



# Results

## IVSM 2021

Plats & datum: Westinghouse Arena, 2021-11-12 - 2021-11-14

Arrangör: Västerås FK

Tävlingsledare: Henrik Astfors

### M35 60 m

2021-11-13

#### Final, ingen tid registrerades

Tot

1	Julian Gabert	86	Upsala IF	0.01	1	SM 1:a
2	Mehdi Alipour	83	Malmö AI	0.02	2	SM 2:a
3	Magnus Westberg	85	IFK Märsta	0.03	3	SM 3:a
4	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	0.04	4	SM 4:a

### M35 60 m

2021-11-13

#### Extralopp, M35-M40

Tot

1	Lion Martinez	78	Upsala IF	7.14	1	
2	Julian Gabert	86	Upsala IF	7.50	2	

### M35 200 m

2021-11-14

#### Final

Tot

1	Jonatan Brown	85	Alingsås IF	25.47	1	
2	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	29.05	2	
-	Kalle Persson	85	Springtime SC	DQ	-	

### M35 400 m

2021-11-13

#### Final

Tot

1	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	59.49	1	
2	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	63.83	2	
3	Joel Jonsson	84	Hässelby SK	66.84	3	

### M35 800 m

2021-11-14

#### Final

Tot

1	Jonatan Brown	85	Alingsås IF	2:20.14	1	
2	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	2:27.60	2	
3	Simon Sköld	83	Västerås LK	2:31.00	3	

### M35 1500 m

2021-11-13

#### Final

Tot

1	Jonatan Brown	85	Alingsås IF	4:34.30	1	
2	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	4:35.98	2	
3	Karl Wilenius	85	Lidköpings VSK	4:36.32	3	
4	Mattias Larsson	83	IS Göta	4:39.22	4	
5	Simon Gustafsson	86	Turebergs FK	4:42.93	5	
6	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	5:12.72	6	



# Results

## M35 3000 m

2021-11-12

### Final

Tot

1	Per Arvidsson	86	IF Start	9:00.77	1
2	Henrik Löfås	83	Ludvika FFI	9:20.84	2
3	Christian Seeger	82	Uppsala LK	9:30.78	3
4	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	9:34.99	4
5	Karl Wilenius	85	Lidköpings VSK	9:36.22	5
6	Mattias Nätterlund	86	IF Start	9:52.47	6
7	Mattias Larsson	83	IS Göta	9:56.24	7
8	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	11:14.19	8

## M35 Längd

2021-11-12

Tot

1	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	5.23	1	
M. Hernberg	4.41	4.94	4.77	5.23	x	4.81

## M35 Kula

7.26kg

2021-11-13

Tot

1	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	11.69	1	
M. Hernberg	11.34	11.43	11.69	x	x	11.55

## M35 4x200 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Lag 2 Hässelby SK	00	Hässelby SK	2:00.93	1
	1	Sergej Nikolajev	73		
	2	Joel Jonsson	84		
	3	Jon Edvardsson	76		
	4	Joakim Adolfsson	71		

## M40 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Lion Martinez	78	Upsala IF	7.21	1
2	Markus Rönnerling	81	FK Athlet	8.04	2
3	Joakim Kumlemark	81	IFK Göteborg	8.72	3

## M40 200 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Joel Djerf	78	Turebergs FK	25.08	1
2	Magnus Thorstensson	77	IF Göta Karlstad	27.88	2
-	Lion Martinez	78	Upsala IF	DNS	-



# Results

## M40 400 m

2021-11-13

### Final

				Tot	
1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	56.90	1
2	Markus Rönnerling	81	FK Athlet	59.84	2
3	Kawa Ahmed	79	Tjalve IF	61.88	3
-	Daniel Överfjord	77	Västerås FK	DQ	-

## M40 800 m

2021-11-14

### Final

				Tot	
1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	2:05.88	1
2	Daniel Överfjord	77	Västerås FK	2:08.48	2
3	Anders Richardsson	78	Falu IK	2:14.70	3
4	Fredrik Johansson	81	Björnstorps IF	2:14.78	4
5	Thomas Rödin Hulth	81	IS Göta	2:21.61	5
6	Kawa Ahmed	79	Tjalve IF	2:23.84	6
7	David Klingberg	78	IFK Göteborg	2:29.14	7

## M40 1500 m

2021-11-13

### Final

				Tot	
1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	4:19.93	1
2	Daniel Överfjord	77	Västerås FK	4:22.93	2
3	Fredrik Johansson	81	Björnstorps IF	4:25.08	3
4	Anders Richardsson	78	Falu IK	4:43.06	4
5	Thomas Rödin Hulth	81	IS Göta	4:51.28	5
6	Andreas Wahlberg	80	IS Göta	4:55.39	6
-	Robert Öryd	80	Västerås FK	DNF	-

## M40 3000 m

2021-11-12

### Final

				Tot	
1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	9:16.18	1
2	Fredrik Swahn	77	IF Mantra Sport	9:16.95	2
3	Daniel Överfjord	77	Västerås FK	9:21.08	3
4	Fredrik Johansson	81	Björnstorps IF	9:24.73	4
5	Johan Lindberg	80	Uppsala IF	9:35.48	5
6	Mikael Tisjö	81	F Bålsta IK	9:36.83	6
7	Rory Davies	78	IF Mantra Sport	10:27.78	7
8	Andreas Wahlberg	80	IS Göta	10:30.11	8
9	Erik Nordberg	80	IF Mantra Sport	10:30.27	9
10	Thomas Rödin Hulth	81	IS Göta	10:31.83	10
11	Markus Nägele	77	IF Mantra Sport	10:54.98	11



# Results

## M40 60 m häck

99.1cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Jonas Torsvall	78	Mälarhöjdens IK	10.02	1
2	David Klingberg	78	IFK Göteborg	10.29	2
3	Magnus Thorstensson	77	IF Göta Karlstad	10.85	3

## M40 Höjd

2021-11-13

					Tot	
1	Jonas Torsvall	78	Mälarhöjdens IK	170	1	PB
2	David Klingberg	78	IFK Göteborg	164	2	
-	Magnus Thorstensson	77	IF Göta Karlstad		-	
-	Andreas Leveau	80	IK Finish		-	

146 158 161 164 167 170 173

J. Torsvall				o	xo	o	xo	xxx
M. Thorstensson	xxx							
D. Klingberg				o	o	xo	xxx	
A. Leveau								

## M40 Stav

2021-11-13

					Tot
1	David Klingberg	78	IFK Göteborg	300	1

260 300 320

D. Klingberg		o	xxo	xxx
--------------	--	---	-----	-----

## M40 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	David Frykholm	80	IF Göta Karlstad	6.31	1	
2	Tobias Lundqvist	80	IK Sisu	6.02	2	
3	David Klingberg	78	IFK Göteborg	5.36	3	
4	Joakim Kumlemark	81	IFK Göteborg	5.24	4	PB
5	Stefan Johansson	80	IK Sisu	5.08	5	
-	Tobias Forsberg	77	Turebergs FK	DNS	-	

D. Frykholm	6.23	6.14	-	6.04	6.31	6.21
T. Lundqvist	5.71	5.89	4.16	6.02	5.91	5.96
T. Forsberg						
J. Kumlemark	4.70	5.02	4.88	4.96	x	5.24
S. Johansson	4.88	4.98	5.01	5.08	x	4.92
D. Klingberg	5.20	x	5.34	5.17	5.36	5.33



# Results

## M40 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Tobias Lundqvist	80	IK Sisú	13.04	1	
2	Johan Ndure	81	All Stripes SC	12.93	2	PB
3	Jonas Torsvall	78	Mälarhöjdens IK	11.79	3	PB
4	David Klingberg	78	IFK Göteborg	10.77	4	
-	David Frykholm	80	IF Göta Karlstad	DNS	-	
-	Palle Storm	77	Ösmo Nynäs FIK	DNS	-	
J. Torsvall	11.76	11.45	11.63	11.63	11.79	11.58
D. Frykholm						
J. Ndure	12.21	12.49	12.42	12.40	12.93	12.74
D. Klingberg	10.37	10.54	10.59	10.52	10.66	10.77
T. Lundqvist	12.66	12.32	12.44	12.55	12.93	13.04
P. Storm						

## M40 Kula

7.26kg

2021-11-13

					Tot	
1	Fredrik Boson	77	Västerås FK	12.47	1	
2	Magnus Thorstensson	77	IF Göta Karlstad	9.40	2	
3	David Klingberg	78	IFK Göteborg	8.90	3	
4	Palle Storm	77	Ösmo Nynäs FIK	8.65	4	
5	Markus Rönnerling	81	FK Athlet	8.09	5	PB
-	Stefan Johansson	80	IK Sisú	DNS	-	
-	Joakim Kumlemark	81	IFK Göteborg	DNS	-	
P. Storm	8.29	8.20	8.65	8.46	8.45	8.42
S. Johansson						
M. Thorstensson	8.31	8.43	8.70	9.40	9.25	9.28
M. Rönnerling	8.09	7.75	7.95	7.87	7.29	7.51
F. Boson	12.47	12.27	12.17	x	x	-
J. Kumlemark						
D. Klingberg	8.90	8.49	8.60	x	x	x

## M40 Vikt

15.88kg

2021-11-14

					Tot	
1	Magnus Thorstensson	77	IF Göta Karlstad	9.48	1	
2	Palle Storm	77	Ösmo Nynäs FIK	7.84	2	
M. Thorstensson	8.03	8.61	8.12	8.21	8.82	9.48
P. Storm	7.48	x	7.64	7.84	7.76	x



# Results

## M45 60 m

2021-11-13

### Försök 1

Tot

1	Marcus Lehto	73	Boden FI	8.09 q	1
2	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8.25 q	3
3	Joacim Kämpe	74	Linköpings GIF	8.35 q	6
4	Jonas Sandefeldt	72	Turebergs FK	8.80	9

### Försök 2

Tot

1	Jonas Bergqvist	75	Spårvägens FK	8.13 q	2
2	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	8.27 q	4
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.31 q	5
4	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	8.53 q	7
5	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.63 q	8
6	Jonas Krogsgaard	72	Höörs IS	8.95	10

## M45 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Marcus Lehto	73	Boden FI	7.97	1
2	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.23	2
3	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8.25	3
4	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	8.28	4
5	Joacim Kämpe	74	Linköpings GIF	8.29	5
6	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	8.54	6
7	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.57	7
-	Jonas Bergqvist	75	Spårvägens FK	DNS	-

## M45 200 m

2021-11-14

### Final C

Tot

1	Joacim Kämpe	74	Linköpings GIF	27.07	5
2	Jonas Sandefeldt	72	Turebergs FK	27.66	8
-	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	DNF	-

