

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 MS

100 m

11,31	0,0	Simon Ekström - 92	Habo	19/9
11,67	0,8	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	11/8
11,78	0,3	Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9
11,88	1,4	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	17/6
12,02	-0,3	Henrik Tornberg - 91	Jönköping	17/6
12,11	-0,3	Peter Rosén - 65	Jönköping	17/6
12,32	1,2	Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
12,35	1,2	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
12,37	1,9	Christoffer Lu - 95	Jönköping	9/5
12,59	1,2	Alfred Sandell - 93	Jönköping	26/9
12,68	1,4	Anders Eriksson - 94	Jönköping	26/9
12,72	1,4	Jacob Hjalmarsson - 94	Jönköping	26/9
12,75	0,6	Niclas Svensson - 69	Jönköping	11/8
12,80	1,1	Filip Rubín - 93	Habo	6/6
12,94	1,9	William Phung - 94	Jönköping	9/5
13,06	0,6	Kjell Alnervik - 52	Jönköping	11/8

Manuell tid

12,0m	2,0	Peter Rosén - 65	Jönköping	5/9
12,5m	2,0	Filip Rubín - 93	Jönköping	9/5

Medvind

11,09	4,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	5/9
11,46	3,4	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	5/9
11,57	2,8	Johan Lindh - 90	Jönköping	9/5
11,77	4,6	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	5/9
12,05	3,3	Peter Rosén - 65	Jönköping	26/9
13,54	3,3	Johan Aronsson - 63	Jönköping	26/9
13,97	3,3	Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9

200 m

23,14	1,0	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	17/6
23,18	1,2	Simon Ekström - 92	Jönköping	5/9
25,07	1,2	Anton Lossev - 93	Jönköping	5/9
25,10	1,2	Peter Rosén - 65	Jönköping	5/9
25,96	0,5	Christoffer Lu - 95	Tranås	27/9
27,50	1,2	Kjell Alnervik - 52	Huddinge	27/6
29,19	0,8	Gustaf Fröding - 96	Nässjö	23/8
32,28	1,8	Adam Rubín - 97	Värnamo	31/5

Medvind

23,02	2,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6
23,84	2,6	Johan Lindh - 90	Jönköping	17/6

400 m

53,70		Johan Lindh - 90	Norrköping	22/8
58,75		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
59,66		Peter Rosén - 65	Tranås	14/6
60,28		Filip Rubín - 93	Jönköping	26/9

800 m

2,05,18		Niclas Svensson - 69	Habo	19/9
2,17,0m		Jacob Hjalmarsson - 94	Göteborg	29/8
2,33,68		Christoffer Lu - 95	Värnamo	20/9
2,39,03		Anders Eriksson - 94	Göteborg	29/8
2,49,64		William Phung - 94	Göteborg	29/8

1500 m

4,34,33		Niclas Svensson - 69	Jönköping	5/9
4,53,13		Victor Hardefelt - 93	Alvesta	7/6
4,56,14		Jacob Hjalmarsson - 94	Västerås	11/9
4,57,69		Jesper Sjögren - 91	Habo	19/9
6,36,88		Jonathan Nilsson - 96	Nässjö	23/8

5000 m

17,59,94		Niclas Svensson - 69	Finspång	21/5
19,58,32		Victor Hardefelt - 93	Habo	19/9

Halvmarathon

1,40,57		Calle Andersson - 76	Göteborg	16/5
1,44,43		Henning Berggren - 69	Motala	25/7
1,58,38		Ulf Hörndahl - 52	Göteborg	16/5
2,03,24		Henrik Wettegård - 76	Göteborg	16/5

Marathon

3,03,00		Anders Elm - 65	Stockholm	30/5
---------	--	-----------------	-----------	------

4*100 m stafett

45,06	Axel Fredriksen -90, Jonatan Lilja -92, Johan Lindh -90, Simon Ekström -92	Finspång	21/5
47,47	Victor Hardefelt -93, Filip Rubin -93, Jonathan Lilja -92, Simon Ekström -92	Alvesta	7/6
50,38	Anders Eriksson -94, Simon Johansson -94, Jacob Hjalmarsson -94, Christoffer Luu -95	Nässjö	23/8
50,57	Anders Eriksson -94, William Phung -94, Jacob Hjalmarsson -94, Christoffer Luu -95	Tranås	17/5

1000 m stafett

2,05,63	Peter Rosén -65, Simon Ekström -92, Johan Lindh -90, Axel Fredriksen -90	Habo	19/9
2,10,10	Filip Rubin -93, Axel Fredriksen -90, Simon Ekström -92, Johan Lind -90	Norrköping	22/8

110 m häck 106,7 cm

20,58	-0,8 Anton Lossev - 93	Habo	19/9
-------	------------------------	------	------

400 m häck 91,4 cm

65,79	Filip Rubin - 93	Habo	19/9
-------	------------------	------	------

3000 m hinder 91,4 cm

12,38,97	Jacob Hjalmarsson - 94	Norrköping	22/8
----------	------------------------	------------	------

Höjd

1,88	Anton Lossev - 93	Finspång	21/5
1,80	Jacob Hjalmarsson - 94	Nässjö	23/8
1,75	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	1/9
1,60	Pontus Bjärkvik - 90	Jönköping	1/9
1,56	Anders Eriksson - 94	Göteborg	28/8
1,50	Filip Rubin - 93	Jönköping	1/9
1,45	Simon Ekström - 92	Jönköping	1/9
1,40	Gustaf Fröding - 96	Tranås	17/5
1,35	Christoffer Lu - 95	Jönköping	8/9
1,35	William Phung - 94	Jönköping	8/9
1,25	Adam Rubin - 97	Jönköping	26/9
1,10	Oskar Larsson - 99	Tranås	17/5
1,10	Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
1,05	Alexander Carlsson - 99	Habo	6/6

Stav

3,91	David Björn - 90	Alvesta	7/6
3,10	Kjell Alnervik - 52	Tranås	13/6
3,00	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	26/9
2,90	Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
2,60	Anders Eriksson - 94	Tranås	17/5
2,20	Filip Rubin - 93	Jönköping	26/9
2,10	Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9
2,10	Christoffer Lu - 95	Jönköping	26/9
2,10	Jacob Hjalmarsson - 94	Villstad	13/6
1,90	Gustaf Fröding - 96	Habo	6/6
1,80	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
1,40	William Phung - 94	Jönköping	26/9

Längd

6,59	1,0	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9
6,16	0,6	Jonathan Lilja - 92	Västerås	12/9
6,15	0,8	Simon Ekström - 92	Västerås	12/9
5,41	-1,9	Anders Eriksson - 94	Göteborg	29/8
5,39	1,0	Jacob Hjalmarsson - 94	Göteborg	29/8
5,39	1,6	Peter Rosén - 65	Jönköping	26/9
5,19	0,9	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	24/9
5,18	0,3	Anton Lossev - 93	Jönköping	24/9
5,18	0,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	24/9
5,08	0,1	William Phung - 94	Göteborg	29/8
5,03	0,5	Filip Rubin - 93	Alvesta	7/6
4,99	0,9	Christoffer Lu - 95	Jönköping	24/9
4,96	1,3	Henrik Tornberg - 91	Jönköping	24/9
4,89	1,3	Kjell Alnervik - 52	Jönköping	11/8
4,69	0,0	Alfred Sandell - 93	Jönköping	24/9
4,50	1,0	Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9
4,03	1,6	Magnus Lilja - 64	Jönköping	26/9
3,75	1,5	Jesper Sjögren - 91	Jönköping	24/9
2,01	1,7	Staffan Svensson - 62	Jönköping	26/9

Medvind

6,77	2,6	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9
5,68	2,1	Anton Lossev - 93	Jönköping	24/9

Okänd vind

4,39		Gustaf Fröding - 96	Göteborg	29/8
------	--	---------------------	----------	------

Tresteg

13,81	0,4	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	5/9
12,16	1,0	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6
11,63	0,0	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	15/9
11,54	1,9	Filip Rubin - 93	Jönköping	5/9
11,53	0,0	Anders Eriksson - 94	Jönköping	15/9
10,67	0,0	Anton Lossev - 93	Jönköping	15/9
9,91	0,0	Kjell Alnervik - 52	Tranås	14/6
9,62	-1,7	Christoffer Lu - 95	Nässjö	23/8
9,52	0,0	Alfred Sandell - 93	Jönköping	15/9
9,21	0,0	Gustaf Fröding - 96	Jönköping	15/9

Medvind

14,11	2,6	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9
12,17	2,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6

Kula 7,26 kg

10,40		Peter Rosén - 65	Habo	19/9
9,04		Magnus Lilja - 64	Jönköping	26/9
8,53		Jacob Lindh - 92	Jönköping	17/9
8,16		Niclas Svensson - 69	Jönköping	17/9
7,27		Staffan Svensson - 62	Jönköping	26/9
7,25		Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9

Diskus 2,0 kg

33,89		Pontus Bjärkvik - 90	Habo	19/9
27,38		Jonathan Lilja - 92	Jönköping	17/6
24,97		Peter Dagerhem - 81	Jönköping	8/9
22,50		Jacob Lindh - 92	Norrköping	22/8
22,18		Peter Rosén - 65	Jönköping	8/9
16,18		Niclas Svensson - 69	Jönköping	8/9

