

# HIK-BÄSTA UTOMHUS 2016

## KVINNOR

### 100 meter

12.38 -0,3	Elina Gunnarsson	94	19.5	Rock Island IL
12.60 0,3	Ida Nilsson	98	10.9	Jönköping
13.01 0,7	Filippa Miller	99	29.5	Värnamo
13.02 0,7	Linnea Volmerdal	99	11.6	Nässjö
13.12 -0,7	Klara Volmerdal	96	1.6	Jönköping
13.51 0,7	Stina Östklint	1	10.8	Jönköping
13.75 -0,5	Agnes Fredriksen	97	22.6	Jönköping

### Medvind

12.17 4,0	Elina Gunnarsson	94	6.5	Rock Island IL
12.83 3,1	Klara Volmerdal	96	11.6	Nässjö

### 200 meter

24.61 -0,5	Elina Gunnarsson	94	7.5	Rock Island IL
26.39 0,1	Linnea Volmerdal	99	12.6	Nässjö
26.53 -2,4	Klara Volmerdal	96	12.6	Nässjö
27.21 1,6	Stina Östklint	1	25.9	Tranås
27.43 -1,3	Agnes Fredriksen	97	17.7	Löttorp
34.29 0,8	Isabel Strömberg	6	27.8	Nässjö

### 400 meter

61.28	Linnea Volmerdal	99	11.6	Nässjö
61.84	Sara Dädeby	99	10.8	Jönköping
63.47	Elina Gunnarsson	94	5.6	Jönköping

### 800 meter

2:17.31	Sara Dädeby	99	10.9	Jönköping
2:27.36	Johanna Bülow	2	19.6	Habo
2:38.79	Lina Alvreten	2	10.9	Löttorp
3.13.02	Agnes Claesson	3	4.6	Borås

### 1500 meter

4:48.21	Sara Dädeby	99	2.7	Göteborg
5:56.26	Johanna Bülow	2	21.8	Habo
6:46.62	Sanna Gustafsson	6	27.8	Nässjö

### 2000 meter

7:16.80	Johanna Bülow	2	11.9	Löttorp
---------	---------------	---	------	---------

### 3000 meter

12:52.50	Caroline Hjalmarsson	93	21.8	Habo
----------	----------------------	----	------	------

### 5000 meter

22:54.32	Sofia Nilsson	2	13.8	Jönköping
23:48.60	Linnea Volmerdal	99	5.6	Jönköping

### Häck 100 meter

17.56 -0,5	Stina Östklint	1	21.8	Habo
49.22 -0,1	Elina Gunnarsson	94	5.6	Jönköping

### 84,0cm

### Häck 400 meter

69.83	Linnea Volmerdal	99	13.8	Jönköping
-------	------------------	----	------	-----------

### 76,2cm

**Hinder 1500 meter**

5:28.35	Sara Dädeby	99	13.8	Jönköping
---------	-------------	----	------	-----------

**76,2cm****Höjdhopp**

1.60	Ida Nilsson	98	21.8	Habo
1.47	Johanna Bülow	2	15.9	Jönköping
1.45	Filippa Miller	99	15.9	Jönköping
1.40	Elina Gunnarsson	94	10.8	Jönköping
1.40	Sofia Nilsson	2	5.6	Jönköping
1.36	Hilda Gissy	2	4.6	Borås
1.32	Stina Östklint	1	4.6	Borås
1.32	Linnea Volmerdal	99	15.9	Jönköping
1.30	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
1.30	Agnes Claesson	3	15.9	Jönköping

**Stavhopp**

3.53	Filippa Miller	99	23.7	Möndal
3.12	Frida Andersson	95	23.7	Möndal
2.91	Stina Östklint	1	21.8	Habo
2.10	Hilda Gissy	2	11.9	Löttorp

**Längdhopp**

5.60 1,9	Ida Nilsson	98	10.9	Jönköping
5.56 0,0	Elina Gunnarsson	94	23.4	River Forest IL
5.15 0,0	Amanda Hjalmarsson	97	1.6	Jönköping
5.13 0,0	Agnes Fredriksen	97	7.5	Jönköping
4.92 0,3	Stina Östklint	1	17.7	Löttorp
4.24 0,1	Hanna Samefors	2	7.5	Jönköping
4.06 0,0	Johanna Bülow	2	13.9	Jönköping
3.68 0,0	Lina Alvreten	2	13.9	Jönköping
2.89 0,0	Bilies Buressa-Mabesha	0	16.9	Jönköping

Oklara vindförhållanden

4.04	Agnes Claesson	3	4.6	Borås
3.82	Hilda Gissy	2	4.6	Borås

**Trestegshopp**

12.35 0,0	Amanda Hjalmarsson	97	21.8	Habo
10.82 2,0	Stina Östklint	1	10.9	Jönköping
10.70 1,1	Agnes Fredriksen	97	13.8	Jönköping
10.41 0,0	Ida Nilsson	98	22.9	Jönköping
9.21 0,0	Johanna Bülow	2	22.9	Jönköping

Medvind

10.98 2,6	Stina Östklint	1	3.9	Värnamo
-----------	----------------	---	-----	---------

**Kulstötning****4,0kg**

13.88	Axelina Johansson	0	21.8	Habo
8.39	Ida Nilsson	98	23.9	Jönköping
6.35	Birgitta Eriksson	57	9.10	Jönköping

Veteranklass K55 3,0kg

6.74	Birgitta Eriksson	57	10.9	Bottnaryd
------	-------------------	----	------	-----------

**Diskus kastning****1,0kg**

44.20	Axelina Johansson	0	6.8	Vellinge
43.56	Hanna Erlandsson	90	10.8	Jönköping
17.36	Birgitta Eriksson	57	20.9	Jönköping
16.97	Filippa Miller	99	20.9	Jönköping
15.16	Ann Axelsson	56	20.9	Jönköping
12.19	Bilies Buressa-Mabesha	0	20.9	Jönköping