### Final B

Tot

1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	27.39	6
2	Staffan Gudín	76	Åkersberga SK	27.63	7
3	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	27.85	9
-	Marcus Lehto	73	Boden FI	DNS	-

### Final A

Tot

1	Daniel Berr	75	Västerås FK	25.76	1
2	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	26.32	2
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	26.63	3
4	Mattias Sandström	73	Falu IK	26.96	4



# Results

## M45 400 m

2021-11-13

### Final A

Tot

1	Erik Dahlin	76	IF Udd	56.62	1
2	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	60.09	2
-	Jonas Bergqvist	75	Spårvägens FK	DNS	-

### Final B

Tot

1	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	60.86	3
2	Henrik Falknell	74	FK Athlet	61.05	4
3	Johan Nilsson	74	Majornas IK	61.06	5

## M45 800 m

2021-11-14

### Final A

Tot

1	Magnus Wallenius	73	Västerås FK	2:10.06	1
2	Henrik Nord	73	Ystads IF	2:11.09	2
3	Johan Alfvén	74	Björnstorps IF	2:11.64	3
4	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	2:15.35	6
-	Daniel Förberg	74	Fredrikshofs FIF	DQ	-

### Final B

Tot

1	Karl Avedal	76	Runacademy IF	2:14.04	4
2	Björn Axelsson	73	Turebergs FK	2:14.38	5
3	Niclas Pettersson	73	IK Akele	2:15.37	7
4	Martin Edvardsson	75	Ystads IF	2:15.54	8

## M45 1500 m

2021-11-13

### Final B

Tot

1	Karl Avedal	76	Runacademy IF	4:36.44	7
2	Christian Dahlmann	75	Uppsala LK	4:37.91	8
3	Martin Edvardsson	75	Ystads IF	4:38.43	9
4	Pär Muhr	72	Västerås LK	4:39.17	10
5	Niclas Pettersson	73	IK Akele	4:44.25	11
6	Daniel Förberg	74	Fredrikshofs FIF	5:05.53	12

### Final A

Tot

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	4:24.41	1
2	Magnus Wallenius	73	Västerås FK	4:24.98	2
3	Johan Alfvén	74	Björnstorps IF	4:29.33	3
4	Erik Framme	73	Hälle IF	4:31.44	4
5	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	4:31.65	5
6	Anders Soovik	76	Kongahälla AIK	4:34.25	6



# Results

## M45 3000 m

2021-11-12

Final					Tot
1	Henrik Nord	73	Ystads IF	9:21.80	1
2	Erik Framme	73	Hälle IF	9:22.63	2
3	Johan Alfvén	74	Björnstorps IF	9:32.81	3
4	Anders Soovik	76	Kongahälla AIK	9:36.06	4
5	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	9:36.09	5
6	Fredrik Johnsson	75	Örebro AIK	9:38.98	6
7	Christian Dahlmann	75	Uppsala LK	9:50.21	7
8	Niclas Pettersson	73	IK Akele	10:08.99	8
9	Björn Axelsson	73	Turebergs FK	10:13.17	9
10	Martin Edvardsson	75	Ystads IF	10:16.74	10
11	Daniel Förberg	74	Fredrikshofs FIF	11:22.80	11

## M45 60 m häck

99.1cm

2021-11-14

Final					Tot
1	Jocim Kämpe	74	Linköpings GIF	10.52	1
2	Erik Dahlin	76	IF Udd	10.71	2
3	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	10.83	3
4	Mattias Sandström	73	Falu IK	11.37	4
5	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	12.60	5

## M45 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Daniel Berr	75	Västerås FK	170	1
2	Henrik Marcusson	72	Uppsala IF	167	2
3	Håkan Setthammar	72	Västerås FK	167	3
4	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	161	4
-	Henrik Falknell	74	FK Athlet	-	-
-	Marcus Abrahamsson	73	Höörs IS	-	-

150 158 161 164 167 170 177

H. Falknell											
M. Abrahamsson											
H. Setthammar		o	o		xo	xo	xx				
D. Berr					o	o	o	x-			
M. Olsborg		xo	xo	xxo	xxx						
H. Marcusson					o	o	o	xxx			





# Results

## M45 Stav

2021-11-13

					Tot
1	Stellan Back	75	Turebergs FK	350	1
2	Sven Diurlin	74	IF Kville	330	2
3	Henrik Marcusson	72	Uppsala IF	300	3
-	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK		-
-	Erik Hagström	73	Örgryte IS		-

260 280 300 320 330 340 350 360

S. Nikolajev				xxx
S. Diurlin			o xxx	
H. Marcusson	o xo	o xxx		
E. Hagström				xxx
S. Back			o xo xxx	

## M45 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Daniel Berr	75	Västerås FK	6.14	1	PB
2	Erik Dahlin	76	IF Udd	5.67	2	PB
3	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	5.35	3	PB
4	Joacim Kämpe	74	Linköpings GIF	5.09	4	
5	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	4.88	5	
6	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	4.69	6	
7	Henrik Falknell	74	FK Athlet	4.59	7	
8	Jonas Krogsgaard	72	Höörs IS	4.41	8	
9	Marcus Lehto	73	Boden FI	4.33	9	
-	Christian Albing Gröndin	72	Nyköpings BIS	DNS	-	
-	Marcus Abrahamsson	73	Höörs IS	DNS	-	

E. Dahlin	5.44	5.17	5.51	x	5.67	5.57
H. Falknell	4.56	x	3.54	x	3.72	4.59
J. Krogsgaard	4.35	4.25	4.23	4.26	4.41	4.38
F. Hegefors	4.55	4.72	4.87	4.88	4.71	4.72
C. Albing Gröndin						
D. Berr	x	6.14	-	-	-	-
P. Askestam	4.53	4.47	4.69	4.48	4.67	4.42
M. Olsborg	4.94	5.35	x	5.31	5.27	5.13
J. Kämpe	x	4.80	-	x	-	5.09
M. Lehto	4.20	4.33	x			
M. Abrahamsson						

## M45 Tresteg

2021-11-14

					Tot
1	Daniel Berr	75	Västerås FK	11.95	1
2	Erik Dahlin	76	IF Udd	11.57	2
3	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	9.91	3
4	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	9.87	4
5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	9.85	5
-	Kristian Petersson	75	Åkersberga SK	DNS	-

F. Hegefors	8.78	9.40	x	9.67	9.87	9.73
E. Dahlin	x	11.00	11.33	x	11.49	11.57
K. Petersson						
D. Berr	11.42	11.69	11.60	-	11.95	-
P. Askestam	8.99	9.54	9.69	9.85	9.71	9.49
M. Olsborg	x	9.74	9.83	9.57	9.91	9.81



# Results

## M45 Kula

7.26kg

2021-11-13

					Tot	
1	Stellan Back	75	Turebergs FK	12.66	1	
2	Daniel Hedström	73	Valbo AIF	11.20	2	
3	Tony Karlsson	76	Huddinge AIS	10.96	3	
4	Daniel Berr	75	Västerås FK	10.85	4	
5	Kristian Petersson	75	Åkersberga SK	10.59	5	PB
6	Joacim Kämpe	74	Linköpings GIF	9.85	6	
7	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8.91	7	PB
8	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.81	8	
9	Jonas Krogsgaard	72	Höörs IS	8.34	9	
10	Marcus Lehto	73	Boden FI	7.49	10	
11	Anders Mellgård	72	Spårvägens FK	6.75	11	
-	Anders Logg	76	Hälle IF	-	-	
M. Lehto	7.49	6.86	-	-	-	-
T. Karlsson	10.57	10.58	10.61	10.16	10.54	10.96
S. Back	12.25	12.34	12.18	12.44	12.24	12.66
A. Mellgård	6.75	x	6.64	-	-	-
D. Berr	9.80	10.73	10.61	x	10.85	x
F. Hegefors	8.24	8.81	x	x	x	8.45
J. Kämpe	9.46	9.48	9.85	9.74	9.67	x
A. Logg	-	-	-	-	-	-
K. Petersson	10.37	10.24	10.27	10.59	x	x
D. Hedström	10.94	x	10.83	10.81	11.14	11.20
P. Askestam	8.75	8.91	x	8.70	8.57	8.66
J. Krogsgaard	7.85	8.16	8.34	-	-	-

## M45 Vikt

15.88kg

2021-11-14

					Tot	
1	Henrik Arnerdal	74	Råby-Rekarne FIF	12.43	1	PB
2	Daniel Hedström	73	Valbo AIF	11.90	2	
3	Tony Karlsson	76	Huddinge AIS	11.42	3	
4	Kristian Petersson	75	Åkersberga SK	10.02	4	
5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	9.53	5	
6	Anders Mellgård	72	Spårvägens FK	8.97	6	
7	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	7.41	7	
-	Marcus Lehto	73	Boden FI	DNS	-	
A. Mellgård	8.97	8.56	x	8.67	8.11	x
F. Hegefors	x	7.41	x	x	x	-
K. Petersson	9.66	9.90	x	x	x	10.02
D. Hedström	10.76	x	11.90	11.33	x	10.70
H. Arnerdal	11.55	11.36	x	11.12	11.63	12.43
P. Askestam	9.36	9.22	9.27	9.26	9.53	9.17
M. Lehto	-	-	-	-	-	-
T. Karlsson	x	x	10.74	x	11.42	11.02



# Results

## M50 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	8.15	1
2	Jonas Karlsson	67	Spårvägens FK	8.22	2
3	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	8.31	3
4	Fredrik Lindgren	70	IFK Lidingö	8.44	4
5	Marcus Högeteg	71	Hälle IF	8.52	5
6	Tomas Jeansson	71	FK Athlet	8.96	6
7	Tobias Karlsson	69	Hammarby IF	9.16	7
-	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	DNS	-

## M50 200 m

2021-11-14

### Final A

Tot

1	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	25.70	1
2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	26.25	2
3	Björn Flemsäter	68	IFK Lidingö	26.77	3
-	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	DNF	-

### Final B

Tot

1	Mikael Busch	69	Danderyds SK	27.60	4
2	Fredrik Lindgren	70	IFK Lidingö	27.88	5
3	Leif Grönqvist	69	IS Göta	28.83	6
-	Björn Flemsäter	68	IFK Lidingö	DNS	-

## M50 400 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	58.43	1
2	Mikael Busch	69	Danderyds SK	61.35	2
3	Leif Grönqvist	69	IS Göta	65.14	3
4	Marcus Högeteg	71	Hälle IF	65.83	4

## M50 800 m

2021-11-14

### Final B

Tot

1	Mats Kollbrink	70	Hässelby SK	2:32.87	6
2	Leif Grönqvist	69	IS Göta	2:39.52	7
3	Martin Larsson	71	IKJ Haninge	3:06.73	8
-	Björn Flemsäter	68	IFK Lidingö	DQ	-