Slägga 7,26 kg

40,64		Jacob Lindh - 92	Norrköping	22/8
-------	--	------------------	------------	------

Spjut 800 g

63,50		Pontus Bjärkvik - 90	Göteborg	26/6
27,96		Jacob Lindh - 92	Lekeryd	3/10
26,14		Peter Dagerhem - 81	Jönköping	26/9
21,59		Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9

Castorama

1505		Jacob Lindh - 92	Lekeryd	3/10
------	--	------------------	---------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P19

100 m

11,67	0,8	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	11/8
11,78	0,3	Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9
12,02	-0,3	Henrik Tornberg - 91	Jönköping	17/6
Medvind				
11,46	3,4	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	5/9
11,57	2,8	Johan Lindh - 90	Jönköping	9/5

200 m

23,14	1,0	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	17/6
Medvind				
23,84	2,6	Johan Lindh - 90	Jönköping	17/6

400 m

53,70		Johan Lindh - 90	Norrköping	22/8
-------	--	------------------	------------	------

1500 m

4,57,69		Jesper Sjögren - 91	Habo	19/9
---------	--	---------------------	------	------

4*100 m stafett

45,06		Axel Fredriksen -90, Jonatan Lilja -92, Johan Lindh -90, Simon Ekström -92	Finspång	21/5
-------	--	--	----------	------

1000 m stafett

2,10,10		Filip Rubín -93, Axel Fredriksen - 90, Simon Ekström -92, Johan Lind -90	Norrköping	22/8
---------	--	--	------------	------

110 m häck 100,0 cm

Medvind				
17,26	2,3	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	26/9
20,52	2,3	Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9

Höjd

1,75		Axel Fredriksen - 90	Jönköping	1/9
1,60		Pontus Bjärkvik - 90	Jönköping	1/9

Stav

3,91		David Björn - 90	Alvesta	7/6
3,00		Axel Fredriksen - 90	Jönköping	26/9
2,10		Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9

Längd

6,59	1,0	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9
4,96	1,3	Henrik Tornberg - 91	Jönköping	24/9
3,75	1,5	Jesper Sjögren - 91	Jönköping	24/9
Medvind				
6,77	2,6	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9

Tresteg

13,81	0,4	Axel Fredriksen - 90	Jönköping	5/9
Medvind				
14,11	2,6	Axel Fredriksen - 90	Habo	19/9

Kula 6,0 kg

13,55		Pontus Bjärkvik - 90	Jönköping	17/9
8,62		Axel Fredriksen - 90	Jönköping	17/9
6,24		Jesper Sjögren - 91	Jönköping	17/9

Diskus 1,5 kg

22,89		Victor Svanesohn - 91	Jönköping	5/9
-------	--	-----------------------	-----------	-----

Diskus 1,75 kg

41,78		Pontus Bjärkvik - 90	Västerås	13/9
20,95		Axel Fredriksen - 90	Jönköping	8/9

Diskus 2,0 kg

33,89		Pontus Bjärkvik - 90	Habo	19/9
-------	--	----------------------	------	------

Slägga 6,0 kg

50,00		Jacob Lindh - 92	Tranås	27/9
22,18		Axel Fredriksen - 90	Jönköping	23/9

Spjut 800 g

63,50		Pontus Bjärkvik - 90	Göteborg	26/6
21,59		Johan Lindh - 90	Jönköping	26/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P17

100 m

11,31	0,0	Simon Ekström - 92	Habo	19/9
11,88	1,4	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	17/6
12,32	1,2	Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
12,35	1,2	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
12,59	1,2	Alfred Sandell - 93	Jönköping	26/9
12,80	1,1	Filip Rubin - 93	Habo	6/6

Manuell tid

12,5m	2,0	Filip Rubin - 93	Jönköping	9/5
-------	-----	------------------	-----------	-----

Medvind

11,09	4,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	5/9
11,77	4,6	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	5/9

200 m

23,18	1,2	Simon Ekström - 92	Jönköping	5/9
25,07	1,2	Anton Lossev - 93	Jönköping	5/9

Medvind

23,02	2,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6
-------	-----	--------------------	-----------	------

400 m

58,75		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
60,28		Filip Rubin - 93	Jönköping	26/9

1500 m

4,53,13		Victor Hardefelt - 93	Alvesta	7/6
---------	--	-----------------------	---------	-----

5000 m

19,58,32		Victor Hardefelt - 93	Habo	19/9
----------	--	-----------------------	------	------

4*100 m stafett

47,47		Victor Hardefelt -93, Filip Rubin	Alvesta	7/6
-------	--	-----------------------------------	---------	-----

110 m häck 91,4 cm

18,21	-2,1	Filip Rubin - 93	Nässjö	8/8
-------	------	------------------	--------	-----

Medvind

16,95	2,2	Filip Rubin - 93	Jönköping	5/9
17,55	2,5	Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
18,52	2,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9
23,31	2,5	Alfred Sandell - 93	Jönköping	26/9

110 m häck 106,7 cm

20,58	-0,8	Anton Lossev - 93	Habo	19/9
-------	------	-------------------	------	------

300 m häck 84,0 cm

45,22		Filip Rubin - 93	Eksjö	9/8
-------	--	------------------	-------	-----

400 m häck 91,4 cm

65,79		Filip Rubin - 93	Habo	19/9
-------	--	------------------	------	------

Höjd

1,88		Anton Lossev - 93	Finspång	21/5
1,50		Filip Rubin - 93	Jönköping	1/9
1,45		Simon Ekström - 92	Jönköping	1/9

Stav

2,90		Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
2,20		Filip Rubin - 93	Jönköping	26/9
1,80		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9

Längd

6,16	0,6	Jonathan Lilja - 92	Västerås	12/9
6,15	0,8	Simon Ekström - 92	Västerås	12/9
5,19	0,9	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	24/9
5,18	0,3	Anton Lossev - 93	Jönköping	24/9
5,03	0,5	Filip Rubin - 93	Alvesta	7/6
4,69	0,0	Alfred Sandell - 93	Jönköping	24/9

Medvind

5,68	2,1	Anton Lossev - 93	Jönköping	24/9
------	-----	-------------------	-----------	------

Tresteg

12,16	1,0	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6
11,63	0,0	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	15/9
11,54	1,9	Filip Rubin - 93	Jönköping	5/9
10,67	0,0	Anton Lossev - 93	Jönköping	15/9
9,52	0,0	Alfred Sandell - 93	Jönköping	15/9

Medvind

12,17	2,6	Simon Ekström - 92	Jönköping	17/6
-------	-----	--------------------	-----------	------

Kula 5,0 kg

10,17	Jacob Lindh - 92	Habo	6/6
9,31	Anton Lossev - 93	Jönköping	17/9
9,11	Filip Rubin - 93	Jönköping	17/9
7,11	Alfred Sandell - 93	Jönköping	17/9
6,55	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	17/9

Kula 7,26 kg

8,53	Jacob Lindh - 92	Jönköping	17/9
------	------------------	-----------	------

Diskus 1,5 kg

33,38	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	8/9
20,56	Simon Ekström - 92	Jönköping	8/9
20,48	Filip Rubin - 93	Jönköping	8/9
20,21	Anton Lossev - 93	Jönköping	8/9
14,53	Alfred Sandell - 93	Jönköping	8/9

Diskus 2,0 kg

27,38	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	17/6
22,50	Jacob Lindh - 92	Norrköping	22/8

Slägga 5,0 kg

55,09	Jacob Lindh - 92	Alvesta	7/6
24,02	Anton Lossev - 93	Jönköping	23/9
19,83	Filip Rubin - 93	Jönköping	23/9

Slägga 6,0 kg

50,00	Jacob Lindh - 92	Tranås	27/9
-------	------------------	--------	------

Slägga 7,26 kg

40,64	Jacob Lindh - 92	Norrköping	22/8
-------	------------------	------------	------

Spjut 700 g

40,98	Jonathan Lilja - 92	Alvesta	7/6
32,60	Anton Lossev - 93	Jönköping	26/9
25,29	Alfred Sandell - 93	Jönköping	26/9
18,73	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	26/9

Spjut 800 g

27,96	Jacob Lindh - 92	Lekeryd	3/10
-------	------------------	---------	------

Vikt 15,88 kg

11,66	Jacob Lindh - 92	Lekeryd	11/10
-------	------------------	---------	-------

Castorama

1505	Jacob Lindh - 92	Lekeryd	3/10
------	------------------	---------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P15**100 m**

12,68	1,4	Anders Eriksson - 94	Jönköping	26/9
12,72	1,4	Jacob Hjalmarsson - 94	Jönköping	26/9
12,94	1,9	William Phung - 94	Jönköping	9/5

300 m

39,26	Simon Johansson - 94	Nässjö	23/8
45,14	William Phung - 94	Värnamo	31/5

800 m

2,17,0m	Jacob Hjalmarsson - 94	Göteborg	29/8
2,39,03	Anders Eriksson - 94	Göteborg	29/8
2,49,64	William Phung - 94	Göteborg	29/8

1500 m

4,56,14	Jacob Hjalmarsson - 94	Västerås	11/9
---------	------------------------	----------	------

