

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 MS

100 m

11,44	0,0	Simon Ekström - 92	Jönköping	2/6
12,13	0,1	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	20/6
12,19	0,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	27/9
12,32	0,6	Abel Fistume - 95	Jönköping	25/8
12,36	0,7	Anton Andell - 97	Jönköping	5/5
12,40	2,0	Filip Rubin - 93	Jönköping	27/9
12,47	-0,5	Alfred Sandell - 93	Jönköping	2/6
12,52	2,0	Jesper Sjögren - 91	Jönköping	27/9
12,75	0,5	Cesar Altonchi - 96	Jönköping	27/9
12,77	1,3	Anton Lindberg - 96	Jönköping	9/9
13,22	1,8	Marcus Mezei Norberg - 96	Jönköping	2/6
13,23	0,6	Jesper Johansson - 97	Jönköping	25/8
13,32	2,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	27/9
13,72	-1,8	Anthony Nokrach - 92	Villstad	15/5
14,22	-0,4	Kjell Alnervik - 52	Värnamo	8/9
15,19	2,0	Joel Wall - 96	Jönköping	27/9
15,98	-1,6	Lars-Göran Carlsson - 43	Värnamo	8/9

Manuell tid

13,4m	1,2	Karl Sundberg - 73	Jönköping	15/9
13,4m	1,2	Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
13,5m	1,2	Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
13,9m	1,2	Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9

Medvind, Manuell tid

12,1m	2,1	Anton Andell - 97	Jönköping	5/5
14,0m	2,1	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
14,2m	2,1	Peter Frisk - 72	Jönköping	15/9
16,5m	2,1	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

200 m

22,98	1,1	Simon Ekström - 92	Hässleholm	28/7
25,67	-0,2	Anton Andell - 97	Jönköping	20/6
28,90	-2,5	Kjell Alnervik - 52	Kil	4/8
31,84	-1,3	Hampus Wallin - 02	Nässjö	18/8
35,67	-1,2	Lars-Göran Carlsson - 43	Värnamo	9/9

Medvind

22,74	2,9	Simon Ekström - 92	Jönköping	3/6
24,24	3,1	Alfred Sandell - 93	Jönköping	3/6

400 m

55,08		Filip Rubin - 93	Jönköping	14/8
57,90		Anton Lindberg - 96	Upplands-Väsby	11/8
58,65		Anton Andell - 97	Ystad	9/6
59,97		Alfred Sandell - 93	Linköping	20/5

Manuell tid

58,3m		Niclas Svensson - 69	Jönköping	27/9
58,4m		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	27/9
61,7m		Jesper Sjögren - 91	Jönköping	27/9

800 m

2,09,50		Anton Lindberg - 96	Linköping	20/5
2,10,49		Niclas Svensson - 69	Jönköping	3/6
2,28,00		Jesper Johansson - 97	Jönköping	3/6

1500 m

4,37,89		Anton Lindberg - 96	Jönköping	29/5
4,42,88		Niclas Svensson - 69	Jönköping	2/6
5,35,13		Alfred Sandell - 93	Ystad	9/6
7,16,34		Hugo Sundberg - 02	Nässjö	18/8

5000 m

18,51,78		Anton Lindberg - 96	Ystad	9/6
19,22,79		Jesper Sjögren - 91	Jönköping	14/8

Halvmarathon

1,41,27		Jesper Sjögren - 91	Göteborg	12/5
1,42,27		Joacim Johansson - 87	Göteborg	12/5
1,52,39		Johan Saarnak - 91	Göteborg	12/5

Marathon

3,14,26		Anders Elm - 65	Stockholm	2/6
4,32,01		Henning Berggren - 69	Stockholm	2/6

4*100 m stafett

46,26		Johan Lind -90, Simon Ekström - 92, Alfred Sandell -93, Jonathan Lilja -92	Linköping	20/5
-------	--	--	-----------	------

47,10		Jonatan Lilja -92, Alfred Sandell - 93, Anton Andell -97, Filip Rubin -93	Jönköping	2/6
-------	--	---	-----------	-----

1000 m stafett

2,12,55		Anton Andell -96, Alfred Sandell - 93, Jonathan Lilja -92, Simon Ekström -92	Ystad	9/6
---------	--	--	-------	-----

110 m häck 106,7 cm

19,12	-0,9	Filip Rubin - 93	Linköping	20/5
-------	------	------------------	-----------	------

400 m häck 91,4 cm

59,58		Filip Rubin - 93	Ystad	9/6
-------	--	------------------	-------	-----

3000 m hinder 91,4 cm

11,34,90		Niclas Svensson - 69	Ystad	9/6
12,41,3		Filip Rubin - 93	Linköping	20/5

Höjd

1,92		Anton Lossev - 93	Linköping	20/5
1,75		Tobias Gunnar - 77	Ystad	9/6
1,60		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9
1,55		Simon Ekström - 92	Jönköping	15/9
1,40		Niclas Svensson - 69	Jönköping	15/9
1,35		Anton Lindberg - 96	Jönköping	15/9
1,25		Oskar Sundberg - 01	Tranås	26/5
1,25		Jadd Ujam - 98	Jönköping	13/9
1,14		Albin Samefors - 00	Jönköping	25/8
1,11		Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	25/8
1,10		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	20/9
1,10		Hampus Wallin - 02	Skruv	19/5
1,10		Adam Sobczyk - 02	Jönköping	20/9
1,05		Jacob Ekman - 01	Jönköping	20/9
0,95		Hugo Sundberg - 02	Jönköping	20/9
0,95		Petter Gustavsson - 00	Jönköping	13/9

Stav

4,30		David Björn - 90	Ystad	9/6
2,90		Bengt Jönsson - 72	Linköping	20/5
2,80		Kjell Alnervik - 52	Kil	4/8
2,60		Simon Ekström - 92	Jönköping	15/9
2,60		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9
2,10		Anton Lindberg - 96	Jönköping	15/9

Längd

6,21	0,0	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	29/5
5,73	1,1	Simon Ekström - 92	Jönköping	13/9
5,63	1,7	Filip Rubin - 93	Jönköping	13/9
5,40	1,8	Anton Andell - 97	Jönköping	2/6
5,35	1,2	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	13/9
4,90	0,3	Abel Fistume - 95	Jönköping	13/9
4,81	0,0	Kjell Alnervik - 52	Kil	3/8
4,80	-0,8	Anthony Nokrach - 92	Villstad	15/5
4,74	0,6	Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
4,58	-0,2	Jesper Johansson - 97	Jönköping	13/9
4,57	1,7	Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
4,51	0,7	Anton Lindberg - 96	Jönköping	13/9
4,27	0,7	Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
3,85	-2,3	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
3,11	1,9	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

Medvind

6,23	3,3	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	5/5
5,18	4,3	Anthony Nokrach - 92	Villstad	15/5
5,12	2,6	Abel Fistume - 95	Jönköping	13/9
4,62	2,6	Jesper Johansson - 97	Jönköping	13/9
4,59	2,2	Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
4,01	2,7	Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9
3,88	3,2	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
3,19	4,1	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

Tresteg

12,28	0,0	Simon Ekström - 92	Ystad	9/6
12,17	1,1	Jonathan Lilja - 92	Linköping	20/5
11,78	0,0	Filip Rubin - 93	Jönköping	14/8
10,89	1,2	Tobias Gunnar - 77	Jönköping	6/9
10,73	0,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	14/8
10,36	1,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	6/9
9,87	0,0	Kjell Alnervik - 52	Kil	5/8
9,75	1,8	Jesper Sjögren - 91	Jönköping	6/9
8,82	2,0	Anton Lindberg - 96	Jönköping	6/9

Medvind				
12,43	2,3	Jonathan Lilja - 92	Jönköping	3/6
10,43	2,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	6/9
9,02	3,4	Anton Lindberg - 96	Jönköping	6/9