### Final A

Tot

1	Mattias Wigert	71	IKHP Huskvarna	2:17.16	1
2	Svante Lenke	69	Upsala IF	2:17.44	2
3	Fredrik Eckerström	70	Spårvägens FK	2:18.85	3
4	Morten Linnes	67	IFK Märsta	2:19.19	4
5	Patrik Olsson	70	IS Göta	2:28.99	5



# Results

## M50 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Fredrik Nybäck	70	Spårvägens FK	4:35.82	1
2	Mattias Wigert	71	IKHP Huskvarna	4:37.15	2
3	Svante Lenke	69	Uppsala IF	4:38.85	3
4	Magnus Lövgren	69	Oskarshamn RC	4:43.63	4
5	Fredrik Eckerström	70	Spårvägens FK	4:48.10	5
6	Morten Linnes	67	IFK Märsta	4:54.39	6
7	Patrik Olsson	70	IS Göta	4:55.20	7
8	Martin Larsson	71	IKJ Haninge	6:18.16	8

## M50 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot	
1	Fredrik Nybäck	70	Spårvägens FK	9:58.83	1	PB
2	Martin Törnqvist	71	Turebergs FK	10:03.88	2	PB
3	Stellan Rydin	71	Ärla IF	10:05.81	3	PB
4	Svante Lenke	69	Uppsala IF	10:15.34	4	PB
5	Magnus Lövgren	69	Oskarshamn RC	10:17.49	5	
6	Ingemar Wikman	70	AXA SC	10:26.52	6	
7	Jan Johansson	68	LK Nyköpings Runners	10:27.74	7	
8	Patrik Olsson	70	IS Göta	10:46.44	8	
9	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	10:50.13	9	
10	Martin Larsson	71	IKJ Haninge	13:20.97	10	PB
-	Fredrik Lindgren	70	IFK Lidingö	DNS	-	

## M50 60 m häck Vet

91.4cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Magnus Jiwestam Persson	70	Åhus FIK	11.41	1

## M50 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Magnus Jiwestam Persson	70	Åhus FIK	146	1

137 140 143 146 149

M. Jiwestam Persson o o o xxo xxx

## M50 Stav

2021-11-13

					Tot
1	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	330	1
2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	320	2

T. Fanta o o xo xxx

H. Mabon o xxx



# Results

## M50 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	5.38	1	
2	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	4.93	2	
3	Tomas Jeansson	71	FK Athlet	4.25	3	
T. Jeansson	x	4.12	3.88	4.12	x	4.25
T. Fanta	5.14	5.37	5.21	5.38	5.38	5.35
E. Åhlin	4.93	4.90	4.79	-	-	-

## M50 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	10.87	1	
2	Mats Kollbrink	70	Hässelby SK	10.82	2	PB
M. Kollbrink	10.48	10.82	10.54	10.48	10.63	10.71
T. Fanta	10.15	10.17	10.59	10.87	10.53	10.26

## M50 Kula

6.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Fred Stenberg	70	Gefle IF	14.10	1	PB
2	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	13.62	2	
3	Göran Åberg	67	Järvsö IF	12.82	3	
4	Peter Johansson	70	Väsby IK	12.52	4	
5	Patrick Lindfors	70	Mälarhöjdens IK	12.32	5	
6	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	12.29	6	
7	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	11.84	7	
8	Magnus Mårtensson	71	IFK Strömsund	11.37	8	
9	Johan Jergander	70	Ösmo Nynäs FIK	10.76	9	
10	Urban Håkansson	69	Istrums SK	9.09	10	
11	Tomas Jeansson	71	FK Athlet	8.97	11	
-	Tobias Karlsson	69	Hammarby IF	DNS	-	
M. Sunneborn	13.28	x	13.57	13.29	13.62	x
H. Larsson	11.81	12.10	11.49	x	x	12.29
U. Håkansson	8.75	8.80	9.09			
T. Karlsson						
F. Stenberg	13.96	13.39	x	13.28	13.44	14.10
P. Lindfors	12.32	12.16	12.27	x	12.21	x
G. Åberg	12.58	12.50	12.68	x	12.21	12.82
T. Jeansson	8.97	8.90	8.94			
M. Mårtensson	11.37	x	10.74	10.56	11.15	11.11
P. Johansson	12.28	12.11	12.20	12.52	12.50	11.99
J. Jergander	10.58	10.76	x			
H. Mabon	10.45	11.29	10.84	10.62	11.24	11.84



# Results

## M50 Vikt

11.34kg

2021-11-14

					Tot	
1	Magnus Mårtensson	71	IFK Strömsund	18.81		1
2	Mikael Nyström	71	Ösmo Nynäs FIK	16.97		2
3	Patrick Lindfors	70	Mälarhöjdens IK	15.09		3
4	Patrik Pettersson	69	Vittsjö GIK	13.48		4
5	Johan Jergander	70	Ösmo Nynäs FIK	12.29		5
6	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	10.44		6
7	Urban Håkansson	69	Istrums SK	10.05		7 PB
8	Markku Jääskeläinen	70	Västerås FK	9.00		8
-	Patrik Nyborg	67	Turebergs FK	DNS		-
U. Håkansson	8.91	x	8.73	x	8.63	10.05
P. Lindfors	14.03	15.09	x	14.50	x	x
M. Nyström	16.96	16.97	x	x	x	x
H. Larsson	9.27	8.94	9.73	9.97	10.44	x
J. Jergander	11.74	x	11.62	x	12.29	x
P. Nyborg						
M. Mårtensson	17.34	17.79	18.26	17.78	18.81	17.51
M. Jääskeläinen	9.00	x	x	x	8.95	x
P. Pettersson	x	x	12.69	x	13.48	13.29

## M55 60 m

2021-11-13

### Försök 1

					Tot	
1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	8.21 q		2
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	8.66 q		6
3	Olov Åslund	62	Upsala IF	8.94 q		7
4	Per-Jonas Trollås	65	Danderyds SK	9.43 q		8

### Försök 2

					Tot	
1	Anssi Lehtevä	66	Huddinge AIS	8.01 q		1
2	Sigge Frolov	63	IFK Lund	8.46 q		3
3	Patrick Neudendorff	66	IFK Märsta	8.49 q		4
4	Peter Jonsson	64	Upsala IF	8.56 q		5
5	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	9.50		9

## M55 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Anssi Lehtevä	66	Huddinge AIS	7.88		1
2	Dag Dacke	65	IFK Märsta	8.09		2
3	Sigge Frolov	63	IFK Lund	8.44		3
4	Patrick Neudendorff	66	IFK Märsta	8.48		4
5	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	8.50		5
6	Peter Jonsson	64	Upsala IF	8.57		6
7	Olov Åslund	62	Upsala IF	9.29		7
8	Per-Jonas Trollås	65	Danderyds SK	9.67		8



# Results

## M55 200 m

2021-11-14

### Final 1

				Tot	
1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	26.11	1
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	27.82	2
3	Patrick Neudendorff	66	IFK Märsta	28.13	3
-	Peter Jonsson	64	Upsala IF	DNS	-

### Final 2

				Tot	
1	Olov Åslund	62	Upsala IF	29.39	4
2	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	31.03	5
3	Per-Jonas Trollås	65	Danderyds SK	32.14	6
4	Tomas Kobayashi	65	Domnarvets Golf	33.68	7

## M55 400 m

2021-11-13

### Final 1

				Tot	
1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	59.89	1
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	60.23	2
3	Jan Berneryd	66	Danderyds SK	62.47	4

### Final 2

				Tot	
1	Johan Bergman	66	Sundbybergs IK	61.66	3
2	Anders Brandel	64	Spårvägens FK	67.91	5
-	Shpend Mulaj	64	Varbergs GIF	DQ	-

## M55 800 m

2021-11-14

### Final B

				Tot	
1	Shpend Mulaj	64	Varbergs GIF	2:31.42	6
2	Örjan Pettersson	66	Löparnas vänner IF	2:37.01	7
3	Johan Skäringer	64	Hemlingby LK	2:38.28	8
-	Tomas Kobayashi	65	Domnarvets Golf	DQ	-

### Final A

				Tot	
1	Mats Olsson	65	Morjärv SK	2:23.44	1
2	Ove Lagerström	66	Hedemora FK	2:24.24	2
3	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	2:25.99	3
4	Lars Lundegård	65	KFUM Örebro	2:26.45	4
5	BG Nilensjö	63	IS Göta	2:27.39	5







# Results

## M55 Stav

2021-11-13

					Tot
1	Anders Silén	65	Strands IF	320	1
2	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	300	2
-	Peter Szamer	64	Hälle IF		-

240 300 320 330

A. Silén			xxO	xxx
P. Avramidis	xO	xO	xxx	
P. Szamer			xxx	

## M55 Längd

2021-11-12

						Tot
1	Anders Silén	65	Strands IF	5.35	1	PB
2	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	4.75	2	
3	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	4.56	3	
4	Morgan Sällström	62	Västerås LK	3.75	4	
5	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	3.61	5	

P. Avramidis	4.43	4.56	4.47	-	-	-
M. Runsten	4.75	4.72	4.43	-	-	-
A. Silén	5.12	5.35	3.76	5.26	5.17	-
M. Sällström	3.40	3.54	3.75	3.29	x	2.58
M. Danerud	3.61	3.37	3.60	3.47	3.61	x

## M55 Tresteg

2021-11-14

						Tot
1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	11.40	1	MR
2	Anders Silén	65	Strands IF	11.10	2	PB
3	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	9.17	3	
4	Lars Nyqvist	64	Sundbybergs IK	8.55	4	
5	Rafael Davidgård	66	Bromma IF	8.08	5	

A. Silén	10.65	11.03	x	10.66	11.10	x
D. Dacke	10.36	10.68	10.98	11.04	11.30	11.40
M. Runsten	8.27	8.94	9.00	9.06	9.17	-
L. Nyqvist	8.55	x	-	x	8.31	-
R. Davidgård	8.08	7.51	x	7.79	7.24	x



# Results

## M55 Kula

6.0kg

2021-11-13

				Tot	
1	Lars Gustafsson	64	Sätters IF	12.04	1
2	Magnus Bernholtz	65	Spårvägens FK	11.67	2
3	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	11.51	3 PB
4	Peter Rosenlöf	64	Hörby AIF	11.22	4
5	Jari Ketola	65	Spårvägens FK	10.37	5
6	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	9.17	6 PB
7	Anders Ek	64	IFK Helsingborg	9.03	7
8	Per-Jonas Trollsås	65	Danderyds SK	8.48	8
9	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	6.26	9
-	Morgan Sällström	62	Västerås LK	DNS	-

  

