hampus Wallin	2017-09-14 Jönköping	
34.99	Klas Göransson	2004-10-03 Lekeryd	
34.68	Filip Rubin	2008-06-01 Alvesta	
32.76	Anton Lossev	2007-09-11 Jönköping	
31.91	Marcus Stoffers	2005-09-15 Jönköping	

#### FLICKOR 15

#### (Högst 15 år)

##### 80m

10.43	Lisa Aronsson	2010-05-23 Värnamo	
10.58	Stina Östklint	2016-08-05 Vellinge	
10.61	Therese Palm	1998-07-03 Göteborg	
10.64	Veronica Fransson	1993-05-31 Skruv	
10.68	Anna Jonasson	1987-09-19 Växjö	
10.70	Emma Johannesson	1998-09-27 Tranås	
10.73	Ida Nilsson	2011-09-04 Falköping	
10.81	Connie Grefjord	2012-09-08 Ängelholm	
10.83	Malin Alnervik	1993-06-13 Värnamo	
10.85	Elina Gunnarsson	2007-05-20 Nässjö	

##### Manuell tid

10.5	Anna Jonasson	1986 ?	
10.5	Therese Palm	1998-07-19 Halmstad	

10.5 Agnes Lundin 2009-09-05 Olofström

### 300m

42.91 Agnes Lundin 2010-09-05 Eksjö  
43.73 Klara Volmerdal 2010-09-05 Eksjö  
43.83 Elina Gunnarsson 2009-09-12 Västerås  
43.83 Johanna Bülow 2017-09-09 Jönköping  
44.87 Linnea Volmerdal 2014-09-07 Jönköping  
45.18 Maria Fransson 2004-05-31 Värnamo  
45.35 Emma Öhling 2003-08-24 Eksjö  
45.51 Julia Johansson 2006-09-18 Tranås  
45.54 Lina Alvreten 2017-09-09 Jönköping  
45.98 Sara Dädeby 2014-08-09 Söderhamn

### Manuell tid

43.1 Elina Gunnarsson 2009-08-23 Nässjö  
45.6 Ida Nilsson 2012-09-27 Jönköping

### 800m

2:21.8m Helena Johansson 1978-09-09 Oskarshamn  
2:23.70 Johanna Bülow 2017-06-04 Habo  
2:23.94 Madeleine Mattsson 1996-09-21 Göteborg  
2:27.18 Sara Dädeby 2014-05-18 Motala  
2:29.01 Jessica Öborg 1990-09-16 Villstad  
2:30.36 Caroline Hjalmarsson 2008-06-14 Borås  
2:31.2m Christina Myntti 1976-07-04 ?  
2:31.93 Agnes Lundin 2010-08-28 Uppsala  
2:33.0m Maria Hansson 1980-06-15 Kaxholmen  
2:33.4m Mikaela Ljungkvist 1971 ?

### 2000m

7:16.75 Madeleine Mattsson 1996-08-04 Ängelholm  
7:16.80 Johanna Bülow 2016-09-11 Löttorp  
7:17.65 Caroline Hjalmarsson 2008-09-13 Sollentuna  
7:22.19 Frida Syrén 1997-09-07 Norrköping  
7:32.75 Sofia Dahlstedt 1998-06-24 Jönköping  
7:35.86 Alma Buer 2001-06-17 Växjö  
7:44.16 Annie Lindh 2012-09-23 Växjö  
7:46.61 Hanna Åberg 2009-08-23 Nässjö  
8:11.60 Anna Jidefur 1996-09-01 Simrishamn  
8:22.02 Agnes Fredriksen 2011-09-11 Värnamo

### Häck 80m (76,2)

12.15 Sara Cannmo 2011-09-04 Jönköping  
12.29 Anna Jonasson 1987-09-19 Växjö  
12.65 Ida Nilsson 2012-06-10 Jönköping  
12.82 Anneli Wahl 1979-09-09 Karlstad  
12.85 Agneta Wibring 1980-09-14 Karlstad  
12.87 Axelina Johansson 2015-05-09 Jönköping  
12.98 Stina Östklint 2016-08-07 Vellinge  
13.00 Karolina Syrén 1996-09-15 Värnamo

13.05	Emma Öhling	2003-09-27 Jönköping
13.16	Elina Gunnarsson	2009-05-30 Jönköping
13.16	Lina Sandberg	1997-06-01 Alvesta
13.16	Bea Borst	1993-09-11 Värnamo

#### Manuell tid

12.4	Britt-Marie Olsson	1972
12.5	Anneli Wahl	1979-09-08 Karlstad
12.8	Karolina Syrén	1996-08-24 Jönköping
12.9	Caroline Hjalmarsson	2008-05-10 Jönköping
13.0	Lena Lundh	1974-09-21 Södra Vi
13.0	Eva Johansson	1975 ?
13.0	Lina Sandberg	1997-08-30 Jönköping

#### **Häck 300m (76,2)**

48.63	Sara Cannmo	2010-08-21 Falköping
49.38	Lina Sandberg	1998-06-24 Jönköping
49.56	Stina Östklint	2016-08-05 Vellinge
51.15	Erika Strindefors	1980-07-10 Göteborg
51.55	Johanna Bülow	2016-06-12 Nässjö
54.79	Madeleine Mattsson	1996-08-18 Skruv
55.53	Lova Ekberg	2019-09-01 Ljungby
55.99	Elin Rubin	2010-05-13 Villstad
57.42	Karolina Johansson	2000-08-20 Varberg

#### Manuell tid

52.8	Susanne Jonasson	1981-05-20 Lekeryd
55.6	Jenny Urberg	2018-06-03 Värnamo

#### **Hinder 1500m (76,2)**

5:29.18	Carolina Hjalmarsson	2007-09-16 Malmö
5:36.61	Johanna Bülow	2017-05-25 Jönköping
6:40.93	Mario Jonken	2007-05-26 Karlskrona

#### **Höjd**

1.61	Amanda Hjalmarsson	2010-09-05 Eksjö
1.60	Agneta Wibring	1980-09-20 Villstad
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby
1.56	Anneli Wahl	1979-09-15 Olofström
1.56	Ida Nilsson	2011-06-11 Jönköping
1.55	Lena Lundh	1974-05-18 Norrköping
1.55	Ronja Nelson	2000-05-14 Jönköping
1.55	Axelina Johnasson	2014-09-11 Jönköping
1.53	Karin Wibring	1979-09-23 Skruv
1.51	Anna Hellsten	1975-06-28 Varberg