Kula 7,26 kg

12,58		Pontus Bjärkvik - 90	Linköping	20/5
9,82		Jonathan Lilja - 92	Ystad	9/6
8,95		Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
8,82		Tobias Gunnar - 77	Jönköping	6/9
8,77		Karl Sundberg - 73	Jönköping	15/9
8,52		Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
8,50		Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
8,45		Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9
7,93		Niclas Svensson - 69	Jönköping	6/9
7,74		Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9
7,70		Peter Frisk - 72	Jönköping	15/9
7,67		Simon Ekström - 92	Jönköping	6/9
6,97		Jesper Sjögren - 91	Jönköping	6/9

Diskus 2,0 kg

41,18		Anders Eriksson - 94	Linköping	20/5
19,00		Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
18,84		Simon Ekström - 92	Jönköping	13/9

Slägga 7,26 kg

61,33		Anders Eriksson - 94	Bottnaryd	17/6
27,72		Jacob Lindh - 92	Jönköping	12/9
19,70		Christian Nilsson - 71	Jönköping	12/9
18,56		Niclas Svensson - 69	Jönköping	12/9
15,65		Simon Ekström - 92	Jönköping	12/9

Spjut 800 g

70,49		Pontus Bjärkvik - 90	Linköping	20/5
30,98		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9
26,49		Alfred Sandell - 93	Ystad	9/6
21,03		Niclas Svensson - 69	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P19

100 m

12,19	0,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	27/9
12,40	2,0	Filip Rubin - 93	Jönköping	27/9
12,47	-0,5	Alfred Sandell - 93	Jönköping	2/6

200 m

Medvind				
24,24	3,1	Alfred Sandell - 93	Jönköping	3/6

400 m

55,08		Filip Rubin - 93	Jönköping	14/8
59,97		Alfred Sandell - 93	Linköping	20/5
Manuell tid				
58,4m		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	27/9

1500 m

5,35,13		Alfred Sandell - 93	Ystad	9/6
---------	--	---------------------	-------	-----

110 m häck 100,0 cm

17,74	1,5	Filip Rubin - 93	Jönköping	2/6
19,43	0,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	27/9

110 m häck 106,7 cm

19,12	-0,9	Filip Rubin - 93	Linköping	20/5
-------	------	------------------	-----------	------

300 m häck 91,4 cm

42,20		Filip Rubin - 93	Jönköping	3/6
-------	--	------------------	-----------	-----

400 m häck 91,4 cm

59,58		Filip Rubin - 93	Ystad	9/6
-------	--	------------------	-------	-----

3000 m hinder 91,4 cm

12,41,3		Filip Rubin - 93	Linköping	20/5
---------	--	------------------	-----------	------

Höjd

1,92		Anton Lossev - 93	Linköping	20/5
1,60		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9

Stav				
2,60		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9
Längd				
5,63	1,7	Filip Rubin - 93	Jönköping	13/9
5,35	1,2	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	13/9
Tresteg				
11,78	0,0	Filip Rubin - 93	Jönköping	14/8
10,36	1,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	6/9
Medvind				
10,43	2,5	Victor Hardefelt - 93	Jönköping	6/9
Kula 6,0 kg				
12,86		Anders Eriksson - 94	Jönköping	2/6
9,22		Filip Rubin - 93	Jönköping	6/9
6,70		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	6/9
Diskus 1,75 kg				
44,90		Anders Eriksson - 94	Jönköping	3/6
27,01		Filip Rubin - 93	Jönköping	13/9
16,31		Victor Hardefelt - 93	Jönköping	13/9
12,89		Alfred Sandell - 93	Jönköping	13/9
Diskus 2,0 kg				
41,18		Anders Eriksson - 94	Linköping	20/5
Slägga 6,0 kg				
70,70		Anders Eriksson - 94	Barcelona, ESP	13/7
25,72		Filip Rubin - 93	Jönköping	12/9
Slägga 7,26 kg				
61,33		Anders Eriksson - 94	Bottnaryd	17/6
Spjut 800 g				
30,98		Filip Rubin - 93	Jönköping	15/9
26,49		Alfred Sandell - 93	Ystad	9/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P17

100 m				
12,32	0,6	Abel Fistume - 95	Jönköping	25/8
12,75	0,5	Cesar Altonchi - 96	Jönköping	27/9
12,77	1,3	Anton Lindberg - 96	Jönköping	9/9
13,22	1,8	Marcus Mezei Norberg - 96	Jönköping	2/6
15,19	2,0	Joel Wall - 96	Jönköping	27/9
400 m				
57,90		Anton Lindberg - 96	Upplands-Väsby	11/8
800 m				
2,09,50		Anton Lindberg - 96	Linköping	20/5
1500 m				
4,37,89		Anton Lindberg - 96	Jönköping	29/5
5000 m				
18,51,78		Anton Lindberg - 96	Ystad	9/6
Höjd				
1,35		Anton Lindberg - 96	Jönköping	15/9
Stav				
2,10		Anton Lindberg - 96	Jönköping	15/9
Längd				
4,90	0,3	Abel Fistume - 95	Jönköping	13/9
4,51	0,7	Anton Lindberg - 96	Jönköping	13/9
Medvind				
5,12	2,6	Abel Fistume - 95	Jönköping	13/9
Tresteg				
8,82	2,0	Anton Lindberg - 96	Jönköping	6/9
Medvind				
9,02	3,4	Anton Lindberg - 96	Jönköping	6/9
Kula 5,0 kg				

6,17		Anton Lindberg - 96	Jönköping	6/9
Diskus 1,5 kg				
15,92		Christoffer Rath Olsen - 96	Jönköping	13/9
15,04		Abel Fistume - 95	Jönköping	13/9
14,69		Anton Lindberg - 96	Jönköping	13/9
Spjut 700 g				
19,85		Anton Lindberg - 96	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P15

100 m				
12,36	0,7	Anton Andell - 97	Jönköping	5/5
13,23	0,6	Jesper Johansson - 97	Jönköping	25/8
<i>Medvind, Manuell tid</i>				
12,1m	2,1	Anton Andell - 97	Jönköping	5/5
200 m				
25,67	-0,2	Anton Andell - 97	Jönköping	20/6
300 m				
40,81		Anton Andell - 97	Jönköping	2/6
400 m				
58,65		Anton Andell - 97	Ystad	9/6
800 m				
2,28,00		Jesper Johansson - 97	Jönköping	3/6
Längd				
5,40	1,8	Anton Andell - 97	Jönköping	2/6
4,58	-0,2	Jesper Johansson - 97	Jönköping	13/9
<i>Medvind</i>				
4,62	2,6	Jesper Johansson - 97	Jönköping	13/9
Diskus 1,5 kg				
12,67		Jesper Johansson - 97	Jönköping	13/9
Slägga 4,0 kg				
23,67		Jesper Johansson - 97	Jönköping	3/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P14

Höjd				
1,25		Jadd Ujam - 98	Jönköping	13/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P13

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P12

80 m				
<i>Manuell tid</i>				
12,8m	0,0	Carl Hedquist - 00	Habo	16/6
600 m				
2,28,75		Albin Samefors - 00	Jönköping	25/8
Höjd				
1,14		Albin Samefors - 00	Jönköping	25/8
0,95		Petter Gustavsson - 00	Jönköping	13/9
Längd hoppzon				
3,63	1,6	Albin Samefors - 00	Habo	16/6
<i>Medvind</i>				
3,75	6,1	Albin Samefors - 00	Jönköping	5/5
Kula 3,0 kg				
6,51		Albin Samefors - 00	Jönköping	15/9

Spjut 400 g

24,73		Carl Hedquist - 00	Habo	16/6
16,08		Albin Samefors - 00	Jönköping	20/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P11**60 m**

09,65	1,4	Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	9/9
09,81	0,2	Oskar Sundberg - 01	Jönköping	5/5
11,21	-2,2	Oscar Wictorsson - 01	Nässjö	4/8

Medvind

09,61	2,2	Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	25/8
11,07	2,2	Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	25/8

600 m

2,10,76		Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	9/9
2,33,95		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	9/9