2000 m

6,39,73	Jacob Hjalmarsson - 94	Nässjö	23/8
8,47,81	William Phung - 94	Värnamo	20/9

4*100 m stafett

50,38		Anders Eriksson -94, Simon Johansson -94, Jacob Hjalmarsson -94, Christoffer Luu -95	Nässjö	23/8
50,57		Anders Eriksson -94, William Phung -94, Jacob Hjalmarsson -94, Christoffer Luu -95	Tranås	17/5

100 m häck 84,0 cm

15,18	-1,2	Jacob Hjalmarsson - 94	Göteborg	29/8
16,31	-1,0	Anders Eriksson - 94	Göteborg	29/8

1500 m hinder 76,2 cm

4,56,56		Jacob Hjalmarsson - 94	Växjö	14/8
---------	--	------------------------	-------	------

3000 m hinder 91,4 cm

12,38,97		Jacob Hjalmarsson - 94	Norrköping	22/8
----------	--	------------------------	------------	------

Höjd

1,80		Jacob Hjalmarsson - 94	Nässjö	23/8
1,56		Anders Eriksson - 94	Göteborg	28/8
1,35		William Phung - 94	Jönköping	8/9

Stav

2,60		Anders Eriksson - 94	Tranås	17/5
2,10		Jacob Hjalmarsson - 94	Villstad	13/6
1,40		William Phung - 94	Jönköping	26/9

Längd

5,41	-1,9	Anders Eriksson - 94	Göteborg	29/8
5,39	1,0	Jacob Hjalmarsson - 94	Göteborg	29/8
5,08	0,1	William Phung - 94	Göteborg	29/8

Tresteg

11,53	0,0	Anders Eriksson - 94	Jönköping	15/9
-------	-----	----------------------	-----------	------

Kula 4,0 kg

10,29		Anders Eriksson - 94	Jönköping	17/9
8,53		Jacob Hjalmarsson - 94	Villstad	14/6
6,90		William Phung - 94	Göteborg	28/8

Diskus 1,0 kg

41,17		Anders Eriksson - 94	Växjö	15/8
22,92		Jacob Hjalmarsson - 94	Villstad	13/6

Slägga 4,0 kg

54,04		Anders Eriksson - 94	Lekeryd	11/10
22,20		Jacob Hjalmarsson - 94	Jönköping	23/9

Slägga 5,0 kg

48,06		Anders Eriksson - 94	Lekeryd	11/10
-------	--	----------------------	---------	-------

Spjut 400 g

42,92		Anders Eriksson - 94	Växjö	16/8
-------	--	----------------------	-------	------

Spjut 600 g

46,21		Anders Eriksson - 94	Habo	22/8
37,62		Jacob Hjalmarsson - 94	Västerås	13/9
18,16		William Phung - 94	Jönköping	30/5

Åttakamp (P15)

4654		Jacob Hjalmarsson - 94	Villstad	14/6
------	--	------------------------	----------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P14**100 m**

12,37	1,9	Christoffer Lu - 95	Jönköping	9/5
-------	-----	---------------------	-----------	-----

200 m

25,96	0,5	Christoffer Lu - 95	Tranås	27/9
-------	-----	---------------------	--------	------

300 m

43,88		Christoffer Lu - 95	Värnamo	31/5
-------	--	---------------------	---------	------

800 m				
2,33,68		Christoffer Lu - 95	Värnamo	20/9
100 m häck 84,0 cm				
17,23	-1,1	Christoffer Lu - 95	Jönköping	30/5
Höjd				
1,35		Christoffer Lu - 95	Jönköping	8/9
Stav				
2,10		Christoffer Lu - 95	Jönköping	26/9
Längd				
4,99	0,9	Christoffer Lu - 95	Jönköping	24/9
Tresteg				
9,62	-1,7	Christoffer Lu - 95	Nässjö	23/8
Kula 4,0 kg				
9,13		Christoffer Lu - 95	Tranås	17/5
Diskus 1,0 kg				
14,34		Christoffer Lu - 95	Jönköping	8/9
Spjut 600 g				
15,96		Christoffer Lu - 95	Jönköping	26/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P13

80 m				
11,16	-0,4	Gustaf Fröding - 96	Habo	6/6
12,67	0,2	Marcus Andersson - 96	Tranås	17/5
200 m				
29,19	0,8	Gustaf Fröding - 96	Nässjö	23/8
1500 m				
6,36,88		Jonathan Nilsson - 96	Nässjö	23/8
4*80 m stafett				
46,54		Anton Andell -97, Gustav Fröding -96, Jonathan Nilsson -96, Adam Rubin -97	Tranås	17/5
48,74		Emil Fröding -97, Gustav Fröding -96, Jonathan Nilsson - 96, Adam Rubin -97	Nässjö	23/8
60 m häck 76,2 cm				
10,62	-0,2	Gustaf Fröding - 96	Jönköping	11/8
100 m häck 84,0 cm				
19,55	-2,6	Gustaf Fröding - 96	Göteborg	29/8
Höjd				
1,40		Gustaf Fröding - 96	Tranås	17/5
Stav				
1,90		Gustaf Fröding - 96	Habo	6/6
Längd				
Okänd vind				
4,39		Gustaf Fröding - 96	Göteborg	29/8
Tresteg				
9,21	0,0	Gustaf Fröding - 96	Jönköping	15/9
Kula 3,0 kg				
8,32		Jonathan Nilsson - 96	Nässjö	23/8
Slägga 3,0 kg				
20,66		Jonathan Nilsson - 96	Tranås	17/5
Spjut 600 g				
9,57		Gustaf Fröding - 96	Göteborg	29/8

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P12

80 m

12,40	1,5	Emil Fröding - 97	Nässjö	23/8
12,49	1,7	Adam Rubin - 97	Jönköping	26/9
13,13	-0,1	Markus Axelsson - 97	Habo	6/6
Medvind				
11,45	4,1	Anton Andell - 97	Jönköping	5/9

200 m

32,28	1,8	Adam Rubin - 97	Värnamo	31/5
-------	-----	-----------------	---------	------

600 m

1,55,91		Anton Andell - 97	Jönköping	5/9
---------	--	-------------------	-----------	-----

60 m häck 76,2 cm

12,02	1,8	Adam Rubin - 97	Jönköping	5/9
-------	-----	-----------------	-----------	-----

Höjd

1,25		Adam Rubin - 97	Jönköping	26/9
------	--	-----------------	-----------	------

Längd hoppzon

4,50	1,1	Anton Andell - 97	Jönköping	5/9
4,18	0,0	Adam Rubin - 97	Jönköping	26/9
3,63	1,6	Markus Axelsson - 97	Habo	6/6
Medvind				
4,51	2,7	Anton Andell - 97	Jönköping	5/9

Tresteg hoppzon

8,78	0,3	Adam Rubin - 97	Tranås	17/5
------	-----	-----------------	--------	------

Kula 3,0 kg

8,54		Adam Rubin - 97	Jönköping	26/9
------	--	-----------------	-----------	------

Diskus 0,6 kg

27,22		Adam Rubin - 97	Nässjö	23/8
-------	--	-----------------	--------	------

Slägga 3,0 kg

14,73		Adam Rubin - 97	Löttorp	5/7
-------	--	-----------------	---------	-----

Spjut 400 g

28,23		Adam Rubin - 97	Habo	22/8
-------	--	-----------------	------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P11

60 m

10,01	1,0	Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
-------	-----	--------------------	-----------	------

600 m

2,18,34		Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
---------	--	--------------------	-----------	------

5*60 m stafett

52,55		André Nilsson -99, Oskar Larsson -98, Mattias Andersson -99, Alexander Carlsson -99, Fredrik Selsfors-00	Tranås	17/5
-------	--	--	--------	------

60 m häck 76,2 cm

13,64	1,4	Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
-------	-----	--------------------	-----------	------

Höjd

1,10		Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
------	--	--------------------	-----------	------

Längd hoppzon

3,34	1,6	Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
Medvind				
3,40	2,2	Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9

Kula 2,0 kg

5,15		Harry Lannard - 98	Jönköping	26/9
------	--	--------------------	-----------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 P10

60 m

09,54	1,0	Alexander Carlsson - 99	Jönköping	5/9
10,07	1,1	Petter Gustavsson - 00	Habo	22/8
10,36	1,1	Karl Gustavsson - 99	Nässjö	23/8
10,73	-0,4	Hampus Wallin - 02	Jönköping	26/9
11,51	-2,1	Mattias Andersson - 99	Tranås	17/5
13,47	-0,4	Lucas Kvist - 01	Jönköping	26/9
13,62	0,9	Oskar Viktorsson - 01	Jönköping	26/9

Manuell tid

11,0m	1,8	Tobias Fasth - 99	Jönköping	5/9
-------	-----	-------------------	-----------	-----

Medvind

09,48	2,7	Alexander Carlsson - 99	Jönköping	5/9
13,19	4,7	Oskar Viktorsson - 01	Jönköping	9/5

Okänd vind

14,03		William Persson - 04	Tranås	27/9
-------	--	----------------------	--------	------

600 m

2,06,66		Alexander Karlsson - 99	Tranås	17/5
2,18,00		Petter Gustavsson - 00	Jönköping	26/9
2,26,70		Karl Gustavsson - 99	Jönköping	9/5
2,31,38		Jimmy Brewitz - 99	Jönköping	9/5

