



# Årsmöte Hemlingby LK 2025

Datum: 2025-03-05

Plats: Billerud Visitors Center, Korsnäsvägen 181

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.  
Närvarande: Göran Lindqvist, Johan Skäringer, Sofie Högberg, Kaj Adolfsson, Daniel Falk, Ann Britt Nilseng, Ellen Robertson Clavebro, Ingela Andersson, Jonas Robertson, Karl Tommy Johnsson, André Jöraas, Eva Olsson.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt. Besvarades med ja. Mail och brev skickades ut till medlemmar mer än tre veckor före mötet. Information och inbjudan finns även utlagt på HLKs Facebooksida samt i aktivitetskalendern.
3. Dagordningen för mötet fastställdes.
4. Till ordförande för mötet valdes Johan Skäringer och till sekreterare för mötet Ann Britt Nilseng.
5. Till justeringsmän valdes Kaj Adolfsson och Sofie Högberg, Dessa samt mötesordförande skall justera mötesprotokollet. Till rösträknare valdes Kaj.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse (bilaga 1) samt resultat- och balansräkningar för det senaste verksamhetsåret gicks igenom av ordförande för mötet. Vildmarksmilen är fortfarande den stora inkomstkällan. Gräsrotspeng för de spel som Svenska Spel står bakom ger lite intäkt. Totalt sett litet plus för ekonomin.
7. Revisorernas berättelse över Styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2024. Deras bedömning är att föreningens ekonomi skötts på ett korrekt sätt.
8. Fråga lyftes om ansvarsfrihet för Styrelsen för den tid som revisionen avser. Röstberättigade sade ja.
9. Fastställande av medlemsavgifter. Medlemsavgiften höjdes från och med 2025. Nu är det 250 kronor för enskild medlem och för 400 kronor för familj. Medlemsavgiften beslöts ligga kvar på dessa nivåer tills vidare.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret. Verksamhetsplanen för 2025 finns framtagen och publicerad på Hemlingbys hemsida och på Facebook.

- a. Vildmarksmilen föreslogs att hållas den 6 eller 13 september efter avstämning med GOK.
- b. Mötet beslutade att hålla ett KM inklusive ett höstmöte den 11 oktober samt den traditionsenliga tomtejoggen på julafton.
- c. Topploppet planerades att hållas 18.00 (barn) och 18.30 (övriga) den 4 juni.
- d. Grillning fastställdes till 14 juni hos Ann Britt och Johan.
- e. Därutöver en marschall-löpning den 10 december samt tomtejogg 10.00 på julafton. Verksamhetsplanen fastställdes med dessa tillägg. Uppdaterad version kommer att publiceras på hemsida + FaceBook.

Budget kommande period har inte upprättats ännu men bedömdes vara i linje med föregående verksamhetsår vilket mötet accepterade. Styrelsen fick i uppdrag att se över anmälningsavgifter till våra egna tävlingar inklusive möjlighet till flerbarnsrabatt. Medskicket från mötet var att hellre ligga lite lågt för att få många deltagare.

#### 11. Val av:

- a. föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av två år och kassör på två år, dock inte båda på samma år:
  - Ordförande: Göran Lindqvist, Kvarstår 1 år
  - Kassör: Kaj Adolfsson, Nyval 2 år
- b. Sekreterare: Johan Skäringer, Kvarstår 1 år
- c. övriga ledamöter i styrelsen för en tid av ett år: Ann Britt Nilseng
- d. Två suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år:
  - Ingela Andersson
  - Mikael Persson
- e. två revisorer jämte suppleant för en tid av ett år, i detta val deltog inte Styrelsens ledamöter
  - Gullan Björnström
  - Sofie Högberg
- f. tre ledamöter (dock minst två) i valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall vara sammankallande;
  - Daniel Falk omval
  - Ev Tony Henning (ej hunnit få svar till mötet)
- g. beslut om erforderligt antal ombud till SDF-möten numera Mittsvenska distriktsförbundet.
  - Göran Lindqvist

Mötet gav styrelsen mandat att tillsätta vakanta platser.

12. Fastställande av firmatecknare: Göran Lindqvist (personnr 19571121–xxxx) och Kaj Adolfsson (personnr 19710312-xxxx) var och en för sig.

13. Behandling av förslag, som väckts av styrelsen eller röstberättigad medlem minst 21 dagar i förväg, dock för förslag om stadgeändring eller upplösning av föreningen skall inlämnas senast 30 dagar, före mötet.

Inga förslag hade inkommit till årsmötet i förväg.