5*60 m stafett

47,05		Theodor Sobczyk-01, Adam Sobczyk-02, Oskar Sundberg-01, Hampus Wallin-02, Kevin Erlandsson-02	Jönköping	29/9
51,93		Oskar Sandberg -01, Hugo Sundberg -02, Oskar Wictorsson -01, Hampus Wallin -02, Kevin Erlandsson -02	Nässjö	18/8

60 m häck 76,2 cm

13,32	1,3	Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	29/9
14,02	-1,6	Oskar Sundberg - 01	Tranås	26/5
14,81	1,9	Jacob Ekman - 01	Jönköping	27/9
16,71	1,9	Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	27/9

Höjd

1,25		Oskar Sundberg - 01	Tranås	26/5
1,11		Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	25/8
1,10		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	20/9
1,05		Jacob Ekman - 01	Jönköping	20/9

Längd hoppzon

4,28	1,3	Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	29/9
3,30	1,0	Oskar Sundberg - 01	Jönköping	5/5
3,25	0,0	Jacob Ekman - 01	Jönköping	13/9
3,06	0,0	Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	25/8
3,04	0,7	Sebastian Karlsson - 01	Jönköping	13/9
2,43	0,0	Alexander Danielsson - 01	Jönköping	13/9

Medvind

4,36	2,4	Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	29/9
------	-----	---------------------	-----------	------

Tresteg hoppzon

7,82	-0,4	Oskar Sundberg - 01	Jönköping	29/9
------	------	---------------------	-----------	------

Kula 2,0 kg

6,57		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	5/5
6,33		Jacob Ekman - 01	Jönköping	15/9
6,19		Oskar Sundberg - 01	Jönköping	5/5
5,72		Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	15/9
4,35		Sebastian Karlsson - 01	Jönköping	15/9

Diskus 0,6 kg

15,69		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	29/9
-------	--	-----------------------	-----------	------

Spjut 400 g

17,45		Teodor Sobczyk - 01	Jönköping	9/9
11,73		Oscar Wictorsson - 01	Jönköping	5/5
8,12		Sebastian Karlsson - 01	Jönköping	15/9
7,92		Oskar Sundberg - 01	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 P10**60 m**

09,31	0,4	Hampus Wallin - 02	Jönköping	5/5
-------	-----	--------------------	-----------	-----

09,83	1,8	Adam Sobczyk - 02	Jönköping	29/9
09,90	0,4	Hugo Sundberg - 02	Jönköping	9/9
10,92	-1,9	Kevin Erlandsson - 03	Nässjö	18/8
10,94	-0,16	Thano Chatsigeorgioidis - 02	Tranås	26/5
11,81	0,2	Elis Torhall - 03	Jönköping	5/5
12,08	-1,4	Gustav Samefors - 05	Villstad	15/5
12,72	-0,1	Victor Wallin - 05	Värnamo	17/6

Manuell tid

11,4m	0,5	Gustav Samefors - 05	Jönköping	15/9
12,7m	0,5	Kalle Hjälmmåker - 05	Jönköping	15/9
15,8m	0,5	William Blom - 05	Jönköping	15/9

Medvind

09,23	2,7	Hampus Wallin - 02	Jönköping	5/5
12,06	3,0	Victor Wallin - 05	Skruv	19/5

200 m

31,84	-1,3	Hampus Wallin - 02	Nässjö	18/8
-------	------	--------------------	--------	------

600 m

2,14,23		Adam Sobczyk - 02	Jönköping	29/9
2,14,77		Hugo Sundberg - 02	Tranås	26/5
2,14,88		Hampus Wallin - 02	Skruv	19/5

1500 m

7,16,34		Hugo Sundberg - 02	Nässjö	18/8
---------	--	--------------------	--------	------

60 m häck 76,2 cm

12,93	1,3	Hampus Wallin - 02	Jönköping	27/9
14,18	1,3	Adam Sobczyk - 02	Jönköping	27/9
14,77	1,9	Hugo Sundberg - 02	Jönköping	27/9

Höjd

1,10		Hampus Wallin - 02	Skruv	19/5
1,10		Adam Sobczyk - 02	Jönköping	20/9
0,95		Hugo Sundberg - 02	Jönköping	20/9

Längd hoppzon

4,08	1,9	Hampus Wallin - 02	Jönköping	25/8
3,85	0,3	Adam Sobczyk - 02	Jönköping	13/9
3,21	-0,7	Hugo Sundberg - 02	Jönköping	9/9
2,70	0,8	Gustav Samefors - 05	Jönköping	15/9
2,66	1,7	Victor Wallin - 05	Värnamo	17/6
2,44	-1,1	Elis Torhall - 03	Jönköping	5/5
2,15	0,6	William Blom - 05	Jönköping	15/9
2,14	2,0	Kalle Hjälmmåker - 05	Jönköping	15/9

Medvind

2,73	4,9	Gustav Samefors - 05	Jönköping	15/9
------	-----	----------------------	-----------	------

Kula 2,0 kg

10,20		Hampus Wallin - 02	Tranås	30/9
6,06		Hugo Sundberg - 02	Jönköping	5/5
4,26		Adam Sobczyk - 02	Jönköping	15/9
4,17		Victor Wallin - 05	Jönköping	9/9
3,65		Gustav Samefors - 05	Jönköping	15/9
2,70		Kalle Hjälmmåker - 05	Jönköping	15/9
2,30		William Blom - 05	Jönköping	15/9

Diskus 0,6 kg

21,65		Hampus Wallin - 02	Villstad	26/8
-------	--	--------------------	----------	------

Spjut 400 g

24,57		Hampus Wallin - 02	Jönköping	29/9
12,61		Hugo Sundberg - 02	Jönköping	15/9

Boll 300 g

12,21		Elis Torhall - 03	Jönköping	5/5
12,03		Victor Wallin - 05	Nässjö	4/8
8,29		Gustav Samefors - 05	Villstad	15/5

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 KS

100 m

12,55	0,6	Elina Gunnarsson - 94	Stockholm	19/8
13,03	1,5	Ida Nilsson - 98	Jönköping	5/5
13,09	-0,1	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	20/5
13,15	1,8	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	9/9
13,22	1,5	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
13,49	0,3	Agnes Lundin - 96	Jönköping	2/6

13,89	1,7	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	9/9
14,02	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	29/5
14,13	1,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	27/9
14,34	0,3	Matilda Johansson - 95	Jönköping	2/6
15,03	1,4	Anna Hermansson - 94	Jönköping	27/9
Medvind				
12,43	2,4	Elina Gunnarsson - 94	Växjö	21/9
13,29	2,5	Frida Andersson - 95	Halmstad	14/7
13,82	3,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	25/8
Medvind, manuell tid				
17,9m	2,1	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
Okänd vind				
15,24		Annie Lindh - 97	Växjö	21/9

200 m

25,71	2,0	Elina Gunnarsson - 94	Stockholm	18/8
26,93	2,0	Connie Grefjord - 99	Jönköping	3/6
27,16	-1,4	Klara Volmerdahl - 96	Villstad	26/8
27,84	-0,4	Ida Nilsson - 98	Jönköping	20/6
28,68	0,0	Agnes Lundin - 96	Stockholm	18/8
29,30	-0,6	Linnea Volmerdahl - 99	Ångelholm	9/9
31,06	0,2	Claudia Lauer mann - 00	Jönköping	3/6
32,49	-1,3	Stina Östklint - 01	Nässjö	18/8
35,26	0,7	Johanna Fransson - 02	Villstad	26/8
37,68	-0,4	Hanna Samefors - 02	Villstad	15/5

Medvind

26,45	2,8	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	9/9
27,98	3,5	Agnes Lundin - 96	Jönköping	3/6

Medvind, manuell tid

26,8m	2,7	Connie Grefjord - 99	Jönköping	29/9
-------	-----	----------------------	-----------	------

400 m

61,98		Klara Volmerdahl - 96	Nässjö	4/8
64,38		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	2/6
Manuell tid				
62,3m		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	27/9
62,9m		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	27/9
73,9m		Anna Hermansson - 94	Jönköping	27/9