**Släggkastning****4kg**

43.16	Axelina Johansson	0	21.8	Habo
18.75	Birgitta Eriksson	57	9.10	Jönköping
<u>Veteranklass K55/K60 3,0kg</u>				
24.53	Birgitta Eriksson	57	1.10	Bottnaryd
15.26	Ann Axelsson	56	14.9	Jönköping

**Spjutkastning****600g**

35.13	Hanna Erlandsson	90	5.6	Jönköping
20.19	Ida Nilsson	98	15.9	Jönköping
13.70	Birgitta Eriksson	57	9.10	Jönköping
<u>Veteranklass K55 500g</u>				
13.84	Birgitta Eriksson	57	10.9	Bottnaryd

**Viktkastning****7,26kg**

7.52	Birgitta Eriksson	57	10.9	Bottnaryd
------	-------------------	----	------	-----------

**Stafett 4x100 meter**

49.70		13.8	Jönköping	
	Stina Östklint-01, Klara Volmerdal-96, Agnes Fredriksen-97, Elina Gunnarsson-94			
50.13		5.6	Jönköping	
	Filippa Miller-99, Klara Volmerdal-96, Elina Gunnarsson-94, Ida Nilsson-98			

**Stafett 1000 meter**

2:28.42		21.8	Habo	
	Agnes Fredriksen-97, Elina Gunnarsson-94, Klara Volmerdal-96, Sara Dädeby-99			

**FLICKOR 19****100 meter**

12.60 0,3	Ida Nilsson	98	10.9	Jönköping
13.75 -0,5	Agnes Fredriksen	97	22.6	Jönköping

**200 meter**

27.43 -1,3	Agnes Fredriksen	97	17.7	Löttorp
------------	------------------	----	------	---------

**Höjdhopp**

1.60	Ida Nilsson	98	21.8	Habo
------	-------------	----	------	------

**Längdhopp**

5.60 1,9	Ida Nilsson	98	10.9	Jönköping
5.15 0,0	Amanda Hjalmarsson	97	1.6	Jönköping
5.13 0,0	Agnes Fredriksen	97	7.5	Jönköping

**Trestegshopp**

12.35 0,0	Amanda Hjalmarsson	97	21.8	Habo
10.70 1,1	Agnes Fredriksen	97	13.8	Jönköping
10.41 0,0	Ida Nilsson	98	22.9	Jönköping

**Kulstötning****4,0kg**

8.39	Ida Nilsson	98	23.9	Jönköping
------	-------------	----	------	-----------

**Spjutkastning****600g**

20.19	Ida Nilsson	98	15.9	Jönköping
-------	-------------	----	------	-----------

## FLICKOR 17

### 100 meter

13.01 0,7	Filippa Miller	99	29.5	Värnamo
13.02 0,7	Linnea Volmerdal	99	11.6	Nässjö

### 200 meter

26.39 0,1	Linnea Volmerdal	99	12.6	Nässjö
-----------	------------------	----	------	--------

### 400 meter

61.28	Linnea Volmerdal	99	11.6	Nässjö
61.84	Sara Dädeby	99	10.8	Jönköping

### 800 meter

2:17.31	Sara Dädeby	99	10.9	Jönköping
---------	-------------	----	------	-----------

### 1500 meter

4:48.21	Sara Dädeby	99	2.7	Göteborg
---------	-------------	----	-----	----------

### 5000 meter

23:48.60	Linnea Volmerdal	99	5.6	Jönköping
----------	------------------	----	-----	-----------

### Häck 300 meter

47.57	Linnea Volmerdal	<b>76,2cm</b>	99	7.8	Hässleholm
-------	------------------	---------------	----	-----	------------

### Häck 400 meter

69.83	Linnea Volmerdal	<b>76,2cm</b>	99	13.8	Jönköping
-------	------------------	---------------	----	------	-----------

### Hinder 1500 meter

5:28.35	Sara Dädeby	<b>76,2cm</b>	99	13.8	Jönköping
---------	-------------	---------------	----	------	-----------

### Höjdhopp

1.45	Filippa Miller	99	15.9	Jönköping
1.32	Linnea Volmerdal	99	15.9	Jönköping

### Stavhopp

3.53	Filippa Miller	99	23.7	Möndal
------	----------------	----	------	--------

### Diskus kastning

16.97	Filippa Miller	<b>1,0kg</b>	99	20.9	Jönköping
-------	----------------	--------------	----	------	-----------

### Spjutkastning

19.48	Linnea Volmerdal	<b>500g</b>	99	15.9	Jönköping
14.26	Filippa Miller		99	15.9	Jönköping

## FLICKOR 16

### Längdhopp

2.89 0,0	Bilies Buressa-Mabesha	0	16.9	Jönköping
----------	------------------------	---	------	-----------

### Kulstötning

15.56	Axelina Johansson	<b>3,0kg</b>	0	1.6	Jönköping
4.59	Bilies Buressa-Mabesha		0	13.9	Jönköping
<u>4,0kg</u>					
13.88	Axelina Johansson		0	21.8	Habo

**Diskus kastning**

44.20	Axelina Johansson	0	6.8	Vellinge
12.19	Bilies Buressa-Mabesha	0	20.9	Jönköping

**1,0kg****Släggkastning**

38.44	Axelina Johansson	0	11.6	Nässjö
<u>4,0kg</u>				
43.16	Axelina Johansson	0	21.8	Habo

**3,0kg****FLICKOR 15****80 meter**

10.58	Stina Östklint	1	5.8	Vellinge
-------	----------------	---	-----	----------

**100 meter**

13.51 0,7	Stina Östklint	1	10.8	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

**200 meter**

27.21 1,6	Stina Östklint	1	25.9	Tranås
-----------	----------------	---	------	--------

**Häck 80 meter**

12.98 1,5	Stina Östklint	1	7.8	Vellinge
-----------	----------------	---	-----	----------

**76,2cm****Häck 100 meter**

17.56 -0,5	Stina Östklint	1	21.8	Habo
------------	----------------	---	------	------