#### **Stav**

3.15	Sara Cannmo	2011-09-16 Växjö
2.91	Stina Östklint	2016-08-21 Habo
2.85	Karolina Syrén	1997-09-21 Habo
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.40	Anna Hermansson	2009-06-06 Habo

2.20	Frida Syrén	1998-09-26 Jönköping
2.20	Frida Johansson	2013-06-15 Habo
2.15	Emma Östklint	2019-09-01 Ljungby
2.10	Caroline Hjalmarsson	2007-09-20 Jönköping
2.10	Ida Nilsson	2011-08-20 Habo
2.10	Hanna Erlandsson	2003-05-11 Nässjö
2.10	Hilda Gissy	2016-09-11 Löttorp

#### Längd

5.49	Eva Liljeberg	1978-09-23 Hamburg FRD
5.43	Veronica Fransson	1994-08-27 Landskrona
5.41	Anna Jonasson	1987-09-29 Växjö
5.30	Karin Wibring	1979-08-22 Växjö
5.28	Ida Nilsson	2012-06-03 Jönköping
5.22	Britt-Marie Olsson	1972
5.17	Emma Johannesson	1999-07-17 Halmstad
5.17	Agnes Lundin	2010-06-05 Habo
5.14	Frida Syrén	1998-06-07 Växjö
5.11	Maria Axelsson	2003-05-10 Jönköping

#### Tresteg

11.20	Amanda Hjalmarsson	2012-09-09 Jönköping
10.95	Ida Nilsson	2012-06-02 Jönköping
10.90	Frida Rosén-Hagert	2006-10-01 Eksjö
10.87	Frida Syrén	1998-08-14 Kalmar
10.85	Camilla Sandblom	2003-09-21 Värnamo
10.82	Stina Östklint	2016-09-10 Jönköping
10.66	Sarah Nodbrant	2002-09-22 Villstad
10.53	Caroline Hjalmarsson	2007-08-12 Högby
10.52	Veronica Fransson	1994-08-20 Skruv
10.26	Karolina Syrén	1997-09-28 Tranås

#### Kula (3,0)

13.76	Axelina Johansson	2015-08-15 Villstad
12.96	Hanna Bjärkvik	2007-09-16 Gävle
12.64	Gabriella Sundin	2007-08-04 Nybro
12.53	Therese Palm	1999-08-14 Härnösand
11.65	Hanna Erlandsson	2005-05-15 Värnamo
11.64	Frida Jern-Bruhn	2004-05-19 Jönköping
10.87	Julia Ljung	2010-08-07 Nässjö
10.76	Anne Kesti	1974-09-21 Södra Vi
10.69	Agnes Claesson	2018-06-03 Värnamo
10.46	Emma Johannesson	1999-06-30 Kalmar

#### Diskus (0,75)

42.56	Axelina Johansson	2015-09-26 Jönköping	
37.22	Hanna Bjärkvik	2007-09-02 Villstad	1
34.43	Emma johannesson	1999-08-22 Rönne DEN	1
32.73	Agnes Claesson	2018-05-13 Skövde	
29.92	Anna Nilsson	1981-09-19 Stockholm	1

29.02	Kerstin Mellström	1969	1
27.23	Elin Rubin	2010-06-19 Tranås	1
26.98	Anne Kesti	1975 ?	1
25.70	Barbro Andersson	1969	1
25.64	Anneli Jyrkin	1996-08-17 Skruv	1

### Slägga (3,0)

37.98	Axelina Johansson	2015-09-22 Jönköping
34.86	Hanna Erlandsson	2005-06-19 Oskarshamn
33.96	Elin Rubin	2010-09-22 Jönköping
33.36	Karolina Syrén	1997-10-12 Bottnaryd
33.15	Emma Johannesson	1999-08-01 Skruv
30.36	Agnes Claesson	2016-09-25 Tranås
27.49	Gabriella Sundin	2007-08-19 Tranås
27.27	Ida Nilsson	2012-09-12 Jönköping
26.74	Amanda Hjalmarsson	2012-09-12 Jönköping
25.13	Hanna Bjärkvik	2007-10-06 Habo

### Spjut (500)

40.57	Gabriella Sundin	2007-08-18 Sävedalen	600
35.14	Hanna Bjärkvik	2007-08-04 Nässjö	600
31.89	Axelina Johansson	2014-09-11 Jönköping	
26.40	Emma Johannesson	1999-09-01 Jönköping	600
25.09	Eleonor Nilsson	2003-06-09 Värnamo	600
22.32	Hilda Gissy	2016-06-04 Borås	
21.45	Hanna Samefors	2016-06-04 Borås	
21.38	Agnes Claesson	2018-06-06 Linköping	600
20.09	Esther Uppenberg	2021-09-21 Jönköping	
19.13	Linnea Volmerdal	2014-09-16 Jönköping	

### POJKAR 14

### (Högst 14 år)

#### 80m

9.92	Fredrik Karström	1990-08-05 Nässjö
10.11	Fredrik Björkbrant	1990-09-20 Jönköping
10.24	Johan Helgesson	1984-08-12 Värnamo
10.26	Johan Karström	1994-09-10 Jönköping
10.39	Christoffer Lu	2008-09-06 Lidköping
10.42	Erik Vinge	2001-09-15 Jönköping
10.51	Manuel Gustavsson	2000-05-14 Jönköping
10.51	Jimmy Gustafsson	2001-09-06 Jönköping
10.51	Einar Danielsson	2015-09-26 Jönköping
10.61	Hampus Wallin	2016-05-29 Värnamo

#### Manuell tid

10.4	Markus Nylander	1989-09-21 ?
10.5	Robert Lindstam	1996-09-07 Jönköping
10.6	Patrik Andersson	1982 ?

#### 300m

42.75	Jonatan Lilja	2006-08-05 Nässjö
-------	---------------	-------------------

43.37	Einar Danielsson	2015-09-26 Jönköping
43.80	Axel Fredriksen	2004-09-25 Jönköping
43.88	Christoffer Lu	2009-05-31 Värnamo
44.21	Teodor Sobczyk	2015-09-26 Jönköping
44.26	Erik Vinge	2002-09-05 Jönköping
44.28	Jacob Hjalmarsson	2008-09-13 Jönköping
44.53	Johan Lindh	2004-07-31 Villstad
45.29	Felix Ahlkvist	2003-08-24 Eksjö
45.42	Rikard Vinge	2004-09-25 Jönköping

