

HIK-BÄSTA UTOMHUS 2017

* = Nytt klubbrekord

KVINNOR

100 meter

12.12 0,0	Elina Gunnarsson	94	6.5	Rock Island IL
12.67 1,1	Ida Nilsson	98	23.7	Ystad
13.03 -0,2	Linnéa Volmerdal	99	9.9	Jönköping
13.06 0,8	Stina Östklint	1	25.5	Jönköping
13.59 0,7	Esther Akande	1	4.6	Habo
13.60 0,5	Vendela Oltmans	1	31.8	Jönköping
<u>Medvind</u>				
12.93 5,2	Stina Östklint	1	16.7	Högby
13.03 5,2	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby

200 meter

24.69 1,8	Elina Gunnarsson	94	18.5	Naperville IL
26.16 -1,5	Ida Nilsson	98	25.5	Jönköping
26.61 -0,5	Linnéa Volmerdal	99	9.9	Jönköping
27.43 0,9	Agnes Fredriksen	97	21.6	Jönköping
27.52 -0,4	Stina Östklint	1	3.6	Habo
27.78 -0,4	Vendela Oltmans	1	3.6	Habo
28.30 1,6	Lina Alvreten	2	30.5	Jönköping
29.00 0,9	Esther Akande	1	21.6	Jönköping
32.12 -0,8	Clara Nilsson	5	3.6	Habo
33.76 1,1	Hilda Sten	5	26.8	Tranås
<u>Medvind</u>				
27.24 2,1	Stina Östklint	1	16.8	Högby

400 meter

61.33	Elina Gunnarsson	94	25.4	Romeoville IL
61.60	Linnéa Volmerdal	99	31.8	Jönköping
62.13	Sara Dädeby	99	3.6	Habo

800 meter

2:14.38	Sara Dädeby	99	13.8	Gävle
2:23.70	Johanna Bülow	2	4.6	Habo
2:33.6m	Lina Alvreten	2	5.8	Nässjö

1500 meter

4:45.08	Sara Dädeby	99	10.6	Göteborg
5:22.95	Johanna Bülow	2	30.5	Jönköping
6:32.91	Katy Jajan	4	26.8	Tranås

5000 meter

20:50.57	Alexandra Backlund	88	21.6	Jönköping
----------	--------------------	----	------	-----------

Häck 100 meter

18.10 0,1	Linnea Lindh	99	25.5	Jönköping
18.32 0,1	Stina Östklint	1	16.8	Högby

84,0cm

Häck 400 meter

69.63	Linnéa Volmerdal	99	13.8	Gävle
-------	------------------	----	------	-------

76,2cm

Hinder 1500 meter

5:36.61 Johanna Bülow

76,2cm

2 25.5 Jönköping

Hinder 3000 meter

11:29.92 * Sara Dädeby

76,2cm

99 16.8 Högby

Höjdhopp

1.60	Vendela Oltmans	1	25.5	Jönköping
1.50	Filippa Miller	99	16.8	Högby
1.48	Frida Andersson	95	1.8	Jönköping
1.36	Linnea Lindh	99	21.9	Jönköping
1.32	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
1.31	Lova Carlsson	5	21.9	Jönköping
1.26	Ella Axén	3	21.9	Jönköping
1.21	Lina Alvreten	2	21.9	Jönköping
1.16	Emma Pettersson	4	21.9	Jönköping
1.16	Hilda Sten	5	21.9	Jönköping
1.16	Ida Ståhlgren	7	21.9	Jönköping

Stavhopp

3.60	Filippa Miller	99	21.9	Jönköping
3.03	Stina Östklint	1	21.6	Jönköping
3.00	Frida Andersson	95	1.8	Jönköping
2.20	Linnea Lindh	99	21.9	Jönköping
1.60	Emma Östklint	5	31.8	Jönköping
1.60	Lina Alvreten	2	21.9	Jönköping

Längdhopp

5.86 1,1 *	Elina Gunnarsson	94	18.5	Naperville IL
5.26 -1,2	Ida Nilsson	98	30.7	Hässleholm
5.12 0,0	Agnes Fredriksen	97	13.8	Gävle
4.97 1,2	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby
4.95 0,0	Stina Östklint	1	6.5	Jönköping
4.59 0,0	Filippa Miller	99	14.9	Jönköping
4.57 1,0	Ella Axén	3	17.9	Jönköping
4.49 1,3	Linnea Lindh	99	5.8	Nässjö
3.82 0,0	Clara Odqvist	0	14.9	Jönköping
3.73 0	Claudia Lauer mann	0	14.9	Jönköping

Medvind

5.03 2,1	Stina Östklint	1	6.5	Jönköping
5.03 2,3	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby

Trestegshopp

11.38 -0,2	Agnes Fredriksen	97	1.8	Jönköping
10.73 -1,2	Stina Östklint	1	13.8	Falun
8.29 0	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping

Kulstötning**4,0kg**

14.30 *	Axelina Johansson	0	4.6	Habo
8.51	Linnea Lindh	99	21.6	Jönköping
6.82	Elina Gunnarsson	94	21.6	Jönköping
6.23	Lina Alvreten	2	16.8	Högby