60 m häck 76,2 cm

14,60	1,2	Alexander Carlsson - 99	Tranås	17/5
-------	-----	-------------------------	--------	------

Höjd

1,10		Oskar Larsson - 99	Tranås	17/5
1,05		Alexander Carlsson - 99	Habo	6/6

Längd hoppzon

4,02	1,4	Alexander Carlsson - 99	Habo	6/6
3,93	-0,7	Mattias Andersson - 99	Tranås	17/5
3,09	1,7	Petter Gustavsson - 00	Habo	22/8
2,82	-2,1	Hampus Wallin - 02	Habo	6/6
2,75	0,2	Karl Gustavsson - 99	Jönköping	9/5
2,65	1,3	Tobias Fasth - 99	Jönköping	5/9
2,25	0,7	Oskar Viktorsson - 01	Habo	6/6

Medvind

3,11	3,0	Karl Gustavsson - 99	Jönköping	9/5
2,72	2,6	Tobias Fasth - 99	Jönköping	5/9

Okänd vind

2,84		Hampus Wallin - 02	Jönköping	26/9
2,59		Oskar Viktorsson - 01	Jönköping	26/9
2,34		Lucas Kvist - 01	Jönköping	26/9
2,15		Oliver Karlsson - 00	Jönköping	26/9
1,85		William Persson - 04	Tranås	27/9

Tresteg hoppzon

7,31	2,0	Karl Gustavsson - 99	Nässjö	23/8
------	-----	----------------------	--------	------

Kula 2,0 kg

6,54		Oskar Larsson - 99	Nässjö	23/8
5,77		André Nilsson - 99	Tranås	17/5
5,37		Karl Gustavsson - 99	Jönköping	9/5
5,25		Hampus Wallin - 02	Jönköping	26/9
4,73		Petter Gustavsson - 00	Jönköping	26/9
4,55		Lucas Kvist - 01	Jönköping	26/9
4,09		Oskar Viktorsson - 01	Jönköping	26/9
2,71		Oliver Karlsson - 00	Jönköping	26/9

Spjut 400 g

14,95		Oskar Larsson - 99	Tranås	17/5
-------	--	--------------------	--------	------

Boll 300 g

17,86		Petter Gustavsson - 00	Habo	22/8
8,10		Hampus Wallin - 02	Habo	6/6
8,03		Oskar Viktorsson - 01	Jönköping	9/5
4,03		William Persson - 04	Tranås	27/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 KS

100 m

12,93	1,4	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/6
13,29	-1,7	Elina Gunnarsson - 94	Västerås	13/9
13,63	1,6	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9
13,64	1,6	Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9
13,84	0,1	Julia Ljung - 95	Habo	6/6
13,85	1,3	Elin Erlandsson - 93	Habo	6/6
14,41	0,1	Elin Rubin - 95	Habo	6/6
14,48	0,6	Anna Hermansson - 94	Jönköping	9/5
15,44	-1,5	Elin Willysson - 94	Nässjö	8/8
15,71	1,1	Matilda Johansson - 95	Jönköping	5/9
16,00	0,6	Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
16,41	0,6	Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
17,01	0,6	Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
17,32	0,6	Maria Gustavsson - 67	Jönköping	26/9
17,41	0,6	Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9
17,56	0,6	Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

Manuell tid

12,4m	-7,1	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	9/5
12,8m	-1,1	Elina Gunnarsson - 94	Nässjö	23/8
13,2m	-7,1	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5
14,2m	-0,9	Agnes Stuchly - 94	Tranås	17/5

Medvind

12,88	3,2	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	9/5
13,17	2,9	Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/6
13,19	2,9	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	17/6
14,85	2,2	Elin Willysson - 94	Jönköping	26/9

Medvind, Manuell tid

12,4m	3,0	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	5/9
13,2m	3,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	5/9

200 m

26,98	2,0	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/6
27,43	-1,4	Elina Gunnarsson - 94	Mariestad	22/8
27,84	-0,3	Lisa Aronsson - 97	Värnamo	20/9
27,90	1,0	Agnes Lundin - 96	Olofström	6/9
28,46	2,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/6
29,44	1,0	Klara Volmerdahl - 96	Olofström	6/9
29,46	-1,6	Caroline Hjalmarsson - 93	Villstad	13/6
31,80	1,9	Alicia Jäderland-Tholle - 97	Värnamo	31/5
34,74	1,9	Moa Dahlgren - 99	Nässjö	23/8

Medvind

27,16	3,3	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/9
31,77	2,8	Anna Rosendahl - 97	Nässjö	23/8
34,55	2,1	Filippa Pantzar - 99	Nässjö	23/8

400 m

64,80		Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9
65,84		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	5/9
67,28		Sara Cannmo - 96	Jönköping	11/8
69,98		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9

800 m

2,34,30		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/5
2,37,03		Sara Cannmo - 96	Habo	19/9
3,00,24		Elin Rubin - 95	Jönköping	26/9
3,03,80		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	26/9
3,06,33		Julia Ljung - 95	Jönköping	26/9
3,10,30		Agnes Stuchly - 94	Tranås	17/5
3,10,9m		Anna Hermansson - 94	Göteborg	29/8
3,24,46		Elin Willysson - 94	Jönköping	26/9

1500 m

5,25,39		Caroline Hjalmarsson - 93	Habo	19/9
5,36,48		Sara Cannmo - 96	Värnamo	20/9
6,00,06		Ida Nilsson - 98	Nässjö	23/8
6,40,39		Linnéa Haraldsson - 98	Nässjö	23/8
7,21,74		Isa Ulfhager - 97	Nässjö	23/8

3000 m

11,48,75		Caroline Hjalmarsson - 93	Västerås	13/9
----------	--	---------------------------	----------	------

5000 m

20,51,27		Anna Johansson - 65	Norrköping	21/5
26,40,15		Anna Hermansson - 94	Habo	19/9

4*100 m stafett

52,45	Agnes Lundin -96, Terese Pettersson -91, Elina Gunnarsson -94, Frida Rosén-Hagert -91	Mariestad	22/8
53,64	Elin Erlandsson -93, Caroline Hjalmarsson -93, Julia Ljung -95, Elina Gunnarsson -94	Alvesta	7/6
55,80	Elin Rubin -95, Julia Ljung -95, Anna Wibring -94, Elina Gunnarsson -94	Nässjö	23/8
56,81	Elin Rubin -95, Julia Ljung -95, Anna Wibring -94, Anna Hermansson -94	Tranås	17/5

1000 m stafett

2,35,66	Therese Pettersson -91, Caroline Hjalmarsson -93, Frida Rosén Hagert -91, Elina Gunnarsson -94	Habo	19/9
---------	--	------	------

100 m häck 84,0 cm

16,94	-1,9	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
24,16	0,3	Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

400 m häck 76,2 cm

76,37	Therese Pettersson - 91	Habo	19/9
-------	-------------------------	------	------

Höjd

1,60	Agnes Lundin - 96	Löttorp	5/7
1,50	Caroline Hjalmarsson - 93	Habo	6/6
1,48	Amanda Hjalmarsson - 97	Värnamo	20/9
1,45	Julia Ljung - 95	Nässjö	23/8
1,40	Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
1,36	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	30/5
1,35	Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
1,35	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	26/9
1,30	Elin Rubin - 95	Jönköping	8/9
1,30	Connie Grefjord - 99	Tranås	17/5
1,30	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	26/9
1,25	Ida Nilsson - 98	Jönköping	26/9
1,20	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
1,20	Ebba Tornberg - 96	Tranås	17/5
1,20	Laura Flyckt - 98	Habo	6/6
1,20	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	26/9
1,15	Elin Erlandsson - 93	Jönköping	1/9
1,15	Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
1,11	Alva Sandberg - 99	Habo	22/8
1,10	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	26/9
1,10	Linnea Lilja - 99	Jönköping	26/9
1,10	Jenny Ekman - 98	Habo	6/6
1,00	Filippa Pantzar - 99	Habo	6/6
1,00	Sofia Lindfors - 99	Tranås	17/5
0,95	Tova Dahlgren - 100	Jönköping	5/9
0,95	Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9
0,90	Sandra Rebäck - 101	Jönköping	5/9
0,80	Sofia Nilsson - 101	Jönköping	5/9

Stav

2,40	Sara Cannmo - 96	Nässjö	23/8
2,40	Anna Hermansson - 94	Habo	6/6
2,20	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9
2,10	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9
2,00	Julia Ljung - 95	Jönköping	27/9
1,60	Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

Längd

5,30	1,9	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
5,01	0,0	Caroline Hjalmarsson - 93	Villstad	14/6
4,77	-0,4	Elina Gunnarsson - 94	Habo	6/6
4,69	0,9	Julia Ljung - 95	Alvesta	7/6
4,44	1,1	Agnes Lundin - 96	Jönköping	11/8
4,30	0,6	Elin Rubin - 95	Alvesta	7/6
4,28	-0,1	Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
4,28	0,2	Sara Cannmo - 96	Göteborg	28/8
3,98	1,6	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	5/9
3,96	0,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	11/8
3,82	0,2	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5
3,78	2,0	Filippa Eriksson - 95	Jönköping	5/9
3,74	0,0	Elin Willysson - 94	Jönköping	30/5
3,51	0,0	Karin Lind - 91	Jönköping	24/9
3,33	1,4	Matilda Johansson - 95	Jönköping	5/9
3,32	1,9	Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
3,28	0,9	Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
3,11	2,0	Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9
3,05	0,8	Carina Pantzar - 64	Jönköping	26/9
2,86	1,1	Elin Erlandsson - 93	Jönköping	24/9