Manuell tid

44.6	Viktor Wibring	2006-09-19 Jönköping
------	----------------	----------------------

**800m**

2:11.09	Karl Svensson	1998-07-18 Halmstad
2:11.33	Fredrik Björkbrant	1990-09-09 Göteborg
2:11.4m	Patrik Andersson	1982-06-09 Jönköping
2:14.48	Mikael Gustafsson	1998-08-08 Nässjö
2:17.69	David Nylander	1992-05-03 Villstad
2:20.7m	Ulf Ingvarsson	1988 ?
2:21.85	David Lingfors	2001-09-08 Kalmar
2:22.51	Jacob Hjalmarsson	2008-09-06 Lidköping
2:23.6m	Niklas Ejdebäck	2001-09-15 Jönköping
2:24.98	Emil Nylén	1997-09-28 Tranås

**2000m**

6:24.46	Mikael Gustafsson	1998-07-03 Göteborg
6:31.74	Jacob Hjalmarsson	2008-09-21 Värnamo
6:44.57	David Nylander	1992-05-03 Villstad
6:45.1m	Fredrik Björkbrant	1990-06-17 Herrljunga
6:50.51	David Lingfors	2001-09-09 Kalmar
7:29.74	Rickard Norberg	2002-09-22 Villstad
8:00.27	Johan Lindh	2004-08-22 Eksjö
8:08.79	Patrik Hiljanen	2001-09-09 Kalmar
8:08.8m	Emil Nylén	1996-05-04 Villstad
8:13.04	Victor Svanesohn	2005-08-21 Eksjö

**Häck 80m (84,0)**

12.65	Johan Helgesson	1984-09-23 Växjö
13.20	Teodor Sobczyk	2015-08-29 Jönköping
13.24	Adam Sobczyk	2016-06-04 Borås
13.42	Fredrik Björkbrant	1990-08-22 Jönköping
13.72	Pontus Holmberg	1994-08-14 Jönköping
13.74	Stefan Carlsson	1984-07-21 Halmstad
13.75	Rasmus Eriksson	2001-09-16 Värnamo
13.83	Christopher Söderlund	1994-08-14 Jönköping
13.98	Nicolas Warchalowski	1985-08-17 Villstad
14.03	Elias Andersson	2020-06-13 Jönköping

Manuell tid

13.6	Stefan Carlsson	1984-08-15 Villstad
13.9	Peter Warchalowski	1984 ?

14.0 Manuel Gustavsson 2000-08-21 Nässjö

### Häck 300m (76,2)

Inga resultat

### Hinder 1500m (76,2)

5:10.31 Jacob Hjalmarsson 2008-09-06 Lidköping

### Höjd

1.71 Jacob Hjalmarsson 2008-09-13 Jönköping  
1.70 Johnny Granath 1979-07-07 Helsingborg  
1.70 Anton Lossev 2007-08-04 Nässjö  
1.67 Pontus Bjärkvik 2004-07-31 Villstad  
1.65 Leif Asplund 1968 ?  
1.65 Tommy Junemar 1968 ?  
1.63 Magnus Olsson 1974 ?  
1.63 Mikael Olander 1977-08-13 Skruv  
1.62 Johan Helgesson 1984-08-15 Villstad  
1.61 Peter Johansson 1972

### Stav

3.10 Nicolas Warchalowski 1985-08-17 Villstad  
2.90 Henning Nåbo 2003-08-24 Eksjö  
2.75 Peter Warchalowski 1984-08-18 Kalmar  
2.60 Johnny Granath 1979-08-25 Skruv  
2.55 Patrik Andersson 1982-09-01 Jönköping  
2.50 Teodor Sobczyk 2015-09-26 Jönköping  
2.45 Patrik Widell 1996-09-15 Värnamo  
2.40 Fredrik Fransson 1990-09-16 Villstad  
2.40 John Johansson 1994-09-21 Jönköping  
2.40 Anders Eriksson 2008-10-04 Skruv

### Längd

5.71 Simon Ekström 2006-10-01 Eksjö  
5.70 Fredrik Karström 1990-09-05 Jönköping  
5.43 Stefan Björklund 1970  
5.41 Tommy Junemar 1968  
5.17 Adam Sobczyk 2016-05-07 Jönköping  
5.15 Jonatan Lilja 2006-09-10 Skruv  
5.10 Teodor Sobczyk 2015-09-20 Habo  
5.05 Axel Fredriksen 2004-05-31 Värnamo  
5.05 Anton Andell 2011-05-28 Kalmar  
4.99 Christoffer Lu 2009-09-24 Jönköping

### Tresteg

11.67 Axel Fredriksen 2004-07-31 Villstad  
11.44 Tomas Carlström 1996-09-07 Jönköping  
11.19 Jonatan Lilja 2006-08-05 Nässjö  
11.14 Adam Sobczyk 2016-09-17 Jönköping  
10.96 Teodor Sobczyk 2015-09-24 Jönköping



10.85	Anton Lossev	2007-09-06 Jönköping
10.64	Christopher Söderlund	1994-09-25 Tranås
10.47	Simon Jansson	2006-10-01 Eksjö
10.39	Filip Rubin	2007-09-06 Jönköping
10.38	Johan Lindh	2004-09-16 Jönköping

#### **Kula (4,0)**

14.32	Mikael Olander	1977-08-27 Skruv
13.18	Pontus Bjärkvik	2004-07-24 Karlskrona
12.22	Johnny Melin	1970 ?
12.22	Peter Johansson	1972 ?
12.10	Tomas Dädeby	?
12.10	Hampus Wallin	2016-09-10 Löttorp
11.99	Jonatan Lilja	2006-08-05 Nässjö
11.94	Tommy Junemar	1968 ?
11.79	Erik Vinge	2002-05-11 Jönköping
11.75	Tim Färg	2004-07-24 Karlskrona

#### **Diskus (1,0)**

39.77	Hampus Wallin	2016-06-12 Nässjö
38.90	Pontus Bjärkvik	2004-08-21 Falköping
37.21	Tim Färg	2004-10-03 Lekeryd
36.70	Jonatan Lilja	2006-09-26 Jönköping
34.58	Johnny Granath	1979-09-01 Växjö
34.52	Robert Granath	1982-05-31 Skövde
34.08	Johan Karström	1994-08-16 Jönköping
31.86	Einar Danielsson	2015-08-29 Jönköping
30.20	Robert Lindstam	1996-05-04 Villstad
29.14	Anders Eriksson	2008-10-04 Skruv