**84,0cm****Häck 300 meter**

49.56	Stina Östklint	1	5.8	Vellinge
-------	----------------	---	-----	----------

**76,2cm****Höjdhopp**

1.32	Stina Östklint	1	4.6	Borås
------	----------------	---	-----	-------

**Stavhopp**

2.91	Stina Östklint	1	21.8	Habo
------	----------------	---	------	------

**Längdhopp**

4.92 0,3	Stina Östklint	1	17.7	Löttorp
----------	----------------	---	------	---------

**Trestegshopp**

10.82 2,0	Stina Östklint	1	10.9	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

Medvind

10.98 2,6	Stina Östklint	1	3.9	Värnamo
-----------	----------------	---	-----	---------

**Kulstötning**

7.42	Stina Östklint	1	13.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

**3,0kg****Diskus kastning**

18.96	Stina Östklint	1	20.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

**0,75kg****Spjutkastning**

13.53	Stina Östklint	1	15.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

**500g****Stafett 4x80 meter**Manuell tidtagning

43.5			3.9	Värnamo
------	--	--	-----	---------

## FLICKOR 14

### 80 meter

11.28 1,6	Lina Alvreten	2	11.6	Nässjö
-----------	---------------	---	------	--------

### 300 meter

45.75	Lina Alvreten	2	11.9	Löttorp
46.61	Johanna Bülow	2	29.5	Värnamo

### 800 meter

2:27.36	Johanna Bülow	2	19.6	Habo
2:38.79	Lina Alvreten	2	10.9	Löttorp

### 1500 meter

5.56.26	Johanna Bülow	2	21.8	Habo
---------	---------------	---	------	------

### 2000 meter

7:16.80	Johanna Bülow	2	11.9	Löttorp
---------	---------------	---	------	---------

### 5000 meter

22:54.32	Sofia Nilsson	2	13.8	Jönköping
----------	---------------	---	------	-----------

### Häck 80 meter

14.28 1,1	Johanna Bülow	2	4.6	Borås
15.32 1,1	Hanna Samefors	2	4.6	Borås

### 76,2cm

### Häck 300 meter

51.55	Johanna Bülow	2	12.6	Nässjö
-------	---------------	---	------	--------

### 76,2cm

### Höjdhopp

1.47	Johanna Bülow	2	15.9	Jönköping
1.40	Sofia Nilsson	2	5.6	Jönköping
1.36	Hilda Gissy	2	4.6	Borås
1.17	Lina Alvreten	2	15.9	Jönköping

### Stavhopp

2.10	Hilda Gissy	2	11.9	Löttorp
------	-------------	---	------	---------

### Längdhopp

4.24 0,1	Hanna Samefors	2	7.5	Jönköping
4.06 0,0	Johanna Bülow	2	13.9	Jönköping
3.68 0,0	Lina Alvreten	2	13.9	Jönköping

### Oklara vindförhållanden

3.82	Hilda Gissy	2	4.6	Borås
------	-------------	---	-----	-------

### Trestegshopp

9.21 0,0	Johanna Bülow	2	22.9	Jönköping
----------	---------------	---	------	-----------

### Kulstötning

9.07	Hanna Samefors	2	7.5	Jönköping
6.67	Lina Alvreten	2	4.6	Borås
6.44	Johanna Bülow	2	13.9	Jönköping
5.73	Hilda Gissy	2	4.6	Borås

### 3,0kg

**Spjutkastning**

22.32	Hilda Gissy	2	4.6	Borås
21.45	Hanna Samefors	2	4.6	Borås
16.15	Lina Alvreten	2	4.6	Borås
11.39	Johanna Bülow	2	15.9	Jönköping

**500g****FLICKOR 13****60 meter**

8.61 0,7	Ella Axén	3	10.9	Löttorp
----------	-----------	---	------	---------

**600 meter**

1:54.76	Ella Axén	3	28.5	Jönköping
2:16.5m	Agnes Claesson	3	22.9	Jönköping

**800 meter**

3.13.02	Agnes Claesson	3	4.6	Borås
---------	----------------	---	-----	-------

**Häck 60 meter**

15.02 0,5	Madeleine Wictorsson	3	28.5	Jönköping
-----------	----------------------	---	------	-----------

**68,6cm****Höjdhopp**

1.30	Agnes Claesson	3	15.9	Jönköping
1.00	Madeleine Wictorsson	3	28.5	Jönköping

**Längdhopp**

4.58 0,9	Ella Axén	3	29.5	Värnamo
4.35 0,0	Agnes Claesson	3	22.5	Motala
<u>Utan hoppzon - Oklara vindförhållanden</u>				
4.04	Agnes Claesson	3	4.6	Borås

**zon****Kulstötning**

13.11	Agnes Claesson	3	29.5	Värnamo
<u>Kulvikt 3,0kg</u>				
9.79	Agnes Claesson	3	3.9	Värnamo

**2,0kg****Diskus kastning**

32.81	Agnes Claesson	3	11.9	Löttorp
16.39	Ella Axén	3	22.9	Jönköping
<u>Diskusvikt 0,75kg</u>				
32.70	Agnes Claesson	3	3.9	Värnamo

**0,6kg****Släggkastning**

34.71	Agnes Claesson	3	10.9	Löttorp
<u>Släggvikt 3,0kg</u>				
30.36	Agnes Claesson	3	25.9	Tranås

**2,0kg****Spjutkastning**

26.31	Agnes Claesson	3	15.9	Jönköping
<u>Spjutvikt 500g</u>				
9.19	Madeleine Wictorsson	3	3.9	Värnamo

**400g****FLICKOR 12****60 meter**

9.42 -1,0	Ebba Lindh	4	7.5	Jönköping
-----------	------------	---	-----	-----------