L. Gustafsson	11.27	11.71	x	10.59	12.04	11.38
A. Ek	8.73	8.84	x	9.03	8.89	8.88
M. Danerud	6.26	6.21	6.02			
P. Rosenlöf	10.55	11.05	11.22	x	x	x
P. Trollsås	8.19	x	8.48	x	x	8.08
M. Sällström						
J. Ketola	10.37	x	x	x	x	x
M. Runsten	8.95	9.02	9.17	9.15	8.52	8.66
P. Avramidis	11.51	10.67	x	10.95	x	10.52
M. Bernholtz	10.61	11.18	11.34	11.67	x	10.87

## M55 Vikt

11.34kg

2021-11-14

				Tot	
1	Tomas Classon	62	Huddinge AIS	14.63	1
2	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	13.85	2
3	Lars Gustafsson	64	Sätters IF	13.10	3 PB
4	Jari Ketola	65	Spårvägens FK	12.38	4
5	Peter Rosenlöf	64	Hörby AIF	11.68	5
6	Per-Jonas Trollsås	65	Danderyds SK	10.40	6
7	Anders Ek	64	IFK Helsingborg	9.61	7
8	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	9.06	8 PB

  

P. Avramidis	x	10.59	x	11.88	13.85	13.20
A. Ek	9.18	9.41	9.30	9.28	9.61	8.63
P. Rosenlöf	10.16	x	x	x	11.68	x
J. Ketola	x	12.38	11.11	x	x	x
P. Trollsås	8.97	9.89	10.40	x	10.04	9.74
L. Gustafsson	11.19	12.24	13.10	12.18	12.54	12.70
M. Magnusson	9.06	x	8.51	x	x	-
T. Classon	14.18	x	14.21	14.15	13.96	14.63

## M60 60 m

2021-11-13

### Final

				Tot	
1	Mikael Nord	61	Högbo GIF	8.51	1
2	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	8.62	2
3	Magnus Agenfelt	61	IFK Lidingö	8.78	3
4	Anders Toll	61	Uppsala LK	8.92	4
5	Hans Säll	61	Turebergs FK	8.98	5
6	Michael Cocke	57	Spårvägens FK	9.11	6
7	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	9.24	7



# Results

## M60 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	27.94	1
2	Hans Säll	61	Turebergs FK	28.02	2
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	28.23	3
4	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	30.34	4

## M60 400 m

2021-11-13

### Final 1

					Tot
1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	62.33	1
2	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	72.60	5
-	Anders Toll	61	Uppsala LK	DQ	-

### Final 2

					Tot
1	Hans Säll	61	Turebergs FK	63.14	2
2	Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	71.70	3
3	Göran Lindqvist	57	Hemlingby LK	72.38	4

## M60 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot	
1	Håkan Eriksson	61	Malungs FoSK	2:18.52	1	SR
2	Anders Toll	61	Uppsala LK	2:32.67	2	
3	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	2:35.35	3	
4	Hans Säll	61	Turebergs FK	2:40.16	4	
5	Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	2:42.17	5	
-	Per-Olov Åberg	61	Eskilstuna FI	DNF	-	

## M60 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Håkan Eriksson	61	Malungs FoSK	4:39.85	1	MR
2	Per-Olov Åberg	61	Eskilstuna FI	5:21.48	2	
3	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	5:23.18	3	
4	Göran Lindqvist	57	Hemlingby LK	5:39.95	4	

## M60 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot
1	Göran Lindqvist	57	Hemlingby LK	12:15.57	1
2	Mikael Tennare	61	LK Roslagen	12:19.27	2
3	Karl Svensson	59	IF Mantra Sport	13:39.11	3

## M60 60 m häck Vet

84cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Anders Toll	61	Uppsala LK	10.97	1



# Results

## M60 Höjd

2021-11-13

					Tot		
1	Mats Nagle	60	KFUM Örebro	155	1		
2	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	152	2		
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	140	3	PB	
		<b>124 128 131 134 137 140 143 146 149 152 155 158</b>					
A. Toll		o	o	o	o	xo	xo xxx
H. Josefsson						o	o xo xxo o xxx
M. Nagle						o	xxo xo xo xxx

## M60 Stav

2021-11-13

					Tot		
1	Robert Eliasson	59	IFK Märsta	250	1		
		<b>250 270</b>					
R. Eliasson		o	xxx				

## M60 Längd

2021-11-12

					Tot		
1	Hans Säll	61	Turebergs FK	4.48	1	PB	
2	Michael Cocke	57	Spårvägens FK	4.23	2	PB	
M. Cocke	3.99		x	3.95	4.23	1.96	4.13
H. Säll	x	4.17		x	4.27	4.48	4.29

## M60 Tresteg

2021-11-14

					Tot		
1	Michael Cocke	57	Spårvägens FK	8.42	1		
M. Cocke	-	7.72	8.42	8.24	7.03	-	

## M60 Kula

5.0kg

2021-11-13

					Tot		
1	Örjan Fritiofsson	61	Finspångs AIK	12.50	1		
2	Per Östlund	61	Hässelby SK	12.45	2		
3	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	10.32	3		
4	Peter Lundmark	57	F Bålsta IK	10.23	4		
5	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	10.11	5		
6	Bruce Lambert	58	Turebergs FK	8.66	6		
H. Josefsson	6.70	10.10	10.11	7.88	-	-	
B. Lambert	x	x	8.66	x	8.03	x	
T. Bengtsson	10.32	x	x	9.90	x	10.15	
Ö. Fritiofsson	11.85	12.50	x	11.30	12.11	12.13	
P. Lundmark	10.23	9.74	9.41	9.93	9.63	x	
P. Östlund	12.13	12.45	12.22	x	x	x	



# Results

## M60 Vikt

9.08kg

2021-11-14

					Tot		
1	Fred Schumacher	61	Västerås FK	18.89	1		
2	Johansson Håkan	60	Hammarby IF	15.22	2		
3	Lars Hammargren	60	Bollnäs FIK	13.74	3		
4	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	12.58	4		
5	Björn Pettersson	60	Bollnäs FIK	12.50	5		
-	Peter Lundmark	57	F Bålsta IK	DNS	-		
P. Lundmark							
F. Schumacher	18.89	x	x	x	16.60	18.14	
L. Hammargren	13.00	x	13.74	13.25	x	13.27	
T. Bengtsson	12.08	12.08	11.65	11.96	12.58	x	
J. Håkan	x	13.92	15.22	x	13.30	x	
B. Pettersson	12.50	11.93	x	9.45	11.96	9.40	

## M60 4x200 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Lag 3 Turebergs FK	00	Turebergs FK	2:14.95	1
	1		Krzysztof Furmaniuk	48	
	2		Karl-Gunnar Karneback	55	
	3		Hans Säll	61	
	4		Bobbie Baars	58	

## M65 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	8.99	1
2	Lars Smedjebäck	52	KA 2 IF	9.01	2
3	Sören Bokvad	55	Solvikingarna	9.47	3
4	Roland Jonsson	56	Turebergs FK	11.23	4
5	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	14.55	5

## M65 200 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Lars Smedjebäck	52	KA 2 IF	29.94	1
---	-----------------	----	---------	-------	---

## M65 400 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Jan Olsson	56	Gefle IF	67.34	1	
2	Karl-Gunnar Karneback	55	Turebergs FK	86.05	2	
3	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	99.99	3	129,61



# Results

## M65 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Jan Olsson	56	Gefle IF	2:37.45	1
2	Ulf Palmér	56	Ulricehamns OK	2:43.10	2
3	Lars Lundqvist	55	IK Sisu	2:44.16	3
4	Birger Forsberg	52	Turebergs FK	2:48.98	4

## M65 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Ulf Palmér	56	Ulricehamns OK	5:27.87	1
2	Lasse Hagström	55	Spårvägens FK	5:34.06	2
3	Lars Lundqvist	55	IK Sisu	5:48.86	3
4	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	9:30.44	4

## M65 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot
1	Ulf Palmér	56	Ulricehamns OK	11:44.55	1
2	Björn Lindqvist	56	LK Nyköpings Runners	11:47.49	2
3	Lars Lundqvist	55	IK Sisu	12:16.97	3
4	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	19:49.53	4
-	Roland Jansson	52	LK Roslagen	DNF	-

## M65 60 m häck Vet

84cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Peter Danneman	55	Stensjöns IF	12.02	1

## M65 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Stefan Fougman	56	Spårvägens FK	144	1
2	Per-Olof Larsson	55	Enköpings AI	138	2
3	Sören Bokvad	55	Solvikingarna	134	3

120 126 130 132 134 136 138 140 144 150

S. Bokvad		o	o	xxo	-	o	xxx			
P. Larsson			xo	o	xo	o	o	o	xxx	
S. Fougman				o	-	-	-	o	-	o xxx

## M65 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	4.66	1	
B. Aikdahl	4.66	4.51	4.54	4.64	4.40	x



# Results

## M65 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	9.51	1	PB
2	Lars Smedjebäck	52	KA 2 IF	9.12	2	
B. Aikdahl	9.49	8.94	9.44	9.51	-	9.49
L. Smedjebäck	8.52	8.82	9.12	9.07	9.00	x

## M65 Kula

5.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Tapio Kinnunen	54	Tullinge FI	11.66	1	
2	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	10.39	2	
3	Lars Wallén	52	Spårvägens FK	9.98	3	
4	Östen Eriksson	56	Valö IK	9.76	4	
5	George Mirkov	56	IFK Lund	9.12	5	
6	Sture Åhs	56	Roma IF	6.39	6	
-	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	DNS	-	
L. Wallén	9.32	9.58	9.77	9.46	9.48	9.98
G. Mirkov	8.74	9.12	8.25	8.76	9.09	8.87
B. Aikdahl						
Å. Ruus	10.23	x	x	10.39	x	x
T. Kinnunen	11.26	11.66	11.17	11.40	10.38	11.20
S. Åhs	6.39	6.38	6.24	6.17	6.34	6.21
Ö. Eriksson	9.52	x	9.17	9.57	9.76	9.70

## M65 Vikt

9.08kg

2021-11-12

					Tot	
1	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	14.82	1	
2	Stefan Fougman	56	Spårvägens FK	13.84	2	PB
3	George Mirkov	56	IFK Lund	10.42	3	
Å. Ruus	12.90	13.97	13.69	14.70	14.82	14.28
G. Mirkov	10.42	9.24	9.56	9.75	9.41	10.29
S. Fougman	13.19	13.35	13.60	13.84	13.65	13.29

## M70 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Christer Christophersson	51	Spårvägens FK	8.73	1	
2	Olle Borg	47	KFUM Arvika	9.37	2	
3	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	9.98	3	
4	Tomas Eriksson	51	KFUM Örebro	10.23	4	
5	Göte Gustafsson	49	Västerås FK	10.33	5	
6	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	10.50	6	