#### **Slägga (4,0)**

51.61	Hampus Wallin	2016-09-14 Jönköping
47.51	Tim Färg	2004-09-26 Tranås
38.29	Anders Eriksson	2008-09-07 Lidköping
27.60	Jonatan Lilja	2006-09-03 Villstad
26.09	Jacob Lindh	2006-08-19 Tranås
24.38	Klas Göransson	2003-06-15 Herrljunga
20.78	Christopher Söderlund	1994-06-18 Jönköping
19.88	Micael Söderlund	1996-06-18 Skruv
16.66	Teodor Sobczyk	2015-09-22 Jönköping

#### **Spjut (600)**

50.24	Pontus Bjärkvik	2004-08-29 Halmstad
38.86	Jonatan Lilja	2006-10-01 Eksjö
38.66	Anders Eriksson	2008-09-28 Tranås
36.12	Erik Ackzell	2003-09-11 Jönköping
35.03	Hampus Wallin	2016-09-15 Jönköping
34.20	Filip Rubin	2007-09-11 Jönköping
32.76	Anton Lossev	2007-09-11 Jönköping
32.16	Jacob Hjalmarsson	2008-09-18 Jönköping

29.46	Elias Andersson	2020-08-11 Habo
28.56	Adam Rubin	2011-06-18 habo

## FLICKOR 14

(Högst 14 år)

### 80m

10.43	Lisa Aronsson	2010-05-23 Värnamo
10.61	Therese Palm	1998-07-03 Göteborg
10.64	Veronica Fransson	1993-05-31 Skruv
10.68	Anna Jonasson	1987-09-19 Växjö
10.70	Emma Johannesson	1998-09-27 Tranås
10.73	Ida Nilsson	2011-09-04 Falköping
10.81	Connie Grefjord	2012-09-08 Ängelholm
10.81	Ella Axén	2017-09-17 Jönköping
10.83	Malin Alnervik	1993-06-13 Värnamo
10.85	Elina Gunnarsson	2007-05-20 Nässjö

### Manuell tid

10.5	Anna Jonasson	1986 ?
10.5	Therese Palm	1998-07-19 Halmstad
10.5	Agnes Lundin	2009-09-05 Olofström

### 300m

42.91	Agnes Lundin	2010-09-05 Eksjö
43.73	Klara Volmerdal	2010-09-05 Eksjö
43.98	Elina Gunnarsson	2008-08-24 Tranås
45.51	Julia Johansson	2006-09-18 Tranås
45.71	Linnea Volmerdal	2013-09-15 Eksjö
45.75	Lina Alvreten	2016-09-11 Löttorp
46.38	Stina Östklint	2015-08-29 Jönköping
46.53	Emma Öhling	2002-08-25 Varberg
46.58	Maria Fransson	2003-09-06 Vellinge
46.61	Johanna Bülow	2016-05-29 Värnamo

### Manuell tid

45.6	Ida Nilsson	2012-09-27 Jönköping
------	-------------	----------------------

### 800m

2:21.8m	Helena Johansson	1978-09-09 Oskarshamn
2:26.28	Madeleine Mattsson	1995-07-18 Högby
2:27.36	Johanna Bülow	2016-06-19 Habo
2:29.01	Jessica Öborg	1990-09-16 Villstad
2:30.57	Caroline Hjalmarsson	2007-06-06 Jönköping
2:31.5m	Christina Myntti	1975 ?
2:31.93	Agnes Lundin	2010-08-28 Uppsala
2:33.0m	Maria Hansson	1980-06-15 Kaxholmen
2:33.4m	Mikaela Ljungkvist	1971 ?
2:34.09	Frida Syrén	1997-05-31 Alvesta

### 2000m

7:16.80	Johanna Bülow	2016-09-11 Löttorp
7:18.1m	Madeleine Mattsson	1995-09-03 Karlshamn

7:19.69	Caroline Hjalmarsson	2007-08-19 Tranås
7:22.19	Frida Syrén	1997-09-07 Norrköping
7:35.86	Alma Buer	2001-06-17 Växjö
7:46.61	Hanna Åberg	2009-08-23 Nässjö
8:11.60	Anna Jidefur	1996-09-01 Simrishamn
8:22.02	Agnes Fredriksen	2011-09-11 Värnamo
8:25.98	Linn Johannesson	2006-08-19 Tranås
8:29.19	Paula Munther	2004-08-22 Eksjö

### Häck 80m (76,2)

12.28	Sara Cannmo	2010-08-07 Stockholm
12.29	Anna Jonasson	1987-09-19 Växjö
12.65	Ida Nilsson	2012-06-10 Jönköping
12.82	Anneli Wahl	1979-09-09 Karlstad
12.85	Agneta Wibring	1980-09-14 Karlstad
13.00	Karolina Syrén	1996-09-15 Värnamo
13.03	Axelina Johansson	2014-09-14 Uddevalla
13.16	Bea Borst	1993-09-11 Värnamo
13.16	Lina Sandberg	1997-06-11 Alvesta
13.17	Olivia Sylvander	2008-09-14 Jönköping

### Manuell tid

12.5	Anneli Wahl	1979-09-08 Karlstad
12.8	Karolina Syrén	1996-08-24 Jönköping
13.0	Lena Lundh	1974-09-21 Södra Vi
13.0	Eva Johansson	1975 ?
13.0	Lina Sandberg	1997-08-30 Jönköping
13.0	Britt-Marie Olsson	1971 ?