Veteranklass K60 - 3 kg

6.13	Birgitta Eriksson	57	9.9	Bottnaryd
------	-------------------	----	-----	-----------

Diskuskastning**1,0kg**

46.12	Axelina Johansson	0	11.8	Gävle
41.42	Elin Rubin	95	26.8	Helsingborg

18.47	Stina Östklint	1	19.9	Jönköping
17.82	Linnea Lindh	99	19.9	Jönköping
15.15	Filippa Miller	99	19.9	Jönköping
15.00	Claudia Lauermann	0	19.9	Jönköping
14.96	Birgitta Eriksson	57	9.9	Bottnaryd
14.75	Vendela Oltmans	1	19.9	Jönköping
14.08	Ann Axelsson	56	19.9	Jönköping

Släggkastning

4kg

42.03	Axelina Johansson	0	16.8	Högby
18.93	Linnea Lindh	99	20.9	Jönköping
18.40	Birgitta Eriksson	57	20.9	Jönköping

Veteranklass K60 - 3 kg

24.00	Birgitta Eriksson	57	9.9	Bottnaryd
-------	-------------------	----	-----	-----------

Spjutkastning

600g

26.80	Linnea Lindh	99	25.5	Jönköping
16.71	Filippa Miller	99	14.9	Jönköping
12.34	Agnes Fredriksen	97	16.8	Högby

Veteranklass K60 - 500 g

13.90	Birgitta Eriksson	57	9.9	Bottnaryd
-------	-------------------	----	-----	-----------

Viktkastning

7,26kg

Veteranklass K60 - 5,45 kg

9.08	Birgitta Eriksson	57	9.9	Bottnaryd
------	-------------------	----	-----	-----------

Stafett 4x100 meter

50.80		25.5	Jönköping
Klara Volmerdal -96, Vendela Oltmans -01, Stina Östklint -01, Ida Nilsson -98			

Stafett 1000 meter

2:27.82		16.8	Högby
Linnéa Volmerdal -99, Stina Östklint -01, Ida Nilsson -98, Johanna Bülow -02			

FLICKOR 19

100 meter

12.67 1,1	Ida Nilsson	98	23.7	Ystad
13.03 -0,2	Linnéa Volmerdal	99	9.9	Jönköping

200 meter

26.16 -1,5	Ida Nilsson	98	25.5	Jönköping
26.61 -0,5	Linnéa Volmerdal	99	9.9	Jönköping

400 meter

61.60	Linnéa Volmerdal	99	31.8	Jönköping
62.13	Sara Dädeby	99	3.6	Habo

800 meter

2:14.38	Sara Dädeby	99	13.8	Gävle
---------	-------------	----	------	-------

1500 meter

4:45.08	Sara Dädeby	99	10.6	Göteborg
---------	-------------	----	------	----------

Häck 100 meter

84,0 cm

18.10 0,1	Linnea Lindh	99	25.5	Jönköping
-----------	--------------	----	------	-----------

Häck 400 meter		76,2 cm		
69.63	Linnéa Volmerdal	99	13.8	Gävle
Hinder 3000 meter		76,2 cm		
11:29.92	Sara Dädeby	99	16.8	Högby
Höjdhopp				
1.50	Filippa Miller	99	16.8	Högby
1.36	Linnea Lindh	99	21.9	Jönköping
Stavhopp				
3.60	Filippa Miller	99	21.9	Jönköping
2.20	Linnea Lindh	99	21.9	Jönköping
Längdhopp				
5.26 -1,2	Ida Nilsson	98	30.7	Hässleholm
4.59 0,0	Filippa Miller	99	14.9	Jönköping
4.49 1,3	Linnea Lindh	99	5.8	Nässjö
Kulstötning		4,0kg		
8.51	Linnea Lindh	99	21.6	Jönköping
Diskus kastning		1,0 kg		
17.82	Linnea Lindh	99	19.9	Jönköping
15.15	Filippa Miller	99	19.9	Jönköping
Släggkastning		4,0 kg		
18.93	Linnea Lindh	99	20.9	Jönköping
Spjutkastning		600g		
26.80	Linnea Lindh	99	25.5	Jönköping
16.71	Filippa Miller	99	14.9	Jönköping
Stafett 1000 meter				
2:27.82			16.8	Högby
	Linnéa Volmerdal -99, Stina Östklint -01, Ida Nilsson -98, Johanna Bülow -02			

FLICKOR 17

Längdhopp				
3.82 0,0	Clara Odqvist	0	14.9	Jönköping
3.73 0,0	Claudia Lauermann	0	14.9	Jönköping
Kulstötning		3,0 kg		
16.31 *	Axelina Johansson	0	4.6	Habo
<u>Kulvikt 4,0 kg</u>				
14.30 *F19	Axelina Johansson	0	4.6	Habo
Diskus kastning		1,0kg		
46.12 *	Axelina Johansson	0	11.8	Gävle
15.00	Claudia Lauermann	0	19.9	Jönköping
Släggkastning		3,0 kg		
48.80	Axelina Johansson	100	1.8	Falun

Släggvikt 4,0 kg

42.03	Axelina Johansson	0	16.8	Högby
-------	-------------------	---	------	-------

Spjutkastning**500 g**

18.67	Claudia Lauermann	0	14.9	Jönköping
-------	-------------------	---	------	-----------

FLICKOR 16**100 meter**

13.06 0,8	Stina Östklint	1	25.5	Jönköping
13.59 0,7	Esther Akande	1	4.6	Habo
13.60 0,5	Vendela Oltmans	1	31.8	Jönköping

Medvind

12.93 5,2	Stina Östklint	1	16.7	Högby
13.03 5,2	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby

200 meter

27.52 -0,4	Stina Östklint	1	3.6	Habo
27.78 -0,4	Vendela Oltmans	1	3.6	Habo
29.00 0,9	Esther Akande	1	21.6	Jönköping

Medvind

27.24 2,1	Stina Östklint	1	16.8	Högby
-----------	----------------	---	------	-------

Häck 100 meter**76,2 cm**

16.26 0,4	Stina Östklint	1	17.6	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

Häckhöjd 84,0 cm

18.32 0,1	Stina Östklint	1	16.8	Högby
-----------	----------------	---	------	-------

Höjdhopp

1.60	Vendela Oltmans	1	25.5	Jönköping
------	-----------------	---	------	-----------

Stavhopp

3.03	Stina Östklint	1	21.6	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

Längdhopp

4.97 1,2	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby
4.95 0,0	Stina Östklint	1	6.5	Jönköping

Medvind

5.03 2,1	Stina Östklint	1	6.5	Jönköping
5.03 2,3	Vendela Oltmans	1	16.7	Högby

Trestegshopp

10.73 -1,2	Stina Östklint	1	13.8	Falun
------------	----------------	---	------	-------

Diskus kastning**1,0kg**

18.47	Stina Östklint	1	19.9	Jönköping
14.75	Vendela Oltmans	1	19.9	Jönköping

Spjutkastning**500 g**

25.84	Vendela Oltmans	1	31.8	Jönköping
12.19	Stina Östklint	1	14.9	Jönköping

FLICKOR 15**80 meter**

11.29 0,9	Lina Alvreten	2	9.9	Jönköping
-----------	---------------	---	-----	-----------

200 meter

28.30	1,6	Lina Alvreten	2	30.5	Jönköping
-------	-----	---------------	---	------	-----------

300 meter

43.83		Johanna Bülow	2	9.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	-----	-----------

45.54		Lina Alvreten	2	9.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	-----	-----------

800 meter

2:23.70		Johanna Bülow	2	4.6	Habo
---------	--	---------------	---	-----	------

2:33.6m		Lina Alvreten	2	5.8	Nässjö
---------	--	---------------	---	-----	--------

1500 meter

5:22.95		Johanna Bülow	2	30.5	Jönköping
---------	--	---------------	---	------	-----------

2000 meter

7:39.61		Johanna Bülow	2	17.9	Jönköping
---------	--	---------------	---	------	-----------

Häck 80 meter**76,2cm**

13.99		Johanna Bülow	2	9.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	-----	-----------

Hinder 1500 meter**76,2 cm**

5:36.61		Johanna Bülow	2	25.5	Jönköping
---------	--	---------------	---	------	-----------

Höjdhop

1.21		Lina Alvreten	2	21.9	Jönköping
------	--	---------------	---	------	-----------

Stavhopp

1.60		Lina Alvreten	2	21.9	Jönköping
------	--	---------------	---	------	-----------

Längdhopp

3.33	0,0	Lina Alvreten	2	14.9	Jönköping
------	-----	---------------	---	------	-----------

Kulstötning**3,0kg**

6.66		Lina Alvreten	2	21.9	Jönköping
------	--	---------------	---	------	-----------

Kulvikt 4,0 kg

6.23		Lina Alvreten	2	16.8	Högby
------	--	---------------	---	------	-------

Diskus kastning**0,75kg**

17.53		Lina Alvreten	2	19.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	------	-----------

15.87		Johanna Bülow	2	19.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	------	-----------

Släggkastning**3,0 kg**

16.16		Lina Alvreten	2	20.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	------	-----------

Spjutkastning**500g**

13.61		Lina Alvreten	2	14.9	Jönköping
-------	--	---------------	---	------	-----------

Stafett 4x80 meter

44.90				17.9	Jönköping
-------	--	--	--	------	-----------

Lina Alvreten -02, Johanna Bülow -02, Emma Östklint -05, Ella Axén -03

FLICKOR 14**80 meter**

10.81	-1,8	Ella Axén	3	17.9	Jönköping
-------	------	-----------	---	------	-----------

Höjdhopp

1.26	Ella Axén	3	21.9	Jönköping
------	-----------	---	------	-----------

Längdhopp

4.57 1,0	Ella Axén	3	17.9	Jönköping
----------	-----------	---	------	-----------

Kulstötning**3,0kg**

10.33	Agnes Claesson	3	17.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

Diskus kastning**0,75 kg**

30.74	Agnes Claesson	3	17.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

15.63	Ella Axén	3	21.9	Jönköping
-------	-----------	---	------	-----------

Spjutkastning**500g**

13.85	Ella Axén	3	14.9	Jönköping
-------	-----------	---	------	-----------

FLICKOR 13**1500 meter**

6:32.91	Katy Jajan	4	26.8	Tranås
---------	------------	---	------	--------

Häck 60 meter**68,6cm**

12.94 0,3	Emma Pettersson	4	19.5	Jönköping
-----------	-----------------	---	------	-----------

Häck 200 meter**68,6 cm**

39.97	Katy Jajan	4	26.8	Tranås
-------	------------	---	------	--------

Höjdhopp

1.16	Emma Pettersson	4	21.9	Jönköping
------	-----------------	---	------	-----------

1.11	Katy Jajan	4	21.9	Jönköping
------	------------	---	------	-----------

Längdhopp**zon**

3.86 -0,5	Emma Pettersson	4	6.5	Jönköping
-----------	-----------------	---	-----	-----------

2.87 1,1	Katy Jajan	4	11.9	Jönköping
----------	------------	---	------	-----------