800 m

2,18,48		Caroline Hjalmarsson - 93	Stockholm	18/8
2,27,77		Agnes Lundin - 96	Upplands-Väsby	12/8
2,41,15		Annie Lindh - 97	Uddevalla	1/9
2,46,72		Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	1/9
2,47,97		Ida Nilsson - 98	Uddevalla	1/9
2,50,96		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	10/6

1500 m

4,56,74		Caroline Hjalmarsson - 93	Sollentuna	10/8
5,27,04		Moa Dahlgren - 99	Ångelholm	9/9
5,52,16		Frida Andersson - 95	Uddevalla	9/6
6,20,77		Sofia Nilsson - 02	Nässjö	18/8
6,30,24		Sara Dädeby - 99	Jönköping	2/6

5000 m

19,30,49		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	14/8
21,20,92		Annie Lindh - 97	Uddevalla	9/6
24,23,4m		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	20/5

Halvmarathon

1,52,41		Alicia Linderfalk - 94	Göteborg	12/5
---------	--	------------------------	----------	------

4*100 m stafett

50,47		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Lisa Aronsson -97, Elina Gunnarsson -94	Jönköping	20/5
51,05		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Sara Cannmo -96, Elina Gunnarsson -94	Uddevalla	9/6
51,20		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Sara Cannmo -96, Lisa Aronsson -97	Jönköping	2/6
54,44		Annie Lindh-97, Agnes Fredriksen-97, Amanda Hjalmarsson-97, Ida Nilsson-98	Jönköping	29/9

100 m häck 84,0 cm

16,32	-0,8	Sara Cannmo - 96	Jönköping	14/8
16,70	1,1	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/9
18,28	0,1	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	27/9
19,22	1,1	Anna Hermansson - 94	Jönköping	9/9

400 m häck 76,2 cm

66,62	Caroline Hjalmarsson - 93	Uddevalla	9/6
82,54	Anna Hermansson - 94	Jönköping	29/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,12,90	Caroline Hjalmarsson - 93	Uddevalla	9/6
---------	---------------------------	-----------	-----

Höjd

1,60	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	25/8
1,56	Agnes Lundin - 96	Jönköping	9/9
1,53	Ida Nilsson - 98	Uddevalla	1/9
1,48	Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
1,45	Axelina Johansson - 00	Jönköping	25/8
1,41	Sara Cannmo - 96	Jönköping	9/9
1,40	Elin Rubin - 95	Jönköping	15/9
1,40	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9
1,40	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9
1,37	Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	1/9
1,36	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	10/6
1,33	Annie Lindh - 97	Uddevalla	1/9
1,31	Frida Johansson - 99	Habo	16/6
1,30	Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
1,30	Tova Dahlgren - 00	Tranås	26/5
1,30	Julia Ljung - 95	Jönköping	15/9
1,25	Erika Danielsson - 99	Jönköping	2/6
1,25	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	13/9
1,22	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	25/8
1,20	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	15/9
1,20	Ida Müllern - 01	Jönköping	20/9
1,16	Johanna Fransson - 02	Villstad	15/5
1,15	Emma Sjögren - 00	Jönköping	13/9
1,11	Ida Markulf-Samuelsson - 00	Jönköping	25/8
1,10	Lina Fransson - 00	Jönköping	13/9
1,10	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	2/6
1,10	Stina Östklint - 01	Jönköping	20/9
1,10	Paulina Kjellberg - 99	Jönköping	13/9
1,05	Hanna Samefors - 02	Villstad	15/5
1,05	Johanna Bülow - 02	Jönköping	20/9
0,99	Hilda Gissy - 02	Habo	16/6
0,95	Sara Dädeby - 99	Jönköping	13/9

Stav

3,42	Sara Cannmo - 96	Stockholm	19/8
3,00	Frida Andersson - 95	Jönköping	3/6
2,40	Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
2,30	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9
2,20	Axelina Johansson - 00	Villstad	26/8
2,10	Julia Ljung - 95	Jönköping	15/9
2,00	Ida Nilsson - 98	Jönköping	15/9
1,90	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	15/9
1,80	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	15/9
1,80	Frida Johansson - 99	Jönköping	25/8
1,00	Emma Sjögren - 00	Nässjö	18/8

Längd

5,32	1,6	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/5
5,28	1,9	Ida Nilsson - 98	Jönköping	3/6
5,27	-0,5	Agnes Lundin - 96	Jönköping	14/8
5,04	0,9	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	13/9
4,99	1,1	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	10/6
4,80	1,1	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
4,69	-0,7	Amanda Hjalmarsson - 97	Nässjö	4/8
4,54	0,8	Julia Ljung - 95	Jönköping	13/9
4,42	1,6	Connie Grefjord - 99	Uddevalla	31/8
4,35	0,0	Annie Lindh - 97	Uddevalla	31/8
4,33	0,4	Agnes Fredriksen - 97	Villstad	15/5
4,16	0,0	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	13/9
2,80	0,6	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9

Medvind

4,97	4,8	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
4,46	2,2	Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
2,98	2,1	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9

Tresteg

11,20	1,8	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	9/9
10,95	2,0	Ida Nilsson - 98	Jönköping	2/6
10,25	0,5	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	6/9
10,06	0,0	Agnes Lundin - 96	Jönköping	6/9
9,68	1,9	Sara Cannmo - 96	Jönköping	6/9
9,66	1,7	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	6/9
9,06	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	2/6

8,69	1,5	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	6/9
Medvind				
10,35	2,6	Agnes Lundin - 96	Jönköping	6/9
Kula 4,0 kg				
10,08		Julia Ljung - 95	Jönköping	14/8
8,70		Elin Rubin - 95	Jönköping	14/8
6,98		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	6/9
6,81		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	6/9
6,07		Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
Diskus 1,0 kg				
37,91		Elin Rubin - 95	Jönköping	2/6
37,64		Hanna Bjärkvik - 92	Jönköping	20/5
18,03		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	13/9
14,43		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	13/9
14,36		Sara Cannmo - 96	Jönköping	13/9
13,95		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
12,15		Anna Hermansson - 94	Jönköping	13/9
10,68		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	13/9
Slägga 4,0 kg				
30,96		Elin Rubin - 95	Jönköping	20/5
21,06		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	12/9
20,68		Julia Ljung - 95	Jönköping	12/9
15,66		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	12/9
15,26		Sara Cannmo - 96	Jönköping	12/9
Spjut 600 g				
43,16		Gabriella Sundin - 92	Jönköping	5/5
32,61		Julia Ljung - 95	Jönköping	29/5
22,24		Agnes Lundin - 96	Jönköping	14/8
20,82		Elin Rubin - 95	Jönköping	15/9
18,16		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9
14,32		Sara Cannmo - 96	Jönköping	15/9
13,54		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	15/9
10,39		Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
9,26		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F19

100 m				
12,55	0,6	Elina Gunnarsson - 94	Stockholm	19/8
14,13	1,4	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	27/9
15,03	1,4	Anna Hermansson - 94	Jönköping	27/9
Medvind				
12,43	2,4	Elina Gunnarsson - 94	Växjö	21/9
200 m				
25,71	2,0	Elina Gunnarsson - 94	Stockholm	18/8
400 m				
64,38		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	2/6
Manuell tid				
62,3m		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	27/9
62,9m		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	27/9
73,9m		Anna Hermansson - 94	Jönköping	27/9
800 m				
2,18,48		Caroline Hjalmarsson - 93	Stockholm	18/8
1500 m				
4,56,74		Caroline Hjalmarsson - 93	Sollentuna	10/8
5000 m				
19,30,49		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	14/8
Halvmarathon				
1,52,41		Alicia Linderfalk - 94	Göteborg	12/5
4*100 m stafett				
50,47		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Lisa Aronsson -97, Elina Gunnarsson -94	Jönköping	20/5
51,05		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Sara Cannmo -96, Elina Gunnarsson -94	Uddevalla	9/6

100 m häck 84,0 cm

16,70	1,1	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	9/9
18,28	0,1	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	27/9
19,22	1,1	Anna Hermansson - 94	Jönköping	9/9