10.23 1,8	Emma Pettersson	4	11.6	Nässjö
<b>600 meter</b>				
2:32.0m	Emma Pettersson	4	22.9	Jönköping
<b>Höjdhopp</b>				
1.00	Emma Pettersson	4	15.9	Jönköping
<b>Längdhopp</b>				
3.93 0,0	Ebba Lindh	4	7.5	Jönköping
3.64 -0,4	Emma Pettersson	4	17.9	Jönköping
<b>Trestegshopp</b>				
7.47 0,0	Emma Pettersson	4	28.5	Jönköping
<b>Kulstötning</b>				
8.33	Ebba Lindh	4	7.5	Jönköping
<b>Diskuskastning</b>				
14.40	Ebba Lindh	4	28.5	Jönköping
12.79	Emma Pettersson	4	22.9	Jönköping
<b>Spjutkastning</b>				
10.67	Emma Pettersson	4	15.9	Jönköping

## FLICKOR 11

<b>60 meter</b>				
9.19 0,3	Clara Nilsson	5	10.9	Jönköping
10.06 1,6	Ajnadeen Fadh	5	10.9	Jönköping
10.20 1,5	Hilda Sten	5	10.9	Jönköping
10.29 1,8	Emma Östklint	5	7.5	Jönköping
<b>600 meter</b>				
2:05.61	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
2:23.6m	Hilda Sten	5	22.9	Jönköping
2:26.0m	Clara Nilsson	5	22.9	Jönköping
<b>Häck 60 meter</b>				
12.44 1,4	Clara Nilsson	5	10.9	Jönköping
12.76 1,4	Emma Östklint	5	10.9	Jönköping
<u>Medvind</u>				
12.75 2,2	Emma Östklint	5	25.9	Tranås
<b>Höjdhopp</b>				
1.30	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
1.25	Clara Nilsson	5	15.9	Jönköping
1.00	Ajnadeen Fadh	5	15.9	Jönköping
0.95	Hilda Sten	5	15.9	Jönköping
<b>Längdhopp</b>				
4.10 0,0	Clara Nilsson	5	28.5	Jönköping
3.65 0,9	Ajnadeen Fadh	5	10.9	Jönköping
3.47 0,0	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
3.14 0,0	Hilda Sten	5	10.9	Jönköping
2.39	Julia Fasth	5	12.9	Jönköping
2.25	Stina Samuelsson	5	12.9	Jönköping



**Trestegshopp**

8.48 -0,1 Clara Nilsson

**zon**

5 27.8 Nässjö

**Kulstötning**

6.93 Emma Östklint

**2,0kg**

5 3.9 Värnamo

4.67 Julia Fasth

5 12.9 Jönköping

4.54 Stina Samuelsson

5 12.9 Jönköping

3.73 Hilda Sten

5 12.9 Jönköping

**Diskus kastning**

14.44 Emma Östklint

**0,6kg**

5 17.7 Löttorp

11.98 Clara Nilsson

5 22.9 Jönköping

6.74 Hilda Sten

5 22.9 Jönköping

**Spjutkastning**

15.75 Emma Östklint

**400g**

5 19.6 Habo

10.40 Stina Samuelsson

5 28.5 Jönköping

6.36 Clara Nilsson

5 15.9 Jönköping

6.23 Hilda Sten

5 15.9 Jönköping

5.58 Ajnadeen Fadh

5 15.9 Jönköping

**Stafett 5x60 meter**

49.74 27.8 Nässjö

Clara Nilsson-05, Sanna Gustafsson-06, Isabel Strömberg-06, Joline Lundmark-06,  
Emma Östklint-05

50.64 28.5 Jönköping

Clara Nilsson-05, Stina Samuelsson-05, Isabel Strömberg-06, Joline Lundmark-06,  
Emma Östklint-05**FLICKOR 10****60 meter**

9.70 -0,8 Sanna Gustafsson 6 17.9 Jönköping

10.25 -0,2 Isabel Strömberg 6 7.5 Jönköping

10.28 1,1 Ida Ståhlgren 7 14.8 Nässjö

10.58-0,1 Leah Hellström 8 17.9 Jönköping

11.58 1,6 Sofia Soldensjö 9 7.5 Jönköping

11.59 -0,8 Ella Frenzel 8 7.5 Jönköping

11.68 1,6 Isabell Vigren 9 7.5 Jönköping

11.69 1,6 Lovisa Rask 8 7.5 Jönköping

11.87 1,6 Ebba Pantzar 9 7.5 Jönköping

11.98 -0,,7 Meja Sollenby 9 19.6 Habo

**Manuell tidtagning**

10.7 Klara Lundqvist 7 19.9 Jönköping

11.3 Hilda Mennborg 19.9 Jönköping

11.4 Tyra Hökenklo 7 19.9 Jönköping

11.4 Amelia Kian 19.9 Jönköping

11.5 Edit Ahlin 8 19.9 Jönköping

11.6 Ebba Arvidsson 8 19.9 Jönköping

**200 meter**

34.29 0,8 Isabel Strömberg 6 27.8 Nässjö

**600 meter**

2:05.63 Sanna Gustafsson 6 17.9 Jönköping

2:22.0m Ellie Uggla 6 22.9 Jönköping

2:31.4m Isabel Strömberg 6 22.9 Jönköping

2:38.29	Ida Ståhlgren	7	14.8	Nässjö
2:46.3m	Nea Bratt	6	22.9	Jönköping
2:49.0m	Joline Lundmark	6	22.9	Jönköping
2:51.3m	Svea Sjölin	6	22.9	Jönköping
2:52.1m	Hilda Israelsson	6	22.9	Jönköping
3:16.31	Ebba Pantzar	9	14.8	Nässjö

### 1500 meter

6:46.62	Sanna Gustafsson	6	27.8	Nässjö
---------	------------------	---	------	--------

### Häck 60 meter

13.70 1,4	Sanna Gustafsson	6	10.9	Jönköping
13.95 -0,3	Isabel Strömberg	6	28.5	Jönköping

### Manuell tidtagning

13.8 -1,2	Isabel Strömberg	6	3.9	Värnamo
-----------	------------------	---	-----	---------