Medvind

3.17 2,2	Katy Jajan	4	11.9	Jönköping
----------	------------	---	------	-----------

Trestegshopp**zon**

8.01 0,0	Emma Pettersson	4	19.5	Jönköping
----------	-----------------	---	------	-----------

Kulstötning**2,0kg**

5.95	Katy Jajan	4	11.9	Jönköping
------	------------	---	------	-----------

Diskus kastning**0,6kg**

14.10	Emma Pettersson	4	21.9	Jönköping
-------	-----------------	---	------	-----------

Stafett 5x60 meter

47.16		26.8	Tranås
-------	--	------	--------

Ida Ståhlgren -07, Hilda Sten -05, Katy Jajan -04, Emma Pettersson -04, Clara Nilsson -05

49.62		19.5	Jönköping
-------	--	------	-----------

Hilda Sten -05, Elina Sundberg -05, Emma Pettersson -04, Emma Östklint -05, Katy Jajan -04

FLICKOR 12**60 meter**

9.17 -0,3	Clara Nilsson	5	9.9	Jönköping
-----------	---------------	---	-----	-----------

9.80 -0,3	Hilda Sten	5	9.9	Jönköping
11.00 -0,6	Elina Sundberg	5	19.5	Jönköping

200 meter

32.12 -0,8	Clara Nilsson	5	3.6	Habo
33.76 1,1	Hilda Sten	5	26.8	Tranås

600 meter

2:08.77	Hilda Sten	5	19.5	Jönköping
---------	------------	---	------	-----------

Höjdhop

1.32	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping
1.31	Lova Carlsson	5	21.9	Jönköping
1.16	Hilda Sten	5	21.9	Jönköping
1.06	Stina Samuelsson	5	21.9	Jönköping

Stavhop

1.60	Emma Östklint	5	31.8	Jönköping
------	---------------	---	------	-----------

Längdhopp

4.32 0,6	Clara Nilsson	5	9.9	Jönköping
3.40 1,8	Emma Östklint	5	11.9	Jönköping
3.33 0,0	Jennifer Rundgren	5	11.9	Jönköping
3.24 1,2	Frida Bergman	5	11.9	Jönköping
3.10 1,3	Hilda Sten	5	11.9	Jönköping
2.84 0,0	Stina Samuelsson	5	11.9	Jönköping
2.56 0,0	Elina Sundberg	5	11.9	Jönköping

zon

Trestegshopp

8.77 1,1	Emma Östklint	5	3.6	Habo
<u>Utan hoppzon</u>				
8.29 0	Emma Östklint	5	17.9	Jönköping

zon

Kulstötning

7.24	Emma Östklint	5	26.8	Tranås
6.21	Clara Nilsson	5	11.9	Jönköping

2,0kg

Diskuskastning

16.49	Katy Jajan	5	19.5	Jönköping
14.59	Emma Östklint	5	21.9	Jönköping
11.76	Lova Carlsson	5	21.9	Jönköping
10.60	Hilda Sten	5	21.9	Jönköping
8.80	Stina Samuelsson	5	21.9	Jönköping

0,6kg

Släggkastning

18.44	Emma Östklint	5	26.8	Tranås
-------	---------------	---	------	--------

2,0 kg

Spjutkastning

13.79	Emma Östklint	5	16.7	Högby
12.90	Elina Sundberg	5	19.5	Jönköping

400g

FLICKOR 11

60 meter

9.70 -0,6	Sanna Gustafsson	6	6.5	Jönköping
9.89 -1,0	Isabel Strömberg	6	3.6	Habo

600 meter

2:01.98	Sanna Gustafsson	6	9.9	Jönköping
2:17.35	Isabel Strömberg	6	6.5	Jönköping

Höjdhopp

1.15	Sanna Gustafsson	6	9.9	Jönköping
1.11	Ellie Uggla	6	21.9	Jönköping
1.06	Emma Westesson	6	21.9	Jönköping
1.06	Svea Sjölin	6	21.9	Jönköping
0.96	Carol Jajan	6	21.9	Jönköping
0.96	Nova Henriksson	6	21.9	Jönköping

Längdhopp

3.74 0,0	Sanna Gustafsson	6	30.8	Jönköping
3.38 0,4	Isabel Strömberg	6	3.6	Habo
3.06 0,0	Ellie Uggla	6	11.9	Jönköping
2.59 0,0	Nova Henriksson	6	11.9	Jönköping

Kulstötning

6.33	Sanna Gustafsson	6	6.5	Jönköping
4.59	Ellie Uggla	6	11.9	Jönköping
3.36	Nova Henriksson	6	11.9	Jönköping

Diskus kastning

11.00	Ellie Uggla	6	21.9	Jönköping
8.43	Carol Jajan	6	21.9	Jönköping
7.90	Svea Sjölin	6	21.9	Jönköping
7.55	Emma Westesson	6	21.9	Jönköping
5.85	Nova Henriksson	6	21.9	Jönköping

Spjutkastning

11.72	Sanna Gustafsson	6	14.9	Jönköping
9.75	Ellie Uggla	6	14.9	Jönköping
9.07	Nova Henriksson	6	19.5	Jönköping
8.95	Svea Sjölin	6	14.9	Jönköping
5.67	Nova Henriksson	6	14.9	Jönköping