300 m häck 76,2 cm

47,59		Elina Gunnarsson - 94	Växjö	23/9
54,17		Anna Hermansson - 94	Växjö	23/9

400 m häck 76,2 cm

66,62		Caroline Hjalmarsson - 93	Uddevalla	9/6
82,54		Anna Hermansson - 94	Jönköping	29/5

1500 m hinder 76,2 cm

5,12,90		Caroline Hjalmarsson - 93	Uddevalla	9/6
---------	--	---------------------------	-----------	-----

2000m hinder 76,2 cm

7,21,94		Caroline Hjalmarsson - 93	Sollentuna	12/8
---------	--	---------------------------	------------	------

Höjd

1,40		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9
1,40		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9
1,30		Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9

Stav

2,40		Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
2,30		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9

Längd

5,32	1,6	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	5/5
5,04	0,9	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	13/9

Tresteg

10,25	0,5	Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	6/9
9,66	1,7	Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	6/9

Kula 4,0 kg

6,98		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	6/9
6,81		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	6/9

Diskus 1,0 kg

18,03		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	13/9
14,43		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	13/9
12,15		Anna Hermansson - 94	Jönköping	13/9

Slägga 4,0 kg

21,06		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	12/9
15,66		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	12/9

Spjut 600 g

18,16		Caroline Hjalmarsson - 93	Jönköping	15/9
10,39		Anna Hermansson - 94	Jönköping	15/9
9,26		Elina Gunnarsson - 94	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F17**100 m**

13,15	1,8	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	9/9
13,22	1,5	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
13,49	0,3	Agnes Lundin - 96	Jönköping	2/6
14,34	0,3	Matilda Johansson - 95	Jönköping	2/6
Medvind				
13,29	2,5	Frida Andersson - 95	Halmstad	14/7

200 m

27,16	-1,4	Klara Volmerdahl - 96	Villstad	26/8
28,68	0,0	Agnes Lundin - 96	Stockholm	18/8
Medvind				
26,45	2,8	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	9/9
27,98	3,5	Agnes Lundin - 96	Jönköping	3/6

400 m

61,98		Klara Volmerdahl - 96	Nässjö	4/8
-------	--	-----------------------	--------	-----

800 m

2,27,77		Agnes Lundin - 96	Upplands-Väsby	12/8
---------	--	-------------------	----------------	------

1500 m				
5,52,16		Frida Andersson - 95	Uddevalla	9/6
4*100 m stafett				
51,20		Agnes Lundin -96, Ida Nilsson - 98, Sara Cannmo -96, Lisa Aronsson -97	Jönköping	2/6
100 m häck 76,2 cm				
14,77	0,7	Sara Cannmo - 96	Växjö	22/9
19,81	0,1	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	27/9
100 m häck 84,0 cm				
16,32	-0,8	Sara Cannmo - 96	Jönköping	14/8
Höjd				
1,56		Agnes Lundin - 96	Jönköping	9/9
1,41		Sara Cannmo - 96	Jönköping	9/9
1,40		Elin Rubin - 95	Jönköping	15/9
1,30		Julia Ljung - 95	Jönköping	15/9
1,20		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	15/9
Stav				
3,42		Sara Cannmo - 96	Stockholm	19/8
3,00		Frida Andersson - 95	Jönköping	3/6
2,10		Julia Ljung - 95	Jönköping	15/9
Längd				
5,27	-0,5	Agnes Lundin - 96	Jönköping	14/8
4,80	1,1	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
4,54	0,8	Julia Ljung - 95	Jönköping	13/9
4,16	0,0	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	13/9
Medvind				
4,97	4,8	Sara Cannmo - 96	Jönköping	5/5
Tresteg				
10,06	0,0	Agnes Lundin - 96	Jönköping	6/9
9,68	1,9	Sara Cannmo - 96	Jönköping	6/9
8,69	1,5	Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	6/9
Medvind				
10,35	2,6	Agnes Lundin - 96	Jönköping	6/9
Kula 3,0 kg				
12,58		Julia Ljung - 95	Habo	16/6
9,91		Elin Rubin - 95	Jönköping	25/8
9,16		Sara Cannmo - 96	Jönköping	6/9
8,77		Agnes Lundin - 96	Jönköping	6/9
7,64		Frida Andersson - 95	Jönköping	6/9
7,08		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	6/9
Kula 4,0 kg				
10,08		Julia Ljung - 95	Jönköping	14/8
8,70		Elin Rubin - 95	Jönköping	14/8
Diskus 1,0 kg				
37,91		Elin Rubin - 95	Jönköping	2/6
14,36		Sara Cannmo - 96	Jönköping	13/9
10,68		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	13/9
Slägga 4,0 kg				
30,96		Elin Rubin - 95	Jönköping	20/5
20,68		Julia Ljung - 95	Jönköping	12/9
15,26		Sara Cannmo - 96	Jönköping	12/9
Spjut 600 g				
32,61		Julia Ljung - 95	Jönköping	29/5
22,24		Agnes Lundin - 96	Jönköping	14/8
20,82		Elin Rubin - 95	Jönköping	15/9
14,32		Sara Cannmo - 96	Jönköping	15/9
13,54		Klara Volmerdahl - 96	Jönköping	15/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F15

100 m				
13,09	-0,1	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	20/5
13,89	1,7	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	9/9
14,02	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	29/5

Medvind				
13,82	3,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	25/8
Okänd vind				
15,24		Annie Lindh - 97	Växjö	21/9
300 m				
Manuell tid				
48,0m		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	27/9
48,6m		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	27/9
800 m				
2,41,15		Annie Lindh - 97	Uddevalla	1/9
2,46,72		Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	1/9
2,50,96		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	10/6
2000 m				
7,44,16		Annie Lindh - 97	Växjö	23/9
5000 m				
21,20,92		Annie Lindh - 97	Uddevalla	9/6
24,23,4m		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	20/5
4*100 m stafett				
54,44		Annie Lindh-97, Agnes Fredriksen-97, Amanda Hjalmarsson-97, Ida Nilsson-98	Jönköping	29/9
80 m häck 76,2 cm				
13,20	0,9	Amanda Hjalmarsson - 97	Uddevalla	1/9
15,06	1,3	Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	1/9
Höjd				
1,60		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	25/8
1,37		Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	1/9
1,36		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	10/6
1,33		Annie Lindh - 97	Uddevalla	1/9
Stav				
1,90		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	15/9
1,80		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	15/9
Längd				
4,99	1,1	Lisa Aronsson - 97	Jönköping	10/6
4,69	-0,7	Amanda Hjalmarsson - 97	Nässjö	4/8
4,35	0,0	Annie Lindh - 97	Uddevalla	31/8
4,33	0,4	Agnes Fredriksen - 97	Villstad	15/5
Tresteg				
11,20	1,8	Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	9/9
9,06	0,0	Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	2/6
Kula 3,0 kg				
9,55		Amanda Hjalmarsson - 97	Uddevalla	1/9
8,27		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	29/9
6,14		Annie Lindh - 97	Uddevalla	1/9
5,97		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	6/9
Diskus 0,6 kg				
27,87		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	25/8
24,22		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	13/9
23,83		Annie Lindh - 97	Växjö	21/9
17,93		Agnes Fredriksen - 97	Jönköping	25/8
Slägga 3,0 kg				
26,74		Amanda Hjalmarsson - 97	Jönköping	12/9
Spjut 400 g				
26,50		Annie Lindh - 97	Jönköping	29/9
23,89		Amanda Hjalmarsson - 97	Uddevalla	31/8
17,63		Lisa Aronsson - 97	Jönköping	10/6
11,58		Agnes Fredriksen - 97	Uddevalla	31/8