### Häck 300m (76,2)

48.63	Sara Cannmo	2010-08-21 Falköping
50.10	Stina Östklint	2015-09-05 Lidköping
51.55	Johanna Bülow	2016-06-12 Nässjö
55.53	Lova Ekberg	2019-09-01 Ljungby

### Hinder 1500m (76,2)

5:29.18	Caroline Hjalmarsson	2007-09-16 Malmö
---------	----------------------	------------------

### Höjd

1.61	Amanda Hjalmarsson	2007-09-05 Högby
1.60	Agneta Wibring	1980-09-20 Villstad
1.60	Agnes Lundin	2007-09-05 Högby
1.56	Anneli Wahl	1979-09-15 Olofström
1.56	Ida Nilsson	2011-06-11 Jönköping
1.55	Lena Lundh	1974-05-18 Norrköping
1.55	Ronja Nelson	2000-05-14 Jönköping
1.55	Axelina Johansson	2014-09-11 Jönköping
1.50	Anna Hellsten	1974-09-07 Västervik
1.50	Karin Wibring	1978-06-21 Huskvarna
1.50	Karolina Syrén	1995-09-09 Jönköping
1.50	Lova Carlsson	2018-05-18 Jönköping

**Stav**

2.85	Sara Cannmo	2010-07-03 Göteborg
2.65	Axelina Johansson	2014-06-18 Jönköping
2.30	Anna Hermansson	2008-08-27 Habo
2.25	Karolina Syrén	1996-07-20 Halmstad
2.20	Frida Johansson	2013-06-15 Habo
2.15	Emma Östklint	2019-09-01 Ljungby
2.10	Caroline Hjalmarsson	2007-09-20 Jönköping
2.10	Ida Nilsson	2011-08-20 Habo
2.10	Hanna Erlandsson	2003-05-11 Nässjö
2.10	Hilda Gissy	2016-09-11 Löttorp

**Längd**

5.41	Anna Jonasson	1987-07-29 Växjö
5.28	Ida Nilsson	2012-06-03 Jönköping
5.23	Veronica Fransson	1993-06-02 Jönköping
5.17	Agnes Lundin	2010-06-05 Habo
5.15	Britt-Marie Olsson	1971 ?
5.12	Emma Johannesson	1998-09-19 Jönköping
5.05	Amanda Hjalmarsson	2011-06-18 Habo
4.98	Eva Liljeberg	1977-06-08 Hovslätt
4.91	Sarah Nodbrant	2002-09-07 Norrköping
4.86	Sara Cannmo	2010-08-28 Uppsala

**Tresteg**

11.11	Amanda Hjalmarsson	2011-06-18 Habo
10.95	Ida Nilsson	2012-06-02 Jönköping
10.66	Sarah Nodbrant	2002-09-22 Villstad
10.53	Caroline Hjalmarsson	2007-08-12 Högby
10.35	Camilla Sandblom	2002-09-29 Tranås
10.16	Frida Syrén	1997-08-12 Jönköping
9.89	Frida Rosén-Hagert	2005-06-04 Jönköping
9.85	Stina Östklint	2015-09-01 Jönköping
9.65	Maria Axelsson	2002-09-29 Tranås
9.56	Petra Bovall	2008-08-12 Jönköping

**Kula (3,0)**

12.68	Hanna Bjärkvik	2006-07-09 Göteborg
12.61	Axelina Johansson	2014-06-25 Växjö
11.56	Therese Palm	1998-09-12 Jönköping
11.44	Gabriella Sundin	2006-09-09 Jönköping
10.76	Anne Kesti	1974-09-21 Södra Vi
10.75	Hanna Erlandsson	2004-09-18 Jönköping
10.40	Anna Nilsson	1980-08-02 Villstad
10.38	Kerstin Mellström	1968 ?
10.29	Petra Jonasson	1987-07-19 Halmstad
10.33	Agnes Claesson	2017-09-17 Jönköping

**Diskus (0,75)**

34.20	Axelina Johansson	2014-09-25 Jönköping	
32.70	Agnes Claesson	2016-09-03 Värnamo	
32.64	Hanna Bjärkvik	2006-08-20 Stenungsund	1
26.87	Emma Johannesson	1998-09-12 Jönköping	1
26.14	Anna Nilsson	1980-08-03 Nässjö	1
24.24	Anna Jonasson	1987-09-27 Hovslätt	1
18.61	Stina Östklint	2015-09-24 Jönköping	
15.71	Camilla Fogelberg	1981-06-03 Habo	1
12.33	Emma Östklint	2019-09-01 Ljungby	

### Slägga (3,0)

37.36	Axelina Johansson	2014-09-27 Tranås	
30.36	Agnes Claesson	2016-09-25 Tranås	
27.27	Ida Nilsson	2012-09-12 Jönköping	
25.15	Elin Rubin	2009-10-14 Lekeryd	
25.10	Gabriella Sundin	2006-09-23 Kalmar	4
24.24	Hanna Erlandsson	2004-08-22 Eksjö	
22.88	Olivia Sylvander	2008-08-24 Tranås	
20.30	Maria Axelsson	2002-08-22 Eksjö	
19.80	Erika Jonasson	2002-10-15 Växjö	
19.48	Amanda Hjalmarsson	2011-09-14 Jönköping	

### Spjut (500)

33.70	Hanna Bjärkvik	2006-08-15 Jönköping	600
31.89	Axelina Johansson	2014-09-11 Jönköping	
28.74	Gabriella Sundin	2005-08-09 Jönköping	600
22.32	Hilda Gissy	2016-06-04 Borås	
21.45	Hanna Samefors	2016-06-04 Borås	
20.09	Esther Uppenberg	2021-09-21 Jönköping	
16.15	Lina Alvreten	2016-06-04 Borås	
14.60	Stina Samuelsson	2019-09-01 Ljungby	
13.85	Ella Axén	2017-09-14 Jönköping	
13.50	Stina Östklint	2015-09-26 Jönköping	

### POJKAR 13

### (Högst 13 år)

#### 60m

8.19	Liam Magnusson	2019-09-14 Habo	
8.32	Tomas Norén	1982-09-11 Malmö	
8.56	Erik Hedblom	1991-09-12 Jönköping	
8.63	Albin Erlandsson	2000-08-05 Nässjö	
8.72	Erik Vinge	2000-05-14 Jönköping	
8.75	Teodor Sobczyk	2014-09-13 Uddevalla	
8.82	Adam Johansson	2002-09-14 Jönköping	
8.84	Stefan Carlsson	1982-08-21 Jönköping	
8.85	Niclas Möller	1999-09-19 Värnamo	
8.86	Fredrik Andersson	1983-05-12 Växjö	

#### Manuell tid

8.2	Tomas Norén	1982-08-25 Habo	
8.4	Erik Hedblom	1991-09-11 Jönköping	

8.5	Fredrik Andersson	1983-07-09 Helsingborg
8.6	Henrik Fritzon	1984-05-29 Jönköping
8.6	Mattias Olsson	1985-08-28 Jönköping
8.6	Adam Johansson	2002-09-14 Jönköping
8.7	Stefan Carlsson	1982-05-20 Växjö
8.8	Fredrik Björkbrant	1988-08-06 ?
8.8	Fredrik Fransson	1988-08-27 ?