FLICKOR 10**60 meter**

9.88 0,1	Ida Ståhlgren	7	6.5	Jönköping
10.02 -1,0	Klara Lundqvist	7	9.9	Jönköping
10.56 -1,0	Tyra Hökenklo	7	9.9	Jönköping
11.04 -0,2	Signe Hökenklo	9	9.9	Jönköping
11.08 -0,5	Rebecka Billing	9	30.8	Jönköping
11.16 -1,6	Isabell Vigen	9	6.5	Jönköping
11.21 -0,5	Elise Törnqvist	9	30.8	Jönköping
11.25 -0,6	Molly Onselius	7	30.8	Jönköping
11.31 -0,5	Ella Karlsson	9	30.8	Jönköping
11.32 -0,8	Disa Öberg	8	6.5	Jönköping

600 meter

2:20.62	Klara Lundqvist	7	9.9	Jönköping
---------	-----------------	---	-----	-----------

Häck 60 meter

12.36 0,4	Ida Ståhlgren	7	9.9	Jönköping
14.13 0,0	Klara Lundqvist	7	19.5	Jönköping

Höjdhopp

1.16	Ida Ståhlgren	7	21.9	Jönköping
1.01	Hilda Mennborg	7	21.9	Jönköping
1.01	Tyra Hökenklo	7	21.9	Jönköping
1.01	Klara Lundqvist	7	21.9	Jönköping
0.96	Molly Onselius	7	21.9	Jönköping

Längdhopp

3.73 0,5	Ida Ståhlgren	7	26.8	Tranås
3.14 0,0	Tyra Hökenklo	7	6.5	Jönköping
2.99 1,3	Klara Lundqvist	7	6.5	Jönköping
2.82 2,0	Signe Hökenklo	9	9.9	Jönköping
2.77 0,0	Rebecka Billing	9	30.8	Jönköping
2.76 1,4	Disa Öberg	8	6.5	Jönköping
2.67 1,2	Elise Törnqvist	9	9.9	Jönköping
2.65 -0,9	Isabell Vigren	9	6.5	Jönköping
2.63 -0,5	Ellen Rosgren	9	4.6	Habo
2.54 0,2	Molly Onselius	7	11.9	Jönköping
<u>Medvind</u>				
3.17 2,5	Tyra Hökenklo	7	6.5	Jönköping

Kulstötning

5.15	Ida Ståhlgren	7	6.5	Jönköping
4.88	Tyra Hökenklo	7	11.9	Jönköping
4.84	Klara Lundqvist	7	19.5	Jönköping
3.12	Molly Onselius	7	11.9	Jönköping

Diskus kastning

12.99	Ida Ståhlgren	7	21.9	Jönköping
8.22	Hilda Mennborg	7	21.9	Jönköping
7.89	Klara Lundqvist	7	21.9	Jönköping
7.86	Molly Onselius	7	21.9	Jönköping
7.32	Tyra Hökenklo	7	21.9	Jönköping

Spjutkastning

8.95	Ida Ståhlgren	7	14.9	Jönköping
6.54	Molly Onselius	7	14.9	Jönköping

Bollkastning

18.89	Ida Ståhlgren	7	3.6	Habo
17.34	Ebba Pantzar	9	19.8	Villstad
12.25	Emilia Segerholm	9	30.8	Jönköping
12.00	Signe Hökenklo	9	9.9	Jönköping
11.86	Elise Törnqvist	9	9.9	Jönköping
10.89	Isabell Vigren	9	6.5	Jönköping
9.71	Rebecka Billing	9	4.6	Habo
9.53	Sofia Soldensjö	9	6.5	Jönköping
9.39	Alma Muratovic	9	6.5	Jönköping
8.70	Ella Karlsson	9	30.8	Jönköping

MÄN

100 meter

11.32 -0,2	Roberto Nordet Mustelier	90	30.5	Jönköping
12.24 -1,2	Teodor Sobczyk	1	9.9	Jönköping
12.39 0,0	Einar Danielsson	1	25.5	Jönköping

200 meter

23.21 -0,8	Roberto Nordet Mustelier	90	3.6	Habo
25.31 -0,4	Adam Friberg	98	25.5	Jönköping

Medvind

33.35 3,0	Elias Andersson	6	26.8	Tranås
-----------	-----------------	---	------	--------

Manuell tidtagning

24.9 0,6	Adam Friberg	98	30.5	Jönköping
----------	--------------	----	------	-----------

400 meter

55.75	Adam Friberg	98	25.5	Jönköping
-------	--------------	----	------	-----------

800 meter

2:12.01	Gustav Lundqvist	2	9.9	Jönköping
---------	------------------	---	-----	-----------

2:13.49	Shimendi Ande Hafte	97	6.5	Jönköping
---------	---------------------	----	-----	-----------

2:15.52	Albin Samefors	0	25.5	Jönköping
---------	----------------	---	------	-----------

2:19.24	Ali Shirzad	0	21.6	Jönköping
---------	-------------	---	------	-----------

Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

1:59.38	Fouad Idbafdil	88	6.5	Jönköping
---------	----------------	----	-----	-----------

1500 meter

4:40.62	Bennet Pankow Hägg	97	25.5	Jönköping
---------	--------------------	----	------	-----------

4:48.12	Gustav Lundqvist	2	30.5	Jönköping
---------	------------------	---	------	-----------

4:49.25	Ali Shirzad	0	30.5	Jönköping
---------	-------------	---	------	-----------

6:06.60	Philip Widehäll	7	26.8	Tranås
---------	-----------------	---	------	--------

Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

4:02.23	Fouad Idbafdil	88	30.5	Jönköping
---------	----------------	----	------	-----------