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F14

100 m				
13,03	1,5	Ida Nilsson - 98	Jönköping	5/5

200 m				
27,84	-0,4	Ida Nilsson - 98	Jönköping	20/6
300 m				
Manuell tid				
45,6m		Ida Nilsson - 98	Jönköping	27/9
800 m				
2,47,97		Ida Nilsson - 98	Uddevalla	1/9
80 m häck 76,2 cm				
12,65	1,3	Ida Nilsson - 98	Jönköping	10/6
Höjd				
1,53		Ida Nilsson - 98	Uddevalla	1/9
Stav				
2,00		Ida Nilsson - 98	Jönköping	15/9
Längd				
5,28	1,9	Ida Nilsson - 98	Jönköping	3/6
Tresteg				
10,95	2,0	Ida Nilsson - 98	Jönköping	2/6
Kula 3,0 kg				
8,98		Ida Nilsson - 98	Uddevalla	1/9
Diskus 0,6 kg				
19,34		Ida Nilsson - 98	Jönköping	13/9
Slägga 3,0 kg				
27,27		Ida Nilsson - 98	Jönköping	12/9
Spjut 400 g				
24,38		Ida Nilsson - 98	Jönköping	10/6

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F13

80 m				
10,81	0,3	Connie Grefjord - 99	Ängelholm	8/9
11,48	0,3	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	29/9
11,63	0,2	Ellen Hardefelt - 99	Tranås	26/5
11,81	0,0	Malin Stenlund - 99	Habo	16/6
12,04	0,1	Sara Dädeby - 99	Jönköping	2/6
12,09	1,2	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	27/9
Medvind				
11,47	2,8	Linnea Volmerdahl - 99	Löttorp	13/7
200 m				
26,93	2,0	Connie Grefjord - 99	Jönköping	3/6
29,30	-0,6	Linnea Volmerdahl - 99	Ängelholm	9/9
Medvind, manuell tid				
26,8m	2,7	Connie Grefjord - 99	Jönköping	29/9
600 m				
1,53,71		Moa Dahlgren - 99	Tranås	30/9
2,00,54		Sara Dädeby - 99	Tranås	30/9
2,04,7m		Connie Grefjord - 99	Jönköping	27/9
2,06,0m		Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	27/9
1500 m				
5,27,04		Moa Dahlgren - 99	Ängelholm	9/9
6,30,24		Sara Dädeby - 99	Jönköping	2/6
4*80 m stafett				
43,90		Axelina Johansson-00, Ellen Hardefeldt-99, Connie Grefjord-99, Linnea Volmerdal-99	Jönköping	29/9
44,90		Frida Johansson -99, Axelina Johansson -00, Connie Gréffjord -99, Claudia Lauermann -00	Tranås	26/5
46,60		Filippa Pantzar -99, Ellen Hardefelt -99, Sara Dädeby -99, Linnea Volmerdal -99	Tranås	26/5
47,99		Frida Johansson -99, Axelina Johansson -00, Lina Fransson -00, Claudia Lauermann -00	Nässjö	18/8
50,13		Sofie Wall -00, Ellen Hardefeldt -	Nässjö	18/8

99, Emma Sjögren -00, Linnea
Volmerdal -99

60 m häck 76,2 cm

10,46	0,7	Connie Grefjord - 99	Tranås	26/5
13,32	0,5	Linnea Volmerdahl - 99	Tranås	26/5
13,76	1,5	Moa Dahlgren - 99	Jönköping	27/9
13,76	1,5	Sara Dädeby - 99	Jönköping	27/9

Medvind

10,13	2,2	Connie Grefjord - 99	Jönköping	29/9
-------	-----	----------------------	-----------	------

80 m häck 76,2 cm

13,70	1,6	Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
-------	-----	----------------------	-----------	------

Höjd

1,48		Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
1,31		Frida Johansson - 99	Habo	16/6
1,25		Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	13/9
1,25		Erika Danielsson - 99	Jönköping	2/6
1,10		Moa Dahlgren - 99	Jönköping	2/6
1,10		Paulina Kjellberg - 99	Jönköping	13/9
0,95		Sara Dädeby - 99	Jönköping	13/9

Stav

1,80		Frida Johansson - 99	Jönköping	25/8
------	--	----------------------	-----------	------

Längd

4,42	1,6	Connie Grefjord - 99	Uddevalla	31/8
------	-----	----------------------	-----------	------

Medvind

4,46	2,2	Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
------	-----	----------------------	-----------	------

Längd hoppzon

4,43	1,0	Connie Grefjord - 99	Jönköping	5/5
4,20	0,7	Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	15/9
4,13	1,3	Sara Dädeby - 99	Jönköping	15/9
4,05	0,0	Moa Dahlgren - 99	Tranås	30/9
3,98	1,4	Paulina Kjellberg - 99	Jönköping	15/9
3,62	1,2	Frida Johansson - 99	Jönköping	3/6

Tresteg hoppzon

9,03	0,4	Linnea Volmerdahl - 99	Tranås	26/5
------	-----	------------------------	--------	------

Kula 2,0 kg

7,71		Linnea Volmerdahl - 99	Nässjö	18/8
6,65		Erika Danielsson - 99	Jönköping	3/6
6,39		Paulina Kjellberg - 99	Jönköping	15/9
5,85		Sara Dädeby - 99	Jönköping	15/9
5,72		Moa Dahlgren - 99	Jönköping	15/9

Kula 3,0 kg

7,80		Connie Grefjord - 99	Jönköping	10/6
------	--	----------------------	-----------	------

Diskus 0,6 kg

23,84		Ellen Hardefelt - 99	Nässjö	18/8
13,44		Erika Danielsson - 99	Jönköping	2/6

Slägga 2,0 kg

19,86		Filippa Pantzar - 99	Tranås	26/5
-------	--	----------------------	--------	------

Spjut 400 g

21,33		Filippa Pantzar - 99	Tranås	26/5
20,81		Connie Grefjord - 99	Uddevalla	31/8
20,16		Frida Johansson - 99	Jönköping	3/6
15,44		Linnea Volmerdahl - 99	Jönköping	20/9
10,25		Moa Dahlgren - 99	Jönköping	20/9
10,14		Paulina Kjellberg - 99	Jönköping	20/9
8,85		Sara Dädeby - 99	Jönköping	20/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F12

80 m

11,56	1,3	Axelina Johansson - 00	Löttorp	13/7
11,78	-1,1	Claudia Lauer mann - 00	Habo	16/6
13,26	-1,4	Emma Sjögren - 00	Habo	16/6
13,66	1,1	Lina Fransson - 00	Jönköping	27/9
14,53	1,1	Sofie Wall - 00	Jönköping	27/9

Manuell tid				
11,1m	-1,4	Claudia Lauer mann - 00	Habo	16/6
Medvind				
12,96	2,4	Emma Sjögren - 00	Jönköping	5/5
13,78	2,6	Ida Markulf-Samu elsson - 00	Jönköping	25/8
14,14	2,3	Sofie Wall - 00	Jönköping	9/9
200 m				
31,06	0,2	Claudia Lauer mann - 00	Jönköping	3/6
600 m				
2,16,89		Axelina Johansson - 00	Alvesta	1/9
2,21,94		Ida Markulf-Samu elsson - 00	Jönköping	25/8
2,50,0m		Emma Sjögren - 00	Jönköping	27/9
60 m häck 76,2 cm				
11,58	-0,3	Axelina Johansson - 00	Göteborg (U)	9/7
14,56	1,5	Emma Sjögren - 00	Jönköping	27/9
Medvind				
11,05	3,4	Axelina Johansson - 00	Alvesta	10/6
Höjd				
1,45		Axelina Johansson - 00	Jönköping	25/8
1,30		Tova Dahlgren - 00	Tranås	26/5
1,15		Emma Sjögren - 00	Jönköping	13/9
1,11		Ida Markulf-Samu elsson - 00	Jönköping	25/8
1,10		Lina Fransson - 00	Jönköping	13/9
Stav				
2,20		Axelina Johansson - 00	Villstad	26/8
1,00		Emma Sjögren - 00	Nässjö	18/8
Längd hoppzon				
4,45	0,0	Claudia Lauer mann - 00	Habo	16/6
4,16	0,0	Axelina Johansson - 00	Löttorp	13/7
3,70	1,6	Lina Fransson - 00	Jönköping	25/8
3,44	0,6	Emma Sjögren - 00	Jönköping	25/8
3,18	1,8	Ida Markulf-Samu elsson - 00	Jönköping	25/8
3,03	0,0	Sofie Wall - 00	Jönköping	25/8
Medvind				
4,19	2,3	Axelina Johansson - 00	Löttorp	13/7
3,14	3,4	Sofie Wall - 00	Jönköping	25/8
Tresteg hoppzon				
9,57	-0,3	Claudia Lauer mann - 00	Tranås	26/5
Kula 2,0 kg				
11,59		Axelina Johansson - 00	Alvesta	10/6
9,15		Lina Fransson - 00	Jönköping	5/5
6,36		Sofie Wall - 00	Habo	22/9
Diskus 0,6 kg				
28,39		Axelina Johansson - 00	Växjö	22/8
24,33		Lina Fransson - 00	Nässjö	18/8
Slägga 2,0 kg				
35,65		Axelina Johansson - 00	Växjö	22/8
24,54		Lina Fransson - 00	Lekeryd	7/10
20,08		Tova Dahlgren - 00	Jönköping	2/6
Spjut 400 g				
22,81		Axelina Johansson - 00	Habo	22/9
21,35		Lina Fransson - 00	Löttorp	13/7
Boll 300 g				
28,02		Axelina Johansson - 00	Alvesta	1/9
Femkamp (F13)				
3187,00		Axelina Johansson - 00	Alvesta	1/9