### **200m**

25.87	Erik Vinge	2001-09-15 Jönköping
26.78	Christoffer Lu	2008-09-21 Värnamo
27.97	Jonatan Lilja	2005-09-17 Kalmar
28.28	Simon Nilsson	2015-08-27 Eksjö
28.94	Albin Erlandsson	2001-06-20 Jönköping
29.01	Axel Fredriksen	2003-09-21 Värnamo
29.19	Gustav Fröding	2009-08-23 Nässjö
29.54	Hampus Wallin	2014-05-29 V
30.05	Filip Rubin	2006-06-04 Värnamo
30.44	Johan Lindh	2003-08-24 Eksjö

### Manuell tid

29.4	Hampus Wallin	2013-06-16 Värnamo
30.1	Anders Eriksson	2006-07-30 Villstad

### **600m**

1:43.27	Jesper Johansson	2010-09-04 Eksjö
1:45.84	Jacob Hjalmarsson	2007-09-01 Jönköping
1:49.32	Jonatan Lilja	2005-06-04 Jönköping
1:50.89	Simon Nilsson	2015-09-26 Jönköping
1:51.80	Felix Jacobsson	2008-05-23 Jönköping
1:53.29	Victor Hardefelt	2006-06-03 Jönköping
1:53.5m	Adam Johansson	2002-09-14 Jönköping
1:54.07	Anders Eriksson	2007-09-01 Jönköping
1:54.96	Anton Andell	2010-05-29 Tranås
1:56.09	Filip Syd	2019-06-15 Habo

### **1500m**

4:55.58	Mikael Gustafsson	1997-06-18 Jönköping
5:02.99	Jacob Hjalmarsson	2007-08-19 Tranås
5:15.36	Simon Nilsson	2015-09-20 Habo
5:26.77	Johan Lindh	2003-09-21 Värnamo
5:26.90	Jesper Johansson	2010-09-19 Värnamo
5:30.56	Felix Jacobsson	2006-08-19 Tranås
5:38.14	Albin Andersson	2008-08-24 Tranås
6:02.08	Philip Widehäll	2018-08-25 Habo
6:07.76	Jonathan Kenneby	2002-08-22 Eksjö
6:10.15	Filip Rubin	2005-08-21 Eksjö

### **Häck 60m (76,2)**

10.01	Christoffer Lu	2008-09-13 Jönköping
10.34	Nicolas Warchalowski	1983-09-11 Linköping

10.39	Peter Warchalowski	1982-09-11 Malmö
10.44	Adam Sobczyk	2015-09-20 Habo
10.47	Teodor Sobczyk	2014-09-07 Jönköping
10.55	Jacob Hjalmarsson	2007-09-01 Jönköping
10.62	Gustav Fröding	2009-08-11 Jönköping
10.81	Jesper Johansson	2010-05-29 Tranås
10.92	Filip Rubin	2006-08-05 Nässjö
10.95	Rikard Vinge	2003-09-13 Jönköping

#### Manuell tid

9.8	Christoffer Lu	2008-08-31 Jönköping
-----	----------------	----------------------

#### **Häck 200m (68,6 cm)**

31.40	Teodor Sobczyk	2014-09-13 Uddevalla	76,2
31.96	Adam Sobczyk	2015-08-27 Eksjö	
36.37	Elias Andersson	2018-08-25 Habo	

#### **Höjd**

1.62	Johnny Granath	1978-09-06 Jönköping
1.55	Erik Hedblom	1992-05-26 Jönköping
1.53	Pontus Bjärkvik	2003-07-19 Halmstad
1.52	Magnus Olsson	1973 ?
1.50	Mikael Olander	1976-08-22 ?
1.50	Markus Nylander	1988-05-29 Nässjö
1.50	Christopher Söderlund	1993-08-25 Högby
1.50	John Karlsson	1997-08-15 Tranås
1.50	Jacob Hjalmarsson	2007-09-01 Jönköping
1.49	Pontus Holmberg	1993-09-04 Stenungsund

#### **Stav**

2.55	Nicolas Warchalowski	1984-09-08 Stenungsund
2.30	Peter Warchalowski	1983-05-25 Jönköping
2.10	Fredrik Fransson	1989-09-09 ?
2.10	John Johansson	1993-08-22 Tranås
2.10	Henning Nåbo	2002-08-22 Eksjö
2.00	Patrik Widell	1995-09-26 Jönköping
2.00	Gustav Fröding	2008-08-24 Tranås
2.00	David Emilsson	2018-09-13 Jönköping
1.90	John Karlsson	1997-09-14 Växjö
1.90	Axel Fredriksen	2003-08-24 Eksjö
1.90	Simon Jansson	2005-08-21 Eksjö
1.90	Anders Eriksson	2007-08-28 Villstad
1.90	Patrik Tärnhamn	2004-08-22 Eksjö

#### **Längd (zon)**

5.14	Markus Nylander	1988-05-29 Jönköping
5.05	Fredrik Björkbrant	1989-09-21 Jönköping
4.94	Tomas Norén	1982-09-18 Nybro
4.87	Erik Vinge	2001-06-16 Växjö
4.85	Christopher Söderlund	1993-08-22 Tranås
4.81	Karl Svensson	1997-08-15 Tranås

4.80	Albin Erlandsson	2001-05-12	Jönköping
4.77	Teodor Sobczyk	2014-09-18	Jönköping
4.76	Christoffer Lu	2008-06-14	Borås
4.76	Anton Andell	2010-09-25	Jönköping

#### Tresteg (zon)

10.82	Peter Warchalowski	1983-07-17	Halmstad
10.52	Nicolas Warchalowski	1983-09-10	Linköping
10.43	Adam Sobczyk	2015-09-20	Habo
10.29	Jonatan Lilja	2005-08-06	Nässjö
10.28	Christopher Söderlund	1993-06-20	Alvesta
10.24	Rikard Vinge	2003-09-21	Värnamo
9.93	Manuel Gustavsson	1999-05-18	Jönköping
9.83	Anton Andell	2010-09-04	Eksjö
9.79	Erik Vinge	2001-09-18	Jönköping
9.70	Micael Söderlund	1995-09-27	Jönköping

#### Kula (3,0)

12.87	Pontus Bjärkvik	2003-09-28	Tranås	
12.25	Mikael Olander	1976-08-28	?	4
11.76	Hampus Wallin	2015-08-27	Eksjö	
11.67	Jonatan Lilja	2005-08-06	Nässjö	
11.15	Liam Magnusson	2019-09-14	Habo	
10.39	Thomas Dädeby	1974	?	
10.07	Jacob Lindh	2005-09-17	Kalmar	
10.02	Jesper Johansson	2010-09-25	Jönköping	
9.86	Erik Vinge	2000-09-17	Värnamo	
9.71	Peter Dädeby	1971	?	