Medvind

5,33	2,1	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
4,79	2,9	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/9
4,76	4,5	Julia Ljung - 95	Tranås	27/9
4,35	2,1	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5
4,28	2,8	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	5/9
3,84	2,4	Filippa Eriksson - 95	Jönköping	5/9
3,62	2,4	Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
2,08	2,9	Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

Okänd vind

3,53		Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
1,89		Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

Tresteg

10,58	0,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Tranås	27/9
10,34	1,5	Camilla Sandblom - 88	Norrköping	21/5
9,91	0,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Habo	19/9
9,38	0,6	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	15/9
9,19	0,0	Julia Ljung - 95	Jönköping	15/9
9,04	0,0	Elin Rubin - 95	Jönköping	15/9
8,96	0,0	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9
8,80	0,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	15/9
7,97	0,0	Gabriella Sundin - 92	Jönköping	15/9
7,68	0,0	Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
7,60	0,0	Elin Erlandsson - 93	Jönköping	15/9
6,97	0,0	Karin Lind - 91	Jönköping	15/9

Medvind

10,64	4,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/5
-------	-----	---------------------------	-----------	-----

Okänd vind

10,34		Frida Rosén-Hagert - 91	Mariestad	22/8
-------	--	-------------------------	-----------	------

Kula 4,0 kg

11,52		Hanna Bjärkvik - 92	Mariestad	22/8
11,23		Gabriella Sundin - 92	Habo	19/9
10,13		Hanna Erlandsson - 90	Jönköping	17/9
8,72		Gunvor Daag - 66	Jönköping	11/8
7,87		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/9
7,24		Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
7,07		Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/9
6,62		Carina Pantzar - 64	Jönköping	26/9
6,50		Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
6,40		Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
6,05		Maria Gustavsson - 67	Jönköping	26/9
5,35		Laila Hermansson - 66	Jönköping	26/9
4,95		Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9

Diskus 1,0 kg

47,60		Hanna Erlandsson - 90	Helsingborg	7/7
43,22		Hanna Bjärkvik - 92	Jönköping	2/6
24,76		Gabriella Sundin - 92	Jönköping	8/9
19,23		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	8/9
16,75		Ann Axelsson - 56	Jönköping	8/9
15,77		Therese Pettersson - 91	Jönköping	8/9
12,54		Karin Lind - 91	Jönköping	8/9
11,57		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	8/9
11,47		Elin Erlandsson - 93	Jönköping	8/9

Slägga 4,0 kg

30,62		Gabriella Sundin - 92	Mariestad	22/8
20,52		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	23/9
15,84		Elin Erlandsson - 93	Västerås	12/9
15,17		Therese Pettersson - 91	Jönköping	23/9

Spjut 600 g

42,14		Gabriella Sundin - 92	Habo	6/6
24,52		Gunvor Daag - 66	Jönköping	11/8
14,63		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9
11,44		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9
10,45		Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F19**100 m**

12,93	1,4	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/6
13,64	1,6	Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

Manuell tid

12,4m	-7,1	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	9/5
13,2m	-7,1	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5

Medvind

12,88	3,2	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	9/5
13,17	2,9	Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/6

Medvind, Manuell tid

12,4m	3,0	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	5/9
13,2m	3,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	5/9

200 m

26,98	2,0	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/6
28,46	2,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/6

400 m

64,80		Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9
69,98		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9

4*100 m stafett

52,45		Agnes Lundin -96, Terese Pettersson -91, Elina Gunnarsson -94, Frida Rosén-Hagert -91	Mariestad	22/8
-------	--	---	-----------	------

1000 m stafett

2,35,66		Therese Pettersson -91, Caroline Hjalmarsson -93, Frida Rosén Hagert -91, Elina Gunnarsson -94	Habo	19/9
---------	--	--	------	------

100 m häck 84,0 cm

16,94	-1,9	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
24,16	0,3	Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

300 m häck 76,2 cm

50,96		Therese Pettersson - 91	Alvesta	7/6
-------	--	-------------------------	---------	-----

400 m häck 76,2 cm

76,37		Therese Pettersson - 91	Habo	19/9
-------	--	-------------------------	------	------

Stav

2,10		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9
1,60		Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

Längd

5,30	1,9	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
3,82	0,2	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5
3,51	0,0	Karin Lind - 91	Jönköping	24/9

Medvind

5,33	2,1	Frida Rosén-Hagert - 91	Habo	19/9
4,35	2,1	Therese Pettersson - 91	Jönköping	9/5

Tresteg				
9,38	0,6	Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	15/9
8,80	0,0	Therese Pettersson - 91	Jönköping	15/9
6,97	0,0	Karin Lind - 91	Jönköping	15/9
<i>Okänd vind</i>				
10,34		Frida Rosén-Hagert - 91	Mariestad	22/8
Kula 4,0 kg				
10,13		Hanna Erlandsson - 90	Jönköping	17/9
7,87		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	17/9
7,07		Therese Pettersson - 91	Jönköping	17/9
Diskus 1,0 kg				
47,60		Hanna Erlandsson - 90	Helsingborg	7/7
19,23		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	8/9
15,77		Therese Pettersson - 91	Jönköping	8/9
12,54		Karin Lind - 91	Jönköping	8/9
Slägga 4,0 kg				
15,17		Therese Pettersson - 91	Jönköping	23/9
Spjut 600 g				
14,63		Frida Rosén-Hagert - 91	Jönköping	26/9
10,45		Therese Pettersson - 91	Jönköping	26/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F17

100 m				
13,63	1,6	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9
13,85	1,3	Elin Erlandsson - 93	Habo	6/6
200 m				
29,46	-1,6	Caroline Hjalmarsson - 93	Villstad	13/6
400 m				
65,84		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	5/9
800 m				
2,34,30		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/5
1500 m				
5,25,39		Caroline Hjalmarsson - 93	Habo	19/9
3000 m				
11,48,75		Caroline Hjalmarsson - 93	Västerås	13/9
4*100 m stafett				
53,64		Elin Erlandsson -93, Caroline Hjalmarsson -93, Julia Ljung - 95, Elina Gunnarsson -94	Alvesta	7/6
100 m häck 76,2 cm				
16,57	1,5	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	11/8
<i>Medvind, Manuell tid</i>				
15,6m	2,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	5/9
300 m häck 76,2 cm				
48,79		Caroline Hjalmarsson - 93	Västerås	13/9
1500 m hinder 76,2 cm				
5,48,81		Caroline Hjalmarsson - 93	Växjö	16/8
Höjd				
1,50		Caroline Hjalmarsson - 93	Habo	6/6
1,15		Elin Erlandsson - 93	Jönköping	1/9
Stav				
2,20		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9
Längd				
5,01	0,0	Caroline Hjalmarsson - 93	Villstad	14/6
2,86	1,1	Elin Erlandsson - 93	Jönköping	24/9

Tresteg				
10,58	0,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Tranås	27/9
7,97	0,0	Gabriella Sundin - 92	Jönköping	15/9
7,60	0,0	Elin Erlandsson - 93	Jönköping	15/9
Medvind				
10,64	4,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/5
Kula 3,0 kg				
13,21		Hanna Bjärkvik - 92	Västerås	13/9
12,33		Gabriella Sundin - 92	Jönköping	17/9
7,79		Caroline Hjalmarsson - 93	Villstad	13/6
7,55		Elin Erlandsson - 93	Jönköping	17/9
Kula 4,0 kg				
11,52		Hanna Bjärkvik - 92	Mariestad	22/8
11,23		Gabriella Sundin - 92	Habo	19/9
Diskus 1,0 kg				
43,22		Hanna Bjärkvik - 92	Jönköping	2/6
24,76		Gabriella Sundin - 92	Jönköping	8/9
11,57		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	8/9
11,47		Elin Erlandsson - 93	Jönköping	8/9
Slägga 4,0 kg				
30,62		Gabriella Sundin - 92	Mariestad	22/8
20,52		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	23/9
15,84		Elin Erlandsson - 93	Västerås	12/9
Spjut 400 g				
31,84		Gabriella Sundin - 92	Halmstad	18/7
Spjut 600 g				
42,14		Gabriella Sundin - 92	Habo	6/6
11,44		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	26/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F15

