



## Aktivitetskalender för Hemlingby LK 2026 uppdaterad 3 maj.

**Egna arrangemang samt några externa tävlingar av intresse**

[www.hemlingbylk.se](http://www.hemlingbylk.se), [Hemlingby Löparklubb](#) | [Facebook](#)

Namn	Vad?	När?	Var?
Tävling	Hemlingby Topplopp, Backetävling. Flera sträckor för vuxna och barn	2/6 18.00	Hemlingby spårcentral
Grillning	Grillning och samkväm	13/6 16.00	Ej beslutat
Mörtebojoggen	10 km i blandad terräng. HLK är medarrangör.	7/7	Mörtebo (utanför Ockelbo)
VSM	Ute veteran-SM i friidrott	7-9/8	Östersund
Träningshelg	Långhelg med träningsläger i Orbaden (boende från 3-6/9)	4-6/9	Orbaden
Vildmarkslopp	Gång/Lilla/10/15 km i tuff terräng HLK arrangerar, funktionärer behövs.	13/9	Hemlingby
Lidingöloppet	Det klassiska loppet 10, 15 och 30 km.	26/9	Lidingö
KM, höstmöte och kamratmiddag	Klubbmästerskap 5/10 km samt höstmöte och kamratmiddag	17/10	GOK-stugan
SM-helg terräng	SM, ungdoms-SM och veteran-SM terräng	Ej beslutat	Ej beslutat

### Tränningar:

*Tisdagar: 18.00 Hemlingby Spårcentral, backe eller intervallpass. Uppehåll del av sommar och vinter*

*Lördagar 10.00 långpass (cirka en gång per månad, annonseras på Facebook/Instagram)*

*Torsdagar vinter: Gavlehov Omegahallen 18.30-20.00. Samarrangemang med GOK. **OBS! Endast vinter.***