# Results

## M70 200 m

2021-11-14

### Final B

Tot

1	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	35.28	4
2	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	35.49	5
3	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	36.30	6

### Final A

Tot

1	Christer Christophersson	51	Spårvägens FK	29.07	1
2	Olle Borg	47	KFUM Arvika	31.76	2
3	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	34.19	3

## M70 400 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	76.37	1
2	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	78.85	2
3	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	84.30	3
4	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	86.29	4

## M70 800 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	3:15.12	1
2	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	3:15.64	2
3	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	3:16.41	3
4	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	3:24.78	4
-	Bo Larsson	51	Järvsö IF	DNS	-
-	Uno Steiner	48	Trosabygdens OK	DQ	-

## M70 1500 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	6:13.24	1
2	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	6:13.45	2
3	Uno Steiner	48	Trosabygdens OK	7:13.02	3

## M70 3000 m

2021-11-12

### Final

Tot

1	Bo Persson	48	Almby IK	12:22.74	1
2	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	13:02.37	2
3	Bo Larsson	51	Järvsö IF	14:59.50	3
4	Uno Steiner	48	Trosabygdens OK	15:39.54	4

## M70 60 m häck Vet

76.2cm

2021-11-14

### Final

Tot

1	Olle Borg	47	KFUM Arvika	11.23	1
2	Ulf Tudem	51	Norge	11.29	2 UT





# Results

## M70 Höjd

2021-11-13

						Tot	
1	Ulf Tudem	51	Norge	156	1	UT	
2	Jan De Besche	50	Turebergs FK	128	2	PB	
-	Olle Borg	47	KFUM Arvika		-		
<b>118 120 122 124 126 128 130 140 144 146 150 152 154 156 159</b>							
U. Tudem							o o o o xo xo xo xxx
O. Borg		xxx					
J. De Besche		o o o xo o o xxx					

## M70 Stav

2021-11-13

						Tot	
-	Björn Bratt	51	Åkersberga SK	DNS	-		
B. Bratt							

## M70 Längd

2021-11-12

						Tot	
1	Olle Borg	47	KFUM Arvika	4.57	1	PB	
O. Borg	4.47	4.57	x	4.56	4.50		

## M70 Tresteg

2021-11-14

						Tot	
1	Olle Borg	47	KFUM Arvika	9.72	1	PB MR	
O. Borg	9.27	9.60	9.37	9.64	9.39	9.72	

## M70 Kula

4.0kg

2021-11-13

						Tot	
1	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	10.91	1	PB	
2	Stig-Arne Mattsson	51	Järvsö IF	10.78	2		
3	Jöran Westberg	47	IFK Märsta	10.45	3		
4	Börje Nordin	50	Åsbro Golf	10.42	4	PB	
5	Thomas Grundström	51	Malmö AI	9.72	5		
6	Kent Svanström	51	Västerås FK	8.39	6		
K. Svanström	8.18	8.39	7.99	8.23	7.69	-	
P. Kuusisto	x	10.58	10.80	10.91	10.74	x	
B. Nordin	10.20	10.42	x	x	x	10.18	
T. Grundström	9.46	9.43	9.45	9.27	9.46	9.72	
S. Mattsson	10.03	9.00	10.26	10.39	10.78	10.44	
J. Westberg	10.18	10.45	10.41	x	x	x	



# Results

## M70 Vikt

7.26kg

2021-11-12

					Tot		
1	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	13.11	1		
2	Roger Karlsson	51	Stensjöns IF	12.98	2		
3	Stig-Arne Mattsson	51	Järvsö IF	12.69	3		
4	Thomas Grundström	51	Malmö AI	11.35	4		
R. Karlsson	11.72	12.86	12.98	12.30	12.79	12.53	
T. Grundström	11.12	11.20	11.35	11.18	x	x	
S. Mattsson	11.43	11.47	12.69	12.49	x	12.62	
P. Kuusisto	11.84	12.54	13.11	x	x	x	

## M70 4x200 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Lag 1 Järvsö IF	48	Järvsö IF	3:23.04	1		
	1	Stig-Arne Mattsson	51				
	2	Kjell Widelund	45				
	3	Bo Larsson	51				
	4	Torvald Pääjärvi	48				

## M75 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Nils Bäck	43	IFK Lund	9.82	1		
2	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	10.40	2		
3	Göte Hinders	46	Sätters IF	11.69	3		

## M75 200 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	35.68	1		
2	Göte Hinders	46	Sätters IF	43.66	2		
3	Kjell Widelund	45	Järvsö IF	49.24	3		

## M75 400 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Sune Persson	45	IFK Umeå	87.78	1		
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	89.37	2		

## M75 800 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Palle Simonsson	43	Simrishamns AIF	3:09.01	1		
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	3:24.62	2		



# Results

## M75 1500 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Anders Hansson	44	Vilsta IK	6:17.84	1
2	Palle Simonsson	43	Simrishamns AIF	6:19.69	2
3	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	6:42.45	3

## M75 3000 m

2021-11-12

### Final

Tot

1	Anders Hansson	44	Vilsta IK	12:41.94	1
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	13:59.15	2

## M75 60 m häck Vet

76.2cm

2021-11-14

### Final

Tot

1	John Östlund	45	Hässelby SK	15.83	1
---	--------------	----	-------------	-------	---

## M75 Höjd

2021-11-13

Tot

1	Claes Mossberg	45	Tjalve IF	134	1
2	John Östlund	45	Hässelby SK	122	2
3	Gunnar Ekstedt	43	Hässelby SK	112	3

112 116 118 120 122 124 128 130 132 134 136

G. Ekstedt		o	xxx																
C. Mossberg		o	xo	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx							
J. Östlund		o	o	o	o	xxo	xxx												

## M75 Stav

2021-11-13

Tot

1	Inge Hermansson	45	IFK Märsta	230	1
2	Sune Persson	45	IFK Umeå	220	2
-	Ulf Wickbom	44	Högby IF	-	-

210 220 230

I. Hermansson						xo													
S. Persson		xo	xxo	xxx															
U. Wickbom																			



# Results

## M75 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Sune Persson	45	IFK Umeå	3.42	1	
2	Claes Mossberg	45	Tjalve IF	3.42	2	
3	Sven Nilsson	46	Västerås FK	3.35	3	
4	John Östlund	45	Hässelby SK	3.18	4	PB
-	Tage Isaksson	44	IK Ymer	DNS	-	
S. Nilsson	3.19	3.35	3.10	3.26	3.35	3.11
T. Isaksson						
C. Mossberg	3.36	x	x	3.42	x	x
S. Persson	3.10	3.42	3.21	3.34	3.28	3.39
J. Östlund	3.07	3.02	3.08	3.18	2.89	2.95

## M75 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Sven Nilsson	46	Västerås FK	7.65	1	
2	John Östlund	45	Hässelby SK	6.80	2	PB
3	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	6.75	3	
-	Nils Bäck	43	IFK Lund	DNS	-	
J. Östlund	5.61	6.39	6.72	-	6.80	-
S. Nilsson	7.44	7.57	7.65	7.19	7.40	-
L. Karlsson	5.91	6.75	-	-	-	-
N. Bäck						

## M75 Kula

4.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Carl-Herbert Wessely	46	Varbergs GIF	9.38	1	
2	John Östlund	45	Hässelby SK	9.20	2	
3	Nils Bäck	43	IFK Lund	9.00	3	
4	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	8.47	4	
-	Ulf Wickbom	44	Högyby IF		-	
A. Martinsson	8.47	8.43	8.32	8.36	8.21	8.36
C. Wessely	8.61	9.02	9.20	9.28	9.23	9.38
J. Östlund	7.79	8.54	8.72	9.20	8.99	8.84
U. Wickbom	-	-	-	-	-	-
N. Bäck	9.00	8.37	8.20	-	-	-

## M75 Vikt

7.26kg

2021-11-12

					Tot	
1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	14.42	1	
2	Carl-Herbert Wessely	46	Varbergs GIF	12.68	2	
3	John Östlund	45	Hässelby SK	11.69	3	
-	Tage Isaksson	44	IK Ymer	DNS	-	
T. Isaksson	-	-	-			
C. Wessely	11.16	12.68	12.59	11.97	x	x
J. Östlund	11.06	11.19	11.69	x	11.40	x
A. Martinsson	14.32	14.23	x	x	13.16	14.42



# Results

## M80 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot		
1	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	11.26	1		
2	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	11.97	2		
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	12.67	3	PB	

## M80 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot		
1	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	38.65	1		
2	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	41.28	2		
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	45.10	3		

## M80 400 m

2021-11-13

### Final

					Tot		
1	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	96.22	1		
2	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	99.98	2	105,45	
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	99.99	3	112,44	

## M80 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot		
1	Sten F. Berglund	40	Djurmo Sifferbo IF	4:00.38	1		
2	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	4:04.90	2		
3	Bengt-Olof Andersson	38	LK Nyköpings Runners	4:18.48	3		
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	4:41.63	4		

## M80 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot		
1	Sten F. Berglund	40	Djurmo Sifferbo IF	8:07.39	1		
2	Bengt-Olof Andersson	38	LK Nyköpings Runners	8:42.31	2		
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	10:27.75	3		

## M80 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot		
1	Bengt-Olof Andersson	38	LK Nyköpings Runners	18:43.93	1		

## M80 Längd

2021-11-12

					Tot		
1	Sten F. Berglund	40	Djurmo Sifferbo IF	3.25	1		
2	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	2.62	2		
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	1.44	3		

L. Asplund	2.58	2.54	2.51	2.39	2.62	2.53
S. Berglund	2.89	2.94	3.25	-	-	-
E. Tranberg	1.44	-	-	-	-	-



# Results

## M80 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Sten F. Berglund	40	Djurmo Sifferbo IF	6.88	1	PB
2	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	4.00	2	
S. Berglund	6.62	6.88	-	-	-	-
E. Tranberg	4.00	-	-	-	-	-

## M80 Kula

3.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	5.84	1	
E. Tranberg	-	5.84	5.78	5.41	5.33	5.70

## M80 Vikt

5.45kg

2021-11-12

					Tot	
1	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	7.41	1	
E. Tranberg	5.54	6.85	7.41	7.31	7.28	7.23

## M85 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Hans Bruno	36	IFK Tumba	11.69	1	

## M85 Kula

3.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	10.16	1	
B. Karlsson	10.16	x	10.14	x	x	x

## K35 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Malin Otterling Marmbrandt	85	Västerås FK	8.37	1	
2	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	8.64	2	
3	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	8.80	3	
4	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	9.16	4	

## K35 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot	
1	Malin Otterling Marmbrandt	85	Västerås FK	27.08	1	
2	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	28.80	2	
3	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	28.98	3	
4	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	30.53	4	