100 m				
13,29	-1,7	Elina Gunnarsson - 94	Västerås	13/9
14,48	0,6	Anna Hermansson - 94	Jönköping	9/5
15,44	-1,5	Elin Willysson - 94	Nässjö	8/8
Manuell tid				
12,8m	-1,1	Elina Gunnarsson - 94	Nässjö	23/8
14,2m	-0,9	Agnes Stuchly - 94	Tranås	17/5
Medvind				
13,19	2,9	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	17/6
14,85	2,2	Elin Willysson - 94	Jönköping	26/9
200 m				
27,43	-1,4	Elina Gunnarsson - 94	Mariestad	22/8
Medvind				
27,16	3,3	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/9
300 m				
Manuell tid				
43,1m		Elina Gunnarsson - 94	Nässjö	23/8
800 m				
3,03,80		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	26/9
3,10,30		Agnes Stuchly - 94	Tranås	17/5
3,10,9m		Anna Hermansson - 94	Göteborg	29/8
3,24,46		Elin Willysson - 94	Jönköping	26/9
5000 m				
26,40,15		Anna Hermansson - 94	Habo	19/9
4*100 m stafett				
55,80		Elin Rubin -95, Julia Ljung -95, Anna Wibring -94, Elina Gunnarsson -94	Nässjö	23/8
56,81		Elin Rubin -95, Julia Ljung -95, Anna Wibring -94, Anna Hermansson -94	Tranås	17/5

80 m häck 76,2 cm

13,16	1,0	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	30/5
14,44	1,4	Anna Hermansson - 94	Värnamo	31/5
Manuell tid				
17,8m	0,5	Elin Willysson - 94	Jönköping	26/9
Manuell tid, Okänd vind				
14,1m		Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
Medvind				
13,00	3,7	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/9

Höjd

1,40		Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
1,36		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	30/5

Stav

2,40		Anna Hermansson - 94	Habo	6/6
------	--	----------------------	------	-----

Längd

4,77	-0,4	Elina Gunnarsson - 94	Habo	6/6
4,28	-0,1	Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
3,74	0,0	Elin Willysson - 94	Jönköping	30/5
Medvind				
4,79	2,9	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/9

Längd hoppzon

4,72	0,0	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	24/9
3,90	0,7	Elin Willysson - 94	Jönköping	24/9

Tresteg

8,96	0,0	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9
7,68	0,0	Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9

Kula 3,0 kg

8,20		Elina Gunnarsson - 94	Göteborg	29/8
7,04		Anna Hermansson - 94	Jönköping	17/9
6,67		Elin Willysson - 94	Jönköping	30/5

Diskus 0,6 kg

22,37		Elin Willysson - 94	Nässjö	8/8
17,22		Anna Hermansson - 94	Jönköping	8/9
14,59		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	8/9

Slägga 3,0 kg

23,53		Anna Wibring - 94	Tranås	17/5
19,75		Elin Willysson - 94	Jönköping	23/9
14,49		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	23/9

Spjut 400 g

27,91		Anna Wibring - 94	Nässjö	23/8
19,76		Anna Hermansson - 94	Jönköping	30/5
17,93		Elina Gunnarsson - 94	Göteborg	28/8
13,90		Elin Willysson - 94	Jönköping	30/5

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F14**100 m**

13,84	0,1	Julia Ljung - 95	Habo	6/6
14,41	0,1	Elin Rubin - 95	Habo	6/6
15,71	1,1	Matilda Johansson - 95	Jönköping	5/9

800 m

3,00,24		Elin Rubin - 95	Jönköping	26/9
3,06,33		Julia Ljung - 95	Jönköping	26/9

2000 m

7,46,61		Hanna Åberg - 95	Nässjö	23/8
---------	--	------------------	--------	------

80 m häck 76,2 cm

14,15	1,2	Elin Rubin - 95	Värnamo	31/5
14,38	0,4	Julia Ljung - 95	Jönköping	11/8
Manuell tid				
13,7m	0,5	Julia Ljung - 95	Jönköping	26/9
14,0m	0,5	Elin Rubin - 95	Jönköping	26/9

Höjd			
1,45		Julia Ljung - 95	Nässjö 23/8
1,30		Elin Rubin - 95	Jönköping 8/9
Stav			
2,00		Julia Ljung - 95	Jönköping 27/9
Längd			
4,69	0,9	Julia Ljung - 95	Alvesta 7/6
4,30	0,6	Elin Rubin - 95	Alvesta 7/6
3,78	2,0	Filippa Eriksson - 95	Jönköping 5/9
3,33	1,4	Matilda Johansson - 95	Jönköping 5/9
Medvind			
4,76	4,5	Julia Ljung - 95	Tranås 27/9
3,84	2,4	Filippa Eriksson - 95	Jönköping 5/9
Längd hoppzon			
4,56	1,7	Julia Ljung - 95	Jönköping 9/5
4,03	0,1	Elin Rubin - 95	Jönköping 24/9
Tresteg			
9,19	0,0	Julia Ljung - 95	Jönköping 15/9
9,04	0,0	Elin Rubin - 95	Jönköping 15/9
Kula 3,0 kg			
9,99		Julia Ljung - 95	Jönköping 9/5
8,65		Elin Rubin - 95	Värnamo 31/5
Diskus 0,6 kg			
29,33		Elin Rubin - 95	Habo 22/8
13,85		Julia Ljung - 95	Jönköping 8/9
Slägga 3,0 kg			
25,15		Elin Rubin - 95	Lekeryd 11/10
19,00		Julia Ljung - 95	Jönköping 23/9
Spjut 400 g			
25,58		Julia Ljung - 95	Göteborg 28/8
24,79		Elin Rubin - 95	Habo 6/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F13

80 m			
10,92	0,6	Agnes Lundin - 96	Olofström 5/9
11,34	-0,9	Sara Cannmo - 96	Falköping 15/8
11,34	0,7	Klara Volmerdahl - 96	Habo 22/8
11,62	0,7	Isabella Gustavsson - 96	Habo 22/8
13,64	1,4	Felicia Klint - 96	Nässjö 23/8
Manuell tid			
10,5m	0,9	Agnes Lundin - 96	Olofström 5/9
11,1m	-1,2	Sara Cannmo - 96	Olofström 5/9
Medvind			
11,08	2,1	Sara Cannmo - 96	Tranås 27/9
11,20	3,8	Klara Volmerdahl - 96	Löttorp 12/7
11,55	3,4	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping 5/9
200 m			
27,90	1,0	Agnes Lundin - 96	Olofström 6/9
29,44	1,0	Klara Volmerdahl - 96	Olofström 6/9
400 m			
67,28		Sara Cannmo - 96	Jönköping 11/8
600 m			
1,50,1m		Sara Cannmo - 96	Olofström 5/9
1,58,27		Agnes Lundin - 96	Jönköping 26/9
2,08,55		Isabella Gustavsson - 96	Tranås 17/5
2,19,24		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping 26/9
800 m			
2,37,03		Sara Cannmo - 96	Habo 19/9
1500 m			
5,36,48		Sara Cannmo - 96	Värnamo 20/9

4*80 m stafett

43,14		Lisa Aronsson -97, Klara Volmerdal -96, Sara Cannmo - 96, Agnes Lundin -96	Nässjö	23/8
46,99		Lisa Aronsson -97, Klara Volmerdal -96, Sara Cannmo - 96, Agnes Lundin -96	Värnamo	20/9
47,34		Isabella Gustavsson -96, Anna Rosendal -97, Nellie Daag -96, Alicia Jädeland-Tholle -97	Tranås	17/5

60 m häck 76,2 cm

09,93	0,2	Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
10,90	0,2	Agnes Lundin - 96	Jönköping	26/9
12,43	-1,1	Isabella Gustavsson - 96	Tranås	17/5
12,73	0,8	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	26/9

80 m häck 76,2 cm

13,13	-0,1	Sara Cannmo - 96	Göteborg	29/8
-------	------	------------------	----------	------

Höjd

1,60		Agnes Lundin - 96	Löttorp	5/7
1,35		Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
1,30		Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	26/9
1,20		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	26/9
1,20		Ebba Tornberg - 96	Tranås	17/5

Stav

2,40		Sara Cannmo - 96	Nässjö	23/8
------	--	------------------	--------	------

Längd

4,44	1,1	Agnes Lundin - 96	Jönköping	11/8
4,28	0,2	Sara Cannmo - 96	Göteborg	28/8
3,98	1,6	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	5/9

Medvind

4,28	2,8	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	5/9
------	-----	--------------------------	-----------	-----

Längd hoppzon

5,13	0,3	Agnes Lundin - 96	Olofström	6/9
4,32	0,0	Klara Volmerdahl - 96	Habo	6/6
4,27	1,6	Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
4,13	1,7	Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	26/9

Medvind

4,36	3,7	Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
------	-----	------------------	-----------	------

Tresteg hoppzon

10,22	-1,4	Agnes Lundin - 96	Tranås	17/5
8,76	-0,9	Klara Volmerdahl - 96	Habo	22/8

Kula 2,0 kg

9,57		Agnes Lundin - 96	Nässjö	23/8
9,34		Sara Cannmo - 96	Jönköping	26/9
9,30		Lolo Oja - 96	Värnamo	20/9
7,35		Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	26/9
6,74		Felicia Klint - 96	Nässjö	23/8
6,22		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	26/9

Kula 3,0 kg

8,27		Sara Cannmo - 96	Göteborg	29/8
------	--	------------------	----------	------

Spjut 400 g

26,65		Agnes Lundin - 96	Jönköping	26/9
16,87		Sara Cannmo - 96	Jönköping	30/5
15,10		Klara Volmerdahl - 96	Tranås	17/5
13,32		Isabella Gustavsson - 96	Jönköping	26/9
11,25		Nellie Daag - 96	Tranås	17/5