### Höjdhopp

1.10	Ida Ståhlgren	7	10.9	Jönköping
1.10	Sanna Gustafsson	6	17.9	Jönköping
1.00	Joline Lundmark	6	15.9	Jönköping
1.00	Ellie Uggla	6	15.9	Jönköping
0.95	Svea Sjölin	6	15.9	Jönköping
0.90	Nova Roos	7	10.9	Jönköping
0.85	Hilda Israelsson	6	15.9	Jönköping
0.85	Ebba Arvidsson	8	10.9	Jönköping
0.85	Tyra Gissy	6	17.9	Jönköping
0.85	Ebba Pantzar	9	10.9	Jönköping

### Längdhopp

3.54 0,0	Sanna Gustafsson	6	7.5	Jönköping
3.23 -1,3	Isabel Strömberg	6	7.5	Jönköping
3.15 0,7	Ida Ståhlgren	7	19.6	Habo
3.04	Ellie Uggla	6	12.9	Jönköping
3.00 0,3	Tyra Gissy	6	10.9	Jönköping
2.92	Lina Carlson	6	12.9	Jönköping
2.89 0,0	Leah Hellström	8	17.9	Jönköping
2.89	Hilda Mennborg	7	19.9	Jönköping
2.84	Amelia Kian	7	19.9	Jönköping
2.72	Nova Roos	7	19.9	Jönköping

### Medvind

3.65 3,1	Sanna Gustafsson	6	10.9	Jönköping
----------	------------------	---	------	-----------

### Kulstötning

5.69	Tyra Gissy	6	12.9	Jönköping
5.47	Nova Roos	7	10.9	Jönköping
5.32	Sanna Gustafsson	6	19.6	Habo
5.17	Joline Lundmark	6	28.5	Jönköping
4.65	Isabel Strömberg	6	7.5	Jönköping
4.32	Ida Ståhlgren	7	10.9	Jönköping
3.84	Disa Öberg	8	19.9	Jönköping
3.67	Lina Carlson	6	12.9	Jönköping
3.57	Edit Ahlin	8	19.9	Jönköping
3.56	Amelia Kian	7	19.9	Jönköping

### Diskus kastning

12.83	Sanna Gustafsson	6	3.9	Värnamo
11.19	Nea Bratt	6	22.9	Jönköping
11.00	Joline Lundmark	6	27.8	Nässjö

6.84	Ellie Uggla	6	22.9	Jönköping
5.90	Lina Carlson	6	22.9	Jönköping
5.38	Svea Sjölin	6	22.9	Jönköping

### Spjutkastning

**400g**

9.62	Sanna Gustafsson	6	15.9	Jönköping
7.22	Isabel Strömberg	6	3.9	Värnamo
7.17	Hilda Israelsson	6	15.9	Jönköping
6.09	Joline Lundmark	6	15.9	Jönköping
5.00	Svea Sjölin	6	15.9	Jönköping
4.83	Ellie Uggla	6	15.9	Jönköping

### Bollkastning

**300g**

17.27	Ida Ståhlgren	7	7.5	Jönköping
12.34	Ebba Pantzar	9	19.6	Habo
10.78	Selma Vergara	8	17.9	Jönköping
9.07	Isabell Vigren	9	19.6	Habo
8.71	Sofia Soldensjö	9	17.9	Jönköping
8.31	Lovisa Rask	8	7.5	Jönköping
8.25	Ella Frenzel	8	7.5	Jönköping
7.27	Meja Sollenby	9	19.6	Habo
6.60	Signe Thörewik	8	17.9	Jönköping
6.40	Svea Rimsby	9	7.5	Jönköping

## MÄN

### 100 meter

11.42 1,3	Simon Ekström	92	13.8	Jönköping
12.25 -1,0	Alexander Eskdahl	97	5.6	Jönköping
12.57 -0,7	Adam Friberg	98	19.6	Habo

### 200 meter

24.20 1,3	Adam Friberg	98	10.9	Jönköping
24.57 -0,7	Alexander Eskdahl	97	5.6	Jönköping

### 400 meter

53.42	Adam Friberg	98	13.8	Jönköping
-------	--------------	----	------	-----------

### 800 meter

1:55.24	Soufian Elbouchti	96	7.8	Hässleholm
2:06.43	Adam Friberg	98	12.6	Nässjö
2:27.47	Shimendi Ande Hafte	97	7.5	Jönköping
2:31.95	Gustav Lundqvist	2	4.6	Borås
2:34.05	Hampus Wallin	2	4.6	Borås
3:03.56	Oskar Wictorsson	1	4.6	Borås

### 1500 meter

4:05.62	Soufian Elbouchti	96	11.6	Nässjö
---------	-------------------	----	------	--------

### 3000 meter

9:36.97	Soufian Elbouchti	96	10.8	Jönköping
10:05.24	Shimendi Ande Hafte	97	10.8	Jönköping

### 5000 meter

16:37.52	Shimendi Ande Hafte	97	13.8	Jönköping
16:44.78	Soufian Elbouchti	96	10.8	Jönköping

**Häck 110 meter**

19.24-0.8 Filip Rubin  
 25.71 1,5 Caspar Rönnqvist

**106,7cm**

93 5.6 Jönköping  
 98 13.8 Jönköping

**Häck 400 meter**

60.12 Filip Rubin

**91,4cm**

93 5.6 Jönköping

**Hinder 3000m**

11:20.26 Alejandro Velasco Castaneda  
 12:10.47 Niclas Svensson

**91,4cm**

82 5.6 Jönköping  
 69 13.8 Jönköping

**Höjdhopp**

1.80	Caspar Rönnqvist	98	5.6	Jönköping
1.60	Teodor Sobczyk	1	4.6	Borås
1.55	Filip Rubin	93	15.9	Jönköping
1.50	Hugo Sundberg	2	10.9	Löttorp
1.48	Adam Sobczyk	2	4.6	Borås
1.44	Gustav Lundqvist	2	4.6	Borås
1.42	Oskar Sundberg	1	15.9	Jönköping
1.35	Hampus Wallin	2	15.9	Jönköping
1.32	Adam Friberg	98	15.9	Jönköping
1.32	Oskar Wictorsson	1	15.9	Jönköping