# Results

## K35 400 m

2021-11-13

### Final

				Tot
1	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	65.20 1
2	Susanne Persson	82	Västerås FK	84.10 2
3	Elin Larsson	83	Västerås FK	84.96 3

## K35 3000 m

2021-11-12

### Final

				Tot
1	Julia Forslin	82	Västerås LK	10:51.62 1
2	Terese Friman	84	Glasrikets RC	11:00.84 2

## K35 60 m häck Vet

84cm

2021-11-14

### Final

				Tot
1	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	10.39 1
2	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	11.29 2

## K35 Höjd

2021-11-13

				Tot
1	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	137 1
R. Kruus                    o   o   o   xo   xxx				

## K35 Stav

2021-11-13

				Tot
1	Jenny Östlund	84	Hässelby SK	300 1
<b>250 270 290 300 313</b>				
J. Östlund                    o   o   o   xo   xxx				

## K35 Längd

2021-11-12

				Tot		
1	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	4.47 1		
2	Elin Larsson	83	Västerås FK	3.35 2		
-	Camilla Rönnerling	85	FK Athlet	DNS -		
C. Rönnerling						
R. Kruus	4.47	x	4.36	4.25	4.39	-
E. Larsson	2.79	2.98	3.02	2.89	3.05	3.35

## K35 Tresteg

2021-11-14

				Tot
1	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	8.93 1
R. Kruus                    8.52                    8.93                    8.85                    x                    8.93                    x				



# Results

## K35 Kula

4.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Martina Efraimsson	85	Motala AIF	11.22	1	
2	Carina Lindblom	83	Bollnäs FIK	8.10	2	PB
3	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	7.97	3	PB
4	Evelina Fridolfsson	82	Hälle IF	7.15	4	
5	Rebecca Kruus	82	Turebergs FK	6.79	5	
6	Elin Larsson	83	Västerås FK	6.26	6	
7	Susanne Persson	82	Västerås FK	6.07	7	
S. Persson	5.68	x	5.70	5.80	6.07	5.53
E. Fridolfsson	6.34	6.47	6.57	6.60	7.06	7.15
C. Lindblom	7.86	7.60	8.10	x	x	7.73
O. Gaal	7.87	7.97	7.93	7.42	7.83	7.70
R. Kruus	6.77	6.76	6.57	6.67	6.53	6.79
E. Larsson	6.25	6.08	6.02	6.26	6.05	6.26
M. Efraimsson	11.07	10.90	11.07	10.78	11.22	10.92

## K35 Vikt

9.08kg

2021-11-14

					Tot	
1	Carina Lindblom	83	Bollnäs FIK	8.02	1	
2	Evelina Fridolfsson	82	Hälle IF	7.82	2	
E. Fridolfsson	7.21	7.82	x	7.20	7.35	6.85
C. Lindblom	x	7.57	7.11	x	x	8.02

## K35 4x200 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Lag 1 Hälle IF	00	Hälle IF	2:13.06	1	
	1	Catrine Forsström	80			
	2	Weronica Hägg	74			
	3	Angelica Kela	80			
	4	Evelina Fridolfsson	82			
2	Lag 1 Västerås FK	00	Västerås FK	2:13.14	2	
	1	Primrose Ulegård	76			
	2	Maria Murelius	76			
	3	Elin Larsson	83			
	4	Samantha Lindström	77			

## K40 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Malin Forséll	80	Enköpings AI	8.21	1	
2	Lisa Maidell	78	Turebergs FK	8.55	2	
3	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	8.69	3	
4	Linda Hjertzell	78	Uppsala IF	8.76	4	
5	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	8.79	5	
6	Samantha Lindström	77	Västerås FK	9.28	6	
7	Malin Lundqvist	80	IK Sisu	9.32	7	
8	Cecilia Assiks	79	Höörs IS	11.72	8	





# Results

## K40 200 m

2021-11-14

### Final 1

					Tot
1	Lisa Maidell	78	Turebergs FK	28.39	1
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	28.61	2
3	Samantha Lindström	77	Västerås FK	31.63	5

### Final 2

					Tot
1	Linda Hjertzell	78	Uppsala IF	28.80	3
2	Malin Lundqvist	80	IK Sisu	30.96	4

## K40 400 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	63.95	1
2	Samantha Lindström	77	Västerås FK	79.71	2

## K40 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Kajsa Petersson	81	Ludvika FFI	2:25.68	1

## K40 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Malin Lundqvist	80	IK Sisu	6:06.68	1

## K40 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot
1	Elmina Saksi	80	Tjalve IF	11:08.13	1

## K40 60 m häck Vet

76.2cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Malin Forséll	80	Enköpings AI	9.41	1
2	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	10.11	2
3	Samantha Lindström	77	Västerås FK	12.84	3

## K40 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	140	1
-	Maria Gylfe	77	Hälle IF	-	-

131 137 140 145

L. Holmström      o xxo    o xxx  
M. Gylfe



# Results

## K40 Stav

2021-11-13

					Tot	
1	Malin Forséll	80	Enköpings AI	300	1	MR
2	Catrine Forsström	80	Hälle IF	230	2	
		<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>225</b>
C. Forsström		xxo	o	o	o	o
M. Forséll					xo	xxx
					o	xxo
						x-

## K40 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	4.72	1	
2	Samantha Lindström	77	Västerås FK	4.22	2	
S. Lindström	3.78	3.93	4.15	4.22	4.17	4.09
L. Holmström	4.53	x	4.65	4.72	4.45	4.50

## K40 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	10.75	1	
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	9.85	2	
3	Samantha Lindström	77	Västerås FK	8.00	3	
S. Lindström	5.01	x	x	x	8.00	x
L. Holmström	10.75	-	x	-	-	-
E. Sandvall	x	9.67	9.54	9.56	9.67	9.85

## K40 Kula

4.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	8.97	1	
2	Maria Gylfe	77	Hälle IF	8.52	2	PB
3	Anna-Karin Wikström	79	Huddinge AIS	7.91	3	
4	Angelica Kela	80	Hälle IF	7.88	4	PB
5	Catrine Forsström	80	Hälle IF	7.77	5	
6	Rebecca Kantola	77	IK Orient	7.54	6	
7	Cecilia Assiks	79	Höörs IS	6.55	7	PB
-	Hanna Palmestål	77	Sävedalens AIK	DNS	-	
-	Anna Logg	78	Hälle IF	DNS	-	
H. Palmestål						
A. Wikström	7.19	7.49	7.79	7.38	7.91	7.56
M. Gylfe	8.17	x	8.11	8.05	8.29	8.52
A. Kela	7.57	7.43	x	7.88	7.83	x
C. Assiks	6.43	6.55	6.24	6.32	6.45	6.51
R. Kantola	6.78	7.38	7.34	6.59	7.09	7.54
C. Forsström	7.42	7.65	6.99	7.70	7.77	7.49
A. Logg						
L. Holmström	8.97	8.64	8.53	x	8.74	8.88



# Results

## K40 Vikt

9.08kg

2021-11-14

					Tot	
1	Angelica Kela	80	Hälle IF	10.86	1	PB
2	Anna Werner	79	Turebergs FK	9.63	2	
3	Anna-Karin Wikström	79	Huddinge AIS	9.14	3	PB
4	Maria Gylfe	77	Hälle IF	8.88	4	
5	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	8.16	5	
6	Cecilia Assiks	79	Höörs IS	6.20	6	
A. Wikström      8.67      8.89      x      8.57      8.80      9.14						
A. Werner      9.36      8.21      9.01      8.99      9.37      9.63						
L. Holmström      6.93      7.37      x      x      8.16      7.73						
C. Assiks      6.20      x      5.09      5.79      5.88      x						
A. Kela      10.86      9.66      9.93      9.80      10.32      10.85						
M. Gylfe      x      8.58      8.85      8.74      8.59      8.88						

## K45 60 m

2021-11-13

### Försök 1

					Tot	
1	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	8.66 q	3	
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	8.95 q	6	
3	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	9.22	10	
4	Weronica Hägg	74	Hälle IF	9.36	12	
5	Helena Zander	75	Björnstorps IF	9.77	15	
6	Malin Toreskog	73	Sävedalens AIK	10.90	18	

### Försök 2

					Tot	
1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.31 q	1	
2	Cecilia Nesser	76	Mölnåls AIK	8.63 q	2	
3	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	8.94 q	5	
4	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	9.10 q	8	
5	Jessica Bené	76	Åkersberga SK	9.60	14	
6	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	9.89	16	

### Försök 3

					Tot	
1	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	8.88 q	4	
2	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	9.02 q	7	
3	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	9.16	9	
4	Maria Nilsson	72	Höörs IS	9.28	11	
5	Charlotte Cederberg	76	Åkersberga SK	9.44	13	
6	Sara Engkvist	73	Upsala IF	10.51	17	



# Results

## K45 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.19	1	MR
2	Cecilia Nesser	76	Mölnåls AIK	8.61	2	
3	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	8.66	3	
4	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	8.85	4	
5	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	8.94	5	
6	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	8.98	6	
7	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	9.01	7	
-	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	DNS	-	

## K45 200 m

2021-11-14

### Final C

					Tot	
1	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	29.95	4	
2	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	30.29	5	
3	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	33.25	8	

### Final B

					Tot	
1	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	30.94	6	
2	Helena Zander	75	Björnstorps IF	32.66	7	
3	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	34.92	9	

### Final A

					Tot	
1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	26.19	1	NR
2	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	27.87	2	
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	29.77	3	

## K45 400 m

2021-11-13

### Final 1

					Tot	
1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	59.55	1	SR
2	Annika Faager	76	Björnstorps IF	59.58	2	
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	68.28	3	

### Final 2

					Tot	
1	Helena Zander	75	Björnstorps IF	73.05	4	
2	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	79.93	5	

## K45 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot	
1	Annika Faager	76	Björnstorps IF	2:17.40	1	NR
2	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	2:31.87	2	
3	Maria Nagle	76	IF Start	2:41.18	3	
4	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	3:15.77	4	



# Results

## K45 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Annika Faager	76	Björnstorps IF	4:48.08	1	MR
2	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	5:09.67	2	
3	Linda Take	73	IF Göta Karlstad	5:15.05	3	
4	Maria Nagle	76	IF Start	5:24.54	4	

## K45 3000m

2021-11-12

### Final

					Tot	
1	Annika Faager	76	Björnstorps IF	10:13.14	1	
2	Linda Take	73	IF Göta Karlstad	10:59.92	2	
3	Linda Danielsson	74	Uppsala LK	11:31.98	3	
4	Maria Nagle	76	IF Start	11:36.63	4	
5	Marina Halldin	73	Waxholms OK	12:18.21	5	
-	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	DNF	-	