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F12**80 m**

10,98	2,0	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	9/5
12,04	1,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	5/9
12,10	-1,9	Agnes Fredriksen - 97	Helsingborg	12/7
12,28	-0,9	Alicia Jäderland-Tholle - 97	Tranås	17/5

Manuell tid, Okänd vind

12,0m		Alicia Jäderland-Tholle - 97	Värnamo	31/5
Medvind				
10,79	3,4	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	9/5
11,87	3,4	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	5/9
200 m				
27,84	-0,3	Lisa Aronsson - 97	Värnamo	20/9
31,80	1,9	Alicia Jäderland-Tholle - 97	Värnamo	31/5
Medvind				
31,77	2,8	Anna Rosendahl - 97	Nässjö	23/8
600 m				
1,56,56		Amanda Hjalmarsson - 97	Villstad	13/6
2,19,47		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
1500 m				
7,21,74		Isa Ulfhager - 97	Nässjö	23/8
60 m häck 76,2 cm				
10,48	0,6	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	5/9
10,94	0,2	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	26/9
13,04	0,8	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
Medvind				
12,70	3,6	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	9/5
Höjd				
1,48		Amanda Hjalmarsson - 97	Värnamo	20/9
1,35		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	26/9
1,20		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
Längd				
3,96	0,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	11/8
Längd hoppzon				
4,33	-1,6	Lisa Aronsson - 97	Habo	6/6
4,22	1,3	Amanda Hjalmarsson - 97	Nässjö	8/8
3,97	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Löttorp	4/7
Medvind				
4,27	2,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Nässjö	8/8
Tresteg				
9,91	0,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Habo	19/9
Tresteg hoppzon				
10,45	1,4	Amanda Hjalmarsson - 97	Värnamo	20/9
9,45	1,2	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	5/9
8,86	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Tranås	17/5
Medvind				
9,50	2,1	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	5/9
9,16	2,1	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	5/9
Kula 2,0 kg				
8,06		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	9/5
7,95		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	26/9
5,85		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
Diskus 0,6 kg				
16,99		Lisa Aronsson - 97	Nässjö	23/8
15,91		Agnes Fredriksen - 97	Värnamo	20/9
Slägga 2,0 kg				
19,02		Amanda Hjalmarsson - 97	Tranås	17/5
16,94		Agnes Fredriksen - 97	Tranås	17/5
Spjut 400 g				
13,45		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	26/9
12,43		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	26/9
11,15		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	26/9
Boll 300 g				
23,72		Amanda Hjalmarsson - 97	Villstad	13/6
Femkamp (F13)				
3759		Amanda Hjalmarsson - 97	Villstad	13/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F11

60 m

08,51	0,7	Ida Nilsson - 98	Värnamo	31/5
09,60	0,7	Linnéa Haraldsson - 98	Habo	22/8
09,94	1,0	Amanda Nyander - 98	Jönköping	26/9
10,69	1,0	Jenny Ekman - 98	Jönköping	26/9
<i>Medvind</i>				
09,93	2,2	Jonna Rommedahl - 98	Jönköping	5/9

600 m

1,58,73		Ida Nilsson - 98	Tranås	17/5
2,18,63		Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
2,19,65		Jonna Rommedahl - 98	Halmstad	18/7
2,22,91		Amanda Nyander - 98	Jönköping	26/9

1500 m

6,00,06		Ida Nilsson - 98	Nässjö	23/8
6,40,39		Linnéa Haraldsson - 98	Nässjö	23/8

5*60 m stafett

44,57		Filippa Pantzar -99, Alva Sandberg -99, Connie Grefjord -99, Linnea Volmerdal -99, Ida Nilsson -98	Värnamo	20/9
45,39		Filippa Pantzar -99, Alva Sandberg -99, Connie Grefjord -99, Linnea Volmerdal -99, Ida Nilsson -98	Nässjö	23/8
49,34		Linnea Haraldsson -98, Moa Dahlgren -99, Sofia Lindfors -99, Emmy Selsfors -99, Jonna Romedahl -98	Tranås	17/5
50,89		Linnea Haraldsson -98, Moa Dahlgren -99, Sofie Sundman -99, Emmy Selsfors -99, Jonna Rommedahl -98	Nässjö	23/8

60 m häck 76,2 cm

13,10	0,7	Ida Nilsson - 98	Jönköping	26/9
13,33	0,7	Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
14,66	0,7	Amanda Nyander - 98	Jönköping	26/9
14,81	1,4	Jenny Ekman - 98	Jönköping	26/9
<i>Medvind</i>				
13,40	3,7	Jonna Rommedahl - 98	Jönköping	5/9

Höjd

1,25		Ida Nilsson - 98	Jönköping	26/9
1,20		Laura Flyckt - 98	Habo	6/6
1,15		Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
1,10		Jenny Ekman - 98	Habo	6/6

Längd hoppzon

4,57	2,0	Ida Nilsson - 98	Jönköping	26/9
3,62	1,8	Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
3,55	0,2	Jonna Rommedahl - 98	Halmstad	18/7
3,34	0,0	Laura Flyckt - 98	Habo	6/6
3,30	0,0	Jenny Ekman - 98	Habo	6/6
<i>Medvind</i>				
4,71	3,6	Ida Nilsson - 98	Jönköping	5/9
3,49	4,0	Jenny Ekman - 98	Jönköping	26/9
2,99	2,5	Amanda Nyander - 98	Jönköping	26/9

Tresteg hoppzon

10,03	1,7	Ida Nilsson - 98	Värnamo	20/9
7,44	-1,1	Linnéa Haraldsson - 98	Nässjö	23/8

Kula 2,0 kg

9,03		Anna Öster - 98	Jönköping	9/5
7,30		Jonna Rommedahl - 98	Jönköping	5/9
7,13		Ida Nilsson - 98	Jönköping	5/9
4,64		Jenny Ekman - 98	Jönköping	26/9
4,50		Linnéa Haraldsson - 98	Jönköping	26/9
3,39		Amanda Nyander - 98	Jönköping	26/9

Diskus 0,6 kg

23,98		Anna Öster - 98	Värnamo	20/9
12,46		Jonna Rommedahl - 98	Nässjö	23/8

Spjut 400 g

15,27	Jonna Rommedahl - 98	Värnamo	20/9
14,06	Anna Öster - 98	Bottnaryd	27/5

Boll 300 g

28,67	Anna Öster - 98	Habo	22/8
-------	-----------------	------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 F10**60 m**

09,40	0,3	Alva Sandberg - 99	Habo	6/6
09,42	0,7	Linnea Volmerdahl - 99	Värnamo	31/5
09,58	0,3	Filippa Pantzar - 99	Habo	6/6
09,72	1,4	Hanna Tholle - 99	Värnamo	31/5
09,79	1,0	Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9
10,25	0,0	Linnea Lilja - 99	Jönköping	5/9
10,42	1,6	Johanna Ingemansson - 99	Jönköping	9/5
10,56	1,6	Stina Hasselberg - 99	Jönköping	9/5
10,60	-0,4	Emmy Selsfors - 99	Tranås	17/5
10,81	-0,4	Axelina Johansson - 100	Jönköping	26/9
11,02	-0,3	Rebecka Haraldsson - 101	Habo	22/8
11,12	-1,6	Evelina Persson - 100	Habo	6/6
11,43	-0,5	Tilda Svensson - 100	Värnamo	31/5
11,54	-0,7	Sofia Nilsson - 101	Habo	6/6
11,61	-0,7	Lovisa Volmerdahl - 102	Habo	6/6
11,87	0,9	Amanda Haglund - 100	Jönköping	26/9
12,13	-0,7	Lina Fransson - 100	Habo	6/6
12,43	0,9	Johanna Fransson - 102	Jönköping	26/9
13,35	0,9	Lovis Almkvist - 101	Jönköping	9/5
13,43	0,9	Ebba Kvist - 100	Jönköping	26/9
14,38	-1,6	Hillevi Pantzar - 103	Habo	6/6

Medvind

09,25	2,5	Alva Sandberg - 99	Jönköping	5/9
09,26	2,2	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	5/9
09,66	2,7	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	5/9
09,84	2,5	Malin Stenlund - 99	Habo	6/6
10,31	2,2	Tova Dahlgren - 100	Jönköping	5/9
10,54	5,3	Evelina Persson - 100	Jönköping	9/5
10,72	2,4	Sandra Rebäck - 101	Jönköping	5/9
10,79	2,5	Sofia Lindfors - 99	Jönköping	9/5
11,27	3,8	Lovisa Volmerdahl - 102	Löttorp	12/7
11,47	2,2	Sofie Wall - 100	Jönköping	5/9

Medvind, Manuell tid

09,9m	3,1	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	9/5
-------	-----	-------------------	-----------	-----

Okänd vind

10,58		Evelina Persson - 100	Tranås	27/9
-------	--	-----------------------	--------	------

200 m

34,74	1,9	Moa Dahlgren - 99	Nässjö	23/8
-------	-----	-------------------	--------	------

Medvind

34,55	2,1	Filippa Pantzar - 99	Nässjö	23/8
-------	-----	----------------------	--------	------