14. Övriga frågor

- a. Möjlighet att söka bidrag för seniorverksamhet (+65) från RF-SISU Gävleborg. Styrelsen utreder frågan vidare.
- b. Undersöka intresse för Restaurangchansen till medlemspris. Styrelsen kontaktar medlemmarna.
- c. HLK betalar årlig avgift för domän Gävle halvmarathon. Punkten kvarstår från förra årsmötet då domänen finns kvar. Detta eftersom det fanns skäl att ha den kvar tills vidare. Styrelsen fick nu i uppdrag att se om den kan sägas upp och efter att resultat och övrigt innehåll på sidan finns lagrade på annat lämpligt ställe
- d. Klädfrågan diskuterades. Styrelsen fick i uppdrag att inventera befintligt lager Därefter gå ut med vad som finns kvar på lager. Ett nytt upplägg är på gång med att kläder beställs från Trimtex när det finns beställning från medlemmar. Kaj har haft kontakt med Trimtex.
- e. Träningsstillfällen diskuterades. Det finns behov av att förbättra upplägget. Det har varit glest på träningarna nu under vintern. Intresse finns att ha gemensamma träningar. Ett första steg är att Styrelsen går ut med förfrågan till medlemmarna. André kan tänka sig att göra lite upplägg för tisdagsträning liksom i höstas och Sofie lite kring tempoträning på fredagar när inomhusträningen i Gavlehov avslutas. Det senare likt det som var ifjol vår.
- f. Frågan om vad som gäller kring försäkringar lyftes. Oklart vad som gäller. Beslutades att Styrelsen ska ta fram fakta kring försäkringar och lägga ut på HLKs hemsida.  
**Notering efter mötet: Svenska Friidrottsförbundet erbjuder en försäkring som kostar 37 kronor per år och medlem.**

15. Ordförande tackade deltagande för dagens möte och förklarade mötet avslutat.

Ann Britt Nilseng  
Sekreterare för mötet

Justerat av

Johan Skäringer  
Ordförande för mötet

Kaj Adolfsson  
Justeringsman

Sofie Högberg  
Justeringsman

## Bilaga 1

### Verksamhetsberättelse Hemlingby Löparklubb för verksamhetsåret 2024.

#### Arrangemang

Årets första arrangemang, Pommacgaloppen, ställdes tyvärr in på grund av få anmälda.

Årsmöte hölls den 21/2 på Billeruds besökscenter. 6 medlemmar närvarade vid mötet.

Med inspiration från "Landet Runt" anordnades lördagen den 15/6 ett backlopp där deltagarna efter att ha sprungit 3:an sprang upp till 10 gånger upp och ned i slalombacken. Tioalet startande, bedömningen hos arrangörer var dock att loppet har potential men kanske ska gå en vardagkväll.

Grillkväll anordnades därefter på kvällen den 15/6 hos Ann Britt och Johan i Storhagen. Bra väder och 15-talet deltagare.

Efter fjolårets nystart anordnades Vildmarksmilen, Vildmark 15 och lilla vildmarksmilen lördagen den 31/8. Det blev mycket lyckat med 50 startande i vuxenklasserna och 41 i barnklassen.

Lördag den 21/9 anordnades höstmöte med klubbmästerskap och kamratmiddag i GOK-stugan. Det blev ett uppskattat arrangemang med 11 startande i KM samt 20 personer på höstmötet och deltagare i middagen.

Luciajogg med marschaller genomfördes tisdagen den 9/12 och på julafton var det juljogg med röda luvor i centrala Gävle med fotografering framför Bocken på Rådhusorget.

#### Styrelsen

Styrelsens sammansättning har under verksamhetsåret varit:

Ordförande Göran Lindqvist

Kassör Kaj Adlofsson

Sekreterare Johan Skäringer

Övriga ledamöter: Jan Rosenqvist och Mikel Persson (suppelant)

Revisorer Sofie Högberg och Gullan Björnström

Valberedning Daniel Falk

Under året har det varit 5 styrelsemöten utöver årsmöte och höstmöte.

#### Träningar

Under året har det hållits uteträningar tisdagar, torsdagar, fredagar och söndagar. Fredagspassen hålls inte vintertid.

Inomhusträning torsdagar under vintern i Omegahallen, Gavlehov.

#### Tävlingar

HLC har som vanligt varit del i Bore Cup där vi kom tvåa i lagtävlingen men fick ett antal klasseggar.

Några andra tävlingar där klubbmedlemmar deltagit är:

Lidingöloppets 30km och 10km.

Stockholm Halvmarathon

Terrängserietävlingarna i Valbo.

Mörtebojoggen vid Ockelbo.

Midsommarloppet Gåsholma-Axmar.

Hohällabravaden i Storvik.

Stockholm marathon.

Björnfrossan i Kungsberget.

Gävle adventslopp.

Veteran-VM utomhus Göteborg

Veteran-SM inomhus i Varberg

Veteran-SM utomhus i Karlstad.

Veteran-SM i halvmaraton i Stockholm.

### **Övrigt**

Stipendium till ungdomsverksamheten har erhållits från Mörtebo fritidsklubb.

Det har tagits fram en ny hemsida som utvecklas löpande

Vi var under år 2024 68 medlemmar.