## K45 60 m häck Vet

76.2cm

2021-11-14

### Final

					Tot	
1	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	10.10	1	
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	10.83	2	

## K45 Höjd

2021-11-13

					Tot	
1	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	151	1	
2	Tanja Salberg	76	Linköpings GIF	124	2	
3	Petra Gadle	73	Upsala IF	108	3	
4	Sara Engkvist	73	Upsala IF	104	4	
-	Cecilia Nesser	76	Mölnåls AIK		-	

100 104 108 112 116 120 124 128 137 145 148 151 153

S. Engkvist

xo xxo xxx

T. Salberg

o o o xxx

C. Nesser

P. Gadle

o xxx

C. Eriksson

o o xo xo xxx

## K45 Stav

2021-11-13

					Tot	
1	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	260	1	
-	Weronica Hägg	74	Hälle IF		-	

250 260 270

W. Hägg

J. Rosén

xo xo xxx



# Results

## K45 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	4.62		1
2	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	4.36		2
3	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	4.26		3
4	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	3.73		4
5	Maria Nilsson	72	Höörs IS	3.73		5
6	Sara Engkvist	73	Uppsala IF	3.11		6
7	Malin Toreskog	73	Sävedalens AIK	3.09		7
8	Petra Gadle	73	Uppsala IF	2.98		8
-	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	DNS		-
P. Ulegård						
M. Toreskog	3.04	2.93	3.09	3.09	2.93	2.88
M. Nilsson	3.73	3.60	3.60	2.53	3.61	3.63
S. Engkvist	2.98	2.74	3.01	2.67	x	3.11
J. Rosén	4.34	x	4.01	4.12	4.00	4.36
E. Ots	3.89	3.92	3.96	4.04	4.26	4.11
C. Eriksson	4.33	4.17	4.48	4.39	4.42	4.62
P. Gadle	x	x	2.98	x	2.72	2.44
A. Bohm	3.24	3.54	3.73	3.56	3.05	3.65

## K45 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
-	Desirée Lindén	76	Ullevi FK	DNS		-
D. Lindén						

## K45 Kula

4.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	10.62		1
2	Anna Ek	73	IKHP Huskvarna	10.48		2
3	Camilla Mattson	73	Kils AIK	10.37		3
4	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	10.09		4
5	Cecilia Nesser	76	Mölnadalens AIK	9.17		5
6	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	8.87		6
7	Tanja Salberg	76	Linköpings GIF	8.79		7
8	Louise Lilius	74	Huddinge AIS	8.12		8
9	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	7.71		9
10	Cecilia Hallin	75	Sävedalens AIK	7.37		10 PB
11	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	6.37		11
P. Ulegård	9.17	10.09	9.63	9.27	9.74	x
U. Evjen	8.73	8.47	x	8.87	8.53	8.66
E. Ots	7.71	6.92	x			
C. Mattson	10.37	10.10	9.96	9.72	9.72	10.26
L. Lilius	7.97	x	x	x	7.91	8.12
C. Nesser	8.05	8.92	9.00	8.60	9.17	9.01
C. Eriksson	9.63	9.62	9.91	9.87	10.24	10.62
A. Ek	9.21	10.03	9.63	9.89	10.48	10.37
T. Salberg	x	x	8.10	8.79	x	8.66
M. Karlsson	6.37	6.26	5.97			
C. Hallin	7.37	x	6.93			



# Results

## K45 Vikt

9.08kg

2021-11-14

					Tot	
1	Camilla Mattson	73	Kils AIK	13.40	1	PB SR
2	Anna Ek	73	IKHP Huskvarna	11.71	2	
3	Kristina Glantz Nilsson	75	F Bålsta IK	11.14	3	PB
4	Weronica Hägg	74	Hälle IF	10.51	4	PB
5	Cecilia Hallin	75	Sävedalens AIK	9.21	5	
6	Louise Lilius	74	Huddinge AIS	8.81	6	
7	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	7.85	7	
C. Hallin	x	8.73	9.21	x	x	8.21
L. Lilius	8.81	8.51	8.51	x	x	8.19
C. Eriksson	7.85	x	7.55	7.64	-	-
K. Glantz Nilsson	9.46	9.90	9.77	11.14	x	10.38
C. Mattson	12.53	12.01	11.89	11.69	12.27	13.40
W. Hägg	10.44	x	10.51	10.29	x	10.28
A. Ek	10.54	x	11.71	x	11.32	11.70

## K45 4x200 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Lag 2 Turebergs FK	00	Turebergs FK	2:35.91	1	
	1 Gunnel Tolfes		58			
	2 Marie Karlsson		72			
	3 Eva Jonsson		60			
	4 Anita Christenson		66			

## K50 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Marie Ahlm Norrstrand	69	Spårvägens FK	9.01	1	
2	Camilla Larson	69	Tjalve IF	9.06	2	
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	9.32	3	
4	Vera Koponen	68	Uppsala IF	9.71	4	
5	Maria Wahlgren	71	IK Sisu	10.52	5	

## K50 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot	
1	Marie Ahlm Norrstrand	69	Spårvägens FK	29.90	1	
2	Camilla Larson	69	Tjalve IF	30.44	2	
3	Vera Koponen	68	Uppsala IF	33.26	3	
4	Helena Westerdahl	70	Höörs IS	33.57	4	

## K50 400 m

2021-11-13

### Final

					Tot	
1	Camilla Larson	69	Tjalve IF	70.40	1	
2	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	70.55	2	



# Results

## K50 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Marie Dasler	68	IF Start	2:37.91	1
2	Nina Willén Holgersson	67	IFK Lidingö	2:44.60	2
3	Anne Fältström	70	IKHP Huskvarna	3:25.17	3

## K50 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Marie Dasler	68	IF Start	5:20.16	1
2	Katarina Åström	71	Hälle IF	5:28.58	2
3	Nina Willén Holgersson	67	IFK Lidingö	5:33.75	3
4	Annica Sjölund	67	IF Start	6:27.52	4

## K50 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot	
1	Marie Dasler	68	IF Start	11:06.62	1	PB
2	Katarina Åström	71	Hälle IF	11:21.84	2	
3	Annica Sjölund	67	IF Start	13:30.03	3	

## K50 60 m häck Vet

76.2cm

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Vera Koponen	68	Uppsala IF	13.41	1

## K50 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Ann Krogsgaard	69	Höörs IS	131	1
2	Helena Westerdahl	70	Höörs IS	131	2
-	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	-	-

116 120 124 128 131 134

A. Krogsgaard		o	o	o	o	xxx
H. Westerdahl		o	o	o	o	xo xxx
A. Schöldström						

## K50 Stav

2021-11-13

					Tot
1	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	170	1

120 140 150 160 170 180

A. Schöldström		o	o	o	o	o	xxx
----------------	--	---	---	---	---	---	-----





# Results

## K50 Längd

2021-11-12

					Tot	
1	Ann Krogsgaard	69	Höörs IS	3.71	1	
2	Maria Lundqvist	69	Upsala IF	3.60	2	
3	Helena Westerdahl	70	Höörs IS	3.57	3	PB
4	Maria Wahlgren	71	IK Sisu	3.42	4	
5	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	3.14	5	
M. Lundqvist	3.38	x	x	3.52	3.60	3.44
A. Schöldström	3.01	3.14	3.03	2.98	3.08	2.98
M. Wahlgren	x	3.19	3.24	3.42	3.09	3.25
A. Krogsgaard	3.63	x	3.51	3.59	3.71	3.49
H. Westerdahl	3.36	3.49	3.55	3.26	3.57	3.49

## K50 Tresteg

2021-11-14

					Tot	
1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	9.71	1	
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	7.08	2	
3	Raili Laamrani	67	Spårvägens FK	5.91	3	
A. Sandström	9.71	9.28	-	9.60	x	x
R. Laamrani	5.63	x	x	5.61	5.85	5.91
A. Schöldström	6.73	7.06	7.08	6.99	7.06	6.92

## K50 Kula

3.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Vera Koponen	68	Upsala IF	11.09	1	PB
2	Lena Borg	69	Spårvägens FK	10.00	2	
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	9.72	3	
4	Carina Källén	69	IFK Strömsund	9.20	4	
5	Ann Krogsgaard	69	Höörs IS	8.98	5	
6	Raili Laamrani	67	Spårvägens FK	8.96	6	
7	Annika Dahlqvist	71	IF Kville	8.12	7	
8	Susanne Berneryd	69	Danderyds SK	7.84	8	
9	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	7.71	9	
10	Anne Fältström	70	IKHP Huskvarna	7.60	10	
11	Maria Wahlgren	71	IK Sisu	7.22	11	
12	Kristina Fundberg	69	Ärla IF	6.84	12	
-	Ulrika Söderlund Prskalo	69	IFK Märsta	-	-	
M. Wahlgren	7.01	6.78	7.22			
A. Krogsgaard	7.83	8.27	8.98	8.24	8.55	8.52
V. Koponen	10.99	10.46	11.09	-	-	-
K. Fundberg	6.63	6.84	6.46			
A. Schöldström	7.71	x	x			
A. Fältström	7.60	7.16	7.41			
S. Berneryd	7.71	7.48	7.69	7.00	7.84	7.20
L. Borg	8.96	8.96	10.00	9.69	9.92	9.83
L. Åkerman	9.72	9.50	9.61	x	9.68	9.34
C. Källén	7.75	9.20	8.80	8.32	9.06	8.22
R. Laamrani	8.96	8.42	8.78	8.66	8.31	8.36
U. Söderlund Prskalo	-	-	-			
A. Dahlqvist	7.70	7.58	8.12	7.87	8.04	7.80



# Results

## K50 Vikt

7.26kg

2021-11-14

					Tot		
1	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	12.81	1		
2	Carina Källén	69	IFK Strömsund	12.06	2		
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	10.43	3		
4	Ann Krogsgaard	69	Höörs IS	8.41	4		
5	Anne Fältström	70	IKHP Huskvarna	7.59	5		
6	Ulrika Bengtsson	71	IK Lerum FI	7.49	6		
7	Raili Laamrani	67	Spårvägens FK	7.20	7		
-	Lena Borg	69	Spårvägens FK	DNS	-		
C. Källén	11.77	11.67	12.06	9.99	x	11.44	
A. Krogsgaard	8.41	6.58	6.45	8.14	x	8.02	
L. Borg							
A. Fältström	7.08	6.42	6.90	7.59	7.29	x	
A. Schöldström	12.33	12.15	12.81	12.32	12.62	12.62	
L. Åkerman	9.54	10.03	x	10.28	9.72	10.43	
U. Bengtsson	x	x	7.29	7.49	x	6.95	
R. Laamrani	5.95	7.20	6.69	x	6.79	6.74	