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F11

60 m				
09,13	1,6	Stina Östklint - 01	Jönköping	29/9
09,73	2,0	Ida Müllern - 01	Jönköping	5/5
Manuell tid				
08,9m	-1,4	Stina Östklint - 01	Habo	16/6

Medvind					
09,10	4,8	Stina Östklint - 01	Jönköping	5/5	
80 m					
12,04	-1,1	Stina Östklint - 01	Habo	16/6	
Manuell tid					
11,7m	-1,4	Stina Östklint - 01	Habo	16/6	
200 m					
32,49	-1,3	Stina Östklint - 01	Nässjö	18/8	
600 m					
2,03,03		Stina Östklint - 01	Jönköping	25/8	
2,14,61		Ida Müllern - 01	Habo	16/6	
5*60 m stafett					
47,99		Sofia Nilsson -02, Lovisa Volmerdal -02, Ida Müllen -01, Johanna Fransson -02, Stina Östklint -01	Tranås	26/5	
48,62		Sofia Nilsson -02, Louisa Volmerdal -02, Johanna Bülow -02, Johanna Fransson -02, Stina Östklint -01	Nässjö	18/8	
49,98		Sofia Nilsson-02, Lovisa Volmerdal-02, Ida Müllern-01, Johanna Fransson-02, Stina Östklint-01	Jönköping	29/9	
60 m häck 76,2 cm					
12,61	0,2	Stina Östklint - 01	Tranås	30/9	
13,17	1,9	Ida Müllern - 01	Jönköping	9/9	
Medvind					
12,39	2,2	Ida Müllern - 01	Jönköping	29/9	
Höjd					
1,20		Ida Müllern - 01	Jönköping	20/9	
1,10		Stina Östklint - 01	Jönköping	20/9	
Längd hoppzon					
3,98	1,8	Stina Östklint - 01	Jönköping	25/8	
3,63	0,0	Ida Müllern - 01	Jönköping	5/5	
Tresteg hoppzon					
8,53	-0,2	Stina Östklint - 01	Jönköping	29/9	
Kula 2,0 kg					
6,69		Stina Östklint - 01	Jönköping	9/9	
5,90		Ida Müllern - 01	Jönköping	15/9	
Spjut 400 g					
9,38		Stina Östklint - 01	Jönköping	15/9	
9,17		Ida Müllern - 01	Jönköping	15/9	

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 F10

60 m				
09,77	1,9	Lovisa Volmerdahl - 02	Löttorp	13/7
09,89	1,9	Johanna Fransson - 02	Löttorp	13/7
10,09	1,6	Maja Andersson - 03	Jönköping	9/9
10,14	1,9	Johanna Bülow - 02	Jönköping	9/9
10,15	0,7	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	9/9
10,31	1,4	Hanna Samefors - 02	Jönköping	27/9
10,87	0,7	Ebba Andersson - 02	Jönköping	9/9
10,90	1,9	Ella Åkesson - 03	Jönköping	25/8
10,92	1,4	Hilda Gissy - 02	Jönköping	27/9
10,96	1,0	Alva Althén - 04	Jönköping	9/9
11,49	1,6	Tindra Rosén Fagerström - 04	Jönköping	9/9
11,63	1,3	Saga Hansson - 02	Jönköping	27/9
11,68	1,3	Isabell Ljungberg - 02	Jönköping	27/9
12,13	1,6	Emma Östklint - 05	Jönköping	9/9
12,58	1,6	Madeleine Wictorsson - 03	Jönköping	9/9
Manuell tid				
10,8m	0,9	Ella Åkesson - 03	Jönköping	15/9
10,8m	0,9	Julia Larsson - 03	Jönköping	15/9
11,3m	0,9	Emma Pettersson - 04	Jönköping	15/9
11,4m	0,9	Tindra Rosén-Fagerström - 04	Jönköping	15/9

11,9m	0,9	Maja Frisk - 03	Jönköping	15/9
12,1m	0,9	Nora Rogö - 04	Jönköping	15/9
12,1m	0,9	Ida Hjälmmåker - 03	Jönköping	15/9
12,4m	0,9	Nemi Andrén - 05	Jönköping	15/9
Medvind				
09,81	2,3	Johanna Fransson - 02	Löttorp	13/7
09,95	3,9	Maja Andersson - 03	Jönköping	5/5
10,43	4,8	Ebba Andersson - 02	Jönköping	5/5
11,63	5,2	Tindra Rosén-Fagerström - 04	Jönköping	5/5
12,44	4,2	Ellen Sjögren - 04	Jönköping	5/5
200 m				
35,26	0,7	Johanna Fransson - 02	Villstad	26/8
37,68	-0,4	Hanna Samefors - 02	Villstad	15/5
600 m				
2,01,02		Johanna Bülow - 02	Jönköping	29/9
2,10,96		Lovisa Volmerdahl - 02	Tranås	26/5
2,12,02		Sofia Nilsson - 02	Jönköping	25/8
2,24,15		Johanna Fransson - 02	Jönköping	5/5
1500 m				
6,20,77		Sofia Nilsson - 02	Nässjö	18/8
60 m häck 76,2 cm				
13,36	1,6	Johanna Fransson - 02	Jönköping	27/9
13,70	1,3	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	27/9
13,92	1,6	Hanna Samefors - 02	Jönköping	27/9
14,46	1,3	Johanna Bülow - 02	Jönköping	27/9
14,61	1,3	Ebba Andersson - 02	Jönköping	9/9
15,63	1,6	Isabell Ljungberg - 02	Jönköping	27/9
15,99	1,3	Hilda Gissy - 02	Jönköping	27/9
Höjd				
1,22		Sofia Nilsson - 02	Jönköping	25/8
1,16		Johanna Fransson - 02	Villstad	15/5
1,05		Johanna Bülow - 02	Jönköping	20/9
1,05		Hanna Samefors - 02	Villstad	15/5
0,99		Hilda Gissy - 02	Habo	16/6
Längd hoppzon				
3,86	0,0	Johanna Fransson - 02	Jönköping	29/9
3,67	1,6	Johanna Bülow - 02	Jönköping	25/8
3,38	0,3	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	25/8
3,31	0,0	Lovisa Volmerdahl - 02	Jönköping	13/9
3,29	1,5	Hanna Samefors - 02	Habo	16/6
3,18	-3,8	Maja Andersson - 03	Jönköping	5/5
3,09	1,2	Hilda Gissy - 02	Habo	16/6
3,07	2,0	Ella Åkesson - 03	Jönköping	15/9
2,84	0,0	Isabell Ljungberg - 02	Jönköping	13/9
2,82	0,0	Ebba Andersson - 02	Jönköping	13/9
2,77	1,7	Julia Larsson - 03	Jönköping	15/9
2,71	0,6	Maja Frisk - 03	Jönköping	15/9
2,69	0,0	Tindra Rosén-Fagerström - 04	Jönköping	15/9
2,65	0,0	Alva Althén - 04	Jönköping	9/9
2,64	0,8	Tindra Rosén Fagerström - 04	Jönköping	9/9
2,60	1,6	Emma Pettersson - 04	Jönköping	25/8
2,52	0,5	Nemi Andrén - 05	Jönköping	15/9
2,51	1,1	Emma Östklint - 05	Jönköping	9/9
2,50	-2,0	Ellen Sjögren - 04	Jönköping	5/5
2,47	1,5	Nora Rogö - 04	Jönköping	15/9
2,30	1,8	Madeleine Wictorsson - 03	Jönköping	9/9
2,14	2,0	Ida Hjälmmåker - 05	Jönköping	15/9
Medvind				
4,05	2,1	Johanna Fransson - 02	Jönköping	29/9
3,34	2,4	Hanna Samefors - 02	Habo	16/6
2,91	4,3	Ebba Andersson - 02	Jönköping	5/5
Tresteg hoppzon				
7,75	-2,2	Johanna Fransson - 02	Jönköping	9/9
7,54	-1,4	Lovisa Volmerdahl - 02	Jönköping	9/9
7,41	-2,2	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	9/9
6,63	-1,2	Ebba Andersson - 02	Jönköping	9/9
Kula 2,0 kg				
6,27		Sofia Nilsson - 02	Nässjö	18/8
5,94		Johanna Fransson - 02	Jönköping	15/9
5,88		Ebba Andersson - 02	Habo	22/9
5,86		Hanna Samefors - 02	Jönköping	15/9
4,92		Lovisa Volmerdahl - 02	Jönköping	15/9
4,76		Maja Andersson - 03	Jönköping	9/9