#### Diskus (0,6)

41.79	Hampus Wallin	2015-06-07	Kalmar	
38.72	Pontus Bjärkvik	2003-09-06	Vellinge	
31.77	Adam Rubin	2010-09-18	Lekeryd	
31.10	Tim Färg	2003-09-27	Jönköping	
28.22	Robert Lindstam	1994-06-19	Jönköping	
27.81	Elias Andersson	2019-09-26	Jönköping	
27.40	Albin Erlandsson	2000-05-14	Jönköping	
26.35	Anders Eriksson	2007-09-22	Lekeryd	
26.34	John Karlsson	1997-06-15	Värnamo	1
26.00	Nicolas Warchalowski	1983	?	

#### Slägga (3,0)

42.21	Hampus Wallin	2015-09-05	Lidköping
31.93	Tim Färg	2003-10-12	Bottnaryd
31.03	Anders Eriksson	2007-09-22	Lekeryd
27.34	Jacob Lindh	2005-07-16	Halmstad
26.47	Jesper Johansson	2010-09-04	Eksjö
20.70	Linus Wictorsson	2021-05-22	Jönköping
20.66	Jonathan Nilsson	2009-05-17	Tranås
19.32	Klas Göransson	2002-09-15	Lekeryd



16.94	Oskar Wictorsson	2013-08-18 Habo
14.92	Micael Söderlund	1995-09-02 Karlshamn

4

**Spjut (400)**

45.78	Pontus Bjärkvik	2003-08-23 Falköping
38.54	Anders Eriksson	2007-08-18 Habo
35.62	Hampus Wallin	2015-09-05 Lidköping
32.71	Adam Rubin	2010-09-19 Värnamo
32.62	Anton Rosén-Hagert	2007-09-01 Jönköping
31.52	Elias Andersson	2019-09-14 Habo
30.68	Nicolas Warchalowski	1983 ?
30.06	Karl Ahlgren	1996-09-15 Värnamo
28.98	Per-Anders Fogelberg	1982-09-18 Nybro
28.96	Erik Sandell	2021-06-12 Habo

**FLICKOR 13****(Högst 13 år)****60m**

8.43	Karolina Syrén	1994-08-14 Jönköping
8.47	Emma Johannesson	1996-09-29 Tranås
8.51	Ida Nilsson	2009-05-31 Värnamo
8.55	Malin Alnervik	1992-08-27 Jönköping
8.61	Veronica Fransson	1991-06-29 Linköping
8.61	Ella Axén	2016-09-10 Löttorp
8.67	Agnes Lundin	2007-05-20 Nässjö
8.71	Lisa Aronsson	2008-09-13 Jönköping
8.71	Lina Alvreten	2015-09-05 Lidköping
8.73	Therese Palm	1996-09-15 Värnamo

Manuell tid

8.5	Veronica Fransson	1991-06-08 Värnamo
8.6	Maria Westerberg	1983-07-24 Villstad
8.6	Anna Jonasson	1985-08-04 Nässjö
8.6	Beatrice Borst	1990-05-22 Värnamo
8.6	Lisa Aronsson	2008-05-10 Jönköping
8.6	Thea Larsson	2021-05-22 Jönköping

**200m**

26.67	Lisa Aronsson	2010-07-04 Göteborg
26.93	Connie Grefjord	2012-06-03 Jönköping
27.62	Ida Nilsson	2011-05-14 Villstad
27.90	Agnes Lundin	2009-09-06 Olofström
27.99	Therese Palm	1997-09-20 Värnamo
28.08	Linda Lauermann	2011-09-03 Falköping
28.43	Elina Gunnarsson	2007-07-29 Villstad
28.50	Lina Alvreten	2015-09-06 Lidköping
29.22	Emma Östklint	2014-09-28 Tranås
29.30	Linnea Volmerdal	2012-09-09 Ängelholm

**600m**

1:47.41	Julia Johansson	2005-09-11 Lidköping
---------	-----------------	----------------------

1:47.8m	Johanna Bülow	2015-09-01 Jönköping
1:49.04	Caroline Hjalmarsson	2006-09-03 Villstad
1:49.28	Maria Fransson	2002-09-07 Norrköping
1:50.1m	Sara Cannmo	2009-09-05 Olofström
1:51.88	Stina Carlsson	2007-09-01 Jönköping
1:52.06	Amanda Hjalmarsson	2010-10-02 Alvesta
1:52.79	Agnes Lundin	2008-08-02 Nässjö
1:53.49	Lisa Andersson	2004-05-19 Jönköping
1:53.71	Moa Dahlgren	2012-09-30 Tranås

### 1500m

5:20.36	Caroline Hjalmarsson	2006-09-02 Villstad
5:22.81	Johanna Bülow	2015-09-20 Habo
5:23.5m	Karin Josefsson	1972
5:24.23	Madeleine Mattsson	1994-05-23 Olofström
5:25.28	Stina Carlsson	2007-09-02 Villstad
5:27.04	Moa Dahlgren	2012-09-09 Ängelholm
5:33.25	Hanna Jacobsson	2008-08-24 Tranås
5:35.78	Frida Syrén	1995-09-23 Jönköping
5:35.9m	Ida Nilsson	2010-08-22 Habo
5:36.48	Sara Cannmo	2009-09-20 Värnamo

### Häck 60m (68,6)

9.93	Sara Cannmo	2009-09-26 Jönköping	76,2
10.15	Karolina Syrén	1994-08-06 Nässjö	76,2
10.20	Ida Nilsson	2011-09-24 Jönköping	76,2
10.25	Stina Östkling	2014-09-14 Uddevalla	
10.29	Linda Lauermann	2010-09-04 Jönköping	76,2
10.31	Amanda Hjalmarsson	2010-05-13 Villstad	76,2
10.31	Axelina Johansson	2013-09-15 Eksjö	76,2
10.35	Olivia Sylvander	2007-05-20 Nässjö	76,2
10.46	Julia Ljung	2008-09-27 Jönköping	76,2
10.46	Connie Grefjord	2012-05-26 Tranås	76,2