**Stavhopp**

2.92	Teodor Sobczyk	1	19.6	Habo
2.90	Bengt Jönsson	72	13.8	Jönköping
2.60	Filip Rubin	93	20.9	Jönköping
2.30	Einar Danielsson	1	20.9	Jönköping
2.10	Adam Sobczyk	2	20.9	Jönköping

**Längdhopp**

5.92 0,0	Axel Fredriksen	90	13.8	Jönköping
5.67 1,8	Teodor Sobczyk	1	11.6	Nässjö
5.28 0,0	Filip Rubin	93	13.9	Jönköping
5.17 1,1	Adam Sobczyk	2	7.5	Jönköping
5.16 -2,9	Albin Samefors	0	5.6	Jönköping
5.01 0,0	Alexander Gissy	76	13.9	Jönköping
4.54 0,9	Gustav Lundqvist	2	7.5	Jönköping
4.47 0,4	Oskar Sundberg	1	7.5	Jönköping
4.26 1,0	Hampus Wallin	2	13.9	Jönköping
4.00 0,0	Oskar Wictorsson	1	13.9	Jönköping

**Trestegshopp**

11.91 1,0	Teodor Sobczyk	1	12.6	Nässjö
11.20 0,0	Filip Rubin	93	22.9	Jönköping
11.14 -1,0	Adam Sobczyk	2	17.9	Jönköping
9.80 0,0	Einar Danielsson	1	22.9	Jönköping
7.42 0,0	Ali Shirzad	0	22.9	Jönköping

**Medvind**

12.22 3,1	Axel Fredriksen	90	13.8	Jönköping
-----------	-----------------	----	------	-----------

**Kulstötning**

13.18	Pontus Bjärkvik	90	13.8	Jönköping
12.64	Anders Eriksson	94	10.8	Jönköping
9.24	Filip Rubin	93	13.9	Jönköping
8.76	Alexander Gissy	76	13.9	Jönköping
8.11	Bo Wictorsson	71	10.8	Jönköping
8.10	Bengt Jönsson	72	13.9	Jönköping

**7,26kg**

6.68	Alejandro Velasco Castaneda	82	13.9	Jönköping
------	-----------------------------	----	------	-----------

### Diskus kastning

**2,0kg**

43.77	Anders Eriksson	94	10.8	Jönköping
36.31	Pontus Bjärkvik	90	20.9	Jönköping
23.19	Filip Rubin	93	20.9	Jönköping
23.09	Peter Dagerhem	82	20.9	Jönköping
22.80	Bo Wictorsson	71	5.6	Jönköping
19.99	Bengt Jönsson	72	20.9	Jönköping

### Släggkastning

**7,26kg**

71.14	Anders Eriksson	94	23.4	Charlottesville VA
21.77	Filip Rubin	93	14.9	Jönköping
19.75	Christian Nilsson	71	5.6	Jönköping
19.14	Bo Wictorsson	71	14.9	Jönköping

### Spjutkastning

**800g**

63.54	Pontus Bjärkvik	90	19.6	Bottnaryd
30.67	Filip Rubin	93	15.9	Jönköping
22.45	Adam Friberg	98	15.9	Jönköping
18.36	Alejandro Velasco Castaneda	82	15.9	Jönköping
17.97	Bo Wictorsson	71	15.9	Jönköping

### Stafett 4x100 meter

47.99			5.6	Jönköping
-------	--	--	-----	-----------

Alexander Eskdahl-97, Albin Samefors-00, Filip Rubin-93, Adam Friberg-98

50.12			13.8	Jönköping
-------	--	--	------	-----------

Alexander Eskdahl-97, Caspar Rönnqvist-95, Axel Fredriksen-90, Adam Friberg-98

## POJKAR 19

### 100 meter

12.25 -1,0	Alexander Eskdahl	97	5.6	Jönköping
12.57 -0,7	Adam Friberg	98	19.6	Habo

### 200 meter

24.20 1,3	Adam Friberg	98	10.9	Jönköping
24.57 -0,7	Alexander Eskdahl	97	5.6	Jönköping

### 400 meter

53.42	Adam Friberg	98	13.8	Jönköping
-------	--------------	----	------	-----------

### 800 meter

2:06.43	Adam Friberg	98	12.6	Nässjö
2:27.47	Shimendi Ande Hafte	97	7.5	Jönköping

### 3000 meter

10:05.24	Shimendi Ande Hafte	97	10.8	Jönköping
----------	---------------------	----	------	-----------

### 5000 meter

16:37.52	Shimendi Ande Hafte	97	13.8	Jönköping
----------	---------------------	----	------	-----------

### Häck 110 meter

**100,0cm**

Häckhöjd 106,7cm

25.71 1,5	Caspar Rönnqvist	98	13.8	Jönköping
-----------	------------------	----	------	-----------

### Höjdhopp

1.80	Caspar Rönnqvist	98	5.6	Jönköping
1.32	Adam Friberg	98	15.9	Jönköping

### Spjutkastning

**800g**

22.45	Adam Friberg	98	15.9	Jönköping
-------	--------------	----	------	-----------

### POJKAR 17

#### Längdhopp

3.34 0,0	Isaac Kwarteng	99	13.9	Jönköping
----------	----------------	----	------	-----------

#### Kulstötning

**5,0kg**

7.16	Hamid Ahmadi	99	13.9	Jönköping
6.57	Isaac Kwarteng	99	13.9	Jönköping

#### Diskus kastning

**1,5kg**

7.04	Isaac Kwarteng	99	20.9	Jönköping
------	----------------	----	------	-----------

#### Spjutkastning

**700g**

15.53	Isaac Kwarteng	99	15.9	Jönköping
-------	----------------	----	------	-----------

### POJKAR 16

#### Längdhopp

5.16 -2,9	Albin Samefors	0	5.6	Jönköping
-----------	----------------	---	-----	-----------