600 m

2,16,29		Moa Dahlgren - 99	Jönköping	5/9
2,21,1m		Linnea Volmerdahl - 99	Habo	6/6
2,21,97		Filippa Pantzar - 99	Jönköping	9/5
2,23,0m		Malin Stenlund - 99	Habo	6/6
2,25,46		Alva Sandberg - 99	Jönköping	26/9
2,25,73		Hanna Tholle - 99	Värnamo	31/5
2,29,54		Linnea Nyström - 99	Värnamo	31/5
2,35,49		Sofia Nilsson - 101	Jönköping	5/9
2,35,71		Sandra Rebäck - 101	Jönköping	5/9
2,44,53		Tova Dahlgren - 100	Jönköping	5/9

60 m häck 76,2 cm

12,80	0,7	Hanna Tholle - 99	Tranås	17/5
13,32	1,4	Alva Sandberg - 99	Jönköping	26/9
13,88	0,7	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	26/9

Höjd

1,30		Connie Grefjord - 99	Tranås	17/5
1,11		Alva Sandberg - 99	Habo	22/8
1,10		Linnea Lilja - 99	Jönköping	26/9
1,10		Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	26/9
1,00		Filippa Pantzar - 99	Habo	6/6
1,00		Sofia Lindfors - 99	Tranås	17/5
0,95		Tova Dahlgren - 100	Jönköping	5/9
0,95		Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9
0,90		Sandra Rebäck - 101	Jönköping	5/9
0,80		Sofia Nilsson - 101	Jönköping	5/9

Längd hoppzon

3,96	1,6	Alva Sandberg - 99	Jönköping	5/9
3,66	0,3	Filippa Pantzar - 99	Värnamo	31/5
3,54	1,9	Linnea Volmerdahl - 99	Värnamo	31/5
3,45	1,6	Hanna Tholle - 99	Värnamo	31/5
3,40	0,0	Malin Stenlund - 99	Habo	6/6
3,34	2,0	Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9
3,08	-2,8	Stina Hasselberg - 99	Jönköping	9/5
2,99	1,3	Linnea Lilja - 99	Jönköping	26/9
2,96	0,0	Axelina Johansson - 100	Habo	6/6
2,94	-2,5	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	9/5
2,87	-0,8	Sofia Lindfors - 99	Jönköping	9/5
2,85	1,1	Tilda Svensson - 100	Värnamo	31/5
2,85	-1,2	Sofie Sundman - 99	Tranås	17/5
2,85	0,7	Evelina Persson - 100	Habo	6/6
2,82	0,4	Rebecka Haraldsson - 101	Habo	6/6
2,78	-3,5	Johanna Ingemansson - 99	Jönköping	9/5
2,68	0,0	Lovisa Volmerdahl - 102	Löttorp	12/7
2,52	0,8	Sofia Nilsson - 101	Habo	22/8
2,45	1,4	Sofie Wall - 100	Jönköping	5/9
2,44	0,0	Lina Fransson - 100	Habo	6/6
2,18	0,2	Johanna Fransson - 102	Habo	6/6
2,01	-1,3	Lovis Almkvist - 101	Jönköping	9/5
1,87	-1,6	Hillevi Pantzar - 103	Habo	6/6

Medvind

4,10	2,5	Alva Sandberg - 99	Jönköping	26/9
3,52	4,0	Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9

Okänd vind

3,03		Axelina Johansson - 100	Jönköping	26/9
2,46		Johanna Fransson - 102	Jönköping	26/9
2,43		Amanda Haglund - 100	Jönköping	26/9
2,20		Ebba Kvist - 100	Jönköping	26/9
2,19		Elin Karlsson - 102	Jönköping	26/9

Kula 2,0 kg

6,69		Axelina Johansson - 100	Jönköping	26/9
5,62		Linnea Lilja - 99	Jönköping	5/9
4,91		Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	26/9
4,47		Emmy Rommedahl - 100	Jönköping	5/9
4,45		Stina Hasselberg - 99	Jönköping	9/5
4,42		Sofie Wall - 100	Jönköping	5/9
4,39		Linnea Nyström - 99	Jönköping	26/9
4,36		Sandra Rebäck - 101	Jönköping	5/9
4,19		Filippa Pantzar - 99	Jönköping	26/9
4,17		Alva Sandberg - 99	Jönköping	26/9
3,68		Lina Fransson - 100	Jönköping	26/9
3,63		Sofia Nilsson - 101	Jönköping	26/9
3,23		Amanda Haglund - 100	Jönköping	26/9
2,88		Elin Karlsson - 102	Jönköping	26/9
2,80		Johanna Fransson - 102	Jönköping	26/9
2,51		Ebba Kvist - 100	Jönköping	26/9
2,19		Lovisa Volmerdahl - 102	Jönköping	26/9

Boll 300 g

21,42		Axelina Johansson - 100	Habo	6/6
13,29		Evelina Persson - 100	Tranås	27/9
12,20		Sofia Nilsson - 101	Habo	22/8
10,63		Lina Fransson - 100	Habo	6/6
10,43		Rebecka Haraldsson - 101	Habo	22/8
6,61		Lovis Almkvist - 101	Jönköping	9/5
6,29		Johanna Fransson - 102	Habo	6/6
5,43		Hillevi Pantzar - 103	Habo	6/6
5,27		Lovisa Volmerdahl - 102	Habo	6/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 M Veteraner

100 m

12,11	-0,3	Peter Rosén - 65	Jönköping	17/6
12,75	0,6	Niclas Svensson - 69	Jönköping	11/8
13,06	0,6	Kjell Alnervik - 52	Jönköping	11/8
Manuell tid				
12,0m	2,0	Peter Rosén - 65	Jönköping	5/9
Medvind				
12,05	3,3	Peter Rosén - 65	Jönköping	26/9
13,54	3,3	Johan Aronsson - 63	Jönköping	26/9
13,97	3,3	Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9

200 m

25,10	1,2	Peter Rosén - 65	Jönköping	5/9
27,50	1,2	Kjell Alnervik - 52	Huddinge	27/6

400 m

59,66		Peter Rosén - 65	Tranås	14/6
-------	--	------------------	--------	------

800 m

2,05,18		Niclas Svensson - 69	Habo	19/9
---------	--	----------------------	------	------

1500 m

4,34,33		Niclas Svensson - 69	Jönköping	5/9
---------	--	----------------------	-----------	-----

5000 m

17,59,94		Niclas Svensson - 69	Finspång	21/5
----------	--	----------------------	----------	------

Halvmarathon

1,44,43		Henning Berggren - 69	Motala	25/7
1,58,38		Ulf Hörndahl - 52	Göteborg	16/5

Marathon

3,03,00		Anders Elm - 65	Stockholm	30/5
---------	--	-----------------	-----------	------

Stav

3,10		Kjell Alnervik - 52	Tranås	13/6
------	--	---------------------	--------	------

Längd

5,39	1,6	Peter Rosén - 65	Jönköping	26/9
5,18	0,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	24/9
4,89	1,3	Kjell Alnervik - 52	Jönköping	11/8
4,50	1,0	Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9
4,03	1,6	Magnus Lilja - 64	Jönköping	26/9
2,01	1,7	Staffan Svensson - 62	Jönköping	26/9

Tresteg

9,91	0,0	Kjell Alnervik - 52	Tranås	14/6
------	-----	---------------------	--------	------

Kula 7,26 kg

10,40		Peter Rosén - 65	Habo	19/9
9,04		Magnus Lilja - 64	Jönköping	26/9
8,16		Niclas Svensson - 69	Jönköping	17/9
7,27		Staffan Svensson - 62	Jönköping	26/9
7,25		Patrik Cannmo - 65	Jönköping	26/9

Diskus 2,0 kg

22,18		Peter Rosén - 65	Jönköping	8/9
16,18		Niclas Svensson - 69	Jönköping	8/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2009 K Veteraner

100 m

16,00	0,6	Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
16,41	0,6	Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
17,01	0,6	Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
17,32	0,6	Maria Gustavsson - 67	Jönköping	26/9
17,41	0,6	Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9
17,56	0,6	Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

5000 m

20,51,27		Anna Johansson - 65	Norrköping	21/5
----------	--	---------------------	------------	------

Längd

3,32	1,9	Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
3,28	0,9	Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
3,11	2,0	Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9
3,05	0,8	Carina Pantzar - 64	Jönköping	26/9

Medvind

3,62	2,4	Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
2,08	2,9	Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

Okänd vind

3,53		Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
1,89		Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9

Kula 3,0 kg

6,97		Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	26/9
------	--	------------------------	-----------	------

Kula 4,0 kg

8,72		Gunvor Daag - 66	Jönköping	11/8
7,24		Irmgard Davidsson - 60	Jönköping	26/9
6,62		Carina Pantzar - 64	Jönköping	26/9
6,50		Helena Linder - 65	Jönköping	26/9
6,40		Anna Nyström - 69	Jönköping	26/9
6,05		María Gustavsson - 67	Jönköping	26/9
5,35		Laila Hermansson - 66	Jönköping	26/9
4,95		Åsa Lannhard-Öberg - 68	Jönköping	26/9

Diskus 1,0 kg

16,75		Ann Axelsson - 56	Jönköping	8/9
-------	--	-------------------	-----------	-----

Slägga 3,0 kg

19,65		Birgitta Eriksson - 57	Jönköping	23/9
13,53		Ann Axelsson - 56	Jönköping	23/9

Spjut 600 g

24,52		Gunvor Daag - 66	Jönköping	11/8
-------	--	------------------	-----------	------