



Välkommen till

HEMLINGBY LÖPARKLUBB



Mötesprotokoll höstmöte Hemlingby Löparklubb (org.nr 885001-1258)

2024-09-21, GOK-stugan.

Närvarande: 14 st HLK:are

- 1 Mötets öppnande
- 2 Val av mötesordförande: Johan Skäringer
- 3 Val av mötessekreterare: Ann Britt Nilseng
- 4 Verksamhet 2024. Aktivitetskalendern för 2024 gicks igenom. Var flera lopp där HLK:are deltog. Kommentarer:
 - Pommacgaloppen, inställt pga för få deltagare denna gång
 - Inomhus DM för Mellansvenska, flera från HLK deltog och tog flertalet DM-tecken
 - IVSM i Varberg, en deltagare, ett guld
 - IEM i Torun, en deltagare
 - Topploppen i Hemlingby. Ett nytt lopp som HLK anordnade med cirka 10 deltagare. Ett flertal valde den längsta sträckan på 10 varv. Tanken är att köra även nästa år och då göra bättre reklam och även se över tid och veckodag. De som var med verkade tycka det var ett kul lopp om än något jobbigt. För HLK var det ett bekvämt arrangemang med ganska litet behov av funktionärer.
 - Grillning i Bomhus efter topploppet med 12 deltagare
 - Midsommarloppet, deltagare från HLK
 - Mörteboloppet, deltagare från HLK
 - VSM i Karlstad, tre från HLK, flera VSM-tecken och även personbästa
 - VVM i Göteborg. Tre deltagare från HLK mötte världseliten bland veteraner. Inga medaljer men bra tider och ett personbästa
 - Vildmarksmilen. Bra med deltagare. I år var banan betydligt torrare än tidigare år. Barnloppet var också populärt.
 - VSM i ½ mara, flera deltagare från HLK. Ett VSM-tecken
 - Kvarstår
 - Lidingöloppet, flera HLK:are ger sig på den vackra men jobbiga banan
 - Bore Cup 1, Västerås först. HLK har deltävling 4 (mars 2025)
 - Tomtejoggen på julafton med start kl 10 uppe på berget. Krav är tomte-luva och gärna en HLK-jacka eller annan röd jacka. Skägg är ett plus. Tempot är stillsamt.

- 5 Ekonomi
Ekonomin är bra och i balans. Klubben går ungefär jämt upp.
- 6 Plan för 2025
Ungefär samma som för 2024 och anordna samma tävlingar som 2024. Vi behöver generellt satsa mer på marknadsföring av våra lopp för att öka deltagarantalet. Styrelsen sätter ihop aktivitetskalender för 2025
- 7 Träningar
Sofie och Anders körde några teknikträningar i Boulognern i våras. Förhoppningsvis blir det inomhusträning i Omegahallen senare i höst när ruskvädret gör det svårare med kvalitetsträning utomhus.

Generellt efterfrågas att kunna veta om det är träning i förväg och om det är några som kommer. Söndagsträningarna har haft några och även inomhus. Någon teknisk lösning finns inte för närvarande. Föreslogs att de som vill träna en viss dag också skriver på facebook lite i förväg för att få med träningskompisar för bättre kvalitet. Det verkade som några bestämde träning ihop tisdag efter mötet. Uppmaning till alla. Skriv på facebook om ni vill ha med träningskompisar och slippa bli ensam även om det är en träningsdag i HLK-kalendern.
- 8 Årsmöte 2025
Datum sattes till 5 mars i Billeruds lokal i Bomhus. Johan bokar. Kallelse kommer.
- 9 Prisutdelning i KM. Alla deltagare tackades för deras deltagande.
- 10 Mötet avslutas och deltagarna gick med god aptit in på tvårättersmiddagen.

Vid pennan: *Ann Britt Nilseng*