#### Trestegshopp

7.42 0,0	Ali Shirzad	0	22.9	Jönköping
----------	-------------	---	------	-----------

#### Spjutkastning

**700g**

22.26	Ali Shirzad	0	15.9	Jönköping
-------	-------------	---	------	-----------

### POJKAR 15

#### 80 meter

10.89 -1,1	Oskar Sundberg	1	17.9	Jönköping
12.40 -1,1	Oskar Wictorsson	1	17.9	Jönköping

#### 800 meter

3:03.56	Oskar Wictorsson	1	4.6	Borås
---------	------------------	---	-----	-------

#### Häck 80 meter

**84,0cm**

12.46 0,8	Teodor Sobczyk	1	4.6	Borås
-----------	----------------	---	-----	-------

#### Medvind

12.17 3,3	Teodor Sobczyk	1	12.6	Nässjö
-----------	----------------	---	------	--------

#### Höjdhopp

1.60	Teodor Sobczyk	1	4.6	Borås
1.42	Oskar Sundberg	1	15.9	Jönköping
1.32	Oskar Wictorsson	1	15.9	Jönköping
1.12	Hector Sauge	1	15.9	Jönköping

#### Stavhopp

2.92	Teodor Sobczyk	1	19.6	Habo
------	----------------	---	------	------

2.30	Einar Danielsson	1	20.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

### Längdhopp

5.67 1,8	Teodor Sobczyk	1	11.6	Nässjö
4.47 0,4	Oskar Sundberg	1	7.5	Jönköping
4.00 0,0	Oskar Wictorsson	1	13.9	Jönköping

### Trestegshopp

11.91 1,0	Teodor Sobczyk	1	12.6	Nässjö
9.80 0,0	Einar Danielsson	1	22.9	Jönköping

### Kulstötning

**4,0kg**

8.60	Oskar Sundberg	1	7.5	Jönköping
8.47	Oskar Wictorsson	1	17.9	Jönköping

### Diskuskastning

**1,0kg**

36.27	Oskar Wictorsson	1	20.8	Villstad
29.90	Einar Danielsson	1	20.9	Jönköping
19.32	Oskar Sundberg	1	17.9	Jönköping

### Spjutkastning

**600g**

17.98	Oskar Sundberg	1	7.5	Jönköping
17.85	Oskar Wictorsson	1	4.6	Borås
12.24	Hector Sauge	1	15.9	Jönköping

## POJKAR 14

### 80 meter

10.61 0,9	Hampus Wallin	2	29.5	Värnamo
11.36 -1,2	Gustav Lundqvist	2	7.5	Jönköping
11.72 1,1	Hugo Sundberg	2	17.9	Jönköping

### 800 meter

2:31.95	Gustav Lundqvist	2	4.6	Borås
2:34.05	Hampus Wallin	2	4.6	Borås

### Häck 80 meter

**84,0cm**

13.24 0,8	Adam Sobczyk	2	4.6	Borås
15.97 -0,7	Gustav Lundqvist	2	4.6	Borås

### Höjdhopp

1.50	Hugo Sundberg	2	10.9	Löttorp
1.48	Adam Sobczyk	2	4.6	Borås
1.44	Gustav Lundqvist	2	4.6	Borås
1.35	Hampus Wallin	2	15.9	Jönköping

### Stavhopp

2.10	Adam Sobczyk	2	20.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

### Längdhopp

5.17 1,1	Adam Sobczyk	2	7.5	Jönköping
4.54 0,9	Gustav Lundqvist	2	7.5	Jönköping
4.26 1,0	Hampus Wallin	2	13.9	Jönköping

### Trestegshopp

11.14 -1,0	Adam Sobczyk	2	17.9	Jönköping
------------	--------------	---	------	-----------

<b>Kulstötning</b>		<b>4,0kg</b>		
12.10	Hampus Wallin	2	10.9	Löttorp
8.96	Hugo Sundberg	2	10.9	Löttorp
<b>Diskus kastning</b>		<b>1,0kg</b>		
39.77	Hampus Wallin	2	12.6	Nässjö
19.54	Adam Sobczyk	2	20.9	Jönköping
<b>Släggkastning</b>		<b>4,0kg</b>		
51.61	Hampus Wallin	2	14.9	Jönköping
<b>Spjutkastning</b>		<b>600g</b>		
35.03	Hampus Wallin	2	15.9	Jönköping
18.71	Hugo Sundberg	2	4.6	Borås
16.83	Adam Sobczyk	2	15.9	Jönköping

## POJKAR 13

### 60 meter

#### Medvind

9.72 2,7	Edgar Helmersson	3	10.9	Jönköping
----------	------------------	---	------	-----------

### 600 meter

2:27.0m	Edgar Helmersson	3	22.9	Jönköping
---------	------------------	---	------	-----------

### Höjdhopp

1.15	Edgar Helmersson	3	15.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

### Längdhopp

3.58 1,0	Edgar Helmersson	3	10.9	Jönköping
----------	------------------	---	------	-----------

### Kulstötning

4.79	Edgar Helmersson	3	12.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

### Diskus kastning

14.57	Edgar Helmersson	3	22.9	Jönköping
-------	------------------	---	------	-----------

### Spjutkastning

11.96	Edgar Helmersson	3	15.9	Jönköping
-------	------------------	---	------	-----------

## POJKAR 12

### 600 meter

2:25.1m	Emil Carlsson	4	22.9	Jönköping
---------	---------------	---	------	-----------

### Diskus kastning

12.41	Emil Carlsson	4	22.9	Jönköping
-------	---------------	---	------	-----------

## POJKAR 11

### 600 meter

2:24.6m	David Emilsson	5	22.9	Jönköping
---------	----------------	---	------	-----------

2.34.9m	William Blom	5	22.9	Jönköping
---------	--------------	---	------	-----------