## K55 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot		
1	Anna-Lena Lööv	65	Söderhamns IF	9.22	1		
2	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	9.75	2		
3	Karin Svenske Nyberg	66	Falu IK	10.99	3		
4	Anita Christenson	66	Turebergs FK	12.03	4		

## K55 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot		
1	Anna-Lena Lööv	65	Söderhamns IF	31.01	1		
2	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	32.54	2		
3	Anita Christenson	66	Turebergs FK	40.12	3		

## K55 400 m

2021-11-13

### Final

					Tot		
1	Maibritt Nilsson	64	IS Göta	76.20	1		
2	Anita Christenson	66	Turebergs FK	87.93	2		

## K55 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot		
1	Katarina Löf Hagström	65	Spårvägens FK	2:47.86	1		
2	Karin Schön	62	IF Kville	2:48.84	2		
3	Maibritt Nilsson	64	IS Göta	2:54.60	3		
4	Christina Johansson	62	IF Kville	2:57.19	4		



# Results

## K55 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Karin Schön	62	IF Kville	5:37.45	1
2	Christina Johansson	62	IF Kville	5:59.88	2
-	Maibritt Nilsson	64	IS Göta	DNS	-

## K55 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot
1	Katarina Löf Hagström	65	Spårvägens FK	11:36.91	1
2	Karin Schön	62	IF Kville	11:37.68	2
3	Christina Johansson	62	IF Kville	12:33.41	3

## K55 Kula

3.0kg

2021-11-13

					Tot	
1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	9.06	1	PB
2	Maria Holmesson	66	IK Lerum FI	7.76	2	
3	Ann-Christin Olsson	64	IKHP Huskvarna	5.96	3	
A. Olsson	4.82	5.09	5.96	5.51	5.71	5.23
G. Manners	8.94	8.55	9.06	8.18	8.74	8.83
M. Holmesson	7.33	7.41	7.76	7.33	x	x

## K55 Vikt

7.26kg

2021-11-14

					Tot	
1	Ann-Christin Olsson	64	IKHP Huskvarna	9.14	1	
2	Maria Holmesson	66	IK Lerum FI	9.06	2	PB
A. Olsson	9.14	8.90	8.68	8.45	x	8.81
M. Holmesson	x	9.00	x	8.77	9.06	9.01

## K60 60 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	10.07	1
2	Barbara Bondesson	60	IFK Tumba	10.16	2
3	Pia Liljedahl	59	Uppsala IF	11.17	3
4	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	12.41	4

## K60 200 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	32.98	1
2	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	42.96	2

## K60 400 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Karin Wählstedt	60	Järvsö IF	72.74	1
2	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	97.23	2



# Results

## K60 800 m

2021-11-14

### Final

				Tot	
1	Karin Wählstedt	60	Järvsö IF	2:44.32	1
2	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	3:21.84	2

## K60 1500 m

2021-11-13

### Final

				Tot	
1	Karin Wählstedt	60	Järvsö IF	5:40.24	1
2	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	6:41.97	2

## K60 3000 m

2021-11-12

### Final

				Tot	
1	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	13:25.88	1

## K60 60 m häck Vet

68.6cm

2021-11-14

### Final

				Tot	
1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	11.91	1

## K60 Höjd

2021-11-13

				Tot	
1	Barbara Bondesson	60	IFK Tumba	116	1
2	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	114	2
3	Pia Liljedahl	59	Uppsala IF	108	3

90 94 96 100 104 106 108 110 112 114 116 118

B. Bondesson			o	o	o	-	o	-	o	o	o	xxx
P. Liljedahl	o	o	-	o	o	-	xxo	xxx				
G. Tolfes			o	o	o	o	o	o	xo	o	xx-	

## K60 Längd

2021-11-12

				Tot	
1	Barbara Bondesson	60	IFK Tumba	3.47	1
2	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	3.33	2
3	Pia Liljedahl	59	Uppsala IF	3.21	3
4	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	2.87	4

B. Bondesson	3.12	3.47	3.31	-	-	-
P. Liljedahl	3.19	3.09	3.02	3.21	3.16	3.12
L. Sundberg	2.87	x	2.81	2.80	2.64	2.72
G. Tolfes	3.02	3.26	3.04	3.33	2.89	-



# Results

## K60 Kula

3.0kg

2021-11-13

				Tot		
1	Gunnevi Magnusson	57	Varbergs GIF	7.82	1	PB
2	Kristina Trollås	61	Danderyds SK	7.45	2	PB
3	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	6.95	3	
4	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	6.90	4	
5	Barbara Bondesson	60	IFK Tumba	6.49	5	
6	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	5.81	6	
K. Trollås	7.45	7.34	6.59	6.94	6.97	7.31
G. Tolfes	6.59	6.56	6.95	x	6.66	6.31
B. Bondesson	5.79	6.26	6.40	6.31	6.49	6.37
L. Sundberg	6.49	6.79	6.67	6.61	6.90	6.86
G. Magnusson	7.50	7.67	7.38	7.57	7.51	7.82
E. Jonsson	x	5.68	4.98	5.43	4.27	5.81

## K60 Vikt

5.45kg

2021-11-14

				Tot		
1	Gunnevi Magnusson	57	Varbergs GIF	11.59	1	
2	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	7.31	2	
E. Jonsson	6.83	6.87	7.31	6.76	6.02	6.52
G. Magnusson	11.59	x	10.92	x	x	11.57

## K65 60 m

2021-11-13

### Final

				Tot	
1	Lilly Wizén	55	Roma IF	10.08	1
2	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	10.11	2
3	Maria Björkman	52	Turebergs FK	11.16	3
4	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	11.58	4

## K65 200 m

2021-11-14

### Final

				Tot	
1	Lilly Wizén	55	Roma IF	33.09	1
2	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	33.90	2
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	37.52	3
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	47.73	4

## K65 400 m

2021-11-13

### Final

				Tot		
1	Lilly Wizén	55	Roma IF	75.01	1	
2	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	76.40	2	
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	85.55	3	
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	99.99	4	107,68



# Results

## K65 800 m

2021-11-14

### Final

					Tot
1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	3:05.57	1
2	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	3:09.56	2
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	3:14.72	3
4	Ljiljana Persson	53	Almby IK	3:40.78	4
-	Lilly Wizén	55	Roma IF	DNS	-

## K65 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	6:19.44	1
2	Ljiljana Persson	53	Almby IK	7:42.48	2

## K65 3000 m

2021-11-12

### Final

					Tot
1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	12:56.79	1
2	Ljiljana Persson	53	Almby IK	15:27.80	2

## K65 Höjd

2021-11-13

					Tot
1	Karin Björin	53	Turebergs FK	92	1
		<b>84 88 92 96</b>			
K. Björin		o o o x-			

## K65 Längd

2021-11-12

					Tot
1	Karin Björin	53	Turebergs FK	2.39	1
2	Maria Björkman	52	Turebergs FK	1.68	2
K. Björin	2.39	2.13	2.30	x	-
M. Björkman	1.68	x	x	x	1.65

## K65 Kula

3.0kg

2021-11-13

					Tot
1	Karin Björin	53	Turebergs FK	6.31	1
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	5.58	2
K. Björin	5.70	5.66	x	6.09	5.70
K. Sjöqvist	5.37	5.35	5.58	5.45	5.57

## K65 4x200 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Lag 1 Turebergs FK	00	Turebergs FK	2:47.49	1 MR



# Results

## K70 60 m

2021-11-13

### Final

				Tot
1	Lena Berzen Vestberg	50	F Bålsta IK	11.07 1

## K70 Längd

2021-11-12

				Tot
1	Lena Berzen Vestberg	50	F Bålsta IK	3.05 1
L.	Berzen Vestberg	3.02	3.05 3.04 2.93	2.79 -

## K70 Kula

3.0kg

2021-11-13

				Tot
1	Lena Berzen Vestberg	50	F Bålsta IK	5.99 1
L.	Berzen Vestberg	4.61	x x x	5.99 x

## K70 Vikt

5.45kg

2021-11-12

				Tot
1	Lena Berzen Vestberg	50	F Bålsta IK	7.65 1
L.	Berzen Vestberg	x	6.45 x 6.81	x 7.65

## K75 60 m

2021-11-13

### Final

				Tot
1	Barbro Bobäck	44	Sätters IF	10.25 1 NR
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	11.60 2
3	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	12.27 3

## K75 200 m

2021-11-14

### Final

				Tot
1	Barbro Bobäck	44	Sätters IF	35.36 1 ER
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	42.57 2
3	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	43.28 3
4	Eva Widelund	45	Järvsö IF	44.00 4

## K75 400 m

2021-11-13

### Final

				Tot
1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	96.73 1
2	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	99.99 2 105,09
-	Monica Lorentzon Peters	45	Gagnefs IF	DQ - 100,38

## K75 800 m

2021-11-14

### Final

				Tot
1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	3:40.98 1
-	Monica Lorentzon Peters	45	Gagnefs IF	DNS -



# Results

## K75 1500 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	7:28.95	1
---	--------------	----	-----------	---------	---

## K75 3000 m

2021-11-12

### Final

Tot

1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	15:25.83	1	MR
---	--------------	----	-----------	----------	---	----

## K75 Höjd

2021-11-13

Tot

1	Barbro Gadle	42	Uppsala IF	108	1
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	94	2

88 90 92 94 102 104 106 108 110

K. Nilsson		o	o	o	xo					
B. Gadle						o	xo	o	o	xxx

## K75 Längd

2021-11-12

Tot

1	Barbro Gadle	42	Uppsala IF	2.86	1
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	2.41	2

B. Gadle	2.67	2.86	2.83	2.70	2.64	2.71
K. Nilsson	2.34	x	2.41	2.35	x	2.26

## K80 60 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	12.31	1
---	-------------------	----	--------------	-------	---

## K80 200 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	44.57	1
---	-------------------	----	--------------	-------	---

## K80 400 m

2021-11-13

### Final

Tot

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	99.98	1	103,24 NR
2	Viveka Rüffel	39	LK Nyköpings Runners	99.99	2	112,65

## K80 800 m

2021-11-14

### Final

Tot

1	Viveka Rüffel	39	LK Nyköpings Runners	4:04.60	1	NR
---	---------------	----	----------------------	---------	---	----





# Results

## K80 1500 m

2021-11-13

### Final

					Tot
1	Viveka Rüffel	39	LK Nyköpings Runners	8:24.63	1

## K80 Kula

2.0kg

2021-11-13

					Tot
-	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	DNS	-
K. Carlsson					

## K80 Vikt

5.45kg

2021-11-12

						Tot
1	Anita Vestlund	41	Huddinge AIS	7.21		1
A. Vestlund	6.81	6.77	x	7.07	7.21	6.85