5000 meter

16:31.8m	Shimendi Ande Hafte	97	25.5	Jönköping
----------	---------------------	----	------	-----------

Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

14:52.23	Fouad Idbafdil	88	21.6	Jönköping
----------	----------------	----	------	-----------

Häck 110 meter

18.43 -0,8	Filip Rubin	93	25.5	Jönköping
------------	-------------	----	------	-----------

106,7cm**Häck 400 meter**

60.77	Filip Rubin	93	25.5	Jönköping
-------	-------------	----	------	-----------

91,4cm**Hinder 3000m**

11:02.53	Alejandro Velasco Castanéda	82	25.5	Jönköping
----------	-----------------------------	----	------	-----------

Utländsk medborgare utan tävlingstillstånd i Sverige

8:54.05	Fouad Idbafdil	88	10.6	Göteborg
---------	----------------	----	------	----------

91,4cm**Höjdhopp**

1.64	Hugo Sundberg	2	17.9	Jönköping
------	---------------	---	------	-----------

1.56	Filip Rubin	93	21.9	Jönköping
------	-------------	----	------	-----------

1.56	Teodor Sobczyk	1	21.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

1.51	Albin Samefors	0	21.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

1.51	Oskar Sundberg	1	21.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

1.46	Gustav Lundqvist	2	21.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

1.41	Oskar Wictorsson	1	21.9	Jönköping
------	------------------	---	------	-----------

1.31	Hampus Wallin	2	21.9	Jönköping
------	---------------	---	------	-----------

1.25	Emil Carlsson	4	6.5	Jönköping
------	---------------	---	-----	-----------

1.25	Elias Andersson	6	26.8	Tranås
------	-----------------	---	------	--------

Stavhopp

3.48	Teodor Sobczyk	1	11.8	Falun
------	----------------	---	------	-------

2.40	Filip Rubin	93	21.9	Jönköping
2.20	Albin Samefors	0	21.9	Jönköping
2.20	Hampus Wallin	2	21.9	Jönköping
2.00	Oskar Sundberg	1	21.9	Jönköping
1.60	Oskar Wictorsson	1	21.9	Jönköping

Längdhopp

6.10 -0,2	Teodor Sobczyk	1	24.9	Tranås
5.41 0,0	Adam Sobczyk	2	25.5	Jönköping
5.34 0,0	Filip Rubin	93	14.9	Jönköping
4.81 0,3	Hugo Sundberg	2	17.9	Jönköping
4.23 0,0	Victor Akande	2	14.9	Jönköping
4.20 0,0	Oskar Sundberg	1	14.9	Jönköping
4.15 -0,5	Hampus Wallin	2	14.9	Jönköping
4.07 0,0	Albin Samefors	0	14.9	Jönköping
3.73 0,0	Oskar Wictorsson	1	14.9	Jönköping
3.03 0,0	Bo Wictorsson	71	14.9	Jönköping

Trestegshopp

12.65 0,0	Teodor Sobczyk	1	31.8	Jönköping
11.89 -2,1	Adam Sobczyk	2	17.9	Jönköping

Kulstötning

7,26kg

12.22	Pontus Bjärkvik	90	25.5	Jönköping
8.41	Filip Rubin	93	21.9	Jönköping
8.03	Bo Wictorsson	71	21.9	Jönköping

Diskus kastning

2,0kg

29.09	Oscar Wictorsson	1	21.6	Jönköping
19.75	Filip Rubin	93	19.9	Jönköping
19.46	Bo Wictorsson	71	19.9	Jönköping
15.73	Niclas Svensson	69	19.9	Jönköping

Släggkastning

7,26kg

71.76 *	Anders Eriksson	94	16.7	Wakefield RI
20.39	Filip Rubin	93	20.9	Jönköping
19.12	Bo Wictorsson	71	20.9	Jönköping
16.59	Niclas Svensson	69	20.9	Jönköping

Spjutkastning

800g

58.27	Pontus Bjärkvik	90	17.6	Halmstad
30.60	Filip Rubin	93	14.9	Jönköping
18.55	Bo Wictorsson	71	14.9	Jönköping

Stafett 4x100 meter

47.56			25.5	Jönköping
Einar Danielsson -01, Oskar Sundberg -01, Filip Rubin -93, Adam Friberg -98				

POJKAR 19

200 meter

25.31 -0,4	Adam Friberg	98	25.5	Jönköping
<u>Manuell tidtagning</u>				
24.9 0,6	Adam Friberg	98	30.5	Jönköping

400 meter

55.75	Adam Friberg	98	25.5	Jönköping
-------	--------------	----	------	-----------

POJKAR 17

800 meter

2:15.52	Albin Samefors	0	25.5	Jönköping
2:19.24	Ali Shirzad	0	21.6	Jönköping

1500 meter

4:49.25	Ali Shirzad	0	30.5	Jönköping
---------	-------------	---	------	-----------

Höjdhopp

1.51	Albin Samefors	0	21.9	Jönköping
1.21	Ali Shirzad	0	21.9	Jönköping

Stavhopp

2.20	Albin Samefors	0	21.9	Jönköping
------	----------------	---	------	-----------

Längdhopp

4.07 0,0	Albin Samefors	0	14.9	Jönköping
----------	----------------	---	------	-----------