### Häck 60 meter

**68,6cm**



13.37 -0,3	David Emilsson	5	28.5	Jönköping
------------	----------------	---	------	-----------

### Höjdhopp

1.25	David Emilsson	5	10.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

1.05	William Blom	5	15.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

### Längdhopp

3.25 0,0	Victor Wallin	5	28.5	Jönköping
----------	---------------	---	------	-----------

3.27	David Emilsson	5	12.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

2.81	William Blom	5	12.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

### Kulstötning

zon

5.31	David Emilsson	5	12.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

4.26	William Blom	5	12.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

2,0kg

### Diskus kastning

12.02	William Blom	5	22.9	J
-------	--------------	---	------	---

0,6kg

### Spjutkastning

400g

16.03	David Emilsson	5	15.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

8.93	William Blom	5	15.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

### Stafett 5x60 meter

51.38			28.5	Jönköping
-------	--	--	------	-----------

Victor Kulborg-06, Viktor Wallin-05, Elis Axén-05, David Emilsson-05, Philip Jonsson-06

## POJKAR 10

### 60 meter

9.66 -0,3	Philip Jonsson	6	28.5	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

10.05 1,0	Walter Blomqvist	7	10.9	Jönköping
-----------	------------------	---	------	-----------

10.22 1,0	Fabian Sten	8	10.9	Jönköping
-----------	-------------	---	------	-----------

10.44 -0,4	Philip Widehäll	7	17.9	Jönköping
------------	-----------------	---	------	-----------

10.97 1,0	Axel Hyckenberg	7	10.9	Jönköping
-----------	-----------------	---	------	-----------

11.63 -1,0	Jack Andersson	7	17.9	Jönköping
------------	----------------	---	------	-----------

11.98 1,2	Linus Wictorsson	9	17.9	Jönköping
-----------	------------------	---	------	-----------

12.64 -0,3	Olof Torhall	9	10.9	Jönköping
------------	--------------	---	------	-----------

13.16 1,2	Elton Schröder	9	10.9	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

13.46 -0,6	Edvin Åberg	8	17.9	Jönköping
------------	-------------	---	------	-----------

### Medvind

10.05 2,3	Fabian Sten	8	10.9	Jönköping
-----------	-------------	---	------	-----------

10.38 2,3	Philip Widehäll	7	10.9	Jönköping
-----------	-----------------	---	------	-----------

12.26 2,3	Elton Schröder	9	10.9	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

12.32 2,3	Hugo Fleischer	9	10.9	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

### Manuell tidtagning

10.2	Philip Widehäll	7	19.9	Jönköping
------	-----------------	---	------	-----------

11.0	Love Raask	7	19.9	Jönköping
------	------------	---	------	-----------

11.8	Linus Wictorsson	9	19.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

11.9	Tobias Sandberg	7	19.9	Jönköping
------	-----------------	---	------	-----------

13.0	Joel Jönsson	8	19.9	Jönköping
------	--------------	---	------	-----------

13.0	Mika Roos	9	19.9	Jönköping
------	-----------	---	------	-----------

13.1	Hugo Olausson	9	19.9	Jönköping
------	---------------	---	------	-----------

13.2	Edvin Åberg	8	19.9	Jönköping
------	-------------	---	------	-----------

### 600 meter

1:55.34	Philip Jonsson	6	28.5	Jönköping
---------	----------------	---	------	-----------

### Höjdhop

1.00	Emil Jönsson	6	15.9	Jönköping
0.85	Oliver Lundberg	6	15.9	Jönköping
0.85	Fabian Öberg	6	15.9	Jönköping

### Längdhopp

3.55	Philip Jonsson	6	19.6	Habo
3.36 0,4	Fabian Sten	8	10.9	Jönköping
3.34 2,0	Walter Blomquist	7	10.9	Jönköping
3.16	Philip Widehäll	7	19.9	Jönköping
2.70	Love Raask	7	19.9	Jönköping
2.68	Casper Bruun	9	19.9	Jönköping
2.65 0,3	Olof Torhall	9	10.9	Jönköping
2.64 0,0	Jack Andersson	7	17.9	Jönköping
2.50	Tobias Sandberg	7	19.9	Jönköping
2.50	Linus Wictorsson	9	19.9	Jönköping

### zon

### Kulstötning

6.16	Walter Blomquist	7	10.9	Jönköping
5.79	Fabian Öberg	6	12.9	Jönköping
5.11	Victor Kulborg	6	28.5	Jönköping
5.08	Tobias Sandberg	7	19.9	Jönköping
4.70	Linus Wictorsson	9	10.9	Jönköping
4.55	Philip Widehäll	7	10.9	Jönköping
4.49	Casper Bruun	9	19.9	Jönköping
3.55	Edvin Åberg	8	19.9	Jönköping
3.17	Olof Torhall	9	19.9	Jönköping
3.13	Fabian Sten	8	10.9	Jönköping

### 2,0kg

### Diskus kastning

9.64	Oliver Lundberg	6	22.9	Jönköping
8.76	Fabian Öberg	6	22.9	Jönköping
8.24	Emil Jönsson	6	22.9	Jönköping

### 0,6kg

### Spjutkastning

10.26	Victor Kulborg	6	28.5	Jönköping
8.01	Emil Jönsson	6	15.9	Jönköping
5.77	Fabian Öberg	6	15.9	Jönköping
4.90	Oliver Lundberg	6	15.9	Jönköping

### 400g

### Bollkastning

26.69	Walter Blomquist	7	17.9	Jönköping
25.42	Philip Jonsson	6	19.6	Habo
23.85	Philip Widehäll	7	17.9	Jönköping
14.06	Jack Andersson	7	17.9	Jönköping
12.99	Linus Wictorsson	9	17.9	Jönköping
11.92	Albin Hammarlund	9	17.9	Jönköping
9.64	Elton Schröder	9	7.5	Jönköping
8.99	Edvin Åberg	8	17.9	Jönköping

### 300g