4,19	Maja Frisk - 03	Jönköping	15/9
3,74	Madeleine Wictorsson - 03	Jönköping	9/9
3,58	Johanna Bülow - 02	Jönköping	15/9
3,48	Ella Åkesson - 03	Jönköping	15/9
3,45	Emma Östklint - 05	Jönköping	9/9
3,30	Tindra Rosén-Fagerström - 04	Jönköping	15/9
3,10	Ida Hjälmmåker - 03	Jönköping	15/9
2,73	Nora Rogö - 04	Jönköping	15/9
2,71	Julia Larsson - 03	Jönköping	15/9
2,64	Emma Pettersson - 04	Jönköping	15/9
2,33	Nemi Andrén - 05	Jönköping	15/9

Diskus 0,6 kg

14,22	Johanna Fransson - 02	Jönköping	29/9
12,30	Ebba Andersson - 02	Habo	22/9

Spjut 400 g

13,35	Sofia Nilsson - 02	Jönköping	15/9
12,37	Johanna Fransson - 02	Jönköping	15/9
12,09	Hanna Samefors - 02	Jönköping	15/9
7,74	Johanna Bülow - 02	Jönköping	15/9
4,95	Ebba Andersson - 02	Jönköping	15/9

Boll 300 g

17,60	Hanna Samefors - 02	Habo	16/6
16,58	Hilda Gissy - 02	Habo	16/6
11,54	Ella Åkesson - 03	Jönköping	25/8
9,50	Nora Rogö - 04	Jönköping	25/8
9,18	Maja Andersson - 03	Jönköping	5/5
8,49	Madeleine Wictorsson - 03	Jönköping	25/8
8,39	Emma Östklint - 05	Tranås	30/9
8,33	Emma Pettersson - 04	Jönköping	25/8

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 M Veteraner

100 m

13,32	2,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	27/9
14,22	-0,4	Kjell Alnervik - 52	Värnamo	8/9
15,98	-1,6	Lars-Göran Carlsson - 43	Värnamo	8/9

Manuell tid

13,4m	1,2	Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
13,4m	1,2	Karl Sundberg - 73	Jönköping	15/9
13,5m	1,2	Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
13,9m	1,2	Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9

Medvind, manuell tid

14,0m	2,1	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
14,2m	2,1	Peter Frisk - 72	Jönköping	15/9
16,5m	2,1	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

200 m

28,90	-2,5	Kjell Alnervik - 52	Kil	4/8
35,67	-1,2	Lars-Göran Carlsson - 43	Värnamo	9/9

400 m

Manuell tid

58,3m		Niclas Svensson - 69	Jönköping	27/9
-------	--	----------------------	-----------	------

800 m

2,10,49		Niclas Svensson - 69	Jönköping	3/6
---------	--	----------------------	-----------	-----

1500 m

4,42,88		Niclas Svensson - 69	Jönköping	2/6
---------	--	----------------------	-----------	-----

Marathon

3,14,26		Anders Elm - 65	Stockholm	2/6
4,32,01		Henning Berggren - 69	Stockholm	2/6

3000 m hinder 91,4 cm

11,34,90		Niclas Svensson - 69	Ystad	9/6
----------	--	----------------------	-------	-----

Höjd

1,75		Tobias Gunnar - 77	Ystad	9/6
1,40		Niclas Svensson - 69	Jönköping	15/9

Stav

2,90		Bengt Jönsson - 72	Linköping	20/5
2,80		Kjell Alnervik - 52	Kil	4/8

Längd

4,81	0,0	Kjell Alnervik - 52	Kil	3/8
4,74	0,6	Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
4,57	1,7	Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
4,27	0,7	Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
3,85	-2,3	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
3,11	1,9	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

Medvind

4,59	2,2	Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
4,01	2,7	Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9
3,88	3,2	Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
3,19	4,1	Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9

Tresteg

10,89	1,2	Tobias Gunnar - 77	Jönköping	6/9
10,73	0,0	Niclas Svensson - 69	Jönköping	14/8
9,87	0,0	Kjell Alnervik - 52	Kil	5/8

Kula 7,26 kg

8,95		Christian Nilsson - 71	Jönköping	15/9
8,82		Tobias Gunnar - 77	Jönköping	6/9
8,77		Karl Sundberg - 73	Jönköping	15/9
8,52		Marcus Östklint - 71	Jönköping	15/9
8,50		Pawel Sobczyk - 69	Jönköping	15/9
8,45		Joakim Samefors - 75	Jönköping	15/9
7,93		Niclas Svensson - 69	Jönköping	6/9
7,74		Bo Wictorsson - 71	Jönköping	15/9
7,70		Peter Frisk - 72	Jönköping	15/9

Diskus 2,0 kg

19,00		Niclas Svensson - 69	Jönköping	13/9
-------	--	----------------------	-----------	------

Slägga 7,26 kg

19,70		Christian Nilsson - 71	Jönköping	12/9
18,56		Niclas Svensson - 69	Jönköping	12/9

Spjut 800 g

21,03		Niclas Svensson - 69	Jönköping	15/9
-------	--	----------------------	-----------	------

Årsbästa Utomhus Hovslätts IK 2012 K Veteraner**100 m****Medvind, manuell tid**

17,9m	2,1	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
-------	-----	------------------	-----------	------

Längd

2,80	0,6	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
------	-----	------------------	-----------	------

Medvind

2,98	2,1	Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
------	-----	------------------	-----------	------

Kula 3,0 kg

7,21		Ann Axelsson - 56	Jönköping	6/9
6,69		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9

Kula 4,0 kg

6,07		Eva Sobczyk - 72	Jönköping	15/9
------	--	------------------	-----------	------

Diskus 1,0 kg

13,95		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
-------	--	------------------------	-----------	------

Slägga 3,0 kg

22,99		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
-------	--	------------------------	-----------	------

Spjut 500 g

13,00		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
-------	--	------------------------	-----------	------

Vikt 7,26 kg

7,80		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
------	--	------------------------	-----------	------

Kastmångkamp

2057,00		Birgitta Eriksson - 57	Bottnaryd	15/9
---------	--	------------------------	-----------	------