Kulstötning

5,0kg

9.78	Albin Samefors	0	21.9	Jönköping
7.07	Ali Shirzad	0	21.9	Jönköping

Diskus kastning

1,5kg

21.38	Albin Samefors	0	19.9	Jönköping
16.80	Ali Shirzad	0	19.9	Jönköping

Spjutkastning

700g

21.75	Albin Samefors	0	14.9	Jönköping
-------	----------------	---	------	-----------

POJKAR 16

100 meter

12.24 -1,2	Teodor Sobczyk	1	9.9	Jönköping
12.39 0,0	Einar Danielsson	1	25.5	Jönköping

Höjdhopp

1.56	Teodor Sobczyk	1	21.9	Jönköping
1.51	Oskar Sundberg	1	21.9	Jönköping
1.41	Oskar Wictorsson	1	21.9	Jönköping

Stavhopp

3.48	Teodor Sobczyk	1	11.8	Falun
2.00	Oskar Sundberg	1	21.9	Jönköping
1.60	Oskar Wictorsson	1	21.9	Jönköping

Längdhopp

6.10 -0,2	Teodor Sobczyk	1	24.9	Tranås
4.20 0,0	Oskar Sundberg	1	14.9	Jönköping
3.73 0,0	Oskar Wictorsson	1	14.9	Jönköping

Trestegshopp

12.65 0,0	Teodor Sobczyk	1	31.8	Jönköping
-----------	----------------	---	------	-----------

Kulstötning

5,0 kg

10.36	Einar Danielsson	1	6.5	Jönköping
9.52	Oskar Wictorsson	1	21.9	Jönköping
9.24	Oskar Sundberg	1	21.9	Jönköping
8.43	Teodor Sobczyk	1	21.9	Jönköping

Diskus kastning

1,5 kg

34.13	Oskar Wictorsson	1	19.9	Jönköping
28.72	Einar Danielsson	1	6.5	Jönköping
25.93	Teodor Sobczyk	1	19.9	Jönköping
19.60	Oskar Sundberg	1	19.9	Jönköping

Diskusvikt 2,0 kg

29.09	Oskar Wictorsson	1	21.6	Jönköping
-------	------------------	---	------	-----------

Släggkastning

5,0 kg

23.80	Teodor Sobczyk	1	20.9	Jönköping
19.03	Oskar Wictorsson	1	20.9	Jönköping

Spjutkastning

700 g

27.23	Teodor Sobczyk	1	14.9	Jönköping
21.88	Oskar Wictorsson	1	14.9	Jönköping
17.15	Oskar Sundberg	1	14.9	Jönköping

POJKAR 15

80 meter

9.98 -0,3	Victor Akande	2	9.9	Jönköping
10.25 -0,3	Hampus Wallin	2	9.9	Jönköping
10.38 0,4	Adam Sobczyk	2	31.8	Jönköping

800 meter

2:12.01	Gustav Lundqvist	2	9.9	Jönköping
---------	------------------	---	-----	-----------

1500 meter

4:48.12	Gustav Lundqvist	2	30.5	Jönköping
---------	------------------	---	------	-----------

2000 meter

7:04.96	Gustav Lundqvist	2	17.9	Jönköping
---------	------------------	---	------	-----------

Häck 80 meter

84,0cm

13.17 -1,0	Adam Sobczyk	2	17.9	Jönköping
------------	--------------	---	------	-----------

Höjdhop

1.64	Hugo Sundberg	2	17.9	Jönköping
1.46	Gustav Lundqvist	2	21.9	Jönköping
1.31	Hampus Wallin	2	21.9	Jönköping

Stavhopp

2.20	Hampus Wallin	2	21.9	Jönköping
------	---------------	---	------	-----------

Längdhopp

5.41 0,0	Adam Sobczyk	2	25.5	Jönköping
4.81 0,3	Hugo Sundberg	2	17.9	Jönköping
4.23 0,0	Victor Akande	2	14.9	Jönköping
4.15 -0,5	Hampus Wallin	2	14.9	Jönköping

Trestegshopp

11.89 -2,1	Adam Sobczyk	2	17.9	Jönköping
------------	--------------	---	------	-----------

Kulstötning		4,0kg	
13.68	Hampus Wallin	2	31.8 Jönköping
8.19	Gustav Lundqvist	2	21.9 Jönköping

Diskus kastning		1,0kg	
49.10 *	Hampus Wallin	2	5.8 Västerås
26.82	Hugo Sundberg	2	19.9 Jönköping
21.41	Adam Sobczyk	2	19.9 Jönköping
20.20	Gustav Lundqvist	2	19.9 Jönköping

Släggkastning		4,0 kg	
58.80	Hampus Wallin	2	20.9 Jönköping

Spjutkastning		600g	
35.38	Hampus Wallin	2	14.9 Jönköping
19.41	Hugo Sundberg	2	14.9 Jönköping
17.97	Adam Sobczyk	2	14.9 Jönköping
17.10	Victor Akande	2	14.9 Jönköping

POJKAR 14

Höjdhop			
1.21	Edgar Helmersson	3	21.9 Jönköping

Diskus kastning		1,0kg	
10.80	Edgar Helmersson	3	21.9 Jönköping

POJKAR 13

60 meter			
9.73 -0,8	Emil Carlsson	4	6.5 Jönköping

Höjdhop			
1.25	Emil Carlsson	4	6.5 Jönköping

Längdhopp		zon	
4.05 0,3	Emil Carlsson	4	6.5 Jönköping

Diskus kastning		0,6kg	
10.23	Emil Carlsson	4	21.9 Jönköping

Spjutkastning		400g	
14.69	Emil Carlsson	4	14.9 Jönköping

POJKAR 12

Höjdhop			
1.21	David Emilsson	5	21.9 Jönköping
1.06	William Blom	5	21.9 Jönköping