### Häck 200m (68,6)

32.54	Lova Carlsson	2018-08-25 Habo
32.62	Johanna Bülow	2015-08-27 Eksjö
33.04	Stina Östklint	2014-09-13 Uddevalla
33.26	Ida Ståhlgren	2020-09-05 Ljungby
39.97	Katy Jajan	2017-08-26 Tranås

### Höjd

1.61	Amanda Hjalmarsson	2010-09-05 Eksjö
1.60	Agnes Lundin	2009-07-05 Högby
1.56	Ida Nilsson	2011-06-11 Jönköping
1.55	Ronja Nelson	2000-05-14 Jönköping
1.50	Karolina Syrén	1995-09-09 Jönköping
1.50	Axelina Johansson	2013-05-09 Villstad
1.50	Lova Carlsson	2018-05-18 Jönköping
1.48	Connie Grefjord	2012-06-10 Jönköping

1.45	Anneli Wahl	1978-05-17 Villstad
1.45	Anna Jonasson	1986-06-22 Karlskrona
1.45	Agneta Wibring	1979 ?
1.45	Malin Johansson	1989-06-17 Jönköping
1.45	Emma Johannesson	1997-09-21 Jönköping
1.45	Sarah Nodbrant	2001-08-28 Jönköping
1.45	Elina Gunnarsson	2007-06-06 Jönköping

#### **Stav**

2.60	Axelina Johansson	2013-06-15 Habo
2.40	Sara Cannmo	2009-08-23 Nässjö
2.10	Karolina Syrén	1995-09-02 Karlshamn
2.10	Hanna Erlandsson	2003-05-11 Nässjö
2.10	Ida Nilsson	2011-08-20 Habo
2.10	Emma Östklint	2018-09-15 Eslöv
2.00	Anna Wibring	2007-08-18 Sävedalen
2.00	Amanda Hjalmarsson	2010-08-22 Habo
2.00	Lova Carlsson	2018-09-13 Jönköping
1.95	Anna Hermansson	2007-08-14 Jönköping

#### **Längd (zon)**

5.46	Ida Nilsson	2011-09-24 Jönköping
5.31	Anna Jonasson	1986-06-01 Skövde
5.22	Emma Johannesson	1997-05-31 Alvesta
5.13	Agnes Lundin	2009-09-06 Olofström
5.04	Linda Lauermann	2011-09-11 Värnamo
4.94	Claudia Ljungqvist	1975 ?
4.90	Eva Liljeberg	1976-08-28 ?
4.89	Britt-Marie Olsson	1970
4.88	Connie Grefjord	2011-08-13 Villstad
4.82	Karin Johansson	1975 ?

#### **Tresteg (zon)**

11.11	Ida Nilsson	2011-09-04 Falköping
10.73	Amanda Hjalmarsson	2010-09-04 Eksjö
10.26	Lisa Aronsson	2010-09-04 Eksjö
10.22	Agnes Lundin	2009-05-17 Tranås
10.19	Emma Johannesson	1997-06-01 Alvesta
10.18	Axelina Johansson	2013-05-25 Kalmar
10.08	Caroline Hjalmarsson	2006-09-03 Villstad
10.03	Petra Bovall	2007-09-30 Kalmar
9.83	Linda Lauermann	2010-09-04 Jönköping
9.79	Sarah Nodbrant	2001-06-17 Växjö

#### **Kula (2,0)**

14.21	Hanna Bjärkvik	2005-07-17 Halmstad
13.11	Agnes Claesson	2016-05-29 Värnamo
13.09	Axelina Johansson	2013-09-22 Värnamo
12.09	Julia Ljung	2008-08-16 Villstad
11.99	Hanna Erlandsson	2003-09-07 Vellinge

11.27	Gabriella Sundin	2005-09-10 Lidköping	
10.58	Anna Öster	2011-09-11 Värnamo	
10.28	Pia Hansen	1975 ?	3
10.24	Therese Palm	1997-05-27 Jönköping	3
9.91	Amanda Hjalmarsson	2010-06-20 Habo	

#### Diskus (0,6)

40.58	Hanna Bjärkvik	2005-09-25 Tranås	
32.81	Agnes Claesson	2016-09-11 Löttorp	
31.40	Emma Johannesson	1997-09-21 Jönköping	
29.55	Anna Öster	2011-05-28 Kalmar	
28.39	Axelina Johansson	2012-08-22 Växjö	
28.30	Anna Melin	1991-08-28 Jönköping	
27.77	Gabriella Sundin	2005-09-04 Jönköping	
26.72	Anna Hedström	1997-09-21 Jönköping	
24.62	Petra Jonasson	1986-08-24 Jönköping	
24.33	Lina Fransson	2012-08-18 Nässjö	

#### Slägga (2,0)

39.44	Axelina Johansson	2013-08-18 Habo	
34.71	Agnes Claesson	2016-09-10 Löttorp	
33.17	Anna Öster	2011-09-02 Falköping	
26.63	Elin Rubin	2008-10-19 Bottnaryd	
26.30	Olivia Sylvander	2007-08-11 Högby	
26.22	Hanna Samefors	2015-08-27 Eksjö	
25.86	Hanna Bjärkvik	2004-09-19 Lekeryd	
25.47	Alva Sandberg	2011-08-20 Habo	
25.05	Jonna Rommedahl	2010-05-29 Tranås	
25.02	Gabriella Sundin	2005-08-06 Nässjö	

#### Spjut (400)

37.48	Hanna Bjärkvik	2005-09-25 Tranås	
37.18	Eva Liljeberg	1976-08-25 Huskvarna	
34.35	Gabriella Sundin	2005-09-22 Jönköping	
30.91	Axelina Johansson	2013-05-04 Jönköping	
28.78	Emma Johannesson	1997-09-21 Jönköping	
28.70	Erika Berggren	1979-05-23 Villstad	
26.76	Karolina Syrén	1995-06-18 Skruv	
26.65	Agnes Lundin	2009-09-26 Jönköping	
26.31	Agnes Claesson	2016-09-15 Jönköping	
26.27	Elin Rubin	2008-09-02 Habo	