Längdhopp		zon	
3.66 0,0	David Emilsson	5	4.6 Habo
2.93 0,0	William Blom	5	11.9 Jönköping

Kulstötning		3,0 kg	
--------------------	--	---------------	--

4.77	William Blom	5	11.9	Jönköping
4.48	David Emilsson	5	11.9	Jönköping

Diskus kastning

0,6kg

17.30	David Emilsson	5	21.9	Jönköping
12.20	William Blom	5	21.9	Jönköping

Spjutkastning

400 g

15.00	David Emilsson	5	4.6	Habo
-------	----------------	---	-----	------

POJKAR 11

60 meter

9.73 -1,3	Elias Andersson	6	6.5	Jönköping
-----------	-----------------	---	-----	-----------

200 meter

Medvind

33.35 3,0	Elias Andersson	6	26.8	Tranås
-----------	-----------------	---	------	--------

Häck 60 meter

68,6cm

11.40 -0,3	Elias Andersson	6	19.5	Jönköping
------------	-----------------	---	------	-----------

Höjdhopp

1.25	Elias Andersson	6	26.8	Tranås
0.96	Fabian Öberg	6	21.9	Jönköping

Längdhopp

zon

3.82 -0,3	Elias Andersson	6	6.5	Jönköping
3.18 0,0	Fabian Öberg	6	19.5	Jönköping
<u>Medvind</u>				
3.84 2,1	Elias Andersson	6	9.9	Jönköping

Kulstötning

2,0kg

6.90	Elias Andersson	6	11.9	Jönköping
6.74	Fabian Öberg	6	19.5	Jönköping

Diskus kastning

0,6kg

18.90	Fabian Öberg	6	21.9	Jönköping
14.13	Elias Andersson	6	21.9	Jönköping

Spjutkastning

400g

22.25	Elias Andersson	6	6.5	Jönköping
9.51	Fabian Öberg	6	14.9	Jönköping

Stafett 5x60 meter

50.27		26.8	Tranås
	Fabian Öberg -06, Jack Andersson -07, Walter Blomqvist -07, Philip Widehäll -07, Elias Andersson -06		

POJKAR 10

60 meter

9.72 -0,5	Walter Blomqvist	7	19.5	Tranås
10.02 -1,1	Philip Widehäll	7	9.9	Jönköping
10.69 -0,2	Oskar Linjefelt	9	9.9	Jönköping
10.82 -0,3	Oskar Lingfelt	8	30.8	Jönköping

11.32 -0,8	Mio Gustafsson	10	6.5	Jönköping
11.45 -0,5	Linus Wictorsson	9	6.5	Jönköping
11.80 1,3	Jack Andersson	7	26.8	Tranås
12.66 -1,6	Alex Uca	9	9.9	Jönköping
12.68 -0,1	Josef Claesson	9	30.8	Jönköping
12.84 -0,1	Love Ligthart	10	30.8	Jönköping

600 meter

2:07.64	Philip Widehäll	7	9.9	Jönköping
---------	-----------------	---	-----	-----------

1500 meter

6:06.60	Philip Widehäll	7	26.8	Tranås
---------	-----------------	---	------	--------

Häck 60 meter

13.15 -0,6	Philip Widehäll	7	9.9	Jönköping
------------	-----------------	---	-----	-----------

68,6 cm

Höjdhopp

1.13	Walter Blomqvist	7	19.5	Jönköping
1.06	Philip Widehäll	7	21.9	Jönköping

Längdhopp

3.57 -1,0	Philip Widehäll	7	9.9	Jönköping
3.57 1,7	Walter Blomqvist	7	9.9	Jönköping
3.24 0,0	Oscar Lingfelt	8	30.8	Jönköping
2.88 1,0	Linus Wictorsson	9	9.9	Jönköping
2.81 0,9	Oscar Linjefelt	9	9.9	Jönköping
2.67 -1,5	Mio Gustafsson	10	6.5	Jönköping
2.20 0,0	Love Ligthart	10	30.8	Jönköping
2.15 -0,3	Josef Claesson	9	30.8	Jönköping
1.91 0,3	Alex Uca	9	9.9	Jönköping
<u>Medvind</u>				
2.89 2,5	Oscar Linjefelt	9	9.9	Jönköping

zon

Kulstötning

8.04	Walter Blomqvist	7	9.9	Jönköping
5.80	Philip Widehäll	7	9.9	Jönköping

2,0kg

Diskus kastning

17.22	Walter Blomqvist	7	21.9	Jönköping
12.33	Philip Widehäll	7	21.9	Jönköping

0,6kg

Spjutkastning

14.45	Walter Blomqvist	7	14.9	Jönköping
12.70	Philip Widehäll	7	14.9	Jönköping

400g

Bollkastning

29.77	Walter Blomqvist	7	4.6	Habo
23.90	Philip Widehäll	7	4.6	Habo
21.20	Linus Wictorsson	9	9.9	Jönköping
19.50	Oscar Linjefelt	9	9.9	Jönköping
19.13	Love Ligthart	10	30.8	Jönköping
18.68	Oscar Lingfelt	8	30.8	Jönköping
14.79	Mio Gustafsson	10	6.5	Jönköping
6.94	Josef Claesson	9	30.8	Jönköping
6.53	Alex Uca	9	9.9	Jönköping

300g